#BakmaOku

TÜRKİYE

marie claire

2020 Astroloji Analizi

SEKSTE DEĞİŞEN ROLLER

EN SON GÜZELLİK AKIMLARI

BADE İŞCİL

Başarılı Kararlı & Güzel

Rahat Menopoz Süreci

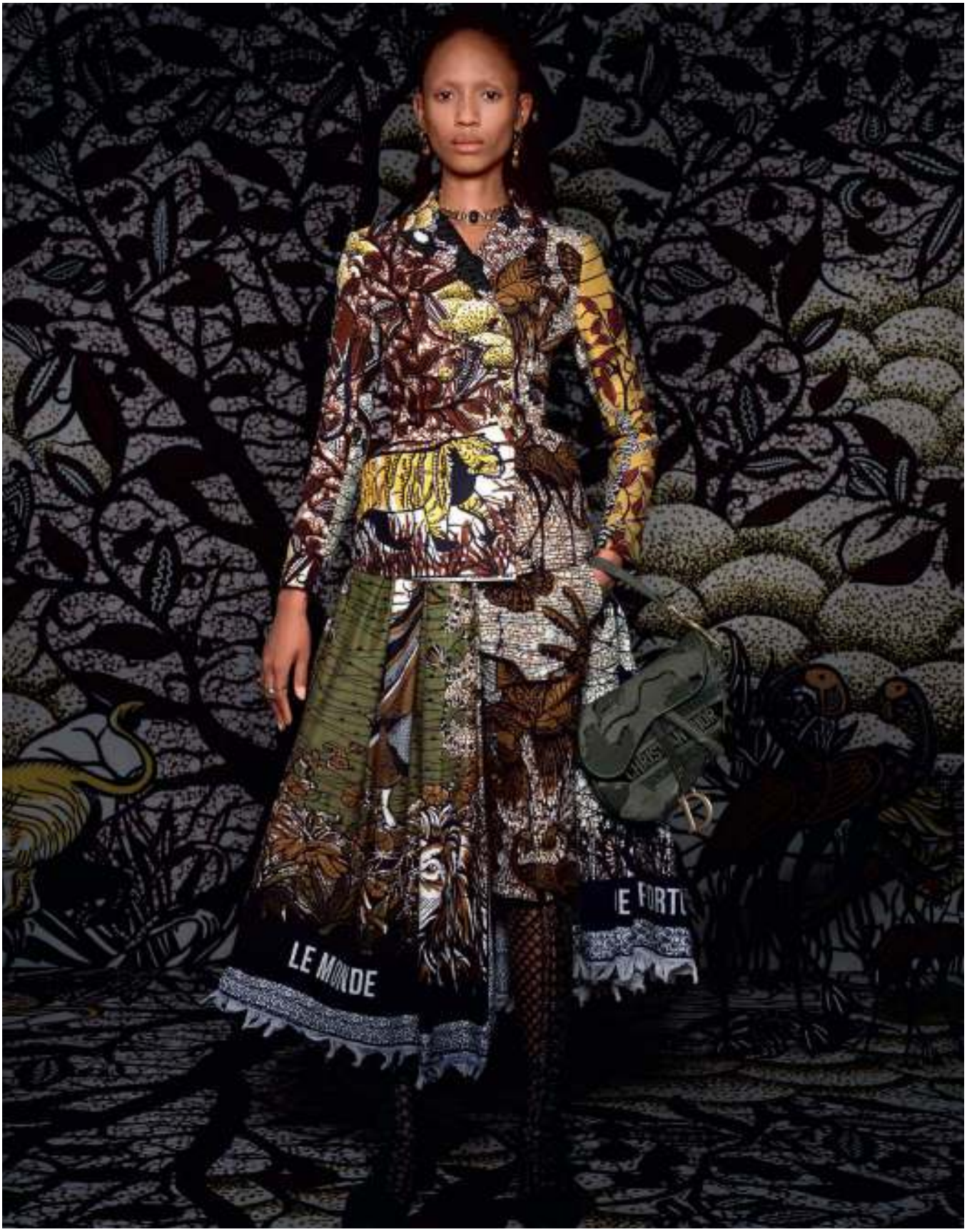
YENİ YIL ENERJİSİ

ARALIK 2019 MARIE CLAIRE
15 TL/ KKTC 19 TL
ISSN 977-1305422002
GROUPMEDYA

CHANEL

chanel.com

DIOR.COM



DIOR

CŒUR BATTANT
LOUIS VUITTON

LES PARFUMS LOUIS VUITTON

louisvuitton.com

CARTIER.COM

Cartier

SERPENTI

BVLGARI.COM

BVLGARI

ROMA

FOTOĞRAF: MERT ALAS & MARCUS PIGGOTT

BURBERRY

LONDON ENGLAND

NetWork

GIZIA
İSTANBUL
ANKARA
ANTALYA
BURSA
KAYSERİ
www.gizia.com
/gizia.official
/gizia.official

Şehir Kadınları

JOAN KIM ERKAN

YAZAR

Natalia's Maxx Moment

etstur

MAXX ROYAL

RESORTS

BELEK | KEMER

VICTORIA'S SECRET

YENİ

BOMBSHELL *INTENSE*

EAU DE PARFUM

victoriassecret.com.tr | @victoriassecretturkiye

En güzel
hediye seçenekleri

New moon, new beginnings…

MEVÁRİS

BY

FATOŞ ALTINBAŞ

Moonlight Mücevher Koleksiyonu Mevaris Levent Butik ve Beymen Zorlu Center'da

Moonlight Jewellery Collection is now available at Mevaris Levent Boutique and Beymen Zorlu Center

Mevaris Levent Boutique • Beymen Zorlu Center • Istanbul

mevaris.com
mevaris.istanbul

VOYAGE

KAPAK KONULARI

129
2020 ŞİFRELERİ ÇÖZÜYOR
2020'de burçları nelerin beklediğini merak ediyorsanız gökyüzünde meydana gelecek hareketleri takip edin!

140
BADE İŞCİL
Güzel oyuncuyla anneliğe, yeni projelerine ve güzelliğe dair konuştuk.

198
OYUNU BOZUN
Kuralları yıkmaya hazır mısınız? Makyaj yaparken iç ve dış güzelliğinizi ortaya çıkaracak uygulamalar ve ürünlere göz atın.

ARALIK

İSTİNYE PARK ZORLU CENTER
NİŞANTAŞI AKASYA PALLADIUM
KAVAKLIDERE TERRACITY
MICHAELKORS.COM

ARALIK
İçindekiler

STYLE

60
STİL TAMAMLAYICISI
Son dönemlerde ceket tasarımlarıyla dikkat çeken markaları sizin için derledik.

68
İŞLEVSEL TASARIMLAR
Moncler Grenoble, Genius Projesi kapsamında üçüncü tasarımcı iş birliğini Sandro Mondrino ile yapıyor.

74
İKONİK CAPUCINES
Louis Vuitton'un ikonik Capucines modeli modası geçmeyecek bir stil yatırımı.

76
ETEK TUTKUSU
Koton Skirtly Yours Styled by Melis Agazat, ikinci koleksiyonuyla karşımızda!

MÜCEVHER

94
ART DECO İZLER
Başarılarıyla dikkat çeken Melis Göral, mücevherler hakkında merak edilenleri anlatıyor.

98
ZARİF VE RENKLİ DOLCEVITA
Longines'in rengârenk yeni DolceVita Koleksiyonu'nun tanıtımı için biz de Roma'daydık.

KONULAR

136
MODA ENDÜSTRİSİ 2019'DAN NE ÖĞRENDİ?
Moda dünyasında bu yıl yaşananları mercek altına aldık.

154
KADINLAŞAN ERKEKLER, ERKEKLEŞEN KADINLAR
İlişki oyununda herkesi bezdiren değişiklik nereden geliyor ve seks hayatımıza etkisi nedir?

MODA

158
VIRGIN SUICIDES
Yeni sezonun romantik elbiselerini, büyük formlarda daha çarpıcı silüetlerle ele alıyoruz.

172
NEW GLAM
Payet dokular ve gösterişli aksesuarlar ile yeni yılda ışıldamaya ne dersiniz?

Trend Alarmı
Hayvan desenleri bu sezonun revaçta olan stillerinden. Yılan derisi görünümlü şık bir botla, stilinizi tamamlayabilirsiniz.

Bot: ***DESA***

KAPAKTA

Fotoğraf: **ERDİ DOĞAN**
Moda Editörü: **TUĞCE ÜLKÜMEN**
Saç: **İBRAHİM ZENGİN**
Makyaj: **MELİS İLKKILIÇ**
Bluz: **NETWORK**
Hırka: **FARAWAY/ BEYMEN**
Etek: **MAXMARA**
Kemer: **DIOR**

LONGCHAMP
PARIS
İSTİNYEPARK BUTİK, AKASYA BUTİK, HARVEY NICHOLS,
GALERIES LAFAYETTE VE BRANDROOM'LARDA

GÜZELLİK

188
SEREN'İN BAKIM RİTÜELLERİ
Güzel ve sempatik oyuncu Seren Şirince'nin bakım sırlarını öğrenmek için evine konuk oluyoruz.

204
YAPISAL REFORM
Sünger uçlu rujlarla mat ve yumuşak görünüm yaratın.

SAĞLIK

214
O DÖNEM GELDİ Mİ?
Menopoz öncesi meydana gelen perimenopoz döneminde kadınları neler bekliyor?

218
SÜPER TAKVİYELER
Cildinizde parlak bir görünüme ve ışıldayan saçlara sahip olmanız için besin takviyelerini derledik.

HER AY

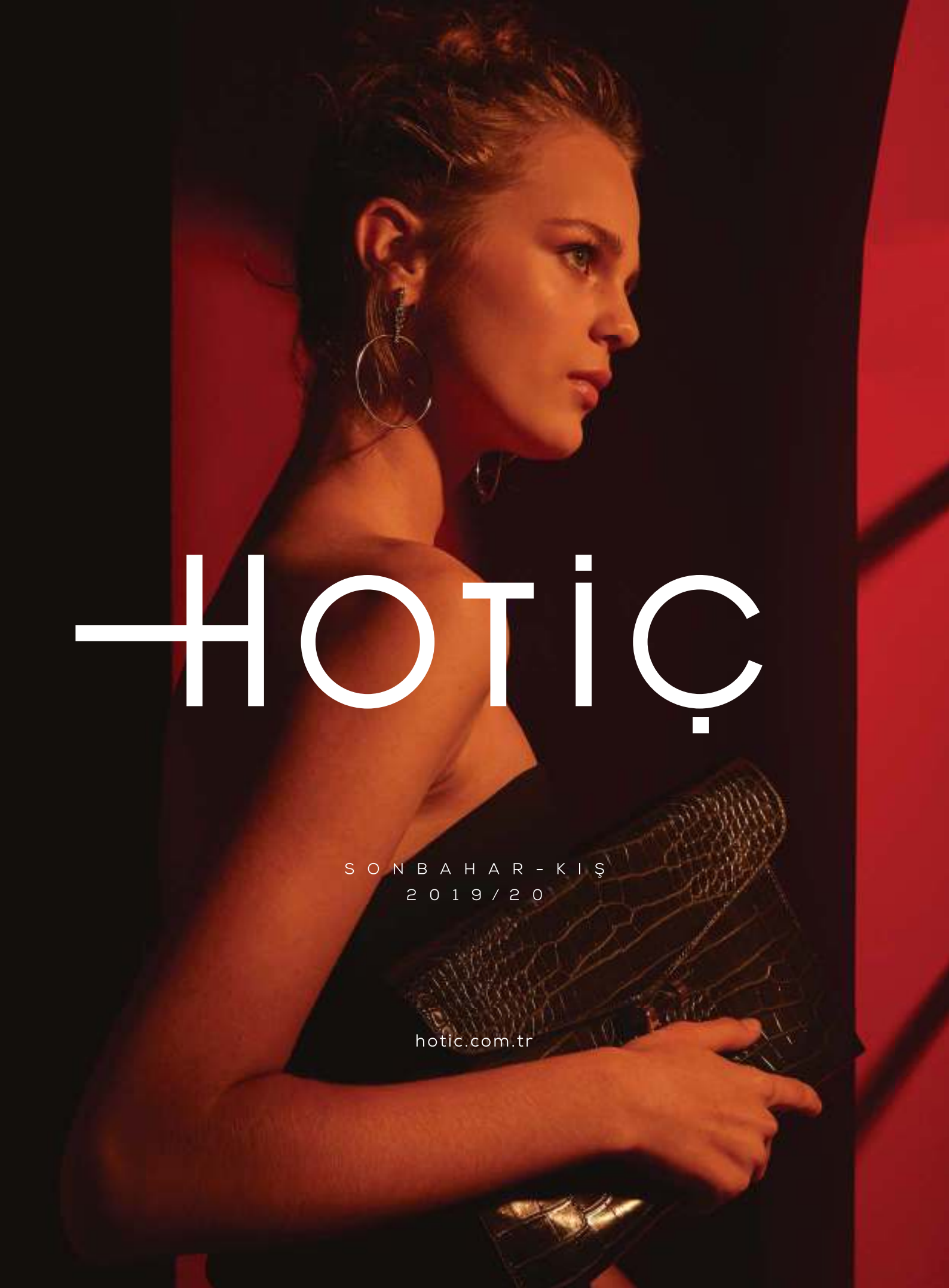
28
EDİTO

103
GAZETE

117
AJANDA

250
ASTROLOJİ

ARALIK


HOTİÇ
SONBAHAR-KIŞ
2019/20
hotic.com.tr

EDİTÖRÜN NOTU

YİNE, YENİ, YENİDEN...

Tıpkı birbirini kovalayan günler, aylar, yıllar gibi başlayan her şey biter. Dolayısıyla biten her şey de yeni bir başlangıç doğurur. Maalesef zaman kimseye ayrıcalık yapmıyor. Koşturma içinde geçen günler akıp giderken, bir de bakmışsın koskoca bir sene çoktan geçmiş bile... Burada önemli olan geçip giden günleri nasıl değerlendirdiğin. 'İki günü aynı geçen zarardadır.' Bize verilen her günün kıymetini bilmeli ve onu en iyi şekilde değerlendirmeye çalışmalıyız.

Senenin son sayısını hazırlarken biz ekipçe her ay olduğu gibi yine çok eğlendik. Stil sayfalarımızda bu kış neler giyeceğimizi, nelere yatırım yapmamız gerektiğini mercek altına aldık. Shearling paltolar bu sezonun en hit parçası. Kobalt mavinin öne çıktığı, hayvan desenlerinin hâkimiyetini sürdürdüğünü de hatırlatalım. Deri olan ne varsa giymeye bakın. Etek, gömlek, ceket, blazer... Bu parçalarla oldukça şık görünebilirsiniz. Yükselişte olan beyaz renkten korkmayın. Bu kış sokak modasının büyük bir kısmını oluşturacak.

Aralık kapağımızı güzel oyuncu Bade İşcil süslüyor. Güleryüzü, pozitif tavırları ve hayvanlara olan sevgisiyle tüm ekibin kalbini kazandı. Ona ayırdığımız sayfalarda kariyeri, stili ve özel hayatına dair merak ettiklerinizi bulacaksınız.

Dikkat çeken konularımız arasında kadınlaşan erkekler ve erkekleşen kadınlar sorunsalı var. Eminim sizin de örneklerine şahit olduğunuz pek çok vaka olmuştur. Neden kadınlar musluğu tamir edecek, onu sahiplenecek bir erkek ararken; erkekler bu güçlü kadınlardan korkuyor ve kaçıyor? İlginizi çekebildiysek, sizi sayfa 154'e alalım. Bir diğer konu ise sayfa 214'de yer alan perimenopoz üzerine. Kadınların er ya da geç yaşayacakları bu dönem hakkında daha çok bilgi sahibi olmasını istedik.

Güzellik sayfalarımızda 2020'nin göz kırpan trendleri ve ameliyatsız estetik yöntemleri hakkında işinize yarayacak pek çok bilgi bulacaksınız. Kış aylarında kendini yorgun hisseden çoğunluğun içinde siz de varsanız, gıda takviyelerini incelediğimiz konuyu okumadan geçmeyin.

Sağlık, barış ve özgürlüklerle dolu, her güne aşkla uyandığınız harika bir aralık ayı geçirmeniz dileğiyle, şimdiden iyi seneler...

Hande T.

HANDE TOKMAK AKGERMAN
GENEL YAYIN YÖNETMENİ

EN SEVDİKLERİM

1) Yılbaşı istek listemin başında bu MaxMara pelerin yer alıyor. **2**) Hiçbir zaman modası geçmeyecek bu parça Oscar de la Renta'dan. **3**) Bu boy topukla çok rahat ediyorum. Roger Vivier'den ölümsüz bir ayakkabı... **4**) Küçük çanta kullanmayı benim gibi seviyorsanız Miu Miu'nun bu modelini şiddetle tavsiye ediyorum. **5**) Sezonun romantik elbiseleriyle sizi başbaşa bırakıyoruz. **6**) Çözümleriyle, problemleriyle, yükselenleriyle ve trendleriyle yeni bir yıla hazır mıyız? **7**) Güzellikte son trendler için sayfa 198.

Kapak çekiminin kamera arkası videosu için QR kodu okutun.

PORTRE FOTOĞRAFI: BURAK BÜYÜKYILDIZ

RICHARD MILLE

CALIBER RM 07-01

© Didier Courdon

RICHARD MILLE BOUTIQUE ISTANBUL

Mim Kemal Öke Cad. No: 35 Nişantaşı
+90 212 232 7770

www.richardmille.com

marie claire TÜRKİYE

İmtiyaz Sahibi
GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş. ADINA
BİGE DARUGA ÇALIŞKAN

Yayıncı
NEVZAT ÇALIŞKAN (Sorumlu)

Yayınlar Direktörü
FATİH BÜYÜKBAYRAK (fatihb@groupmedya.com)

Genel Yayın Yönetmeni
HANDE TOKMAK AKGERMAN (handet@groupmedya.com)

Editoryal Direktör
GÖZDE EYİBİLİR (gozdee@groupmedya.com)

Moda Editörü
TUĞÇE ÜLKÜMEN (tugceu@groupmedya.com)
Alışveriş ve Mücevher Editörü
NİRVANA DERYA (nirvanad@groupmedya.com)
Güzellik ve Sağlık Editörü
DAMLA SUAY LÜ (damlas@groupmedya.com)
Güncel Haberler Editörü
MELİDA OHANOĞLU (melidao@groupmedya.com)

Kreatif Direktör
MELTEM ERYILMAZ (melteme@groupmedya.com)
Görsel Yönetmen
ÇAĞLA KAÇMAZ (caglak@groupmedya.com)

---

www.marieclaire.com.tr

İnternet
DİJİTAL DİREKTÖR Seda ÖZCAN/ sedao@groupmedya.com
DİJİTAL İÇERİKLER DİREKTÖRÜ Nurdan GÜNDOĞDU/ nurdang@groupmedya.com
İÇERİK EDİTÖRLERİ Müşra DEMİR/ musrad@groupmedya.com, Kübra ELMALI/ kubrae@groupmedya.com
DİJİTAL PROJELER SATIŞ KOORDİNATÖRÜ Yasemin BAYAT/ yaseminb@groupmedya.com

---

Katkıda Bulunanlar
Atahan KÜÇÜKATALAY, Cem GÖKSOY, Dinçer GÜNER, Emre ÜNAL, Erdi DOĞAN, Erkan ALTUNAY, Fırat MERİÇ, Olgun YOLÇINAR, Selen MEÇOĞLU, Selin ALEMDAR, Selin ÇETİN, Serkan ELDELEKLİOĞLU

REKLAM SATIŞ VE PAZARLAMA GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş.
REKLAM GRUP BAŞKANI Gürhan GEZER / gurhang@groupmedya.com
REKLAM GRUP BAŞKAN YARDIMCILARI Funda GÖKGÜNDÜZ/ fundag@groupmedya.com,
İsmail KÜÇÜK (Bölgeler)/ ismailk@groupmedya.com
REKLAM GRUP DİREKTÖRLERİ Nurol CEYLAN/ nurolc@groupmedya.com,
Deniz TOZ/ denizt@groupmedya.com, Göktuğ Bedri EVREN/ goktuge@groupmedya.com
REKLAM DİREKTÖRLERİ Nilüfer ARAÇ/ nilufera@groupmedya.com, Yeşim AKSOY/ yesima@groupmedya.com
REKLAM KOORDİNATÖRLERİ Eren ENES (Bölgeler)/ erene@groupmedya.com,
Mehtap YILDIRIM/ mehtapy@groupmedya.com, Seyhan ERAT/ seyhane@groupmedya.com
EVENT VE PROJELER SATIŞ KOORDİNATÖRLERİ Gökhan GÜLSOY/ gokhang@groupmedya.com,
Melis KAYAHAN/ melisk@groupmedya.com
EVENT VE PROJELER OPERASYON DİREKTÖRÜ Ebru DÖNER/ ebrud@groupmedya.com
DERGİ REZERVASYON MÜDÜRÜ Ender PARLAR/ enderp@groupmedya.com
REKLAM TEKNİK MÜDÜRÜ Mesut ÖZTÜRK/ mesuto@groupmedya.com
ABONE VE ESKİ SAYILAR Betül GÖKÇE / betulg@groupmedya.com
DERGİ ABONELİĞİ HESABI Hesap Adı: Group Medya Bilgi ve Teknolojileri Tic .A.Ş
TEB Kağıthane Subesi TR96 0003 2000 0000 0023 5443 61
KURUMSAL ABONELİK FİYATI 20 TL
BASKI Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş. / Tel: 0216 585 90 00 / www.turkuvazmatbaacilik.com
DAĞITIM Turkuaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. **YAYIN TÜRÜ** Yerel Süreli
BASKI YERİ İstanbul **BASKI TARİHİ** KASIM 2019
YÖNETİM YERİ VE YAZIŞMA ADRESİ Profilo Alışveriş Merkezi Cemal Sahir Sok. No: 33,
328 No'lu Mağaza 34394 Şişli / İstanbul Tel: 0212 224 9330 /pbx - Faks: 0212 224 8646

MARIE CLAIRE INTERNATIONAL
Jean De BOISDEFFRE (Executive Director International Editions), Felix DROISSART (Deputy Director)
YAZI İŞLERİ
Florence du LUART (International Editorial Director), Séverine HARZO (International Chief Editor),
Sylvie HALIC (International Fashion and Beauty Chief Editor)
ULUSLARARASI REKLAM DEPARTMANI
Véronique DEPERY (France&International Commercial Director), Elisabeth BARBIER (France&International Deputy Commercial Director)

Marie Claire dergisinin isim hakkı Marie Claire Album S.A. (Fransa)ya aittir. Marie Claire Album S.A. ile yapılan lisans sözleşmesi uyarınca lisans alan Group Medya ve Bilgi Teknolojileri A.Ş tarafından yayınlanmaktadır. Yazılı izin olmaksızın hiçbir şekilde yazı ve fotoğraflardan alıntı yapılamaz. Basılan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. BU DERGİ BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAYI TAAHHÜT EDER.

DESA
ONLINE ALIŞVERİŞ
DESA.COM.TR

MELİS İLKKILIÇ

Kapak Yıldızının Makyajını Yaptı

Aldığın en iyi kariyer tavsiyesi nedir?
"Başkalarının 'yapamazsın' dediği şeyleri yaptığında, yükselirsin" demiş bir düşünür. Bu bence herkes için en iyi kariyer tavsiyesi.
Başka bir şehirde/ ülkede yaşamak istesen, neresi olurdu?
İtalya, Verona'da yaşamak isterdim.
Son zamanlarda seni en çok etkileyen dizi/ film hangisi?
İngiliz dedektiflik dizisi olan Broadchurch'ten çok etkilendim.
Gidip de unutamadığın bir konser var mı?
Daft Punk 2007 İstanbul konseri.
Bedavaya hangi işi yapardın?
Dünyayı gezip, yediklerini anlatan insanların yaptığı işi zevkle bedavaya yapabilirim.

KATKIDA BULUNANLAR

ERKAN ALTUNAY

Virgin Suicides Çekiminin Styling'ini Yaptı

Aldığın en iyi kariyer tavsiyesi nedir?
Disiplinli olmak.
Başka bir şehirde/ ülkede yaşamak istesen, neresi olurdu?
New York ve Paris'te yaşayabilirim.
Son zamanlarda seni en çok etkileyen dizi/ film hangisi?
Mindhunter.
Gidip de unutamadığın bir konser var mı?
Maalesef henüz öyle bir konsere gitmedim.
Bedavaya hangi işi yapardın?
Yaratıcı alanımı sınırlandırmayan her işi...

FIRAT MERİÇ

New Glam Çekimini Fotoğrafladı

Aldığın en iyi kariyer tavsiyesi nedir?
İstanbul'a gelmem gerektiği...
Başka bir şehirde/ ülkede yaşamak istesen, neresi olurdu?
Sanırım İngiltere olurdu.
Son zamanlarda seni en çok etkileyen dizi/ film hangisi?
The Game Changers.
Gidip de unutamadığın bir konser var mı?
Jamiroquai İstanbul konseri.
Bedavaya hangi işi yapardın?
Otomobil boyamak olabilir.

ERDİ DOĞAN

Kapak Yıldızını Fotoğrafladı

Aldığın en iyi kariyer tavsiyesi nedir?
Bak, gör, duy, hisset.
Başka bir şehirde/ ülkede yaşamak istesen, neresi olurdu?
Berlin.
Son zamanlarda seni en çok etkileyen dizi/ film hangisi?
Chernobyl.
Gidip de unutamadığın bir konser var mı?
Metallica.
Bedavaya hangi işi yapardın?
Her şey para mı?

Elegance is an attitude
Mikaela Shiffrin
LONGINES®
Conquest Classic

ARALIKTA
EN SEVDİKLERİMİZ

Bu ay görmeniz, bilmeniz, duymanız ve hakkında fikir sahibi olmanız gerekenleri sizin için seçtim! GÖZDE EYİBİLİR

1 EN İYİ ERKEK OYUNCU
Usta oyuncu Haluk Bilginer, 47. Uluslararası Emmy Ödülleri'nde Şahsiyet dizisindeki performansıyla En İyi Erkek Oyuncu Ödülü'nü kazandı. Bilginer, ödülü alırken yaptığı konuşmayla da gönülleri fethetti. Bize bu gururu yaşatan Bilginer'i tebrik ediyoruz.

2 İLK KADIN MİTİNGİ
10 Aralık 1919 tarihinde Kastamonu'da üç bin kadının katılımı ile Anadolu işgalini protesto etmek üzere gerçekleştirilen miting yüzüncü yılını kutluyor. Ülkenin ilk kadın mitingi olarak simgesel değere sahip olan Kastamonu Kadın Mitingi'nin yıl dönümü Dünya Mirası Kastamonu İnisiyatifi (DMKI) tarafından çeşitli etkinliklerle kutlanıyor.

3 YILBAŞINDA TEK İSTEDİĞİM SENSİN!
Swarovski ve Mariah Carey yılbaşı sezonu için yeni iş birliklerini duyurdu. 'All I Want For Christmas Is You' şarkısından ilham alınarak ünlü şarkıcının tasarladığı '25. Yıl Dönümü Yılbaşı Süsü' koleksiyonun ilk parçası. Yılın en neşeli sezonunda lansmanı yapılan bu süs, söz ve müziği Mariah Carey'ye ait olan şarkının yıl dönümünü kutlamak için Swarovski butiklerinde satışa sunuldu.

4 ÖZEL GÜNLER
Giz Events; düğün, doğum günü partileri, nişan gibi organizasyonlar için âdeta hayatınızı kolaylaştırıyor. Kişiye ve şirketlere özel konsept kutu tasarımları ile eşsiz hediyeler sunuyor. Giz Events, en özel gününüzü hayallerinizin de üstüne çıkarmaya hazır.

5 ZARA & JO MALONE
Zara, Jo Malone ile iş birliği yaparak harika bir parfüm koleksiyonu sunuyor. Zara ve Jo Malone CBE tarafından yaratılan Emotions Koleksiyonu, yılbaşı için de harika bir hediye alternatifi. Koleksiyon sekiz farklı kokudan oluşuyor. İster kokuları karıştırarak kullanın, isterseniz kendinize en uygun notalara sahip parfümü seçin... Karar sizin!

6 2020 ŞİFRELERİ ÇÖZÜYOR!
Her yıl büyük bir merakla beklediğimiz Astrolog Zeynep Turan kitaplarının sonuncusu İnkılap Kitabevi'nden çıkıyor. Yeni bir yıla girerken, burçlar bize ne söylüyor merak ediyorsanız 2020 Şifreleri Çözüyor kitabını, 15 Aralık'tan sonra raflarda bulabilirsiniz.

7 MIAMI'DE SANAT
Gama Art Gallery, en prestijli sanat fuarlarından biri olan Context Art Miami'den aldığı davet üzerine, Amerika'ya gidiyor. 3 - 8 Aralık tarihleri arasında, fuardaki Gama Art Gallery standında, Cengiz Yatağan, Max Papeschi ve Çağatay Odabaş'ın eserleri yer alacak. **mc**

AKBANK

Private Banking

Kaybolmayan değerler için

Bizim için varlık, kuşaktan kuşağa aktarılan bir emanettir.
Akbank Private Banking'in uzmanlık ve deneyimiyle,
yatırımlarınız ve varlıklarınız nesiller boyunca korunur, değer kazanır.

Türkiye'nin en iyi özel bankacılık hizmeti*

*EUROMONEY
2006, 2008, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017

• İstanbul (Bağdat Cad., Etiler Merkez, Nişantaşı, Yeşilköy) • Ankara • Bursa • İzmir

Akbank Private Banking'in ayrıcalıklarıyla tanışmak için, hafta içi her gün 09.00-18.00 arasında 0212 385 58 58'i arayabilirsiniz.

MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

KAPAK ÇEKİMİ

Kapak yıldızımız Bade İşcil'in çekim hikâyesi için YouTube Marie Claire Türkiye kanalını takipte kalın. Yeni yüklenen videolar için ise kanala abone olmayı unutmayın.

GÜZELLİK ÜRÜNLERİ

Sezonun güzellik trendlerinin izinde, ayın en yeni cilt bakım ve makyaj ürünlerine ***marieclaire.com.tr***'den ulaşabilirsiniz.

Sezonun Yıldızı

Yüksek ve tırtık tabanlı botları; blok topuklar ve mega platformlarla görüyoruz. Sezonun kurtarıcısı bu botlarla yakalayacağınız görünümler ***marieclaire.com.tr***'de.

TISSOT
1853
PR100
DEEPIKA PADUKONE.
TISSOT PR 100 LADY.
TOP WESSELTON
DIAMONDS.
TISSOT
#ThisIsYourTime
TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, INNOVATORS BY TRADITION

KAMERA ARKASI: MODA

BADE İŞCİL

STYLING: "Çekimi açık alanda, doğa ile iç içe gerçekleştirdik. Styling için kamp konsepti üzerinden yola çıktık. Kürkler, kalın kazaklar, tikolar ve rahat botlar tercih ettik. Toprak tonlarının ağırlıkta olduğu parçalar kullandık."
NE GİYMİŞTİ: "Bade, sete rahat siyah bir pantolon, gri triko ve kazayağı ceketle geldi. Bu kombinini de New Balance spor ayakkabı ve Louis Vuitton çanta ile tamamlamayı tercih etmişti."
AYRINTI: "Çekimi doğada gerçekleştirdiğimiz için Bade'ye doğal saç ve makyaj uyguladık. Soğuk havada pembeleşmiş bir cilt görünümü yaratmak istedik. Deri eldivenler ve yün çoraplarla styling'i tamamladık."

TUĞÇE ÜLKÜMEN mc

1. Saat, ***BULGARI***
2. Kazak, ***ACNE STUDIOS***
3. Etek, ***BALENCIAGA***
4. Kolye, ***MELIS GORAL***
5. Mont, ***MONCLER***
6. Elbise, ***JASON WU***
7. Clutch, ***BOTTEGA VENETA***
8. Palto, ***UTZON***
9. Yüzük, ***ADLER***
10. Bot, ***BRUNELLO CUCINELLI***

FALL - WINTER 19/20

CALIFORNIA

DREAMING

Knitss

KNITSS.COM

AKMERKEZ AKASYA

KAMERA ARKASI: GÜZELLİK

BADE İŞCİL

SAÇ: "Konsept gereği kendinden dalgalı bir saç modeli tercih ettik. Bade'nin saçlarındaki dalgaları belirginleştirmek için deniz tuzu spreyiyle saçın tutuculuğunu artırdık. Üzerine uyguladığımız köpük ile dalgaları belirginleştirdikten sonra Dyson Supersonic saç kurutma makinesinin difüzör başlığı ile kurutma işlemini gerçekleştirdik." Saç Artisti – **İBRAHİM ZENGİN**
MAKYAJ: "Bade'nin kendi ten rengini kullanarak, çekimi gereçekleştirdiğimiz doğa ile uyumlu görünmesini sağladık. Allık, maskara ve ruju dağıtarak kullandık. Soğuktan pembeleşmiş bir cilt, hafif dağınık kirpikler ve mürdüme dönük bir dudak rengi uyguladık. Bu sisli ortamda Bade'ye bu makyaj çok yakıştı."
Makyaj Artisti – **MELİS İLKKILIÇ** mc

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

1. ***AVEDA,*** Control Paste Saç Şekillendirici
2. ***GIORGIO ARMANI,*** Eyes to Kill Maskara
3. ***GIVENCHY,*** Le Rouge Deep Velvet Matte Ruj
4. ***BOBBI BROWN,*** Ruj
5. ***M.A.C,*** Mineralize Skinfinish Aydınlatıcı Pudra
6. ***BURBERRY,K,*** Light Glow Allık
7. ***LA MER,*** The Concentrate
8. ***KIEHL'S,*** Avokado Besleyici Yüz Maskesi
9. ***ORIBE,*** Gold Lust Besleyici Saç Bakım Yağı
10. ***MARIO BADESCU,*** Aloe Vera ve Gül Suyu Yüz Misti
11. ***DIOR,*** Sparkling Couture Makyaj Paleti

swarovski.com
SWAROVSKI
#SparkDelight
İster Yaramaz ister Uslu olun, Swarovski'de çok özel bir hediye sizi bekliyor

marie claire TÜRKİYE

MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

Styl

GÜÇLÜ *Silüetler*

SİZİ BÜTÜN KIŞ SICACIK TUTACAK SHEARLING, ÇARPICI KOBALT, SEKSİ YILAN DERİSİ, MASUM BEYAZ... YENİLİKÇİ VE İLHAM VEREN TASARIMLARLA TANIŞMAYA HAZIR MISINIZ?

BALMAIN

SICACIK GÜNLER

Shearling paltolar bu sezonun da en hit parçası. Onlar her tür parçayla kombinlenerek harika görünümler ortaya çıkarıyor. *NİRVANA DERYA*

9

1

ZADIG & VOLTAIRE

2

8

7

6

4

3

5

Görünüm
Shearling palto ve pantolon ikilisi günlük stiliniz için hem kullanışlı hem de şık.

1. Yüzük, ***ATASAY***, ₺1.650 **2.** Palto, ***MAXMARA***, ₺10.245 **3.** Etek, ***BANANA REPUBLIC***, ₺429,9 **4.** Kazak, ***H&M***, ₺99,99 **5.** Ayakkabı, ***ELLE***, ₺399,9 **6.** Çanta, ***LOUIS VUITTON***, ₺23.300 **7.** Pantolon, ***IPEKYOL***, ₺229 **8.** Ceket, ***BEYMEN CLUB***, ₺1.399 **9.** Mont, ***MANGO***, ₺499,99

MOSCOT
FW-2019
Atölye Gözlük - 0212 277 77 67

VAHŞİ CAZİBE

Vahşi desenler kış sezonunun vazgeçilmezlerinden. Leopardan sonra şimdi de yılan derisi deseni yükselişe geçiyor. Tıpkı leopar gibi oldukça iddialı...

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Görünüm
Yılan desenli parçalarınızı nötr tonlara sahip sade parçalarla bir araya getirerek şıklık sağlayın.

1. Yüzük, ***ILEANA MAKRI,*** 755$ **2.** Pantolon, ***H&M,*** ₺79,99 **3.** Trençkot, ***GIVENCHY,*** 5.748€ **4.** Çanta, ***LOUIS VUITTON,*** ₺31.500 **5.** Bot, ***MANGO,*** ₺349,99 **6.** Gömlek, ***MICHAEL KORS COLLECTION,*** 1.073€ **7.** Küpe, ***GUCCI,*** 1.100€ **8.** Etek, ***PUSHBUTTON,*** 439€ **9.** Kolye, ***BULGARI,*** Fiyatı istek üzerine

ARİŞ®
Pırlanta Sanatı
1906

1.699 TL
Pırlanta Baget Kolye

Bu Yıl Ariş Pırlanta İle

Fark Yarat!

Pırlanta Baget Kolye ile
Tüm Gözler Üzerinde Olsun

arispirlanta.com

BEYAZ DÜŞLER

Beyaz sevenler buraya! Bu kış beyaz renkli parçalar sokak modasının büyük bir kısmını oluşturacak. Kim demiş kışın beyaz giyilmez diye?

8

1

7

6

2

5

3

4

Görünüm

Baştan aşağı bembeyaz parçalar tercih ettiğinizde altın renkli aksesuarlarla stilinize hareket katın.

1. Mont, ***ACNE STUDIOS,*** 1.307€
2. Pantolon, ***BEYMEN COLLECTION,*** ₺999
3. Gömlek, ***IPEKYOL,*** ₺199 **4.** Ayakkabı, ***ELLE,*** ₺319,9 **5.** Çanta, ***CHANEL,*** ₺28.630
6. Küpe, ***SOPHIE BILLE BRAHE,*** 2.360$
7. Saat, ***BULGARI,*** Fiyatı istek üzerine
8. Kazak, ***MAXMARA,*** ₺2.159

THE LATEST THING.
www.thelatestthing.co
#thelatestgirl

CEZBEDİCİ MAVİ

İddialı renklerden biri olan kobalt bu kışın yükselen yıldızlarından. Bu rengin cazibesi ile farklı bir görünüm yakalayın.

9

8

7

6

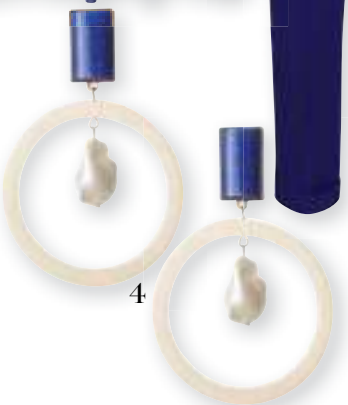
5

NINA RICCI

1

2

3



4

Görünüm

Kobalt renkteki bir kazağı siyah pantolonla kombinleyerek şık bir uyum yakalayın.

1. Kolye, ***JENNIFER MEYER,*** 5.500$
2. Elbise, ***SELF-PORTRAIT/ BEYMEN,*** ₺2.400
3. Pantolon, ***LOVE MY BODY,*** ₺299,9
4. Küpe, ***MANGO,*** ₺89,99 **5.** Ayakkabı, ***CHRISTIAN LOUBOUTIN,*** ₺3.300
6. Saat, ***CHOPARD,*** Fiyatı istek üzerine
7. Çanta, ***ATTICO,*** 545€ **8.** Kazak, ***KOTON,*** ₺69,99 **9.** Palto, ***MAX&CO.,*** ₺2.199

Vibi
Dinleyen, anlayan, yapan zeka.
Tüm bankacılık hizmetlerinizdeki yeni sesli asistanınız Vibi,
tanışmak için sizi VakıfBank Mobil'de bekliyor.
VakıfBank, Yanındaki Güç.
VakıfBank Mobil uygulamasını indirin,
Vibi ile hemen tanışın.
Google Play
'DEN ALIN
App Store'dan
İndirin
444 0 724 | vakifbank.com.tr
VakıfBank
Burası Sizin Yeriniz
/vakifbank

TARZI YAKALA

Sezonun en havalı parçası, puf montlar. Gardırobunuza yeni bir mont eklemeyi düşünüyorsanız bu, kesinlikle büyük, hacimli ve şık puf modeller olmalı!

1 Görünüm

Puf montlar sıcak tutmalarından dolayı âdeta kışın kurtarıcısı.

TOMMY HILFIGER, ₺1.489

MONCLER, ₺6.500

ESCADA, ₺5.679

Tayt, ***EXQUISE,*** ₺339

Kolye, ***SO CHIC,*** ₺299

Çanta, ***MAEYJA,*** ₺2.049

2 Görünüm

Rahat stilinizi tayt ve kazak ikilisiyle tamamlamayı deneyin.

ELLE, ₺399

3 Görünüm

Kalın tabanlı botlarla görünümünüze cool bir hava katın.

HOTİÇ, ₺470

SANTONI/ BEYMEN, ₺5.600

1 OPENHAUS YAŞINDA!

OPENHAUS

Abdi İpekçi Cad. No:2
Nişantaşı

www.openhaus.com.tr

@openhausistanbul

0212 234 34 89

#OPENLAND
#OPENHAUS1YASINDA

Görünüm
Farklı renkleri bir araya getirerek sokaklarda dikkat çekmek elinizde.

1

3

MAKUL LÜKS

Kış sezonunda karşımıza çıkan trendlerden biri de blok renkler. Güçlü birçok rengi bir arada kullanarak dikkatleri üzerinize çekmek istemez misiniz? Bu kış rengârenk geçecek.

4

5

6

7

8

9

1. Elbise, ***TWIST,*** ₺459 **2.** Kolye, ***YARGICI,*** ₺99,99 **3.** Etek, ***LOVE MY BODY,*** ₺299,9 **4.** Çanta, ***IPEKYOL,*** ₺399 **5.** Kazak, ***H&M,*** ₺99,99 **6.** Pantolon, ***FAİK SÖNMEZ,*** ₺359,95 **7.** Ayakkabı, ***IPEKYOL,*** ₺299 **8.** Kazak, ***ARZU SABANCI FOR KOTON,*** ₺129,99 **9.** Küpe, ***SWAROVSKI,*** ₺319

“Bize çok az zaman tanıyın”

VakıfBank Özel Bankacılık

Çünkü kısacık bir zaman diliminde sizin için yapabileceklerimizin sonu yok. Dilediğiniz an kolayca ulaşabileceğiniz uzman portföy yöneticilerimizle tüm finansal ihtiyaçlarınıza anında çözüm buluyoruz.

VakıfBank, Yanındaki Güç.

vakifbank.com.tr

VakıfBank Özel Bankacılık

/vakifbank

ZADIG & VOLTAIRE

SPOR ŞIKLIK

Ofiste spor ama şık mı görünmek istiyorsunuz? Gri takımlar ve onları tamamlayacağınız spor ayakkabılar bu stil için biçilmiş kaftan.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1. Ceket, ***KOTON***, ₺169,99 **2.** Gömlek, ***ESCADA***, ₺2.389 **3.** Pantolon, ***H&M***, ₺99,99 **4.** Kolye, ***SO CHIC***, ₺149
5. Çanta, ***OFF-WHITE/ BEYMEN***, ₺6.300
6. Yüzük, ***PANDORA***, ₺369
7. Ceket, ***COS***, ₺690
8. Küpe, ***JULIETTE***, ₺480
9. Pantolon, ***COS***, ₺390

YÜZÜK
Pandora tasarımı bu klasik yüzük stilinize güzel bir hava katacak.

BERABER KULLANIN

Kombininizi spor ayakkabılarla tamamlayarak rahat bir gün geçirin.

HOGAN, Fiyatı henüz belli değil

VALENTINO, ₺5.000

CHANEL, ₺4.580

JIMMY CHOO/ BEYMEN, ₺3.549

divan

bu yılbaşının da en lezzetlisi divan'ın hindisi

Yılbaşı sofralarınıza tat katacak çıtır çıtır enfes tam hindi 650 TL, yarım hindi 425 TL.

the most delicious turkey of the new year is at divan

On this New Year Eve treat your taste buds to crispy delicious turkey for 650 TL, half turkey for 425 TL.

* Fiyatlara KDV dahildir.
* VAT is included in prices.

Divan Brasserie Akasya • Divan Brasserie Bebek • Divan Brasserie Beyoğlu • Divan Brasserie Kalamış
Divan İstanbul • Divan İstanbul Asia • Divan İstanbul City • Divan Bodrum • Divan Pub Erenköy • Divan Pub Ataşehir

Koç

www.divan.com.tr /divandayiz

Alberdi, feminen ile bohem arasında gidip gelen seçimleriyle göz kamaştırıyor. Etkileyici stiliyle birçok modaseverin stil referansı arasında yer alıyor.

1

2

BURBERRY

3

4

ALEXANDER MCQUEEN

6

5

9

8

7

ÇANTA
Bu siyah çanta, sokak stiline şık bir hava katacak.

ÜNLÜ STİLİ

PAOLA ALBERDI

Paola Alberdi, Blank Itinerary adlı blog'uyla modaseverlerin gönlünde âdeta taht kurdu. Trend parçaları stiline kusursuzca adapte eden Alberdi, tarzıyla stil referanslarımız arasında yer alıyor.

1. Ceket, ***AYŞE BURCU KAYA***, ₺2.500 **2.** Kazak, ***ACADEMIA/ BEYMEN***, ₺999 **3.** Pantolon, ***KNITSS***, ₺1.250 **4.** Kolye, ***AYŞE RODOSLU***, ₺4.600 **5.** Küpe, ***CHANEL***, ₺5.120 **6.** Saat, ***LONGINES***, ₺5.400 **7.** Çanta, ***LOUIS VUITTON***, ₺22.400 **8.** Gözlük, ***MOSCOT***, ₺2.280 **9.** Bot, ***AQUAZZURA/ BEYMEN***, ₺6.450

JOURNEY
journey.com.tr
journey1996

Stil Tamamlayıcısı

CEKETLER, BİZ KADINLARIN VAZGEÇİLMEZ PARÇALARININ BAŞINDA GELİYOR. ***Hem şık hem de zamansız*** BİR PARÇA OLAN CEKETLER, **ZARİF TASARIMLARDA** HAYAT BULUYOR. BİZ DE SON DÖNEMLERDE ceket tasarımlarıyla dikkat ÇEKEN MARKALARI SİZİN İÇİN DERLEDİK.

NİRVANA DERYA

CEKETTE LAL BİLGÜTAY

CEKETTE, farklı kalıp ve tekniklerle tasarlanan ürünleriyle dikkat çekiyor. 2018 yılında İstanbul'da Lal Bilgütay tarafından kurulan marka, 'zamansız ve cinsiyetsiz ceketler' sloganıyla karşımızda! Tasarımcı, elindeki envanteri geri dönüştürmesi, vegan kumaş kullanımına öncelik vermesi ve işçiliği her zaman ön planda tutmasıyla dikkat çekiyor. Marka, geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi, yeni sezonda da doğaya karşı sorumlu bir koleksiyonla karşımızda; Winter Essentials. Cekette'nin üçüncü koleksiyonu olan Winter Essentials, kışın gardırobunuzda olması gereken sekiz temel parçayı temsil ediyor. Bu parçaların başında klasik kot ceketlerden geri dönüştürülmüş sentetik kürklü model yer alıyor. Ayrıca aynı şekilde kotlardan dönüştürülmüş arkası puffer bir ceket bulunuyor. Koleksiyon, her modelden bir adet olması ile az tüketme ve sürdürülebilirlik konseptlerine odaklanıyor.

Lal Bilgütay

Hilton
ISTANBUL MASLAK

2020
YENİ YILDA
Seninle Olmak Var Ya

31 Aralık'ta Eda ve Metin Özülkü ile aşk dolu bir yeni yıl gecesi

2020 yılını karşılarken şehrin en ışıltılı balo salonunun seçkin atmosferinde, beş aşamalı gurme tatlardan oluşan menümüz ile yeni yılı gerçek bir şölene dönüştürüyoruz.

Bilgi ve rezervasyon için:
0212 305 1020
0538 051 4679

Yeni yıla özel konaklamalı tekliflerimiz hakkında bilgi almayı unutmayın!
2020@hiltonistanbulmaslak.com

Büyükdere Caddesi, No:233
Maslak, Sarıyer, İstanbul

Program Akışı:
20:00 Yeni yıl kokteyli, orkestra müziği eşliğinde
20:30 Gala yemeği başlangıç
21:15 Bahar Koçak ve Özülkü Orkestrası
22:30 Eda ve Metin Özülkü
01:00 - 02:00 Dj performansı

Başak Barlas

SORBÉ
BAŞAK BARLAS

İşletme mezunu Başak Barlas, aile işlerinde onuncu yılını doldurduktan sonra kariyerine veda etti. Ne kadar modadan uzak bir sektörde çalışıyor olsa da iş ve günlük hayatında en büyük tutkusu hep stil oldu. Kendi iş hayatında ceket, vazgeçilmez parçasıydı. Barlas, bu ceket tutkusuyla markası Sorbé'yi kurdu. Şu an yarattığı farklı ceket modelleri ile herkesin gardırobuna dokunuyor. Sabah işe giderken üzerimize giydiğimiz bir ceketin, gece katıldığımız bir davette de stilimizi konuşturması artık çok kolay. Zamansız stilin vazgeçilmezi bu ceketler; klasik bakış açısından uzak maskülen, feminen çizgilerin birleştiği, kaliteli kumaşları ve farklı kesimleri ile hem spor, hem şık bir tarz sunuyor. Marka, kadınını üç farklı ceket stili ile özgürleştiriyor. 'The Maskülen Feminen' kruvaze modelleriyle, stilini sadelikten yana kullanan kadına hitap ediyor. 'The Gentle Women' ipek saten kumaşları ile kadını gece davetlerinin gözdesi yapıyor. 'The Timeless Lady' ise mono ceket stili ile zamansız şıklığın adresi olarak koleksiyonda yer alıyor.

Harika saçlarımla güne hazırım!
#günbenimgünüm
PANTENE
PANTENE
3MINUTE miracle
ONARICI
PANTENE
ONARICI
PANTENE
ONARICI
P&G

BEAUTY OMELETTE NUR BİLEN YAVUZER

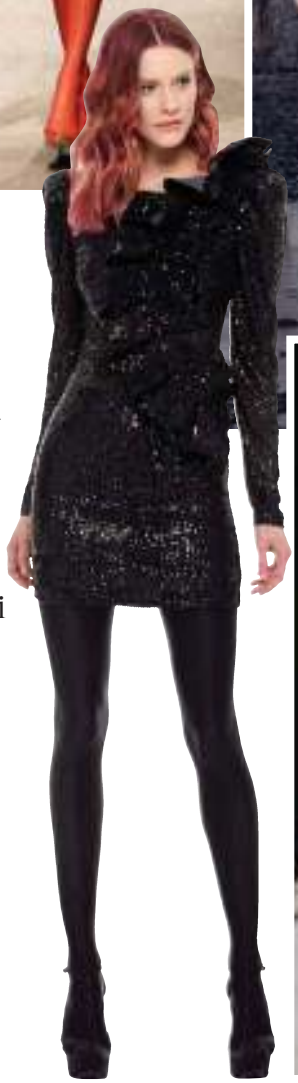
René Clinic'in kurucu ortaklarından olan Nur Bilen Yavuzer, Beauty Omelette markasıyla adından sıkça söz ettiriyor. Markanın hikâyesi ise şöyle başlıyor; Nur Bilen Yavuzer istediği gibi parçalar bulmakta güçlük çekiyor ve kendisinin giymek isteyeceği tarzda ürünler tasarlamaya karar veriyor. Yavuzer, bu hayalindeki ürünlerden oluşan koleksiyonu hayata geçirmek için hemen kolları sıvıyor. Yavuzer, iki yıllık bir ön çalışmanın ürünü olan bu koleksiyonun her bir parçası için ayrı ayrı emek vermiş. Ürünlerin kalıplarından, kalitesi ve dayanıklılığına kadar uzun süreçler boyunca çalışmış. Ancak hayalindeki tasarımlara ve kaliteye ulaştığına tamamen ikna olduğunda koleksiyonu satışa çıkarmış. Yavuzer, şıklık, sadelik ve rahatlığı bir araya toplayan tarzının yansımasını kış sezonu ürünlerinden ceketlerde de ortaya koyuyor. Yün kumaştan üretilen Beauty Omelette palto, tek düğmeli tasarımıyla dikkat çekiyor. Ayrıca ürünler rahat kesimleri ve dökümlü görünümleriyle konforlu kullanım sağlıyor. mc

Nur Bilen Yavuzer

URBAN SOCIAL SOUND

Detaylı Bilgi İçin
0(242) 310 99 99
akrahotels.com

Markanın tasarımcısı Tuba Ergin.



ÖNE ÇIKAN TASARIMCI

TUBA ERGİN

Tuba Ergin, koleksiyonlarını sıra dışı, güçlü, çevreye duyarlı ve rafine kadınlar için tasarlıyor. Sanat, doğal malzemeler, teknoloji ve ***sokak kültürü Ergin***'e ilham oluyor.

BİYOGRAFİ: Tuba Ergin, tekstille uğraşan bir ailede doğdu. Çocukluğu kalıpların, kumaşların, aksesuarların içinde geçti. Lise eğitimini Şikago'da tamamladı. Art Institute of Chicago'da moda tasarım dersleri aldı. 2000 yılında La Salle Academy'nin moda tasarımı ve pazarlaması diploma programını bitirdi. 2002 yılından bu yana da Türkiye'de ve yurt dışında birçok markaya danışmanlık ve koleksiyon hizmeti verdi. 2010'da markası Garden Of Denim Design; 'G.O.D.D.'ı kurdu. Markasıyla birçok fuara katıldı. Tasarımları yedi ülkede, özel butiklerde satıldı. 2013 yılında 'TUBA ERGIN' markasını yaratarak, İstanbul Moda Haftası'nda aktif olarak yer almaya başladı.
TANINMASI: Marka, MBFWI kapsamında gerçekleştirdiği defileler ile tanınmaya başlandı. Vogue İtalya Genel Yayın Yönetmeni Franca Sozzani tarafından 'takip edilmesi gereken tasarımcı' olarak ilan edildi. Bunların dışında Desa ile iş birliği yaparak 'Tuba Ergin for Desa' kapsül koleksiyonunu hazırladı. Tuba Ergin markası şu anda 36 satış noktasında, Galeries LaFayette Emaar Square Mall'daki 'shop in shop'da ve Akasya Avm'deki kendi mağazasında satılıyor. Bebek'teki showroom'da kişiye özel tasarım hizmeti de veriyor.

ÇİZGİSİ: Ergin, sıra dışı, inovatif olduğu kadar giyilebilir ve zamansız tasarımlara da imza atıyor. Zorlanmamış, zahmetsiz şıklık kavramı ve doğallık felsefesini benimseyen bir marka olarak yoluna devam ediyor.
İLHAM KAYNAĞI: Koleksiyonların çıkış noktası değişken olabiliyor. Bazen yeni çıkmış bir kumaş teknolojisi ya da var olan geleneksel bir kumaşın yeni yorumu, ilham kaynağı olabiliyor. Örneğin; 2017 İlkbahar - Yaz koleksiyonunu şile bezinden yola çıkarak hazırlamış. mc

head & shoulders

YENİ

BU KIŞ
DERİNLEMESİNE NEMLENMİŞ KEPEKSİZ* SAÇLAR

Hindistan Cevizi Yağı ile

*%100'e kadar, düzenli kullanımda, gözle görülür kepeklerde.

İŞLEVSEL *Tasarımlar*

Moncler Grenoble, Genius Projesi *kapsamında üçüncü tasarımcı* ***iş birliği ile*** *karşımızda! İtalyan tasarımcı* ***Sandro Mondrino****'nun hazırladığı bu* ***koleksiyon renkleri ve tasarımlarıyla*** *içinizi ısıtacak.* *NİRVANA DERYA*

Sandro Mondrino

FRANSA'NIN GRENOBLE şehrinde 1952'de doğan Moncler, hem kayak merkezleri hem de şehir sokaklarında soğuk günlerin aranılan markalarından. Marka, projesi Moncler Genius'ı 2018 yılında Moncler Genius Building'de görkemli bir açılışla Milano Moda Haftası kapsamında tanıtmıştı. Moncler CEO'su Remo Ruffini; "Geleneksel defile konseptinin sonuna geldiğimiz bir dönemdeyiz. Hikâyenizle şaşırtmanız gerekiyor. Yenilikçi bir vizyon şart!" demişti.

Marka bu proje kapsamında sekiz farklı tasarımcı ile ayrı ayrı koleksiyon hazırladı. 2019 - 2020 Sonbahar/Kış Moncler Genius dünya turnesi, projeyi bir üst seviyeye taşıyor. Her yeni koleksiyon, markanın özgün ve eşsiz karakterini yansıtacak şekilde hazırlanıyor. Seçilen etkinliklerle eşleştirilerek, Moncler Genius'u pazarlama açısından oldukça etkili bir kampanya hâline getiriyor. Her koleksiyonun lasmanı, enerjik bir turne tadında geçiyor. Markanın davetleri ülkeden ülkeye, şehirden şehre değiştikçe; marka yaratıcılığını dünyaya yaymaya devam edecek. Gündüzden geceye giyilebilecek bu parçalar sayesinde marka, bir yaşam tarzına dönüşmüş durumda.

Renkli Parçalar

Koleksiyona ait tasarımlar son derece renkli ve kullanışlı modellerden oluşuyor. Ayrıca her bir parça oldukça işlevsel.

Dikkat Çekici
Koleksiyonda çiçek desenleri, püsküller, yamalar ve batik motifler oldukça dikkat çekici.

ATELIER REBUL™

DEPUIS 1895

MUTLU YILLAR

İSTANBUL AKASYA - BEBEK - CAPACITY - CEVAHİR - EMAAR - İSTİNYEPARK - KANYON - NİŞANTAŞI - PALLADIUM - SUADİYE - ZORLU CENTER
ADANA 01 BURDA - **ANKARA** ANKAMALL - ARMADA - CEPA - PANORA - **BURSA** KORUPARK - **İZMİR** ALSANCAK - MAVİBAHÇE

www.atelierrebul.com.tr

canlı ve özgürleştirici oldu. Bunun teknik olarak bir Moncler koleksiyonu olması, kayak ve snowboard yapanlar için odak noktalarının gösteri olduğu anlamına geliyor. Kumaşlar su ve rüzgâr geçirmiyor. Ayrıca cırt cırtlar sayesinde rahat hareket ve koruma sağlıyor. Yaratıcı batik motifler, çiçek desenleri, püsküller ve yamalar oldukça şık. Koleksiyon âdeta çılgın partilerde ve festivallerde paylaşılan bir enerji patlamasını, karda sunuyor. Bu parçalar kayak sporunu farklı bir estetik seviyeye taşıyor. mc

Rahat Tasarımlar
Kumaşlar su ve rüzgâr geçirmez olmalarının dışında cırt cırtları sayesinde rahat hareket imkânı sağlıyor.

PROJE KAPSAMINDAKİ KOLEKSİYON

Şimdi ise Moncler Grenoble, bu proje kapsamında üçüncü tasarımcı iş birliğiyle karşımızda. Sandro Mondrino'nun hazırladığı koleksiyon yine renkleriyle ön plana çıkıyor. Mondrino, oldukça kıvrak yaratıcılığa sahip bir tasarımcı ve Moncler Grenoble Koleksiyonu'nun DNA'sına inanılmaz derecede uyuyor. Mondrino, tasarımlarını yaratırken onların işlevsel amaçlarını düşünüyor ve yarattıklarını gerçeğe dönüştürürken onları asla kısıtlamıyor. Bu iki zıt kutup arasında kurduğu denge, onun âdeta imzası niteliğinde. Woodstock Festivali'nin ellinci yıl dönümünde Mandrino, festivallerdeki eğlence düşkünlerine ve dağ kovboylarına özel oluşturduğu gösteri amaçlı kar giysileriyle, birbirinden farklı iki dünya arasında esprili bir diyalog yarattı. Sonuç ise

Panasonic

O BİR PANASONIC...

Thea Modüler

Daha fazlasını istemek artık lüks değil. Gelin, tüm seçeneklerinizi yeniden gözden geçirin. Alıştığınız ne varsa geride bırakın. Teknolojisi, modüler tasarımı ve kalitesiyle o bir Panasonic ve size değişimin gücünü vadediyor.

Panasonic Life Solutions Türkiye

Istr.panasonic.com

İKONİK CAPUCINES

*Konu **ikonik çantalar** olduğunda aklımıza gelecek markaların başında elbette **Louis Vuitton** yer alır. Hiçbir zaman modası geçmeyecek bu zamansız çantalar tam bir stil yatırımı.*

YILLAR İÇİNDE KLASİKLEŞEN, Louis Vuitton'un en özel modellerinden Capucines'in tasarımı, evrensel bir dile hitap ediyor. Capucines, Pekin'den Paris'e dünyanın farklı moda merkezlerindeki kadınların beğenisini toplayarak, ikon hâline gelmeyi başarıyor.

İsmini Louis Vuitton'ın ilk mağazasını açtığı Rue Neuve-des-Capucines'den alan çanta geleneksel ile moderni, el işçiliği ile hafifliği, klasik ile eğlenceli duruşu bir arada sergiliyor. Çantanın minimal geometrik çizgileri ve ince işçiliğinin arkasında Louis Vuitton zanaatkârları bulunuyor.

Yüzlerce farklı işlemden geçirilen çantaların çok özel bir altyapısı bulunuyor. 250 farklı adımda el işçiliği ile hazırlanan Capucines üretiminin bazı adımları, mücevher işçiliği ile benzerlik bile gösterebiliyor. Örneğin; altın metal LV harfleri döküm alındıktan sonra doğrudan deri içerisine yerleştiriliyor.

Capucines çantalar, Louis Vuitton atölyelerinde özenle, tek tek seçilmiş en yüksek kalitede egzotik derilerden üretiliyor. Nadir bulunan farklı ölçülerdeki egzotik derilerin eşsiz yapıları Capucines'i bu kadar özel kılan temel etken olarak dikkat çekiyor.

Louis Vuitton atölyeleri, her sene dört farklı büyüklükte Capucines çanta yaratmak için eşsiz derilerin farklı renk ve kombinasyonlarını özenle seçiyor. Çanta her sezon hem klasik tasarımı hem de inovatif ve şaşırtıcı bir şekilde yorumlanmış varyasyonları ile satışa sunuluyor. **mc**

ETEK *Tutkusu*

***Koton Skirtly Yours Styled by Melis Ağazat**, ikinci koleksiyonuyla karşımızda! Bu birbirinden şık, her tarz ve **vücut tipine uygun** etek tasarımları büyük ilgi görüyor. Biz de bu koleksiyonun detaylarını ve etek tutkusunu dinlemek üzere **Melis Ağazat** ile bir araya geldik.*

Fotoğraflar: MERVE AĞAZAT Röportaj: NİRVANA DERYA

Bugünlerde neler yapıyorsunuz?
22 yıllık dergi yolculuğum sonunda kendi ismim için yeni projelere imza atıyorum. Nişantaşı Openhaus'un marka direktörlüğünü yürütüyorum. Eş zamanlı olarak styling ve danışmanlık çalışmalarım devam ediyor. Porselen boyadığım bir atölyem var. Aykut & Öktem galeriyle çalışıyorum. En son kişisel sergimi 2018 Kasım ayında açtım. Kısacası yeni işler ve fikirlerle üretmeye devam ediyorum. Hayal kurmadan, yaratmadan, üretmeden var olamayanlardanım. Bunun yanında Koton'la olan iş birliğimiz çerçevesinde ikinci sezon koleksiyonumuzu da modaseverlerin beğenisine sunduk.

Moda sektörünün tam kalbindesiniz. İşinizin sevdiğiniz yanları neler?
Her zaman dinamik, güncel ve yeniyi takipte kalmak... Yapı olarak meraklı, sabırsız ve heyecanlı biriyim. Modanın hızı ve enerjisi bana hep çok uydu.

Stilinizi nasıl yorumluyorsunuz?
Stilim aslında zamanla oturdu. Herhangi bir kombin taktığım yok. Tamamen içgüdüsel ve otobiyografik referanslara göre giyiniyorum. Bilinçaltım beni yönlendiriyor. Virginia Woolf'un kitabında tasvir ettiği bir eteğin dalgalanışı veya bir Man Ray fotoğrafındaki pliseler, o anki ruh hâlim ve sezonun update parçaları... Proporsiyona uygun giyinmek bir matematik. Esas önemli olan o vücuda

uygun boy ve modelleri bulmak. Desen seviyorum ve cesurca karıştırıyorum. Kombinlerken mutlaka bir kurtarıcı parçaya yer veriyorum. 'Bu, bununla olmaz' denilen her şeyin olabileceğini görüyorum. Beden dili ve tavır da eklenince geriye gülümsemek kalıyor.

Tasarım sizin için ne ifade ediyor?

Tasarım çok katmanlı bir şey. İçinde oldukça yüksek bir bilgi birikimi ve felsefe barındırıyor. Modayı çok iyi anlıyor ve hissediyorum. Sezona ve trendlere göre direksiyon kullanmak gerekiyor. Bunu iyi yaptığıma inanıyorum. Virajları, kavşakları iyi okumak gerekiyor. Ne gelecek, ne çıkacak bunu önceden bilebilmek ve pozisyon almak... İşin sihri burada. Trendler önemli. Akımlar daha önemli. Dönemler, filmler, kadınlar ve hayatlar... Üstüne hissettiklerimi katarak okuyorum; yani mecazi anlamda. Modayı okumak, trendleri süzmek böyle bir şey benim için. İçine duygu katmadan olması mümkün değil. Sahte ve cansız kalıyor. Örneğin; bu kış ekose ve 70'ler moda. Benim için 70'lerdeki Catherine Denevue'ün bir filmi veya halam Zeynep'in eski bir fotoğrafı referans. Bunu hissederek taşıyor ve yansıtıyorum.

Geçtiğimiz sezonun en dikkat çeken iş birliklerinden biri Koton Skirtly Yours Edited by Melis Ağazat oldu. Bu iş birliği nasıl ortaya çıktı?

Koton ile tanışıklığımız eskiye dayanıyor. Her zaman takibimde bir marka oldu. Koton'un iş birlikleriyle sektörümüze farklı bir soluk kazandırdığını düşünüyorum. Hem ünlü hem de tasarımcı iş birlikleriyle sektöre öncülük ediyor. 22 yıllık moda dergisi deneyimimin hediyesi olarak ilkbahar - yaz sezonunda, 'Koton Skirtly Yours Edited by Melis Ağazat' koleksiyonumuzu sunduk.

"HAYAL KURMADAN, YARATMADAN VE ÜRETMEDEN VAR OLAMAM."

Bu koleksiyonla ilgili nasıl bir hazırlık süreci geçirdiniz?

Etek, stilimin kilit parçası. Bunu Koton ailesi ve ekipleriyle çalışarak çok farklı bir yere taşıdık. İkinci kapsül koleksiyonumuz Koton Skirtly Yours Styled by Melis Ağazat tasarımlarında, eteğin her vücut tipine ve her tarza uygun olabilecek formlarına yer verdik. Miniler, midiler, maksiler... Dar kesimler, tüller, şifonlar, deride ve ekosede yüksek bel kloş etekler, pilise, asimetrik, anvelop kapama etekler... Günün sonunda aktif şehir hayatına uyum sağlayan, 7/24 yaşayan tasarımlar çıktı.

Sizin bu koleksiyondaki favori modeliniz hangisi?
Kahve, şarap, antrasit ve gri tonlarının yanı sıra; bej, taş, siyah ve kış beyazı gibi renkler kullandık. Sezonun trendlerinden hayvan ve ekose gibi desenlerle bu renkleri buluşturduğumuz bir koleksiyon ortaya çıkardık. Koleksiyondaki tüm tasarımlar benim için çok özel, ancak gökyüzü mavisi rengindeki midi tüllü etek favori modelim diyebilirim.

Etek giymenin püf noktaları neler?
Eteklerin bana göre en konforlu ve özel yanı, her türlü ayakkabıyla, üstle kombinlenerek farklı tarzlara bürünebilmeleri. Bir eteği gömlek ile kombinlediğinizde sizi bambaşka bir tarza götürüyor; topuklu ayakkabı veya sneaker'la tamamladığınızda ise farklı bir hava kazanıyor.

Siz ne tarz etekler giyiyorsunuz?
Eteklerin kadınların bedenlerini özgürleştiren, zarif parçalar olduğunu düşünüyorum. Hem stilinizi en şık biçimde tamamlıyor, hem de her tür parçayla zahmetsizce kombinlenerek, çok farklı tarzlar yaratmayı sağlıyor. Herkesin giyinirken bir çıkış noktası var. Bu ayakkabı, ceket ya da bir takı olabilir. Benimki çoğu zaman etek oluyor. Geri kalanı ona göre inşa ediyorum. Bu benim imzam. mc

lyn skincare

SENİN EN İYİ HALİN

CİLDİNİZ DEFNE ÖZLERİYLE IŞILDASIN

Lyn Skincare, doğanın iyileştirici, yenileyici ve rahatlatıcı gücünü bilimle birleştirerek, **yeni yıla özel setleriyle** cildinizin doğal güzelliğini ortaya çıkaracak.

31 ARALIK'a kadar
Gülaylar Mağazaları ve
gulaylar.com'da

14K Altın Kolye
~~₺657~~
₺419

14K Altın Kolye
~~₺598~~
₺350

14K Altın Küpe
~~₺380~~
₺220

14K Altın Yüzük
~~₺484~~
₺309

14K Altın Kolye
~~₺790~~
₺504

14K Altın Yüzük
(Adedi)
~~₺295~~
₺190

14K Altın Bileklik
~~₺662~~
₺382

14K Altın Bileklik
~~₺869~~
₺554

14K Altın Yüzük
~~₺617~~
₺393

14K Altın Yüzük
~~₺504~~
₺378

90 YILDIR GÜVENLE TRUSTED YEARS Gülaylar

gulaylar.com | gulaylar | gulaylar | gulaylarcom

Yılbaşı Fırsat Günleri

Pırlanta Tektaş Kolye
0,08 ct.
~~₺1.499~~
₺849

Pırlanta Baget Kolye
0,16 ct.
~~₺3.799~~
₺1.849

8 PEŞİN FİYATINA TAKSİT

Pırlanta Yarımtur Yüzük
0,14 ct.
~~₺3.251~~
₺1.950

Pırlanta Baget Yüzük
0,15 ct.
~~₺3.599~~
₺1.799

Pırlanta Tektaş Küpe
0,14 ct.
~~₺2.103~~
₺1.262

Pırlanta Yarımtur Baget Yüzük
0,22 ct.
~~₺4.799~~
₺2.865

Pırlanta Tektaş Yüzük
0,01 ct.
~~₺1.169~~
₺599

Pırlanta Beştaş Yüzük
0,05 ct.
~~₺1.832~~
₺1.099

Bu kampanya başka kampanyalarla birleştirilemez. Kampanya 31 Aralık 2019 tarihine kadar geçerlidir. Gülaylar, fiyatları ve kampanya tarihlerini değiştirme hakkını saklı tutar.

DIAMOND LINE

diamondline | diamondlineofficial | diamondline.com.tr

KABARE ŞIKLIĞI

*Geçtiğimiz ay **Verona**'da son derece şık bir şova şahit olduk. **Beyaz Kabare/ White Cabaret** teması ile büyük avizelerin, dansçı ve şarkıcıların yer aldığı **Intimissimi Show** etkileyici dekorasyonu ile hepimizi büyüledi.* HANDE TOKMAK AKGERMAN

VENEDİK Marco Polo Havalimanı'ndan yaklaşık bir buçuk saat süren bir yolculuktan sonra Verona'ya ulaşıyoruz. İstanbul'un kalabalığından, bu denli sakin ve dingin bir şehre gelmenin huzuru kaplıyor hepimizin içini. Otelimize ulaşır ulaşmaz büyük şov için hazırlanmaya başlıyoruz. Dünyanın dört bir yanından gelen basın mensupları ve ünlü isimler de bizimle birlikte...

Yüksek topuklar, ipek kumaşların çıkardığı sesler, kahkahalar, ışık gösterileri ile Intimissimi Show, bu yıl yepyeni bir ambiyans ile hepimizi şaşırtıyor. Intimissimi'nin sonbahar-kış koleksiyonunun tanıtıldığı etkileyici şovu bizimle birlikte dünyadan birçok ünlü isim de izliyor. Markanın reklam kampanyalarının yüzlerinden Hollywood yıldızı Sarah Jessica Parker ve markanın ilham perisi top model Irina Shayk gibi isimlerin izlediği şova

Türkiye'den de marka dostu birçok davetli katılıyor.

Intimissimi 'White Cabaret' isimli şovu ile sadece bir iç giyim markası olmadığını bir kez daha göstermiş oluyor. Çiçek desenli, leopar print'li, tüllü ve dantelli sütyenlerinin yanı sıra ipek pijama takımları, ceketler, dökümlü pantolonlar koleksiyonda dikkat çekiyor. Kimono üstler, blazer'lar ve daha birçok ürünün tanıtıldığı etkileyici şov, moda profesyonellerinden de tam not alıyor. Her yıl farklı sürprizler hazırlayan marka bu yıl da canlı, enerji dolu bir atmosfer oluştururken izleyicilere büyülü anlar yaşatıyor.

Yüzümüzde bir gülümsemeyle defile alanından çıkıyoruz ve bir sonraki şovu merakla bekliyoruz. **mc**

Irina Shayk

Sarah Jessica Parker

Yeni yıla tarzınıza yakışan bir başlangıç

Yılbaşına özel koleksiyonumuzla, evinize masalsı bir güzellik,
sevdiklerinize özel hediyelerle yeni yıla heyecan katın.

Mutlu Yıllar

LINENS

www.linens.com.tr /linens /linensturkiye

1

1 GOLD SEZON

Cuff artık sadece yazın favori aksesuarı değil. Bu kış da stilimizi tamamlayacak cuff'lardan benim favorim Aurélie Bidermann'ın bu gold Amarée modeli.

2

2 İKONİK VE ZAMANSIZ

Bu sezon da Jimmy Choo'nun tercihi Kaia Gerber oldu. Zamansız ve ikonik temasıyla yola çıkan kampanyada güzel modeli Steven Meisel fotoğrafladı.

3

3 KLASİK TASARIMLAR

Moscot, klasik tasarımlarıyla dikkat çekiyor. Birbirinden farklı modeller arasında bu sezon en sevdiğim, bu Macher gözlük.

4

4 VAZGEÇİLMEZ DERİ

Bu kış deri parçalar, gardıroplarımızın başrol oyuncusu. Özellikle deri elbiseler şık ve modern görünümleriyle stilimize farklı bir hava katıyor. Nanushka'nın bu Rosana elbisesi sezonda kurtarıcı parçanız olabilir.

5

5 ÇİFT TARAFLI

The Sant'in bu Obi modelinde çift taraflı kullanım dikkat çekiyor. İki çantayı aynı anda taşıyormuşsunuz gibi görünen Obi'de benim favorim hâki deri model.

6

6 TOPUK FARKI

Bu kış bot ve çizmelerde topuk detayları stilimize farklılık katacak. Salvatore Ferragamo'nun Antea çizmesi, özellikle etek ve elbiselerle kombinlendiğinde şıklığı zirveye taşıyacak.

7

7 ŞAPKA ŞIKLIĞI

Bir anda bambaşka bir tarz yaratan şapkalar, bu kış da vazgeçilmez aksesuarımız. Western havası yaratan Rag & Bone'un bu modeli benim sezondaki favorim.

MODA ALARMI

MC EDİTORYAL DİREKTÖRÜ ***GÖZDE EYİBİLİR***'DEN
'SON' MODA HABERLERİ...

2 kal 1 öde
%40'a varan
indirim
6 aya varan taksit imkanı

Kış detoksuyla yenilenmenin tam zamanı

Şubat 2020'e kadar **The LifeCo Bodrum** ve **The LifeCo Akra Antalya**'da konaklama ve well-being programları

- Kişiye özel detoks ve sağlıklı beslenme programları
- Destekleyici well-aging terapileri ve uygulamaları
- Bedensel, zihinsel ve ruhsal yenilenme
- Doğa içinde, sakin ve dinlendirici atmosfer
- Yoga & meditasyon seansları, workshop ve aktiviteler
- Program boyunca destek veren uzman ekip

www.thelifeco.com BODRUM I ANTALYA I PHUKET I AJMAN /thelifeco

Güzelliğin Dokusu

DOKU

ART OF UNIQUE BEAUTY

www.dokutip.com

9'DAN 5'E *Stilim*

Yöntem Akmen İnanç

Yöntem Communications kurucu ortağı...

NİRVANA DERYA
Fotoğraflar: SERKAN ELDELEKLİOĞLU

CEKET: ***MASSIMO DUTTI***
BLUZ: ***ARMANI***
PANTOLON: ***ESCADA***
KEMER: ***LOUIS VUITTON***
KOLYE: ***VINTAGE PRADA***
AYAKKABI: ***JIMMY CHOO***

Kısaca tarzınız...
Klasik ama zamansız... Yıllar önce aldığım bir parça bugün kombinlerimde yer alabilir.
En sık kullandığınız günlük aksesuarlar?
Güneş gözlüğü, kolye, saat ve küpelerim olmadan asla çıkamıyorum. Kendimi sanki giyinmemiş gibi hissediyorum.
En sevdiğiniz markalar hangileri?
Emilio Pucci ve Missoni diyebilirim. Bunların dışında Tory Burch, Carolina Herrera ve Ralph Lauren...
'Asla giymem' dediğiniz bir parça var mı?
Crocs tarzı ayakkabı ya da terlik, vatkalı herhangi bir şey.
Çantanızın olmazsa olmazları...
Aslında çantamda çok şey var ama asla eksik etmediklerim küçük not defteri, cüzdan, cep telefonu ve makyaj çantası.
Aniden çıkan bir akşam davetine giymek için seçiminiz ne olur?
Siyah bir Missoni elbise ve stiletto.
Size göre bir kadının mutlaka yatırım yapması gereken parça...
Çok iyi bir klasik çanta ve mücevher.
Tarzları karıştırmayı sever misiniz yoksa asla çizgisini bozmayanlardan mısınız?
Tek bir stilde giyinmeyi çok seviyorum. Hatta baştan aşağı tek renk giymek beni mutlu ediyor. Ama yumuşak ipeklerle deriyi karıştırmayı çok seviyorum. **mc**

TÜM KIYAFETLER:
RALPH LAUREN
KÜPE VE KOLYE: ***ÜLSEVEN***
BİLEZİK: ***VAN CLEEF & ARPELS***
SAAT: ***ROLEX***
YÜZÜK: ***ANNESİNİN TASARIMI***
AYAKKABI: ***JIMMY CHOO***

ETEK: ***CHANEL***
CEKET: ***RALPH LAUREN***
AYAKKABI: ***GUCCI***

Ceket, ***GUCCI***, 2.618€

Bluz, ***ESCADA***, ₺1.899

Küpe, ***AYŞE RODOSLU***, ₺1.650

Pantolon, ***MAX&CO.***, ₺1.799

Saat, ***RADO***, ₺12.700

Etek, ***VERONICA BEARD***, 316€

Ayakkabı, ***CHANEL***, ₺5.810

Bilezik, ***CARTIER***, Fiyatı istek üzerine

Çanta, ***LOUIS VUITTON***, ₺29,600

Müceyher &saat

HARRY WINSTON/ PREMIER LOTUS AUTOMATIC SAAT

1

2

3

4

5

6

Yalın ve Şık
Chopard Happy Hearts bilezik, zarif tasarımıyla dikkat çekici.

7

ZARİF SEDEF

Sedef tasarımlar her zaman zarif ve şık görünüyor. Farklı parçalarda hayat bulan sedef oldukça cool.

8

9

10

11

12

13

1. Kolye, ***BULGARI,*** Fiyatı istek üzerine **2.** Kolye, ***IPPOLITA,*** 22.500$ **3.** Kolye, ***LORENSTEWART,*** 365$ **4.** Kolye, ***TIFFANY & CO.,*** 2.350$ **5.** Bilezik, ***BUCCELLATI,*** Fiyatı istek üzerine **6.** Bilezik, ***CHOPARD,*** 2.780CHF **7.** Saat, ***OMEGA,*** Fiyatı istek üzerine **8.** Bilezik, ***CARTIER,*** Fiyatı istek üzerine **9.** Yüzük, ***LOUIS VUITTON,*** ₺13.800 **10.** Yüzük, ***VAN CLEEF & ARPELS,*** 3.200€ **11.** Küpe, ***YVONNE LÉON,*** 2.290$ **12.** Yüzük, ***DIOR,*** Fiyatı istek üzerine **13.** Saat, ***CHANEL,*** Fiyatı istek üzerine

FOTOĞRAF: NET-A-PORTER X CHOPARD

Zarafet
Jennifer Meyer tasarımı bu pırlantalı kolye şık elbiselerinizin en zarif tamamlayıcısı.

1

2

3

4

5

COOL ALTIN

Sarı altın tasarımlar günün her anı kullanabileceğiniz parçalardan. Gündüzden geceye şık bir görünüm sağlayan bu tasarımlara mutlaka göz atın! NİRVANA DERYA

6

7

8

9

10

FOTOĞRAF: DIOR

1. Kolye, ***JENNIFER MEYER,*** 37.500$ **2.** Kolye, ***TIFFANY & CO.,*** 1.700$ **3.** Küpe, ***LOUIS VUITTON,*** ₺45.000 **4.** Bilezik, ***BEE GODDESS,*** ₺30.450 **5.** Saat, ***CARTIER,*** Fiyatı istek üzerine **6.** Yüzük, ***ROBERTO COIN,*** 2.770€ **7.** Küpe, ***DIAMOND LINE,*** ₺1.370 **8.** Bilezik, ***IPPOLITA,*** 24.000$ **9.** Yüzük, ***BULGARI,*** Fiyatı istek üzerine **10.** Bilezik, ***ATASAY;*** ₺4.250

KAPALIÇARŞI'NIN *Gizemli* DÜNYASI

***Fatoş Altınbaş**, Kapalıçarşı kültürünün ve zanaatlarının dünyada yeniden değer bulmasını amaçlayarak yazdığı **'Kapalıçarşı'nın Taşları'** kitabıyla dikkat çekiyor. Bir araya geldiğimiz **Fatoş Altınbaş**, mücevherler ve özellikle Kapalıçarşı'nın gizemli dünyasını bize anlattı.*

Fatoş Altınbaş

Sizi yakından tanıyabilir miyiz?
İstanbul'da doğdum. Çok güzel bir çocukluk geçirdim. Benden dört yaş küçük bir erkek kardeşim var. Üniversite eğitimimi Bilkent Üniversitesi Uluslararası İlişkiler Bölümü'nde aldım. MBA programımı Milano'da Politecnico di Milano Üniversitesi'nde tamamladım. İstanbul'a döndükten sonra iki yıl ticaretle uğraştım. Aile işimiz olan mücevherde hep kendimi geliştirmek arzusundaydım. Bu sebeple Londra'ya gittim ve kıymetli taşlar değerlendirme enstitüsü GIA'de (Gemological Institute of America) eğitim programına katıldım. Doktoramı Yeditepe Üniversitesi Antropoloji Bölümü'nde yaptım. Şu ana kadar üç kitap yayınladım. Hâlâ ailemin kurduğu vakfa ait olan Altınbaş Üniversitesi'nde öğretim görevlisi olarak ders veriyorum. Aynı zamanda aile şirketlerinde yönetim kurulu üyeliği görevimi devam ettiriyorum.

Mücevherci bir ailede doğdunuz. Bunun artıları neler?
Böyle bir ailede doğduğum için; mücevherin hem üretim, hem tasarım, hem de ticaret kısmını bildiğim için çok şanslıyım.

Bu ailenin bir ferdi olmasanız da mücevher tutkunuz olur muydu?
Kuşkusuz. Elbette Altınbaş Mücevherat bir aile şirketi olduğundan, bu dünyanın içinde doğdum. Başka bir dünya bilmiyorum. Ama mücevherin ticaret kısmı beni cezbetmedi. Kendimi bildim bileli taşların büyülü dünyasıyla meşgul oldum. Mücevherler ve Kapalıçarşı'nın gizemli dünyası bana hep cazip geldi. Kitabıma önsöz yazan dostum Barbaros Altuğ; "Kapalıçarşı bir rüyalar müzesi" der. Bu tarihi mekânı anlatan olağanüstü bir tanım bence. Kapalıçarşı o müzeye giren herkesi besler.

'Kapalıçarşı'nın Taşları' kitabınız aslında doktora tezinizi yazarken ortaya çıkmış. Kitap hâline getirmeye nasıl karar verdiniz?
Akademik kariyerimin yapı taşı olan ve doktoramı almamı sağlayan araştırma kitabım 'Kapalıçarşı'da El Yapımı Mücevherat Ustaları, Bir Dönüşüm Hikâyesi', 'Kapalıçarşı'nın Taşları' kitabının oluşması için bana güç verdi. Türkiye, İtalya'dan sonra dünyadaki en büyük ikinci mücevher üreticisiyken, maalesef tasarım ve markalaşma sürecinde oldukça gerilerde. Kapalıçarşı'da 1461'den beri çoğunluğu Ermeni ustalar tarafından sürdürülen, 560 yıllık mücevher ustalığı geleneği de ustaların kendi deyimleriyle 'tarihe karışmak üzere'... Kişisel sorumluluğum gereği bu kitabımla Kapalıçarşı geleneğinin mücevherat ustalarına saygı duruşunda bulunmayı hedefledim. Kapalıçarşı'nın kıymetini hiç yitirmemiş dünyasına tekrar dikkat çekmeyi ve yeni nesillere anlatabilmeyi, en önemlisi de Kapalıçarşı'nın tarihi önemini uluslararası platformlarda paylaşabilmeyi amaçladım. Kitapta 20. yüzyılın son çeyreğinden ve 21. yüzyılda daha da hızlı bir şekilde gelişen makineleşme, bilgi sistemleri ve tasarım alışkanlıklarındaki değişimleri ele aldım. Bunun sonucu da farklılaşan sektörde sanatlarını icra etmeye çalışan ve kültürel zenginliğimizin de son temsilcileri olan bu ustaları tanıtıyorum. Kapalıçarşı'ya duydukları derin bağlılığı ve küreselleşme karşısında verdikleri mücadeleyi anlatıyorum. Bu proje iki yıllık bir saha çalışmasıyla şekillendi.

'The Stones of Grandbazaar Arts&Design' bir kitap, sergi ve koleksiyondan oluşan bir proje. Bu projeyi hazırlarken nelerden beslendiniz ve ilham aldınız?
Kitap için Fransız fotoğraf sanatçısı Chloé Le Drezen ile tüm sokakları farklı bir gözle arşınladık. Kapalıçarşı'yı kitabımda yansıtırken, mücevherin ustaların elinde nasıl sıfırdan yapıldığına ve onların mücevhere nasıl anlamlar yüklediğine şahit oldum. Binlerce yıldır güzel anların tanığı mücevher ve Kapalıçarşı'daki mücevherat ustalarının esinlendikleri çok kültürlü yapı, kitaptan çok daha fazlasını hak ediyordu. Böylece 'The Stones of Grandbazaar Arts&Design' platformu oluştu. Kapalıçarşı geleneğinden ilham alınarak tasarlanan ürünlere sahip mücevher markası Mevaris doğdu.

Mevaris'in anlamı nedir?
Mevaris, eski Osmanlıca'da miras anlamına geliyor. Bu ismi seçmemin nedeni Kapalıçarşı'ya yüklediğim anlamda gizli. Akademik çalışmalarım sırasında 28 usta ile görüştüm. Bunlardan bazıları ekonomik sebeplerle, bazıları çırak yetiştiremediklerinden mesleği bırakmış. Bazıları ise küçük atölyelerde yaratmaya devam ediyor. Mevaris'in ilk koleksiyonu yaratıcılıklarına devam eden altı ustanın ürünlerinden oluşuyor.

Yarattığınız koleksiyonların ilhamını nelerden alıyorsunuz?
Öncelikle ben tasarımcı değilim. Böyle bir iddiada bulunmak, haddim değil. Ben Mevaris'in kreatif direktörüyüm. Kapalıçarşı'nın bir avuç kalmış ustalarıyla birlikte bu koleksiyonu hazırlıyoruz. Nadide el işçiliğini, günümüzün tasarım anlayışıyla birleştiriyoruz, modernize ediyoruz. Şu ana kadar iki koleksiyon sunduk. İlki, Kapalıçarşı ihtişamından ilham alınan ağır bir koleksiyon. Büyük yakut, zümrüt, tanzanit, elmas ve pırlanta gibi taşlardan oluşuyor. İkinci koleksiyonumuz ise Moonlight. Bu koleksiyonumuz da ilhamını 'yeniay' motifinden aldı. Siyah ve beyaz pırlanta ile elmastan oluşuyor.

Hedeflerinizden bahseder misiniz?
Hedefim, Kapalıçarşı mücevherlerinin dünyada hak ettiği yerde olmasına katkı sağlayabilmek. Bu sebeple Mevaris'in yurt dışında tanıtılması konusunda çalışmalarımız da devam ediyor. Öncelikli lokasyonlarımız Londra, Paris ve New York. 2020'nin ilk çeyreğinde Londra'da büyük bir davetle Mevaris'i Avrupa'ya taşıyacağız. Yeni modern koleksiyonumuzla da Kapalıçarşı'nın modern yüzünü yansıtmak istiyoruz. 'Kapalıçarşı'nın Taşları' kitabımızı Rizzoli Yayınevi ile İngilizce olarak geliştirerek, 'The Stones of Grandbazaar' ismiyle 2020'nin ilk çeyreğinde dünyada dağıtıma sokacağız. Ayrıca Mevaris'in Levent'teki genel merkezinde 'The Grandbazaar Arts&Design' platformunda söyleşilerimiz ve sergilerimiz devam edecek. **mc**

ART DECO İZLER

*Art Deco izler taşıyan tasarımlarıyla gönlümüze taht kuran **Melis Göral**, başarılarıyla da dikkat çekiyor. **Göral**, mücevher ve trendler hakkında **merak ettiklerimizi** cevaplıyor.*

Öncelikle biraz sizi tanıyalım. Aslında moda eğitimi aldınız. Nasıl oldu da mücevher sektörüne geçiş yaptınız?
Çocukluğumdan beri tasarım hayatımın içinde. Başta moda tasarımı okuyacağım diye gittiğim Milano'da, onlarca emek verilen bir işin, çok çabuk tüketilebileceğine şahit oldum. Mücevherin ise en kalıcı tasarım olduğunu gördüm. Eskiyip atılmadığını bilmek, zamanla içerisine katılan manevi değerlerle daha da zenginleştiğini görmek, beni mücevher tasarımına yöneltti. Instituto Europeo Di Design'da mücevher tasarımı üzerine eğitimimi tamamladıktan sonra, bir süre New York'ta tasarım üzerine çalışmalar yaptım. Türkiye'ye döndükten sonra bir süre babamla birlikte çalışarak işin mutfağına hâkim olmak istedim. Sekiz yıl önce kendi tasarımlarımı yapmaya başladım ve beş yıl önce de ismimi verdiğim markamı lanse ederek Bebek'te ilk satış noktamı açtım.

Tasarıma başlamadan önce mücevherlerle nasıl bir ilişkiniz vardı?
Mücevher her zaman hayatımdaydı, çünkü ben meslek olarak ailede üçüncü jenerasyonum. Bu sebeple küçük yaşlardan itibaren taşlar, altın ve işçilik etrafında büyüdüm. Dedem ve babamın mücevher tecrübesi paha biçilemez ve benim için büyük şans. Onlardan öğrendiklerimle kendi yaratıcılığımı ve tasarımlarımı hayata geçirmek bana büyük keyif verdi.

İlk ne tasarladınız?
Limited edition ve kişiye özel Color Therapy Koleksiyonu'mda yer alan kolyeleri tasarladım.

Melis Goral kadınını nasıl tanımlarsınız? Tasarımlarınızı oluştururken zihninizin köşesinde nasıl bir kadın canlanıyor?
Kendi gücünün ve potansiyelinin farkında, stil sahibi ve çizgisini koruyan bir kadın... Tasarımlarımda farklı çizgiler ve konseptler olsa da aslında ne istediğini bilen o kadın, bu tasarımları günün her saati kullanabiliyor.

Takı tasarımlarınızda size ilham veren şeyler neler? Şık ve birbirinden güzel bu tasarımların hikâyesi nedir?
Ben özellikle seyahatlerim sırasında farklı kültürlerin sanata yansımalarından ilham alıyorum. Her koleksiyonum bir hikâye ile doğuyor. Bu hikâye genelde sanat ve mimari akımlardan besleniyor.

Moda Operandi'de online satışınız var ve Las Vegas The Couture Show'da Türkiye'yi temsil ettiniz. Bu başarılarınızı neye bağlıyorsun? Nasıl geri dönüşler alıyorsunuz?
Markanın beşinci yılında tasarımlarım Türkiye dışından beğeni almaya başladı. Ufak ama sağlam adımlarla başta Avrupa ve Amerika pazarına açılmaya başladım. Moda Operandi'den aldığımız olumlu geri dönüşler ve The Couture Show gibi dünyanın en prestijli mücevher fuarında kurduğumuz bağlantılar, doğru yolda olduğumu hissettiriyor. Bu gelişmelere bağlı olarak şimdi Orta Doğu'ya açılıyoruz. Bu ay itibari ile Orta Doğu'nun en önemli online alışveriş platformu Ounass.com'da koleksiyonlarım satışa sunuldu. Şu an hâla Londra ve Amerika'da farklı projeler için görüşmelerimiz devam ediyor.

Sizin olmazsa olmazım dediğiniz mücevherleriniz hangileri?
Küpesiz ve serçe parmak yüzüklerim olmadan evden çıkmam diyebilirim.

Melis Göral

Seçimlerim dönemsel olarak değişiyor aslında. Yaz aylarında renkli Matisse Koleksiyonu'nun parçalarını kombinlemekten çok keyif aldım. Şu sıralar ise Paris ve Dark koleksiyonlarındaki parçaları üzerimden çıkarmıyorum.

Mücevher de moda trendleri gibi çabuk değişiyor. Kalıcı ve zamansız tasarımlar sizce neler?
Ben aslında koleksiyonlarımı trendlere ve sezona göre oluşturmuyorum. Bu yüzden aradan beş yıl geçse de o koleksiyona yeni parçalar ekleyebiliyor ve tasarımları genişletebiliyorum. Zamanın ruhundansa, kişinin ruhunu ve benliğini yansıtan mücevherlerin kalıcı olduğuna inanıyorum.

İleriye dönük hayalleriniz neler? Gelecekte Melis Goral tasarımlarında bizi neler bekliyor?
Hayalimdeki mücevherleri en orijinal tekniklerle hayata geçirmek... mc

Markanın kurucu ortakları Inés Capó ve Burcu Salargil.

DİKKATİMİZİ ÇEKEN

PORTO RİKO'DAN İSTANBUL'A

__Porto Riko__'dan İstanbul'a uzanan bir hikâye dinlemeye hazır mısınız? __İTÄ Fine Jewelry__ ilk koleksiyonu ile hikâyesini dikkat çekici bir biçimde anlatıyor.

BİYOGRAFİ: İTÄ Fine Jewelry markası melez bir marka. Kurucu ortaklarından Burcu Salargil, İstanbul doğumlu. Inés Capó ise Porto Riko kökenli ve Washington'ta doğmuş. Salargil, Robert Kolej'den mezun olduktan sonra Syracuse Üniversitesi'nde moda tasarım bölümünü bitirmiş. New York'da beş yıl tasarımcı olarak çeşitli markalarda çalışmış. Inés Capó ise aynı okulun gazetecilik bölümünden mezun. Capó'nun yolu bir süre sonra hukuk dalıyla kesişmiş. Yaklaşık yedi sene New York'un en büyük hukuk firmalarında, iş geliştirme bölümlerinin başında görev almış. Arkadaşlıkları uzun yıllara dayanan ikili, artık kendileri için üretmeye karar verip her zaman ortak ilgi alanları olan tasarıma yönelmiş. Altı aylık araştırma sürecinden sonra, bu yılın başında İTÄ Fine Jewelry markasını kurmuşlar.
TANINMASI: Yeni bir marka olmasına rağmen İTÄ Fine Jewelry, New York ve San Juan'da hatırı sayılır bir tanınırlığa ulaştı. Marka ülkemizde geçtiğimiz haziran ayında yapılan dünya lansmanı ile ismini duyurdu. Bu lansmanın ardından markanın ilginç hikâyesinin ürünü olan koleksiyon, tasarım meraklılarıyla buluştu. Marka her geçen gün artan ilgi ve talep ile büyümeye devam ediyor.
ÇİZGİSİ: İTÄ Fine Jewelry tasarımları, bir anıyı ya da hikâyeyi avuçlarımızda tutuyormuş hissini veren parçalardan oluşuyor. Tasarımcılar İTÄ'yı anlatırken renkli ve mutlu parçalar yaratmak istediklerini vurguluyor. Marka tasarımlarında pırlantanın yanı sıra renkli taş da kulanıyor.
İLHAM KAYNAĞI: İTÄ Fine Jewelry ilhamını çok büyük ölçüde tasarımcıların ait olduğu kültür ve coğrafyalardan alıyor. Çoğunlukla kültürel ikonları yeniden yorumlayan marka, kimi zaman da antik halk Tainolar'ın yüzyıllar önce çizdiği duvar resimlerinden yola çıkıyor. Aynı şekilde Porto Riko coğrafyasında nesli tükenmekte olan bir kurbağa cinsi bile ilham kaynağı olabiliyor. **mc**

Sevdiklerinizin Yeni Yıl Hediyesi Sinoz'dan!

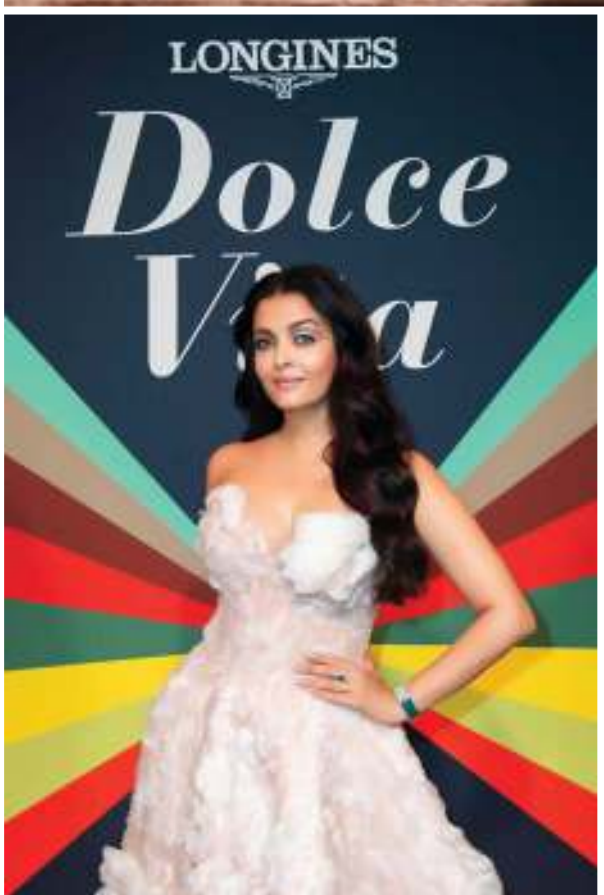
SİNOZ
DERMOKOZMETİK

www.sinoz.com.tr

@sinozkozmetik

Zarif & Renkli DOLCEVITA

***Longines, DolceVita**'yı tanıtmak için koleksiyonun da ismine uygun olarak Roma'yı seçti. Markanın zarafet elçisi **Aishwarya Rai Bachchan**'ın katılımıyla gerçekleşen davette biz de ordaydık. **Bachchan**'la bir araya gelerek marka ve kendisi hakkında merak edilenleri öğrendik.*



Öncelikle, bize Longines kadınını nasıl tanımlarsınız?
Sanırım "Zarafet bir davranış biçimidir" dediğimizde Longines kadınını en güzel şekilde açıklamış olurum. Bu, benim de inandığım ve kendimle bağdaştırdığım bir felsefe. Bu sebeple 20 yıl önce Longines benimle ilk iletişime geçtiğinde çok etkilenmiştim. Bunun bir parçası olmaktan çok mutluydum çünkü zarafetin kesinlikle bir davranış biçimi olduğuna inanıyorum. Her kadının, hatta her insanın; bir birey olarak kişiliğine saygı duyulmalı. Bir markanın ürünlerini tüketiciyle paylaşırken, "Bir birey olarak sana ve olduğun kişiye saygı duyuyorum" demesi olağanüstü bir şey.

Longines ile iş birliğiniz nasıl başladı?
Longines beni buldu ve onlara katılmamı teklif etti. O zamanlar marka temsilcileri Audrey Hepburn ve Humphrey Bogart'dı. Oyunculuk kariyerimin başlarındaydım. Bu sebeple böylesine iyi bir şirketin parçası olmaktan onur ve gurur duymuştum. Bu denli ikonik kişiler tarafından temsil edilen bir markadan teklif almak ayrıcalıktı. Buna ek olarak, markayı araştırdığımda, saat yapımı konusunda neredeyse 180 yıllık bir geçmişleri olduğunu öğrendim. Saatlerin

tasarımları geçmişin zarafetini taşıyan oldukça geleneksel parçalardı. Tıpkı aile bireylerimizde görmeye alışık olduğumuz saatler gibi, fakat aynı zamanda modern, çağdaş ve zarif... Saat tasarımını beğeniyorum. Dikkat çekmek için çabalanmıyor ve bu beni yansıtıyor. Kendi kendime dedim ki; zarafetin bir davranış biçimi olduğunu söyleyen bir markayı destekleyeceğim. Ve bu benim kendimle bağdaştırdığım, bana evimdeymişim gibi hissettiren çok doğru bir cümle.

Sizin için 'zarafet'in anlamı nedir?

Bu bir davranış biçimi. Nasıl hissettiğin, hayata nasıl yaklaştığın, değerlerin, karakterin, hayata kattıkların, insanlara yaklaşımın, ilişkilerin... Kısacası 'zarafet' hayatta karşınıza çıkan durumlara gösterdiğiniz tutum; ruhunuzun ve kişiliğinizin bir yansıması.

En sevdiğiniz Longines saati hangisi?

Bu soru bana ne zaman sorulsa cevap vermekte zorlanıyorum. Çünkü 20 yıldır tercihler konusunda oldukça şımartıldım. Bunca yıldır birçok farklı tasarımı temsil etme şansım oldu. Fakat sanırım benim için en özel yere sahip olan DolceVita... Bu benim tanıttığım ilk tasarımdı. Markayla 20. yılımı kutlarken yine yenilenen DolceVita'yla karşınızdayım. Bu sefer renkli kayışlarıyla birlikte eğlenceli bir hâle geldi. Özellikle mavi 'Starry Night' kadranıyla muhteşem görünüyor. Markayla yaşadığım güzel anılarımın bir parçası olduğundan, DolceVita benim için özel bir yere sahip.

Peki, yeni DolceVita'dan bahsedecek olursak; kayışları kullanmak konusunda önerileriniz var mı?

Bence Longines'in getirdiği bu değişimler çok güzel ve yenilikçi. Günümüz insanının ve tüketicisinin ruh hâline ayak uyduruyor. Hayatımız teknolojiyle beraber hızlandıkça ve bu sosyal medyaya yansıdıkça dünya gün geçtikçe küçülüyor. Bu nedenle insanlar yaratıcılığa, renklere ve çeşitliliğe daha çok tutunuyor. Longines'in de zamanla beraber, oldukça DolceVita bir yolla ilerlemesi çok güzel. Birkaç yıl önce çıkardıkları kırmızı kayışı çok sevmiştim. Gerçekten güzel bir kırmızı tonu olduğunu düşünmüştüm. Eğlenceliydi, parlaktı, güçlüydü... Ardından geleneksel siyah, lacivert ve kahverengi renkleri dışında bu renkte takılı kaldılar. Arada sırada belki bir bebek mavisi ya da soluk pembe oluyordu, fakat bunlar da yalnızca spor parçalardaydı. Şimdi birden bu kadar renk seçeneğini sunmaları, günümüze ayak uydurmalarının göstergesi. Artık kayışları değiştirip kullanabilirsiniz ve birden fazla kayışa sahip olabilirsiniz ki, bu çok eğlenceli. Tıpkı günümüzün bir yansıması, değil mi? Telefon uygulamaları renkli; her şey renkli... İnsanlar bunu modada da yapmaya başladı ve aykırı görünmüyor. Çünkü artık insanlar yaratıcılıklarını kullanarak eğleniyor. İnsanlar artık bundan keyif alıyor ve bence bunu onlara vermek güzel bir şey.

"LONGINES'LE 20. YILIMI KUTLARKEN YENİLENEN DOLCEVITA'YLA BURADAYIM."

Bu denli ilham veren, güzel ve başarılı bir kadın olarak size göre en büyük başarınız neydi?

Hayatta birçok farklı ve ilginç tecrübe yaşama şansım olduğu için minnettarım. Birçok farklı tecrübem oldu derken; hayatımın erken dönemlerinden beri çok fazla seyahat etme şansım oldu. "Tecrübe en iyi öğretmendir" dediklerinde bunu kesinlikle doğrulayabilirim. Çünkü tecrübeleriniz sizi geliştirdiğinde çok daha fazla şey öğrenip, bir o kadar da keşfediyorsunuz. Teknoloji dünyayı küçük bir yer yapmadan önce, benim için küçülmüştü bile. Çünkü çok fazla seyahat etmiştim; keşiflerimden ve tecrübelerimden çok şey öğrenmiştim. Yaratıcı biri ve bir oyuncu olarak pek çok insanla iletişime geçtiğimde bunu hissediyordum. Bana değer katan tecrübelerimin hepsini bir dönüm noktası olarak görüyorum. Fakat her zaman benim için mucizevi ve farklı bir yere sahip olan şey anne olmaktı. Benim için o kadar özel ki, tanımlanamaz bile.

Anne olduktan sonra değiştiniz mi?

Karşılıksız sevgi hakkında konuşuyoruz ve okuyoruz. Fakat yine de kelimeler bunu açıklayamaz, sadece bilirsin. Bu bebeğini dünyaya getirmekle ilgili değil, onunla beraber olmakla ilgili. Kendiliğinden oluyor. Bunu hissettiğin zamanı parmakla gösteremezsin fakat bir noktada ruhunun derinliklerinde çiçekler açtığını hissediyorsun. Sanırım insanlar bu sebeple buna ruhani bir tecrübe diyor. Bunu yalnızca yaşayabilirsin ve hiçbir şekilde kelimelerle tanımlayamazsın.

Çok fazla seyahat ediyorsunuz. İşiniz ve aile hayatınız arasındaki dengeyi nasıl kuruyorsunuz?

Zamanı iyi kullanmak ve önceliklerini belirlemek dersem, en basit şekilde açıklayabilirim. Kolay bir şey değil. Çalışan her kadının hemfikir olduğu bir şey var ki, kendi aileni kurmaya başladığında zamanı iyi kullanmak şart oluyor. Tabii ki, herkesin zamanla ilişkisi kişisel. Zamana saygı duyarız ve ne kadar değerli olduğunu biliriz. Fakat nedense zaman, sürekli yarıştığımız ve yakalamaya çalıştığımız bir arkadaş gibidir. Zamanla olan ilişki eğlencelidir ve keyif alacağının kesin olduğu bir hızlı tren gibi ilerler.

Son olarak; süper gücünüz nedir?

Samimi olmak. **mc**

Nirvana Derya ve Aishwarya Rai Bachchan.

IŞILTIDAN NE HABER?

MC ALIŞVERİŞ VE MÜCEVHER EDİTÖRÜ ***NİRVANA DERYA***, YÜKSEK IŞILTININ NABZINI TUTUYOR.

MARKA DOSTU

ELLA BALINSKA, PANTHÈRE DE CARTIER'NİN YENİ MARKA DOSTU! **GUILDFORD SCHOOL OF ACTING'DEN MEZUN OLAN BALINSKA,** ACADEMY OF PERFORMANCE COMBAT'DA DÖVÜŞ SANATLARI EĞİTİMİ ALDI. MARKA, BALINSKA'NIN KİŞİSEL HAYATI VE PERFORMANSIYLA SERGİLEDİĞİ CESUR DURUŞU NEDENİYLE OYUNCUYU PANTHÈRE DE CARTIER'NİN YENİ MARKA DOSTU OLARAK SEÇTİ.

Özel Mekanizma

Longines, 1969'da kol saatleri için tasarlanan ilk kuvars mekanizma Ultra-Quartz'ı ortaya çıkardı. 1984'te ise ilk quartz kalibre Conquest V.H.P.'ye yerleştirildi. Şimdi de ETA tarafından kendisine özel geliştirilmiş mekanizmayla donatılan yeni Conquest V.H.P. modelini tanıtıyor.

MODERN PARÇALAR

Doğanın asimetrik çizgilerini Padme Designs'ın özgün koleksiyonlarına yansıtan İpek Selek Adıgüzel, 2020'de öne çıkacak parçalarla karşımızda. Tasarımcı modern çizgileriyle yalın ve zarif tasarımları modaseverlere sunuyor.

Zarif IŞILTI

Yeni yılın ışıltı ve cazibesini tasarımlarına yansıtan Calvin Klein Brilliant Koleksiyonu, Swarovski taşlarının pırıltısı ile göz alıyor. Kolye, küpe, bileklik ve yüzük seçenekleri ile bu koleksiyon, hem gündüz hem gece kullanımı için oldukça ideal tercihlerden oluşuyor. Ayrıca size göz kamaştırıcı bir dokunuş da katıyor.

ART DECO TASARIM

HARRY WINSTON'IN ART DECO STİLİNE ÂDETA SAYGI DURUŞUNDA BULUNAN AVENUE CLASSIC AURORA SAAT, GÖZ KAMAŞTIRIYOR. BU SAAT IŞILTILI PIRLANTALAR VE RENKLİ SAFİRLERLE NEW YORK'UN BENZERSİZ İHTİŞAMINI YANSITIYOR.

SİYAHIN BÜYÜSÜ

Audemars Piguet yeni saati Royal Oak Perpetual Calendar ile karşımızda. Sadece Audemars Piguet butiklerinde satışa sunulan model, Atölye üretimi kalibre 5135 mekanizması, 41 mm'lik kasa boyutu, 9.9 mm'lik kasa kalınlığı ile dikkat çekiyor. Siyah seramik kasada, yansımasız safir kristal cam, titanyum arka kapak ve vidalı tepe bulunuyor. Safir kadranın üzerinde füme bir dış sayaç şeridi, pembe altın saat imleri ve karanlıkta parlayan kaplamaları olan Royal Oak kollar bulunuyor.

İÇİMDEN GELDİ

BERGÜZAR KOREL VE HALİT ERGENÇ, **ZEN PRANTA'NIN MARKA YÜZÜ OLDU**. PROJE, 'İÇİMDEN GELDİ' TEMASI İLE KARŞIMIZDA. BU TEMA İLE HER AN DUYGULARIMIZI İFADE EDEBİLECEĞİMİZ VE BU ANLARI ÖLÜMSÜZ KILACAK ARMAĞANIN ZEN OLDUĞU VURGULANIYOR.

Yılbaşı SİHRİ

Swarovski, Yılbaşı Sezonu Koleksiyonu ve kampanyasıyla yılbaşı sihrine hayat veriyor. Çok yönlü takılar ve aksesuarlardan ışıltılı hediye setlerine, kendiniz de dâhil olmak üzere herkes için bir şeyler bulabilirsiniz. Çağdaş palette koyu yeşil, mavi ve mor renk dokunuşları serpiştirilirken altın ve gümüş renklerle de zıtlık oluşturuyor.

Porselen Kadranlar

Seiko Presage Koleksiyonu, farklı Japon zanaatkârlığını sergileyen kadranlarla dikkat çekiyor. Bugün Presage Koleksiyonu'nda kadranlarda Japonların zengin kültürel mirasını gösteren Arita porseleni kullanılıyor. Bu da koleksiyona yeni bir bakış getiriyor.

GÖKKUŞAĞI RENKLERİ

Pomellato Iconica yüzüklerine bir tutam renk katıyor. Yüzükler gökkuşağı renkleriyle parıldayan yıldız, üçgen, oval, kare şeklinde taşlarla bezenmiş seçeneklere sahip. Koleksiyonda kendini gösteren bu taşlar, iki farklı boyutta halka yüzükte veya pembe altın bir kolye ucunda karşımıza çıkıyor.

YENİ İŞ BİRLİĞİ

Swatch, Amsterdam Rijksmuseum ve Madrid Thyssen-Bornemisza Müzesi ile iş birliklerinin ardından yolculuğunda Paris Louvre Müzesi'ne uğruyor. Dört yeni saat modeli, farklı dokunuşlarla sanatı saat severlerin beğenisine sunuluyor.

MOZAİKTEN HİKÂYELER

Monapetra, hikâyesini ve geçmişten aldığı gücü Mozaik Koleksiyonu ile anlatıyor. Parçalar, doğal dokuları ve ham görünümleri ile dikkat çekiyor. Eski mozaiklerin ruhu ve hikâyeleri, altınla harmanlanıyor.

MÜCEVHER

Altın DOKUNUŞ

İçinde Omega Constellation olan bir hediye paketini açmak gerçekten de heyecan verici. 1982'den beri bu model saat severlerin hayatında ayrıcalıklı bir yere sahip. Bu model şık altın dokunuşu ve çarpıcı tasarımıyla ışıl ışıl parıldıyor.

Fark Yarat

Ariş Pırlanta, yeni yılda parıldamak, ışığıyla fark yaratmak isteyenler için birbirinden şık tasarımlar sunuyor. Usta ellerde sanatla işlenen, kusursuz bir işçilikle hazırlanan ve pırlantanın sonsuz ışığını yansıtan yüzükler, kolyeler ve küpelerle yeni yılda göz kamaştıracaksınız.

MODERN PARÇALAR

Kuyumcu bir ailenin mensubu olan Jülyet Vert, çok kültürlü kozmopolit bir aileye mensup olmanın avantajlarını tasarımlarda yaşatıyor. Modern, şehirli kadına hitap eden bir çizgiye sahip olan Juliette, şaşalı tasarımlardan kaçınırken yenilikçi ve asil duruşu ile ön plana çıkıyor.

ÖZGÜN TASARIM

INLAKESH MARKASI, ADINI **GİZEMLİ MAYALARIN BİRBİRLERİNİ VE DOĞAYI SELAMLAMA** SÖZÜNDEN ALDI. TASARIMLARDA HİNDİSTAN CEVİZİ, DOĞAL HALATLAR, ABANOZ VE ALTIN GİBİ MALZEMELER EL EMEĞİYLE BULUŞUYOR. ÇABASIZ VE SIRA DIŞI PARÇALAR OLDUKÇA DİKKAT ÇEKİYOR.

MÜCEVHERİN ÖTESİNDE

House Of DIV çarpıcı koleksiyonu Megara ile karşımızda! 40 parçalık, 18 ayar ve pırlantalarla işlenmiş bu koleksiyonda mücevher tutkunları mutlaka içlerinde kıpırtı uyandıracak bir parça ile karşılaşacak. Markanın anlatacak çok hikâyesi var ve eminiz ki bu hikâyeler sizleri mücevherlerin ötesine taşıyacak.

ÇARPICI IŞILTI

Rado, klasik ve minimalist DiaMaster Koleksiyonu'nda, saatlerin materyallerle sertlik ve dayanıklılık seviyelerini artırıyor. Bir arada kullanılması en zor materyalleri seçmesi ile Rado, ortaya göz kamaştıran bir tasarım çıkartıyor. Markanın imzası hâline gelmiş yüksek seramik teknolojisi ile tasarlanan bu model kadranı klasik bir görünüme sahip olmasına rağmen değerli taşlar sayesinde oldukça çarpıcı.

NAZARA KARŞI

Ayşe Rodoslu, Anadolu kültüründe nazara karşı korunmak için kullanılan muska formunu, altın ve değerli taşlarla modernize ederek tasarladı. Muska, koleksiyonda kolye ve küpe tasarımlarında hayat buluyor.

Gazete

RENKLİ *Yetenek*

AVENGERS: ENDGAME FİLMİNDEKİ PERFORMANSIYLA ÇOK KONUŞULAN **SCARLETT JOHANSSON** PROJELERE HIZ KESMEDEN DEVAM EDİYOR. MARRIAGE STORY ADLI FİLMDE YER ALAN OYUNCU İLK KEZ BİR ANNE ROLÜ İLE KARŞIMIZDA.

Netflix'te yayınlanan Marriage Story filminde, Scarlett Johansson ve Adam Driver başrolleri paylaşıyor. Film, New York'tan Los Angeles'a kadar uzanan bir boşanma hikâyesini konu alıyor.

ZİRVE ONUN

Netflix yapımı Marriage Story filminde başrolü canlandıran ***Scarlett Johansson***, bu yıl da Hollywood'un en çok kazanan oyuncusu olmayı başardı. *SELİN ÇETİN*

"En çok kazandıran oyuncu olmam, en fazla ücret ödenen oyuncu olduğum anlamına gelmiyor. Sahip olduğum her şey için savaşmak zorunda kaldım. Ama erkek meslektaşlarımla eşit bir alanda yer alıyorum. Çok şanslıyım. Gerçekten iyi bir yaşantım var ve bu aşamada erkek oyuncuların kazandığı kadar kazanmaktan gurur duyuyorum."

"Daha önce hiç anne rolünü canlandırmadığım için komik geliyor. Şimdi birdenbire, arka arkaya sekiz ve dokuz yaşlarında iki çocuk sahibi bir anneyi oynayacağım iki filmim var. Oyuncular, yaşamış olsun ya da olmasın, gitmeleri gereken her yere varıyor. Ancak bu roller kendi kişisel deneyimim yüzünden benim için daha derin bir anlama sahip."

"Arkadaşlarımla gerçek hayatta buluşuyorum, sosyal medya üzerinden değil. Teknoloji benim işim değil. Hiçbir zaman da ilgilenmedim. Aslında, Blackberry'den iPhone'a geçmek benim için beş yıllık bir süreçti. Belki de bunun nedeni, elimde tutabileceğim şeyleri sevmemdir. Sanal şeylerin artması hoşuma gitmiyor. Mesela sosyal medya kullanmıyorum."

"Bir oyuncu olarak, herhangi bir kişiyi, herhangi bir ağacı ya da herhangi bir hayvanı oynamaya hakkım var. Çünkü işimin gerektirdiği şeyleri yapmalıyım. Sanatın kısıtlamalardan kurtulması gerektiğini düşünüyorum. Herkesin kendi duygularına sahip olduğunu ve aynı şeyi düşünmek ve hissetmek zorunda olmadığını kabul edersek bence birbirine daha bağlı toplumlar inşa edebiliriz."

EN ÇOK ONLAR KAZANDI

HER ALANDA GÜCÜNÜ GÖSTEREN KADINLAR HOLLYWOOD TABULARINI YIKMAYA HAZIRLANIYOR. İŞTE 2019 YILININ EN ÇOK KAZANAN OYUNCULARI...

SOFIA VERGARA

44.1 Milyon Dolar ile en çok kazananlar listesinde ikinci sırada yer alan Kolombiyalı oyuncu, Modern Family dizisinde rol alıyor.

NICOLE KIDMAN

Vizyondaki Bombshell filminde başrolü oynayan Nicole Kidman'ın bu yıllık kazancı 34 Milyon Dolar.

REESE WITHERSPOON

Big Little Lies dizisinin yıldızı 35 Milyon Dolar'lık servetiyle Legally Blonde 3 filminin çekimlerine hazırlanıyor.

JENNIFER ANISTON

Friends'in özel çekimleri için çalışmalara başlayan Jennifer Aniston, bu yıl 28 Milyon Dolar kazandı. **mc**

KORKMAZ
Hayatın Lezzeti
Yeni yıl sofralarınıza lezzet getirsin...
AŞİYAN COLLECTION
Bone Porcelain
91 Parça - 12 Kişilik Yemek Takımı
korkmaz.com.tr
/lezzetuzmani
/lezzetuzmani
/korkmazhayatinlezzeti

Evening Standard Theatre Ödülleri'nde.

Cannes International Series Festivali'nde.

2019 Toronto International Film Festivali'nde.

London Film Critics Circle Ödülleri'nde.

BAFTA Breakthrough Brits davetinde.

GÖZÜM ÜZERİNDE

JESSICA BARDEN

İLK ROL! İngiltere'nin küçük bir kasabasında dünyaya gelen Jessica, oyunculuk serüvenine ilk kez My Parents Are Aliens dizisiyle başlıyor.

ADIM ADIM! İlk sinema rolünü 17 yaşında alan genç oyuncunun yer aldığı en önemli yapımlardan biri ise The Lobster filmi. Senaryodaki karakterden küçük durmasına rağmen yönetmen, oyunculuğundan çok etkilendiği için rolü Jessica'ya vermiş.

DİZİLERİN GÖZDESİ! Dizi dünyasında da boy gösteren oyuncu Avustralya yapımı Lambs of God dizisinde bir rahibeyi canlandırdı. İkinci sezonu başlayan Netflix yapımı The End of the F World komedi dizisinde ise başrolü Alex Lawther ile paylaşıyor.

EN İYİ ONLAR

Onlar bu ayın göz kamaştıran görünümlerine imza attı. İşte geçtiğimiz ayın en iyi giyinenleri...

Candice Swanepol Jason Wu elbisesiyle.

Burberry elbisesiyle Gigi Hadid.

Charlize Theron Givenchy tasarımıyla.

Irina Shayk Burberry takımıyla.

Emilia Clarke Prada görünümüyle.

Ferah Sancak

ZAMANSIZ STİLLERİN ADRESİ

TÜRKİYE'NİN ÖNEMLİ TASARIMCILARINI BİR ARAYA GETİREN HİCH CONCEPT, ÖZEL ÜRÜNLERE EV SAHİPLİĞİ YAPIYOR. FERAH SANCAK TARAFINDAN KURULAN MAĞAZADA BİRÇOK MARKA BULUNUYOR.

"Yoktan var olmak, azdan çok olmak" mottosuyla yolla çıkan Hich Concept, İzmir Alsancak'taki mağazasını açtı. Türkiye'nin önemli tasarımcılarını bir araya getiren Hich Concept, zamansız stilleriyle geçmişten bugüne, bugünden de geleceğe taşınacak özel ürünlere ev sahipliği yapıyor. Modaya yön veren stillerin bir karması olan Alsancak'taki mağaza Mimar Sinan Kuran'ın imzasını taşıyor. İzmir'deki önemli markaların sponsorluğuyla "Kalplerimiz Bir" yardım gecelerinin düzenlenmesini sağlayan Ferah Sancak tarafından kurulan Hich Concept, haute couture kıyafetleri, aksesuarları, ev tekstil ürünleri ve özel tasarım mücevherleri alıcıların beğenisine sunuyor. Ferah Sancak'ın tasarımlarını yaptığı altın ve pırlanta takıların yanı sıra ünlü isimlerin tasarımları Hich Concept'te yer alacak. Hich Concept için ünlü modacı Ertan Kayıtken, "Ertan Kayıtken For Hich" isimli özel bir koleksiyon hazırladı. Siren Ertan'ın zarif çizgilerinin günlük stile yansıması Siren Ertan İstanbul çanta koleksiyonu ve elegan tarzını kendi markasına yansıtan Ebru Akel Sancak'ın Akel's by Ebru Akel ürünleri de Hich Concept'in müşterilerine sunduğu tasarımlar arasında. İlhamını Gaziantep'in geleneksel kumaşı kutnudan alan Kutnia tasarımları da Hich Concept'te yer alıyor.

ÜNLÜ MARKALAR

Ressam Gülperi Sertdemir'in eserlerinden ilham alınarak tasarlanan ve üretilen eşarplar, mücevher ve kuyumculuk alanında 25 yılı aşkın tecrübesiyle sektörün liderlerinden birisi olan Dorsay Pırlanta, eşsiz stil anlayışını modern çizgilerle birleştiren Seda Tezol Coya Jewerly, Nuna Dizayn çanta ve clunch koleksiyonu, ev tekstil ürünlerinde Kenzo, Victoria's Secret, Ralph Lauren gibi dünyaca ünlü markalara üretim yapan Gökhan Tekstil tasarımları da Hich Concept'in müşterilerine sunduğu ürünler arasında bulunuyor. Ayrıca bu markaların dışında Rossea Çanta, Noneta eldiven ve atkı tasarımları, Gül Gözegir çini tabak serisi, Oya Zengin blazer ceket serisi vitrinleri süslüyor. Mağazada ressam Salim Başyiğit'in tabloları da yer alıyor. Tüm bunların yanı sıra birçok ünlü tasarımcının eserleri ve koleksiyonu Hich Concept'te müşterilerin beğenisine sunuluyor.

GAZETE

FOTOĞRAF ANISINA

DIOR, EYLÜL AYINDA HAYATA VEDA EDEN FOTOĞRAFÇI PETER LINDBERGH'İ İKİ CİLTLİK BİR KİTAP PROJESİYLE ANIYOR. GEÇTİĞİMİZ YIL TIMES SQUARE'DE LINDBERGH TARAFINDAN SON KEZ ÇEKİLEN FOTOĞRAFLAR SETİN İLK KİTABINDA YER ALIYOR. İKİNCİ KİTAP ARCHIVES'DE İSE 110'DAN FAZLA DIOR TASARIMININ FOTOĞRAFI BULUNUYOR.

AYAKKABI EVRİMİ

Paris'teki Arts Décoratifs müzesi, Marche et Démarche isimli sergiye ev sahipliği yapıyor. Marie-Antoinette'in giydiği küçük ayakkabıdan ilham alan sergi, geçmişten günümüze çeşitli modellere yer veriyor.

NE VAR NE YOK?

MODA DÜNYASINDAKİ YENİLİKLERE, YENİ STİLLERE, SERGİLERE VE BİRBİRİNDEN FARKLI GELİŞMELERE GÖZ ATIYORUZ. *SELİN ÇETİN*

Özel İŞ BİRLİĞİ

H&M, yeni tasarımcı iş birliği ile karşımızda! Gösterişli renk paleti, egzotik çiçek baskıları ve feminen dokusuyla Johanna Ortiz kapsül koleksiyonu 3 Aralık'ta seçili mağazalarda. Kapsül koleksiyonda; tunik, şal elbise, mini elbise ve katlı uzun elbise yer alıyor. Tasarımcının desenler için ilham kaynağı ise, Kolombiya'daki evinin bahçesindeki çiçekler. Koleksiyonun ana parçaları için ise Mart 2020'yi bekleyin.

ÜÇ BOYUTLU TASARIMLAR

Tommy Hilfiger, 2022 İlkbahar koleksiyonundan itibaren tasarımlarını 3D olarak gerçekleştirmeyi hedeflediğini duyurdu. Markanın Amsterdam'da bulunan genel merkezinde tasarım ekipleri için, STITCH adlı bir teknolojik merkez kuruldu. Dijital olarak tasarlanan ilk parçalar bir kapsül koleksiyonla satışa çıkacak.

İKONİK DESENLER BULUŞTU

Gucci'nin, markayla bütünleşen çift G logosu, yeşil ile kırmızı şeritler gibi birçok ikonik deseni bulunuyor. Ama ilk defa en bilindik desenler bir araya geliyor. Yılbaşı için hazırlanan özel koleksiyonda GG Supreme kanvası tarihi Gucci Flora baskılarıyla süsleniyor.

MODA VE SPOR

İtalyan lüks moda markası Prada, spor giyim sektörünün devi Adidas ile iş birliğine imza attı. İş birliğinde, Adidas'ın teknolojik gelişime yönelik sportif mirası ve vizyoner yaklaşımı, Prada'nın deri ürünlerindeki dünyaca ünlü geçmişi ışığında lüks ve kalite perspektifiyle birleşecek. İki marka, ikonik ve zamansız parçalarına yeniden hayat verecek.

KABARTMALI TASARIMLAR

RİHANNA, FENTY MARKASIYLA YENİ MÜCEVHER TASARIMLARINA İMZA ATTI. AFRİKALI KADINLARIN GÜZELLİĞİNİ TAŞIYAN KABARTMALI YÜZÜK, KÜPE, KOLYE VE BROŞLAR KOLEKSİYONDA YERLERİNİ ALIYOR. AŞK TANRISI EROS VE KADININ CİNSELLİĞİNİ İFADE EDEN MEDUSA KOLEKSİYONUN EN BÜYÜK İLHAMLARINDAN. ÜNLÜ ŞARKICI TASARIMLARININ ODAK NOKTASINI, ÇEŞİTLERİN GÜZELLİĞİ OLARAK İFADE EDİYOR.

TARZ AİLE

Benetton'un son koleksiyonunda yeni nesil aileler bütün dikkatleri üzerlerine çekiyor. Anne, baba ve çocuklar için hazırlanan uyumlu ve havalı stiller geniş çizgilerle harmanlanmış kırmızı, siyah ve gri renklerle bir araya geliyor. Sonbahar - Kış 2019 tasarımlarında pop detaylar taşıyan anoraklar ve sloganlı kazaklar ön plana çıkıyor. Çocuklar için koleksiyonda, anne babalarıyla uyumlu montlar, kazaklar ve elbiseler bulunuyor.

Aquazzura tasarımları Beymen'lerde satılıyor.

ÜÇ SORUDA

EDGARDO OSORIO

Aquazzura'nın kurucusu ve tasarımcısı...

Markanın imzası altın ananas ne ifade ediyor?

İtalya ve Fransa'nın güney kısmındaki villaların girişinde taş ananaslar görürsünüz. Avrupa ve hatta Amerikan kültürü için ananas misafirperverliğin sembolüdür. Daha sonra, Asya kültüründe altın ananasın iyi şansın sembolü anlamına geldiğini keşfettim. Parayı temsil ediyor, yani uğurlu bir sembol. Aquazzura'yı temsil eden bu sembolün pozitif bir anlamı olması fikrini çok seviyorum.

Ayakkabı aşkınız nereden geliyor?

Ayakkabıları seviyorum. Bence onların özellikle kadınlar için duygusal ve dönüştürücü bir gücü var. İnsanların, ayakkabılarıyla özel bir ilişkisi var. Bu her zaman beni büyülemiştir. Böylece tutkum daha da gelişti.

En sevdiğiniz kadın ayakkabısı hangisi?

Seksi ve flörtöz sandaletleri seviyorum ya da biçimli güzel pump'lar olabilir. İkisi de bacakların daha uzun görünmesini sağlıyor.

Aquazzura kadınını nasıl tarif edersiniz?

Ayakkabılarımın her kuşaktan kadına hitap ettiğini düşünüyorum.

HEPSİ BİR ARADA

Tasarımcı Simay Bülbül, tüm markalarını aynı çatı altında topladığı konsept mekânı, Seyrantepe'de hizmete açtı. Moda ve dekorasyon koleksiyonlarının da sunulduğu Perveran, geniş bir ürün yelpazesini moda ve sanat severlerle buluşturuyor. Burada el dokumasından yapılmış kıyafetler, deri kapaklı defterler, mermer objeler, telkari ayraç, bardak altlıkları ve tığla örülmüş deri sepetlere kadar birçok seçki yer alıyor.

ROYAL KOLEKSİYON

Prens Charles, Yoox ve Net-a-Porter iş birliği ile ilk kez bir giyim koleksiyonu hazırlıyor. Kraliyet yardım kurumu The Prince's Foundation adına planlanan kapsül koleksiyonda, kadın ve erkek tasarımları yer alacak. İtalya'da tasarlanıp İngiltere'de üretilecek parçalar, Net-a-Porter, Mr Porter, The Outnet ve Yoox mağazalarında satışa çıkacak. Koleksiyondan elde edilen tüm gelir, kurumun yardım fonuna bağışlanacak.

SANAT SEÇKİSİ

Marc Jacobs sanat koleksiyonundan parçaları, 4 - 13 Aralık tarihleri arasında açık artırmaya çıkarıyor. Marc Jacobs: A Life of Design isimli açık artırmada, 150'den fazla parça yer alıyor. Andy Warhol, Jean-Michel Frank, Ed Ruscha gibi ünlü sanatçılara ait fotoğraf ve resimler, Sotheby's üzerinden satışa sunuluyor.

ORTAK KÜLTÜR

Acne Studios ve Mulberry, kültürlerini ortaya koyan bir iş birliğine imza attı. Her iki markanın da ikonik modelleri ortak tasarımlarda buluştu. Toplam 17 tasarımın yer aldığı kapsül koleksiyonda çantaların yanı sıra bilgisayar kılıfı ve cüzdanlar yer alıyor.

RENKLİ ASKILARIN ÖZGÜRLÜĞÜ

Telefonunuzu düşürme ve kaybetme korkusunu kaç kere yaşadınız? Zoey, tasarladığı askılı kılıflar ile bu soruna rahat ve özgür bir çözüm getiriyor. İki anne tarafından kurulan Zoey, sürekli düşürülen ya da kaybedilip bulunamayan telefonlar için pratik ve oldukça şık bir görünüme sahip askılı kılıflar tasarlıyor. Şeffaf, kenarları sert, sararma yapmayan telefon kılıflarına halkalar takılarak tasarıma renkli ip ve deri kordonlar geçiriliyor. Böylece askılar telefon taşıma derdine bir son veriyor. Tasarımların yer aldığı dört farklı koleksiyon farklı zevklere ulaşabilmeyi hedefliyor. Basic koleksiyonunda yer alan ürünlerin en büyük özellikleri, iplerin hem yumuşak hem de parlak olması. Bunun dışında Exclusive, Fun ve Sports koleksiyonları günün farklı zamanları için seçenekler sunuyor.

DOĞADAN ÇANTAYA

FONFIQUE, ZIT RENKLERLERİN AHENGİNİ GÜNLÜK TAŞINABİLİR AKSESUARLARLA BULUŞTURUYOR. YENİ KOLEKSİYON, MARKANIN DİNAMİK YAPISINI KORUYARAK SONBAHARI ÇANTALARIMIZA TAŞIYOR. HER SEZON RUHUNU, YAPTIĞI TASARIMLARA USTACA UYARLAMAYI BAŞARAN FONFIQUE, BEŞİNCİ YILINDA DA ŞIKLIĞI VE MODERNLİĞİ BİR ARADA YANSITIYOR. CRADLE LILY BLACK KOLEKSİYONU İLE KIŞ SEZONUNDA ÇANTALARA ÇİÇEK AÇTIRAN TASARIMLAR, SOĞUK HAVALARA RENK KATIYOR. TASARIMLARININ İLHAMINI DAİMA DOĞADAN ALAN MARKA BU KOLEKSİYONDA SİYAH ZEMİN ÜZERİNE İŞLEDİĞİ ZAMBAK DESENLERİNİ TURUNCU VE MAVİ RENKLERLE YORUMLUYOR. KOLEKSİYONDA, KARTLIKLAR, FARKLI BOYUTLARDAKİ MAKYAJ VE SEYAHAT ÇANTALARI, CÜZDAN VE ORGANIZER YER ALIYOR. TÜM BU ÜRÜNLERİ EN ŞIK ŞEKİLDE TAŞIYABİLMEK İÇİN, İMZA NİTELİĞİNDE OLAN MONOGRAM HARFLER İLE BİRLİKTE KİŞİSELLEŞTİREBİLİRSİNİZ.

YARATICI GUSTO

TREZZ; dekorasyonda ince zevkiyle öne çıkan Rezzan Benardete ve İç Mimar Tayfun Mumcu'nun ortak zevkiyle kurulmuş. Estetik ve kaliteyi tasarım anlayışının merkezine koyan markayla ilgili tüm detayları Benardete'den öğreniyoruz.

MELİDA OHANOĞLU

Öncelikle bize kendinizden bahseder misiniz?
Yogun çalışan biriyim o yüzden boş kaldığımda genellikle evimde vakit geçirmeyi seviyorum. Yengeç burcu olmamın yaptığım işe büyük bir katkısı olduğunu düşünüyorum. Huzurlu ve özenli bir yaşam alanı yaratmak, benim için çok önemli. Başkalarına da bu servisi veriyorum. Sofra kültürünü sürdürüyor ve bol bol misafir ağırlıyorum. Güzelliğin her zaman sıfırdan yaratmak veya almak anlamına gelmediğini düşünen biri olarak, elimdekilere yeni bir yorum ve ruh katmaya inanıyorum. İşlerimde; evin içindeki bir sanat eseri, bir mobilya veya bir ağaçtan yola çıkarak kurgu yaratmayı seviyorum.

TREZZ'in hikâyesi nedir? Fikir nasıl ortaya çıktı?
Geçtiğimiz yıl bir proje üzerinde çalışırken piyasada tasarım, kalite ve fiyat anlamında bizi tatmin edecek mobilyalar bulamadık. Bunun için özel üretim parçalar yaptırmaya başladık. Bu anlamda TREZZ bir fikirden önce uygulamaya geçti diyebiliriz. Ortaya çıkan ürünlerin piyasadaki bir açığa cevap vermesi ve aldığı olumlu geri dönüşler ile TREZZ kurulmuş oldu.

Aranızda nasıl bir iş bölümü var?
Küçük ya da büyük fark etmez; her proje veya ürün için Tayfun ile uzun tartışmalar yaşadığımız bir gerçek. Bu fikir alışverişlerinin işlerin daha nitelikli çıkmasını sağladığına inanıyoruz. Günün sonunda birbirini tamamlayan bir ekip olduğumuzu düşünüyoruz.

TREZZ'in kurucu ortağı Rezzan Benardete, özgün ve zamansız tasarımlar yarattıklarını söylüyor. Kendisi için dekorasyonda fonksiyonelliğin de önemli olduğunu ekliyor.

Markanın tasarım çizgisini nasıl tanımlarsınız?
TREZZ'in bir tasarım anlayışının hâkimiyeti altında olmayan; otantik, güçlü ve yüksek estetik standartlara sahip bir çizgisi var. Marka çatısı altında özgün, yalın parçalarla birlikte iddialı ve şık mobilyalar da yer alıyor. Her birinin ortak özelliği ise bulunduğu mekânın atmosferini yükseltmesi.

Üretim sürecinde size neler ilham veriyor?
Beni etkileyen her şeyden besleniyorum. Gün batımında değişen boğazın renklerinden çarpıcı bir sanat eserine, mevsimin renklerinden seyahat ettiğim bir şehrin mimarisine kadar her şey benim için bir ilham kaynağı.

Koleksiyonlarınızı oluştururken belli kriterlere bağlı kalıyor musunuz?
Özgün ve zamansız tasarımlar yaratmak kadar bu tasarımları kaliteli malzemeler ve ince işçilik ile bir araya getirmek bizim için önemli. Çünkü TREZZ tam da bu arayış ile ortaya çıktı.

Konu dekorasyon olduğu zaman ürünün malzemesi de çok önem taşıyor. Sizin tercihiniz hangisi?
Amerikan ceviz, bronz, pirinç ve lake, kadife sıkça kullandığımız malzemeler arasında. TREZZ'in oturma elemanları, aydınlatma, sehpa gibi farklı ürün gruplarından oluşan bir yelpazesi var. Bununla birlikte ürünlerimizi kullanılacağı alana veya talebe göre boyut ve malzeme olarak kişiselleştirebiliyoruz. Bu noktada kullanılacak materyale müşterimizle birlikte karar verdiğimiz de oluyor.

Bu sezonun dekorasyon trendlerinde neler yer alıyor? Önümüzdeki günlerde en çok hangi trendleri göreceğiz?
Bu yıl öne çıkan trendler arasında wabi sabi felsefesinin dekorasyona yansıması yer alıyor. Uzun süre doğada kalmış ahşap görünümleri, doğal taşlar, nötr renklerde doğal dokular, elle işlenmiş seramik ve bakır aksesuarlar kullanılıyor. Bir de TREZZ'in çizgisine daha yakın bulduğumuz 'şehirli şık' diye tanımlanabilecek, içerisinde sanat eseri ve antikaların kullanıldığı; hikâyesi olan kişisel eşyaların öne çıktığı dekorasyon anlayışı gündemde.

Sizce ev dekorasyonunda tasarım mı, yoksa rahatlık ve fonksiyonellik mi ön planda olmalı?
Bizim için hem tasarım hem de fonksiyonellik çok değerli. Markamızın en güçlü taraflarından biri özgün tasarımlar sunması. Bununla birlikte mobilyanın, yer aldığı mekânın işlevine uygun olmasına gerektiğine inanıyoruz. Bu sebeple her parça amacına hizmet edecek şekilde tasarlanıyor.

Ev dekorasyonunda kişisel çizginiz nedir? Sizin evinizde nasıl bir dekorasyon hâkim?
Farklı dokuları ve tarzları bir araya getirdiğim, eklektik bir stilim var, diyebilirim. Fonksiyonel ve göze çarpan parçaları bir arada kullanarak uyum yakalamayı seviyorum. Modern tasarımlar kadar vintage parçaların da yer aldığı, enerjisi yüksek alanlar yaratmayı seviyorum.

Trezz için gelecekte ne gibi planlarınız var?
İlk hedefimiz onu bir dünya markası yapmak. Bu anlamda ilk adımlarımızı attık. Londra'da gerçekleştirdiğimiz projelerden gördük ki; hem fiyat, kalite dengesi hem de tasarım dili olarak Avrupa'da da ilgi görüyoruz. Şu an için ilk durağımız Londra. Buradan TREZZ mobilya satın alımı yapan kişilere, ürünlerle beraber iç mimarlık servisi de veriyoruz.

Son olarak, tasarımlarınıza nerelerden ulaşabiliriz?
Tasarımlarımıza Bebek RB Showroom'undan ve Beymen Zorlu'dan ulaşabilirsiniz. Yüz yüze görüşmeler için Instagram hesabımız ve website'mizde yer alan telefondan ulaşarak randevunuzu oluşturabilirsiniz. Mobilya çeşitleri ile tanışmak için RB Showroom'u ziyaret edebilirsiniz. **mc**

GÜÇLÜ BİRLİKTELİK

İkisi de kendi alanlarında lider, girişimci birer genç kadın. Sarar Grup Reklam ve Marka Direktörü ***Sara Sarar*** ve SosyalBen Vakfı Kurucusu ***Ece Çiftçi*** ile iş birliklerine dair konuştuk.

Fotoğraflar: SELİN ALEMDAR Röportaj: DAMLA SUAYLÜ

Sara Sarar ve Ece Çiftçi

SARA SARAR – SARAR GRUP REKLAM VE MARKA DİREKTÖRÜ

Kendinizden bahseder misiniz?
28 yaşındayım. Ortaokul ve liseyi Eskişehir'de okudum. Bahçeşehir Üniversitesi Reklamcılık Bölümü mezunuyum. Lise yıllarımda İngiltere Central Saint Martin's'de tekstil ve tasarım üzerine birçok eğitime katıldım. Üniversite yıllarında New York Üniversitesi ve Galatasaray Üniversitesi'nde yaz okullarına katıldım. 2014'den beri aile şirketinde aktif olarak görev almaktayım.

Sarar'ın yönetim kurulunda yer alıyorsunuz. Sarar Grubu'na hangi alanda destek veriyorsunuz?
Sarar Grup Reklam ve Marka Direktörüyüm. Grup içerisinde birçok farklı alt markamız bulunuyor. Tüm kampanya, reklam çalışmalarının iletişim stratejilerinin planlama ve uygulamasından sorumluyum.

Sarar'ın sosyal sorumluluk projelerine destek verdiğini biliyoruz. Bu bağlamda SosyalBen Vakfı'nı tercih etmenizin nedenleri nelerdir?
Sarar grup olarak çocuklara, gençlere yönelik eğitim ve spor alanlarında birçok sosyal sorumluluk projesi yer alıyor. Temel eğitimin öncelikle bir çocuğun yetişmesinde, ardından bir neslin şekillenmesindeki önemin farkındayız. Bu amaç doğrultusunda; yönetim kurulu başkanımız Sayın Cemalettin Sarar her yıl çalışanlarımızın çocukları için burs imkânı sağlıyor. Ayrıca kurduğumuz beş farklı okul ile de eğitime katkı sağlıyoruz. Sarar ailesi adına İstanbul'da inşaatı devam eden görme engelli çocuklarımız için ilkokul projemiz de bulunuyor. Sarar 75 yıllık bir marka. Bu doğrultuda hem markamızın hem de Anadolu'nun değerlerini taşıyan projelerde yer almak önceliğimiz oldu. SosyalBen Vakfı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan 7-13 yaşındaki çocukların yeteneklerinin keşfedilmesi, desteklenmesi için çok güzel saha çalışmaları ve atölyeler düzenliyor. Biz de 'Gelecek Çocuklarda' sözünü benimseyerek bu anlamlı projede yer almaktan son derece mutluluk duyuyoruz.

Ece Çiftçi ile olan buluşmanız nasıl gerçekleşti?
Ece ile dostluğumuz üniversiteden beri zaten devam ediyordu. Sosyal girişimcilik adına çok başarılı bir örnek olan SosyalBen Vakfı'nı ve projelerini de takip ediyorduk. Ece de bizim sosyal sorumluluk projelerimize aşinaydı. Sarar Grup olarak vakıf ile nasıl bir projede buluşabiliriz, diye kendi aramızda konuştuk. Yönetim kurulumuzun da desteğiyle ev tekstili markamız olan Sarev'in Türkiye genelinde bulunan on mağazasında SosyalBen standıyla iş birliğimizi ağustos ayı itibariyle başlattık. Mağazalarımızda kurulu SosyalBen stantlarında; vakfın ürettirdiği tohum kurşun ve tükenmez kalemler, cep telefonu kılıfları ve defterler satılıyor. Bu ürünlerin satışlarından elde edilen gelirin tamamı vakfa bağışlanıyor. Ayrıca bu yıl atölye ve saha çalışmalarında gönüllü grubuna özel Ece ile beraber tasarladığımız #GelecekÇocuklarda tişörtleri sahalarda yerini almaya başladı. Yıl boyunca saha çalışmalarında biz de çalışanlarımızla gönüllü olarak yer alacağız.

Sarev ve SosyalBen Vakfı'nı gelecekte nasıl projeler bekliyor?
SosyalBen Vakfı'nın, Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde bir sene boyunca gerçekleştirdiği saha çalışmalarına katılacağız. Sosyal benliklerini keşfetmeleri ve geleceğe daha özgüvenli bakmaları yönünde desteklenen 7-13 yaş arası çocukları, bu sene Eskişehir'de fabrikamızda ağırlayacağız. Kumaşlarla yaratıcı bir tasarım atölyesi gerçekleştireceğiz. SosyalBen çocuklarının kumaşlara dokunmasını, parçaları bir araya getirerek hayal kurmayı öğrenmelerini ve neler yapabileceklerini kendi gözleriyle görmelerini sağlamak için kuracağımız bu tasarım atölyesi ile hem eğitici hem eğlenceli bir proje gerçekleştirmeyi hedefliyoruz. Ayrıca çocukların kumaş parçalarıyla yaptıkları el yapımı ürünleri 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında SosyalBen standına ekleyerek satışa çıkarmayı, ürün yelpazesini genişletmeyi planlıyoruz.

GAZETE

ECE ÇİFTÇİ – SOSYALBEN VAKFI'NIN KURUCUSU

Kendinizden bahseder misiniz?
26 yaşındayım. 14 yaşından beri sosyal sorumluluk projelerinde yer alıyorum. 12 yıldır hem sivil toplum, hem sosyal girişimcilik, hem de gönüllülük alanlarında çalışmalar yürütüyorum. Sosyoloji okudum. Üzerine Sivil Toplum Yönetimi yüksek lisansı yaptıktan sonra şimdi de antropoloji doktorası yapıyorum.

SosyalBen Vakfı ne zaman ve ne amaçla kuruldu?
SosyalBen'i aslında lisedeyken kurdum. Biz iyi okullarda, iyi şartlarda eğitim gördük; çok şanslı olduğumu fark ettim. O dönemde okulumuza bir profesör gelmişti. Nepal'de yaptığı çalışmaları anlatıyordu. Çok etkilendim. İnsanların, sınır tanımadan başkalarına iyiliği yayabiliyor olması beni çok etkiledi. Ben de her zaman imkânlarımızın farkındaydım. Okulumuzdaki atölyeleri çocuklara götürme fikri aklıma geldi. 14 yaşında Suriye sınırında, bir gençlik merkezinde çocuklarla buluştuk. O zamandan beri de aslında hep sahadayım.

Bu süreçte kimler destek oldu?
Arkadaşlarımı örgütledim, hocalarımı bunu yapmak istediğime inandırdım. Üniversite birinci sınıfa kadar Şanlıurfa'daki aynı çocuklarla çalıştık. Gönüllülük sayesinde aslında sosyoloji okumak istediğime karar verdim. SosyalBen'in ilk temelleri bu şekilde atıldı. Kurumsallaşması ise üniversitede okuduğum dönemde oldu.

Neler gerçekleştiriyorsunuz?
SosyalBen Vakfı'nda temelde yaptığımız şey; 7-13 yaş aralığındaki taşımalı eğitimdeki çocukların, yeteneklerini keşfetmeleri ve geliştirmelerine yönelik atölye, eğitim programları düzenlemek. Taşımalı eğitim denilen şey de şu; kendi köyünde okul olmayan çocukların yan köylere ulaşmaları... Öğrenme kaybının ve akran zorbalığının en fazla, okula devam zorunluluğunun en az olduğu yaş grubu bu. Bu şekilde yaşayan iki milyon çocuk bulunuyor ülkemizde. Bizim yaptığımız şey aslında köy enstitülerinin modern hâli. Çocukların yeteneklerini keşfetmeleri ve geliştirmeleri için onlara sekiz temel atölyemizi götürüyoruz. 36 saatlik bir eğitim programının sonunda, çocukları yönlendiriyoruz. Amacımız çocuğun yeteneğini sıfırdan bire çıkarabilmek ve ne olduğunu keşfettirebilmek. Çünkü aslında asıl kariyer planlaması buradan başlıyor. Türkiye'de 72 ilde yapıyoruz. On tane topluluğumuz bulunuyor. 510 gönüllüyle birlikte sahada çalışıyoruz. Şimdiye kadar 35 bin çocuğa dokunduk.

Nasıl düzenli gelir sağlıyorsunuz?
Sivil toplum kuruluşlarının Türkiye'deki en büyük sıkıntısı, bağışçısı olmadığı için faydasının düzenli olmayışı. Ben de bunun üzerine iki tane model kurdum. Bir tanesi SosyalBen Akademi; diğeri de SosyalBen Store. Akademi'de eğitim kurumlarına, yurt dışında eğitime hazırlanan öğrencilere ve kurumsal firmalara gönüllülük danışmanlığı veriyoruz. Akademi, vakfın iktisadi işletmesi. Kârın yüzde 45'ini vakfa koyuyor. SosyalBen Store'larda da ürünlerimiz bulunuyor. Bu ürünleri perakendede ve e-ticarette satıyoruz. Store da kârın yüzde 35'ini vakfa koyuyor. Bu sene Sarev mağazalarında da konumlandık. O yüzden aslında yüzde 80'lik dilimi, bağış ve sponsorluk dışında içeriden fonluyoruz. Yani bağışçımız ya da sponsorumuz da olmasa; bu faydanın devamlı olacağının sözünü hem çocuklarımıza hem de gönüllülerimize veriyoruz.

Nasıl gönüllü olunabiliyor?
Her yıl ocak ve eylül aylarında gönüllü başvurularımız açılıyor. 18-25 yaş aralığındaki üniversiteli gençler gönüllü olabiliyor. Amacımız gönüllülüğü sorumluluk hâline çevirebilmek. İş hayatına atılmadan önce, toplumdaki dertlere dâhil olmalarını amaçladığımız için bu yaş aralığını belirledik. **mc**

Ajanda

KARANLIK *Sırlar*

ÇEVRECİ AVUKATIN BÜYÜK BİR ŞİRKETE AÇTIĞI DAVAYI KONU ALAN DARK WATERS FİLMİNİN BAŞROLÜNDE **ANNE HATHAWAY** YER ALIYOR.

Cats müzikalindeki şarkıları Taylor Swift, Rebel Wilson gibi isimler seslendiriyor.

ARALIK FİLMLERİ

Bu kış sinema dünyasının büyük isimleri merak uyandıran projelerle bir araya geliyor. Biyografi ve drama filmlerinin yanı sıra eğlenceli yapımları da mercek altına alıyoruz. *SELİN ÇETİN*

Avukat Bilott, çevre kirliliğine neden olan şirketi durdurabilecek mi?

KARANLIK SIRLAR

Dark Waters; Nathaniel Rich'in The Lawyer Who Became DuPont's Worst Nightmare başlıklı New York Times makalesinden sinemaya uyarlanıyor. Film, çevreci bir avukatın büyük bir şirkete açtığı dava uğruna yıllarca verdiği mücadeleyi konu alıyor. Avukat Robert Bilott, giderek artan ve nedeni açıklanamayan ölüm vakalarını araştırıyor. Dünyanın en büyük kimyasal şirketlerinden biri hakkındaki kimyasal atık skandalını ortaya çıkarmaya çalışıyor. Todd Haynes imzalı filmin oyuncu kadrosunda Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins ve Bill Camp yer alıyor. Film 6 Aralık'ta vizyona giriyor.

SON SAVAŞ

Star Wars serisinin merakla beklenen son filmi Star Wars: Skywalker'ın Yükselişi, The Resistance'ın özgürlük adına verdiği son büyük savaşı anlatıyor. Serinin yeni filmi, Star Wars evreninin ikonik karakterlerinden Luke Skywalker, Prenses Leia ve İmparator Palpatine'nin savaş için geri dönmelerini konu ediniyor. Filmin başrollerini Daisy Ridley, John Boyega ve Carrie Fischer gibi isimler paylaşıyor. Senaryosunu J. J. Abrams ve Chris Terrio'nun kaleme aldığı film 20 Aralık'ta izleyiciyle buluşacak.

ADALETİN PEŞİNDE

Yönetmenliğini Jay Roach'ın üstlendiği Skandal (Bombshell) Fox News'taki cinsel istismar skandalının perde arkasında yaşananları ele alıyor. Hikâyenin ana kahramanı olan üç kadın, gerçekleri gün yüzüne çıkarmak için cinsel taciz davası açılmasını sağlıyor. Seneler süren tacizleri ilk kez açıklayan televizyon yorumcusu Gretchen Carlson'ı Nicole Kidman ve Amerikalı sunucu Megyn Kelly'yi Charlize Theron canlandırıyor. Film için kurgulanan Kayla Pospisil karakterine ise Margot Robbie hayat veriyor. Yapım, 20 Aralık'ta vizyona girecek.

SAHNEDEN PERDEYE

Broadway'in en popüler müzikallerinden Cats'in yeni uyarlaması beyaz perdeye taşınıyor. Jellicles adlı kedi kabilesinin bir gecede hayatlarını değiştiren olaylar, bu kez sinemaseverlerin karşısına çıkmaya hazırlanıyor. Filmin koreografisinde baleden modern dansa, hiphop'tan jazz'a birçok dans türü bir araya geliyor. Jennifer Hudson, James Corden, Taylor Swift ve Rebel Wilson gibi başarılı isimler ise başrolleri paylaşıyor. Yönetmen koltuğunda Tom Hooper'ın oturduğu film 20 Aralık'ta vizyona giriyor. **mc**

DESIGN WEEK TURKEY

Gecesine Damgasını Vuran Korkmaz

KORKMAZ

KORKMAZ, Kahvekolik Türk kahvesi makinesiyle DESIGN WEEK TURKEY 2019'dan 3 Ödülle döndü.

Türkiye'nin 47 yıllık yerli üretici markası Korkmaz; nitelikli iş gücü, ileri üretim teknolojisi, AR-GE yatırımları, örnek çevre ve atık yönetimi, ulusal ve uluslararası alanlarda yaptığı yatırımlar ile ülkemizin ve dünyanın sayılı markaları arasında yer almaktadır.

"Hayatın Lezzeti" sloganıyla yolunda emin adımlarla ilerleyen marka, kullanıcı deneyimi ve ihtiyaçlarını iyi ölçerek geliştirdiği ürünlerde her zaman tüketici ihtiyaçlarını ve kaliteyi ön planda tutmaya devam ediyor. Bunun sonucunda da kendisine sadık bir kullanıcı kitlesi bulmuş ve zamanla ülkemizin en beğenilen markalarından bir tanesi haline gelmiştir.

TERMO BALANS Teknolojisine sahip KORKMAZ, Kahvekolik Türk kahvesi makineleri tasarımıyla da DESIGN WEEK TURKEY 2019'da tüm dikkatleri üzerine çekmeyi başardı.

Termo-balans teknolojisi ile pişirme ısısını kontrol eden Kahvekolik Serisi, paslanmaz çelik cezvesiyle kullanıcılara köz tadında kahve pişirme imkânı sunuyor. Türkiye'de büyük ilgi gören Kahvekolik, şimdi de şeffaf su hazneli Kahvekolik Aqua ve 8 fincan kapasitesine sahip çift cezveli Kahvekolik Twin ile Türk kahvesi geleneğini geleceğe taşıyor. Tasarımlarıyla Design Week Türkiye 2019'da "Yılın En İyi Ev Aleti" kategorisinde 3 ödül birden alan Kahvekolik serisiyle artık herkes köz tadında kahve yapmanın keyfine varacak.

DESIGN TURKEY

HAYAT İÇİN SANAT

Bu ay sergilerde yaşamsal öğeler öne çıkarken hayatı sorgulayan gerçekçi disiplinler fotoğraf, resim ve heykel seçkileriyle sanat gündemini renklendirmeye devam ediyor.

Dansçıların sahne arkasında yaşadıklarına odaklanan '12' sergisi, 30 Aralık'a kadar görülebilir.

SAHNENİN ARKASINDA

Salih Güler'in küratörlüğünde, İstanbul Devlet Opera ve Balesi'nin iş birliği ile hazırlanan '12' fotoğraf sergisi, bir balenin sahne arkasını ve dansçılarının her anının ilk kez konu alınması ile öne çıkıyor. 12 bale sanatçısı ile 12 fotoğrafçının bir araya geldiği projede estetik bir dille yorumlanan arka plan fotoğrafları yer alıyor. Sergi, insan olgusunun sahne önünde değil; aslında gerisinde olduğu gerçeğine odaklanıyor. Arka planda sanatçıların provalardaki yorgunlukları, performans ve duygu durumları siyah-beyaz fotoğraflarda var oluyor. Kadıköy Belediyesi Süreyya Opera Sahnesi Fuayesi'nde gerçekleşen sergi, 30 Aralık'a kadar ziyaret edilebilir.

HAYATIN ÖZÜ

Hanefi Yeter, Döngü ismini verdiği resim ve heykel sergisiyle bitmek bilmeyen bir tekrarda yaşadığımızı hatırlatıyor. Her şeyin sürekli bir değişim ve başkalaşım içinde bulunduğu yaşama odaklanan sanatçı, doğmak ve ölmek, gelmek ve gitmek, açmak ve solmak gibi birbirine zıt kavramları ele alıyor. Atılan adımdan doğan güne, kayan yıldıza, tutulan ve bırakılan ele kadar hayatın içinde yer alan her tekrar, görselleştirilmiş olarak karşımıza çıkıyor. Sergide birkaç resmin konusuna misafir olan meyve ve sebzeler ise, dört mevsim döngüsüne atıfta bulunuyor. Galeri Selvin ve Harmonyhip birlikteliğiyle gerçekleşen sergi, 7 Aralık tarihine kadar ziyaret edilebilir.

NOSTALJİ RÜZGÂRI

Nur Koçak'ın 1960'lar ile 2010'lar arasındaki resim serilerinden oluşan sergisi SALT Beyoğlu ve Galata'da gerçekleştiriliyor. 1981 tarihli bir seriden esinle adlandırılan 'Mutluluk Resimlerimiz' sergisi, kadın dergilerinden Hollywood sinemasına kadar uzanıyor. Popüler kültürün yaygınlaşması ve Türkiye'deki yansımalarını eleştirel bir gözlemci anlatıcı olarak irdeleyen sanatçının üretimine ayrıntılı bir bakış sağlıyor. Fotoğraflar ve resimler, küreselleşen tüketim kültürünün İstanbul'daki mağaza vitrinlerine ve etkisine bakıyor. Kadın bedeninin seyirlik bir nesne olarak kimliksizleştirilmesini sorguluyor. 29 Aralık'a kadar görülebilir.

İKİLİLİK TEMASI

Sevinç Çiftçi'nin ilkini 2018 yılında Berlin'de gerçekleştireceği serginin devamı niteliğindeki 'Ters Yüz II' sanatseverlerin karşısına çıkıyor. Sergide, yağlı boya resimlerin yanı sıra sanatçının karışık teknikle ürettiği, kâğıt işlerinin bulunduğu geniş bir seçki yer alıyor. Sergi, hayvanlardan çocuklara, endüstriyel tüketim ürünlerinden evlere ve iç mekânlara kadar uzanan bir konuyla, imge çeşitliliğini ele alıyor. Sanatçı, sanat yolculuğunun başlıca konularından birini oluşturan çocuklara, yine bu ikililik teması içinde odaklanıyor. İnsanın iç dünyasında ve doğasında barındırdığı ikiliği izleyiciye aktaran sergi 3 Aralık'a kadar Galeri Diani'de görülebilir. **mc**

KAYAK SEZONU AÇILDI

TÜRKİYE'NİN EN GÖZDE KAYAK DESTİNASYONLARINDAN PALANDÖKEN'DE; UNUTULMAZ BİR KIŞ TATİLİ GEÇİRMEYE NE DERSİNİZ? POLAT ERZURUM RESORT HOTEL YENİLENEN YÜZÜ İLE SİZİ BEKLİYOR.

Kristalize kar dokusuna sahip Palandöken'in en güzel konumundaki Polat Erzurum Resort Hotel; İstanbul'dan sadece iki saat uzaklıkta bulunuyor. Lobisi ve Şömine Bar'ı yenilenen otel keyifli bir konaklama deneyimi vadediyor. Kayak pistlerinde modern ve güvenli dört kişilik liftleri yer alıyor. Otelin hemen önünde bulunan telesiyej sistemi, misafirlerine ısıtmalı özel dolabın olduğu 500 metrekarelik modern kayak odası ile fark yaratıyor. Dağ manzaralı kafesi Snowdeck ve karda çocuk oyun alanı ile Polat Erzurum Resort Hotel kayak tutkunlarını bekliyor. Suni Karlama Sistemi sayesinde kış sezonu boyunca kesintisiz kayak keyfi sunan otelde pistlerin ışıklandırılmış olması sebebi ile gece kayağı yapılabiliyor. Kolay, orta, zor kategorilerinde toplam 22 adet pist olan Palandöken'de dört adet de doğal pist bulunuyor. Otele ait olan telesiyej sistemi ile Palandöken Kayak Merkezi'nde bulunan kayak noktalarına kolay ve hızlı ulaşım sağlanıyor. Ayrıca Erzurum Büyükşehir Belediyesi'ne ait olan pistlerde ücretli olarak kayak yapılabiliyor. Kristalize kar dokusunda 12 kilometrelik kesintisiz kayak yapabileceğiniz kayak merkezinde, toplam pist uzunluğu 50 kilometreyi buluyor.

MELEKLER ŞEHRE İNİYOR

İstanbul'un tarihi kilisesi Saint Antoine, kapılarını ilk kez çağdaş bir sanat sergisi için açıyor. Genç ve usta sanatçıları melek kavramı etrafında buluşturan Angel Sergisi 17 Aralık'ta sanatseverleri bekliyor.

“TEMAYA ÇAĞDAŞ BOYUTTA YAKLAŞAN SERGİDE HER SANATÇI KENDİ ALANINDA MELEK KONUSUNU İŞLİYOR.”

GÖRKEMLİ MİMARİSİYLE İstiklal Caddesi’nin en dikkat çeken yapılarından Saint Antoine Kilisesi, Angel Sergisi’ne ev sahipliği yapıyor. Türkiye’den ve dünyadan sanatçıları bir araya getiren serginin proje yönetimini ve küratörlüğünü, çağdaş sanatla tarihi mekânları harmanlayan çalışmalarıyla bilinen Ayşe Pınar Akalın gerçekleştiriyor. Resim, heykel, fotoğraf, enstalasyon türlerinde eserlerin yer aldığı karma serginin teması ise melekler.

Tarih boyunca meleklerin tasvirleri çeşitli tartışmalarla karşımıza çıkıyor. Kimi kaynaklarda insan görünümünde, kimi kaynaklarda kanatlı, kimisinde ise sadece bir ışık kütlesi olarak tanımlanıyor. İlk melek tasvirleri ise İstanbul Arkeoloji Müzesi’nde bulunan I. Theododius dönemine ait Sarıgüzel Prens Lahdi üzerindeki iki kabartmalı figürde yer alıyor. Yüzyıllar sonra bu sanat etkinliğinde yorumlanan farklı melek formları da yine İstanbul’da, şehrin en büyük Katolik kilisesinde bir araya geliyor. Bu nedenle sergi, mekân ve tema bakımından özel bir harmoni oluşturuyor.

FARKLI FORMLAR

Melek kelimesi, Sami dillerde bulunan göndermek anlamındaki ‘l’ek’ köküne dayanıyor ve ‘haberci, elçi’ anlamlarını taşıyor. Teist inançlarla birlikte melekler, kelime kökenine uygun olarak elçi işlevi kazanıyor. Dini metinlerde kullanılan bu işlev, zamanla sanata da yansıyor ve insanoğlunun ulaşamadığı, gökyüzünde konumlandırdığı melekler kanat gibi uzuvlarla tasvir ediliyor. Antik Yunan Çağı’ndaki eserlerde rastladığımız kanatlı melek figürleri zamanla dini metaforlarla harmanlanarak, yine sanattaki yerini alıyor.

Sanat tarihindeki melek temaları her zaman olumlu tasvirlerle işlenmiyor. Dini temalı yapıtlar gerçekleştiren pek çok sanatçının eserlerinde, aslında bir melek olan Lucifer’in Tanrı’ya karşı gelmesi ve cennetten kovulan Düşmüş Melekler gibi farklı konuları da görebiliyoruz. Ne kadar farklı dönemlerde, farklı üslup ve formlarla karşımıza çıksa da, yeni düşünce akımlarına kadar bu ilahi varlıklar güncelliğini korumaya devam ediyor.

Batı sanatındaki ilk kanatlı melek tasvirli figürlerin yer aldığı İstanbul’da, bu kez farklı üslup ve formlardaki meleklerle karşılaşıyoruz. Angels sergisinde temaya tamamıyla çağdaş boyutta yaklaşılıyor. Mitoloji, metafizik, psikoloji ve insanın içindeki dualiteden yola çıkarak yeniden yorumlanıyor. Melek üç monoteist dinde ortak inanılan, aynı zamanda mitolojiden ‘new age’ düşünceye kadar güncelliği koruyan bir kavram. Sergide dinsel açıdan konu ele alınmasa da, üç inancın temsilcileri projeye dâhil oluyor. Farklı kültürlerden genç sanatçılarla usta isimleri buluşturan projede, Türk resim sanatının duayenleri Bilge Alkor, Ergin İnan, Mehmet Sinan Kuran ve Pınar Yoldaş bulunuyor. Ünlü İtalyan ressam Luca Pignatelli’nin yanı sıra, Türk sanatıyla yakından ilgilenen mimar ve ressam Lithian Ricci de yer alıyor. Müzikal performansları ve ses heykelleriyle tanınan multimedya sanatçısı Yuval Avital, el nakışı dokumalarıyla ünlü Güney Afrikalı sanatçı Kimathi Mafafo, İranlı genç sanatçı Shirin Abedinirad ve yedi senedir İstanbul’da yaşayan İranlı sanatçı Mehrnoush Esmaeilpour da melek teması etrafında bir araya geliyor. Karma sergide, sanatla teknolojiyi ustalıkla birleştiren Güvenç Özel de yer alıyor. Serginin sanat tarihi referansında aynı zamanda öğretim görevlisi olan Sinan Polvan imzası da yer alıyor.

BARIŞIN SEMBOLÜ

Kırmızı tuğla binasıyla göze çarpan Saint Antoine Kilisesi, ilk olarak 1725’te İstanbul’daki yerel İtalyan topluluğu tarafından inşa ediliyor. 20. yüzyılın başlarında, bir tramvay yolu açmak için yıkılan kilise, İstanbullu Levanten Mimar Giulio Mongeri tarafından yeniden inşa ediliyor. 1912’de tamamlanan yapı, İtalyan neo-gotik ve Toskana-Lombard stillerinin güzel bir örneği olarak günümüze kadar geliyor.

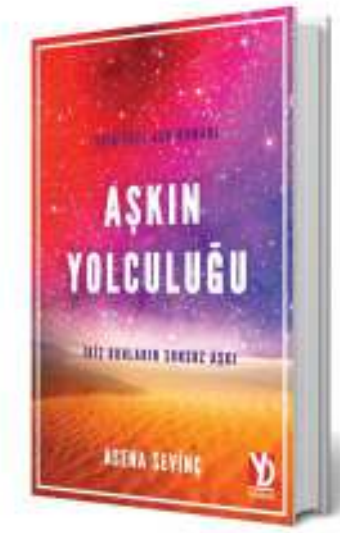
Yapıya ismini veren Aziz Antoine, Portekizli bir rahip. Zengin bir ailesi olmasına rağmen Tanrı yolunu seçen Aziz Antoine, 15 yaşında oturduğu sarayı terk edip bir manastıra giriyor. Yarattığı mucizelerle tanınan koruyucu aziz, kayıpları bulabilme hünerine sahipti ve efsaneye göre, Lizbon Katedrali’nde yere haç çizerek şeytanı kovmuştu.

Aziz Antoine’ın naaşının taşınmasının yıl dönümünde, rahiplerin inşaatı tamamlanan bu kiliseye taşındığı için kutsanmasının ardından, Saint Antoine Kilisesi olarak ibadete açıldı. 1932 yılında Papa XI. Pius tarafından onurlandırılarak bazilika düzeyine yükseltildi. Aziz Antuan günü olan 13 Haziran’da, Tredicina vaazını vermek ve Pontifical Ayini’ni kutlamak üzere davet edildi. Bu gelecekteki Papa XXIII. John’un Türk Katolik Cemaatiyle ilk iletişimiydi.

St. Antoine Katolik Kilisesi, İstanbul’un cemaati en geniş olan kilisesi olarak ibadetlerine devam ediyor. İlk defa böyle bir karma sergiye ev sahipliği yapmayı kabul eden kilise, yıllardır tüm farklı dinlerden gelen insanlara açık olması ve misafirperverliği ile tanınıyor. Bu sene Fransis di Assisi’nin Haçlı Seferleri’nde Müslümanlarla yaptığı barış ve kardeşlik anlaşmasının 800. yılı. Bu birleştirici unsur meleklerin konu olduğu eserlerle birlikte, daha da anlam kazanıyor. Melekler, tarihteki ilk tasvirlerinin bulunduğu şehre 17 Aralık’ta iniyor. Sanatseverle buluşacak ‘Angel Sergisi’ 10 Ocak tarihine kadar ücretsiz olarak ziyaret edilebilecek. **mc**

HAYATIMIN KİTAPLARI

Aşkın Yolculuğu adlı yeni kitabı raflarda yerini alan ***Asena Sevinç*** hayatının kitaplarını sıralıyor.



NAZAN BEKİROĞLU

Yusuf ile Züleyha

"Defalarca okudum ve ağladım. Aşk, bedel ile yan yana yürüyor. Makamların en yücesi affetmeye, aşkla geliniyor."

STEFANO D'ANNA

Tanrılar Okulu

"Hepimiz, yazarın bahsettiği o 'Tanrı'ların okulundayız. Kendine uyanmazsan, hayatını dünyayı yöneten bir avuç insanın olmanı istediği kişi olarak tamamlarsın."

OSHO

Tüm Kitapları

"Düzene ilk baş kaldırdığım gençlik yıllarımda keşfettiğim, eşsiz bir mistiktir. Egoyu, sevgiyi ve kendine olan hizmeti daha iyi anlatan başka bir mistik yazarla yolum kesişmedi."

RAMTHA

Tüm Kitapları

"Kitapları; hayatı ve kendimi anlayışıma yön veren çok önemli bir seridir. 'İnsan Tanrıdır' sözüne ve açıklamasına ilk onun kitaplarında rastladım."

OKUMA ZAMANI

KURUNTUCU

Alper Ugur Atlı, Tara Kitap, ₺16

Her birimizden parçalar taşıyan kitap okuyucuları; düşüncelerle, anılarla, örülmüş sakin bir yolculuğa çağırıyor.

ÇOCUKÇA

Emrah Beşli, Yazardan Direkt Yayınevi, ₺14

Kitap, sıradan karakterlerin gündelik sorunlara karşı tutumlarını işleyen öykülerden oluşuyor.

HER YERDE KAN VAR

Ayşe Kulin, Everest Yayınları, ₺21

Sultan Abdülaziz'in tahttan indirilip V. Murat'ın tahta geçirildiği dönem, yükselen bir heyecanla aktarılıyor.

ÇAĞ GEÇİTLERİ

Murathan Mungan, Metis Yayıncılık, ₺14

Toplam altı bölümden oluşan kitapta 90 şiir yer alıyor. Şiirlerle, kendi içinizdeki geçidi bulacaksınız.

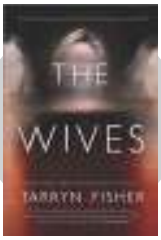
DÜNYA NE OKUYOR?

YENİ ÇIKAN VE ÇOK SATAN KİTAPLAR

CHILDREN OF VIRTUE AND VENGEANCE

TOMI ADEYEMI

Zélie, parçalanmaya başlayan krallığı bir araya getirmek ister.



THE WIVES

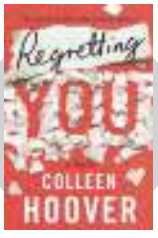
TARRYN FISHER

İş adamı Seth, birbirinden habersiz üç kadınla farklı hayatlar yaşamaya çalışır.

THE DEAD GIRLS CLUB

DAMIEN ANGELICA WALTERS

Heather, işlediği cinayetlerden sonra tehditlerle karşılaşır.



REGRETTING YOU

COLLEEN HOOVER

Kızının aynı hataları yapmasını engellemek isteyen bir annenin hikâyesi anlatılıyor. **mc**

ON YILIN KISA ANATOMİSİ

Müzikte geçtiğimiz on yılda olan biten, zamanın ne kadar hızlı geçtiğini gösterse de, nostalji gibisi yok. *SELEN MEÇOĞLU*

Müzik dünyasında on yılı üç sütuna sığdırmanın zorunluluğu üzücü olsa da, bahsetmeden geçemeyeceğimiz bir dönemin kapısını kapatıyoruz.

Geçen on yılda altın çağını yaşayan pek çok isim vardı. Özellikle siyahilerin müzik konusundaki üstünlüğünün zirve noktasına çıktığı bir on yıl geçti. Beyoncé sadece albümleriyle değil dokunduğu her şeyle konuşulan isim oldu. Kanye West kendini müziğin dehalarından biri olarak görmekte haklı olduğunu beş albümle kanıtladı. Tanrı Frank Ocean'ı korusun dedik. Bu güzel ruh, tüm parçalarında farklı hâle bürünerek bize ulaştı; ortaya Blonde ve Channel Orange gibi albümler çıktı. Rihanna 2016'dan bu yana albüm yapmasa da varlığıyla hâlâ başlı başına bir konuydu. Daft Punk geri döndü. Nicki Minaj ve Cardi B sadece kavgalarıyla değil eşsiz rap dizeleriyle "Biz de varız" dedi. Coldplay'in müziği farklı bir kulvara girdi. Taylor Swift, Justin Bieber, Selena Gomez, Ariana Grande pop tahtına otururken yeni temsilciler de belli oldu.

Dua Lipa, Camila Cabello, Charlie XCX, Rosalía, Billie Eilish, Lizzo pop müzik endüstrisini şu an çekip çevirmekle meşgul. FKA Twigs, Grimes ve Solange gibi isimler müziğe farklı disiplinleri katarak kendi sanatlarını oluşturdu. Latinoların yükselişi endüstriye egzotik hava getirdi; enerjiler yükseldi.

Son on yılda aradan rap müzik aracılığıyla pek çok 'şair' yükseldi. Kendrick Lamar, Asap Rocky, Future, Drake gibi pek çok isim imza albümlerini çıkardı. Aynı durum elektronik müzik için de geçerli... Elektronik müzik sayesinde hâlâ bir yerlerde keşfedilmeyi bekleyen tınıların olduğunu anlamaya devam ediyoruz. Bir ülke herkesin gündemine oturdu; Güney Kore. K-Pop, dünyada PSY'ın Gangnam Style'ı ile başlayan furya, şu an BTS ile devam ediyor. Bu sırada kan kaybettiğini düşündüğümüz bir tek janr var; rock. Özellikle 2000'lerde bir fenomen olan indie ve alternatif rock, son on yılda bir miktar duraklamaya girdi. Arctic Monkeys, The Vampire Weekend, Mitski gibi temsilciler varlıklarını sürdürdü.

Söylemesi acıdır ki, kaybettiklerimiz oldu. Bunlardan belki de en derinden yaralayanı David Bowie oldu. Whitney Houston, Amy Winehouse, Mac Miller aramızdan ayrılarak müzik dünyasında büyük boşluklar bıraktı.

Sayfalarca yazmak gerekse de özetle bir on yıl böyle geçti. Sonuç olarak eğlendik mi? Evet! Peki, bir sonraki on yıla hazır mıyız? Hem de nasıl... mc

AY'IN ALBÜMÜ

HARRY STYLES – FINE LINE

Şu sıralar pop müzikteki pek çok normu kırmaya hazırlanan Harry Styles yeni albümüyle geri dönüyor. Çıkan ilk single'ları Watermelon Sugar ve Lights Up'ı çoktan dinlemiş olmalısınız.

AY'IN ETKİNLİĞİ

WE LUV TECHNO! INTENSE

2020'ye günler kala İstanbul kapanışı tekno müziğin önemli isimleriyle yapıyor. 27 Aralık'ta Zorlu PSM, FJAAK, Kobosil ve NIKK'i ağırlayacak.

GEÇMİŞE YOLCULUK

AHSEN ERÇETİN'İN MARKASI MAMA LATTE BONNET, HER BEBEĞE ÖZEL VINTAGE TARZDA TASARIMLAR SUNUYOR. BİRBİRİNDEN FARKLI TASARIMLAR SUNAN MARKAYA AİT ÜRÜNLER OLDUKÇA ŞIK.

Çocukluğumuza dönüp baktığımızda en önemli hatıralar, en yaratıcı anlar hep oyuncaklara aittir! Ahsen Erçetin, çocukluğunda en büyük zevkinin oyuncak bebeklerini giydirmek olduğunu söylüyor. Mama Latte Bonnet'nin hikâyesi, Erçetin'in 2013 yılında kızının dünyaya gelmesiyle istediği gibi saç aksesuarı bulamama arayışından doğdu. Marka, boneyle başlayan yolculuğunda şimdilerde kişiye özel tasarımlarıyla birçok annenin hayalini gerçekleştiriyor. Erçetin, eskiye merakının hep olduğunu ve hiçbir zaman çok modern bir şeyi sevemediğini belirtiyor. Tasarladığı elbiseleri günümüze uyarladığını fakat bu uyarlamada eskiyi yansıtmaktan hiç vazgeçmeyeceğini de ekliyor. "Belki siz sadece elbise kısmını görüyorsunuz ama biz organizasyonu bütünüyle değerlendiriyoruz. Bu sebeple de temaya özgü olabilecek en önemli unsurlaarı kullanmaya dikkat ediyoruz" diyor. Tasarımcı ayrıca son ana kadar annelerle iletişim hâlinde olduklarını da sözlerine ekliyor.

Ürünler, her bebeğe özel olarak üretiliyor. Marka için tasarımdan daha önce gelen bir şey varsa, o da çocuğun rahat olabileceği elbiseler yaratmak.

Özellikle çocukların birinci yaşlarından itibaren başladıkları serüvenlerinde her yıl peş peşe farklı temalarla birlikte fikir alışverişi sayesinde koca bir aile olduklarını belirtiyor. Sektörde zamansız, geleneksel tarzı romantik kıvrımlarla birleştiren Mama Latte Bonnet, geçmişle bugün arasında bağ kuruyor âdeta. Annelerimizin bize giydirdiği elbiseleri çocuklarımıza giydirme fırsatı yaratıyor ve aynı zamanda albümlere ölümsüz hatıralar kazandırıyor. Ahsen Erçetin, ürünleri ile mimari arasında bağ kurması açısından modern bir platform tercih etmediğini söylüyor. Şimdilerde küçük misafirlerini, 188 yıllık, oyuncakçı dükkânını andıran tarihi showroom'unda ağırlıyor. Marka için tasarımdan daha önce gelen bir şey varsa, o da çocukların rahat olabilecekleri, en kabarık elbise içinde dâhi kendilerini mutlu hissedebilecekleri elbiseler yapabilmek. Mama Latte Bonnet, bebeklerin cildine zarar vermeyen yüzde yüz pamuklu veya doğal elyafları içeren kumaşlardan üretiliyor. Ürünler, her bebeğe özel olarak üretilip, kişiselleştirme olanağı ile farklı seçenekler sunuyor. Markanın ürünlerinin Çin'de kopyalanarak Türk stili bebek elbisesi adı altında üretilmesi, aslında birçok ülkenin dikkatini çekti. Bu da global platformda markanın başarı elde etmelerini sağlıyor. Markanın ürünleri, Suudi Arabistan ve Birleşik Arap Emirlikleri gibi ülkelerde beş farklı noktada satılıyor. Türkiye'de ise Harvey Nichols ve Galeries Lafayette mağazalarında markaya ait ürünleri yakından inceleyebilirsiniz.

marie claire TÜRKİYE
wedding

Dopdolu içeriğiyle stil sahibi gelinlerin dergisi MARIE CLAIRE WEDDING yeni sayısıyla bayilerde.

2020 ŞİFRELERİ ÇÖZÜYOR

YENİ YIL İLE BİRLİKTE YENİ UMUTLARLA DEĞİŞİMLERE HAZIR MISINIZ? HER YIL, BURÇLAR YENİ GELİŞMELERLE KARŞILAŞIYOR. 2020'DE SİZİ NELERİN BEKLEDİĞİNİ MERAK EDİYORSANIZ BURCUNUZDA MEYDANA GELECEK HAREKETLERİ TAKİP EDİN!

Hazırlayan: ASTROLOG ZEYNEP TURAN

KOÇ
(21 Mart – 19 Nisan)

Yeni yılın ilk on günlük evresinde aşktan bahseden gökyüzünün size büyük sürprizleri olacak. Son yıllarda yaşadığınız ilişkiler yüzünden hayata karşı inancınızı kaybettiyseniz sıkı durun. Çünkü Ay, kendi yönettiği burçta tutulurken hayata bakış açınızı değiştirmeye başlayacak. Hele bir de 1984 - 1998 yılları arasında doğmuş bir Koç burcuysanız, hayallerinizi temsil eden gezegen siz dünyaya geldiğinizde Oğlak burcundaydı. Bu da bol tutulmalı bu yılda hayatın sizin için dönüşümlerle akacağı anlamına geliyor. Stilinizden yaşam düzeninize kadar birçok değişiklik yaparken, âşık olduğunuzda her şeyi elinizin tersi ile nasıl ittiğinizi bir kez daha ispatlayacaksınız. Hiç aklınızda olmayan kararlar alabilirsiniz. Ailesiyle yaşayan bir Koç burcuysanız ayrı eve çıkma fikrini hayata geçirmeye çalışacaksınız. Öğreten gezegen Satürn, mart ayında burç değiştirdiğinde ise sektörünüzü, yönünüzü değiştirmek isteyenlerden olacaksınız. Bu süreçte insanlarla olan ilişkiniz daha da pekişmeye başlayabilir. Bilhassa yıllardır aynı insanlarla çalışan Koç burçları için büyük değişimler kapıda! Saç renginizden şekline kadar köklü değişimlere yer verebilirsiniz. "Asla estetik yaptırmam" diyen Koç burçları bile mart ayından sonra yüzüne küçük dokunuşlarda bulunacak. Aşkta yorgun düşmeyeceksiniz ama kıskanmaktan da vazgeçmeyeceksiniz. Aşkı en yüksek tozda yaşadığınız bir yıldan geçerken, gözünüz dünyayı görmeyecek kadar cesaretle dolacak. Âşık olduğunuzda bir dizi değişiklik yaptığınız gibi bolca karar aldığınızı bir kez daha fark edebilirsiniz. 2020 yılının temmuz ayı geldiğinde her davranışın bu dünyada bir etkiye tepki oluşturduğunu düşünerek, belki de asla ayrılmam dediğiniz işinizden bir hamleyle ayrılabilirsiniz. Özellikle 1970 - 1984 yılları arasında doğmuş, Neptün'ü Yay olan bir Koç olarak haritanızdaki ateşler Ay düğümlerinin taşınması ile aktif hâle gelirken; haklı olduğunuzu da fark edecekler. Kariyerinizden bugüne kadar ödün vermiş biri değilsiniz ama 2020 yılının ikinci yarısı, kendi yolunuzu çizmeniz için size destek verecek. Bir anda farklı şehir veya ülkede yaşama fikrine sıcak bakmaktan da öteye geçeceksiniz. Eylül ayında ise her zamankinden daha keskin çıkışlar yapabilirsiniz. Bu döngüde yönetici gezegeninizin 67 gün boyunca sürecek geri hareketi ile engel gördüğünüz ne varsa, hepsini bozguna uğratacak ve yeniden başlamak isteyeceksiniz. Eğer gerçekten Koç burcu özeliklerine sahip olduğunuzu düşünüyorsanız, 2020 yılının eylül ayında, 67 gün sürecek Mars gerilemesini iyi yönetmeye çalışın. Çünkü bu döngü yeniden doğmak için elinizden geleni yapma döngünüz olacak. Hayata bakış açınız değişirken neyi sevip neyi sevmediğinizi yeniden fark edeceksiniz. Bu durum büyük çıkışlar yakalamanızı sağlarken, ortaklığa dair ne varsa hayatınızdan çıkarıp kendinize ait bir dünya kurmaya çalışacaksınız.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 9 Eylül - 14 Kasım arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 28 Haziran - 8 Eylül arası.***

BOĞA
(20 Nisan – 20 Mayıs)

2020 yılının geçmiş yıllara göre daha net ve kararlı geçeceğini kalben hisseden burçlar arasında geliyorsunuz. Her ne kadar yeni yıl fikrine bu yıl geç alışmış olsanız da geride bıraktığınız yıllara göre daha keskin ve ciddi kararlar alacağınızı iyi biliyorsunuz. Belirsizliklerle dolu 2019 yılı kararsızlığınızla birleşince, bir oraya bir buraya savrulmuş gibi hissettiniz. Artık işlerin sizin için çok değiştiğini biliyorsunuz. 2020 yılında harika denilecek girişimlerde bulunurken, eskisine göre daha kararlı davranacaksınız. Özellikle yıllardır iş konusunda bir türlü istediğini yakalayamadığını düşünen bir Boğa burcuysanız kalbinizi ferah tutun. Çünkü 2020 yılı sizden sadece kendinize güvenmenizi ve sorumluluk almanızı istiyor. Mart ayına kadar ardı ardına yaşanacak gökyüzü olayları önemli gelişmeleri de beraberinde getirebilir. 2016 yılından sonra evlenmiş bir Boğa burcuysanız, yılın ilk tutulmaları su burcunda gerçekleşirken eşinizin davranışlarından etkileneceksiniz. Eşinizin belli başlı kararlarını değiştirmeye çalışabilirsiniz. Yönetici gezegeniz bu yıl geri giderken, sevgiyi tahlil edecek olsanız da her sıkışmanın ilişkinizi farklı bir bölüme taşıdığını ve birbirinize yaklaştığınızı fark edeceksiniz. Hayatınızda eksik gördüğünüz bölümler aktifleşmeye başlarken, mart ayından temmuz ayına kadar onuncu evinize taşınacak Satürn, kariyerinizde büyük çıkışlar yakalamanızı sağlayacak. Sabit fikirli hâlinizden eser kalmazken, 2020 yılındaki değişimin size iyi geldiğini gözlemleyeceksiniz. İletişim gezegeninin ateş burcundaki seyri ise ağustos ayında kalbinizi ve ruhunuzu hafifletmeye vesile olacak. Diğer yandan dördüncü evinizi etkisi altına alacak olan Merkür, ailevi ve maddi temelli konuların ön plana çıkmasına zemin hazırlayabilir. Gayrimenkul, miras gibi konular ise yakın akrabalarınızla bazı anlaşmazlıklar yaşamanıza neden olabilir. Ekim ayında gökyüzünde heybetli bir şekilde yerini alacak Dolunay'ın yeryüzündeki etkileri oldukça güçlü olacak. Devrim gezegeni ile yapacağı karşıtlık keskin dönüşümleri de beraberinde getirecek. Süper Dolunay, özellikle kafanızı karıştıran soruları, yarım bıraktığınız detayları yeniden gündeme alabilir. Bu etkiyle yaşam standartlarınızı daha iyi hâle getirmek için kolları sıvayabilirsiniz. 21 Aralık'ta Güneş'in toprak burcuna geçişi, 2021 yılının gelişini derinden hissettirecek. Eğer hukuki bazı konularla uğraşıyorsanız, süreci kendi lehinize çevirebileceğiniz detaylar yakalayabilirsiniz. 2020 yılının son günlerinde ise aklınıza takılı kalan konularla ilgili cesur davranacak ve yüzleşmeleri göze alacaksınız. Yüzyılda bir yaşanan Jüpiter - Satürn kavuşumu değişime perde aralarken, hayatınızın bazı bölümlerinde ipleri elinize almak isteyebilirsiniz. Bu yılın size kazandıracağı fırsatları kaçırmamak için daha dikkatli ve gözü pek davranmanız gerektiğini kavrayabilirsiniz.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 13 Mayıs - 25 Haziran arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 5 Mart - 2 Nisan arası.***

İKİZLER
(21 Mayıs – 20 Haziran)

Sizin için oldukça aykırı geçecek bir yıla giriyorsunuz. Yapmak istediğiniz her ne varsa artık içinizde ukde kalsın istemeyeceksiniz. Evet, gözünüz hiçbir zaman çok yükseklerde olmadı. Ancak verdiğiniz emekleri düşününce en iyisini hak ettiğinizi de en iyi siz biliyorsunuz. Bu doğrultuda 2020 yılının çabalarınızın karşılığını alacağınız gelişmeleri barındırdığını fark edebilirsiniz. Kalbinizin sesini aklınızın doğrularıyla harmanlayacağınız bir yıl olacak. Ne prensiplerinizden ödün vereceksiniz ne de duygularınızı hiçe sayacaksınız! Hayatınızın merkezine kendinizi alacaksınız. Hisleriniz, beklentileriniz, bakış açınız değişirken yenilenmenin tadını çıkarmaya çalışabilirsiniz. Size engel olan geçmiş konulardan, kaygılardan, belirsizliklerden adım adım uzaklaştığınızı fark edebilirsiniz. Satürn, taşındığı burçta denk düştüğü ev ile ilgili önemli atıflarda bulunur. Mart ayında Satürn, dokuzuncu evinizi etkisi altına alırken geçiştirdiğiniz sorunların üstüne gitmeniz gerektiğini vurgulayabilir. Merak etmeyin, Satürn bu sorunları gündeme taşırken sizi rahatlatmak ve arındırmak isteyecek. Eski ilişkinize dair yüzleşmelerle karşı karşıya kalmanız haklılığınızı ispat etmenize zemin hazırlayacak. Evli bir İkizler burcuysanız evliliğinizi rutinlerden kurtarıp daha hareketli hâle getirmeye çalışabilirsiniz. Eşinizle birbirinize yapacağınız sürprizler ilişkinizi canlandıracak. Temmuz ayındaki Ay tutulması etrafınıza birtakım gerginlikler ve huzursuzluklar taşıyabilir. Yakın çevrenizdeki bazı kişilerin şaşıracağınız sırları olduğunu fark edebilirsiniz. İletişimi yöneten bir konumda olduğunuz için her zaman daha dinamik bir iletişim dili kurabiliyor ve sosyal çevrenizi genişletebiliyorsunuz. Ancak bu tutulma iletişimde bazı aksaklıkları, yanlış anlaşılmaları beraberinde getirebilir. Etrafınızdaki birçok kişinin sadece kendilerini düşünerek hareket ettiklerini fark edebilirsiniz. Uzun zamandır ilişkisi olan bir İkizler burcuysanız, sevgilinizin ailevi konularına ister istemez dâhil olabilirsiniz. Bu süreçte sergileyeceğiniz soğukkanlı tutum sizin için bir hâyli avantajlı olabilir. Ekim ayında Venüs, kendini iyi hissettiği burca yerleşirken size de içsel bir dinginlik katacak. Kendinizi daha rahat hissedeceğiniz, fikirlerinizi daha iyi ortaya koyacağınız çevrelerle etkileşime girebilirsiniz. Bu çevreler size sadece iş değil aynı zamanda köklü dostluklar ve aşk da getirecek. Kalbi boş bir İkizler burcuysanız, katılacağınız davetlerde tanışacağınız kişi kalbinizi ısıtabilir. Cesur ve sevecen yapınız karşı tarafı da epey etkileyecek. Tüm bunlarla birlikte ekim ayının sonlarından itibaren yaşamın güzel taraflarına daha da odaklanmaya çalışacaksınız. Aralık ayında manevi konular kalbinize huzur getirecek. Yılın bütünü size ani seyahatler, sürpriz tanışmalar getirecek. Görünüşünüzde yapacağınız radikal değişikliklerle dikkatleri üzerinize çekerken, 2021 yılı için kendinize daha büyük hedefler koyabilirsiniz.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 13 Mayıs - 25 Haziran arası.***
✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 25 Haziran - 30 Kasım arası.***

YENGEÇ
(21 Haziran – 22 Temmuz)

Belirsizliklere elveda diyeceğiniz bir yıl sizi bekliyor. Her zamankinden daha kararlı ve daha açık sözlü davranacağınız 2020 yılına kucak açın. Yeni yıla 'Geçmişi geçmişte bırak' mottosuyla giriş yapacaksınız. Yapacağınız her seçim geleceğinizi şekillendirebilir. Önünüzde engel kalsın istemeyecek ve başkalarının ne söylediğine kulak asmamaya çalışacaksınız. Kendi ayaklarınız üzerinde gururla durmanız, huzurlu günlerin de habercisiğini yapacak. Aslında ne kadar güçlü olduğunuzu herkesten öte kendinize ispatlayacağınız bir yıla girdiğinizi söylemek gerek. Gökyüzü, mücadele etmekten vazgeçmezseniz mükâfatınızın büyük olacağını vurgulayacak. 2020 yılı sizi tutulmalarla karşılayacak. Ay tutulmasıyla birlikte, hayatınızın baştan sona değişime açıldığını hissedebilirsiniz. Yönetici gezegeninizde yaşanan tutulmayla daha anaç bir ruha bürünebilirsiniz. Sevdiklerinize karşı daha korumacı davranabilir, çeşitli yönlendirmeler ve fikirlerle özellikle aile bireylerinizin hayatına dokunuşlarda bulunabilirsiniz. Mart ayında yedinci evinizden hava burcuna taşınan Satürn, hızlı günlerin habercisiğini yapacak. Bu döngüde önüne geçemediğiniz belli başlı konular sizi gergin bir ruh hâline sokabilir. Kimseye taviz vermek istemeyeceksiniz. Diğer yandan gökkubbe şoke edici bilgileri de gündeminize taşıyabilir. Yakın arkadaşınızın sorularınıza kaçamak cevaplar verişi sizi şüpheye düşürebilir. Meraklı tarafınız sizi daha gözlemci olmaya zorlayacak. Bir süredir ilişkinizle ilgili sorunlar yaşıyorsanız, ilişkiden ne beklediğinizi daha açık bir dille ifade edebilirsiniz. Sorunları çözme konusunda sevgilinizin adım atması bu süreçte sizin için bir hâyli kıymetli olacak. Güneş'in ateş burcundaki hareketi ve Venüs'ün burcunuzdaki yolculuğu ise ağustos ayında derin bir nefes almanızı sağlayacak. Bu süreçte tatil programlarınız ve seyahatleriniz artabilir. Eğer aşka tövbe etmiş bir Yengeç burcuysanız, kalbinizin kapılarını aralayacak aşka şimdiden 'merhaba' diyebilirsiniz. Hiç ummadığınız bir anda karşılaşacağınız kişi duygularınızı yükseltebilir. Temkinli davranmayı elden bırakmayacaksınız ancak kalbinizin sesini dinlemekten de geri kalmayacaksınız. Evlilik hazırlığı içindeyseniz, sizi en iyi şekilde yansıtacak, dikkat çekecek seçimler yapmak isteyeceksiniz. Giyim tarzınızdan, saç renginize kadar yapacağınız değişiklerle yenilenmiş hissedeceksiniz. İçsel huzurunuzu korumaya alırken, seçimlerinizde de bir hâyli özgür davranacaksınız. Kariyer hayatınızı şekillendirecek adımlar atmanız, ilerleyen aşamalarda yaşam standartlarınızı oldukça artıracak. Sürpriz fırsat ve tekliflerle ekonomik gücünüzü de yükseltebilirsiniz. Özgüveniniz güçlü adımlar atmanıza vesile olurken; yaşadığınız zorlukların güzelliklere açıldığına olan inancınız da artacak.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 10 Ocak, 2 Temmuz, 5 Temmuz tarihleri.***
✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 5 Haziran, 20 Temmuz, 25 Ağustos tarihleri.***

ASTROLOJİ

ASLAN
(23 Temmuz – 22 Agustos)

Son altı aydır sizin için her şey oldukça ağır geçti. İçiniz rahat olsun çünkü artık kalbiniz tuzaklardan kurtuluyor. 2020 yılı huzurlu, sakin, fırsatlarla dolu günleri vadediyor. Güçlü, cesaret dolu, gösterişli bir yıl sizi bekliyor. Gökkubbe, sakin olun, kendinize odaklanın ve harekete geçin mesajı veriyor. Mücadele etmekten asla vazgeçmeyen yanınızla 2020 yılına daha sıkı sarılacaksınız. Duygusal iniş çıkışlarınızı kontrol ederken, geçmişe dair duyduğunuz şüphelerin sizi daha fazla yormasına izin vermeyeceksiniz. Hemen her konuda ne kadar yetenekli olduğunuzu en iyi siz biliyorsunuz. İşte 2020 yılı bu yeteneklerinizi somutlaştırmaya başlayacağınız ve başarılar elde edeceğiniz bir yıl olacak. Diğer yandan birçok kişi tarafından da eleştirilebilirsiniz. Fikirlerinizden, üretimlerinizden, duruşunuzdan ve kararlarınızdan ödün vermeden yolunuza devam edeceksiniz. Mart ayında öğreten gezegen Satürn'ün, kendini iyi hissettiği burca taşınması, sizin de yedinci evinizi etkileyecek. Gökkubbe, uzun, köklü değişimlerde bulunacak. "Şans bana uğramaz" diyenlerdenseniz, bu süreçte yanıldığınızı anlayacağınız gelişmeler yaşayabilirsiniz. Özellikle ilişkilerinize dair karar veren taraf siz olmak isteyeceksiniz. Uzun zamandır ilişkinizde iniş çıkışlar yaşıyorsanız, aklınızı kurcalayan her ne varsa masaya yatırıp çözüm yolu bulmaya çalışabilirsiniz. Güzel bir beraberliğiniz varsa, bu döngüde evlilik fikri size uzak olmayacak. Düzen kurmak, mutluluğunuzu taçlandırmak isteyeceksiniz. Temmuz ayında daha disiplinli bir sürece gireceksiniz. Satürn öncü burca dönüp geri hareketine devam ederken, tutulma günleri de yeryüzüne önemli etkiler bırakacak. 2020 yılının ikinci yarısından itibaren canla başla emek verdiğiniz birçok çalışmanın karşılığını almaya başlayabilirsiniz. Eksik kaldığınızı düşündüğünüz konuların üzerine gitmekten çekinmeyeceksiniz. Kariyerinizde size sevinç çığlıkları attıracak şanslar yakalayabilirsiniz. Global bir şirkette çalışıyorsanız, yurt dışında çalışma teklifi alabilirsiniz. Kendi işinizi yapıyorsanız, hem maddi hem statünüzü artıracağınız anlaşmalara imza atabilirsiniz. 2020 yılının 19 Aralık tarihinde Satürn sabit burç Kova'ya geçerken aile evinize yerleşecek. Hayatınızda radikal farklar yaşarken, değişime kucak açacaksınız. Tavırlarınızı daha net bir şekilde ortaya koymaya başlayacaksınız. Kendinizden emin duruşunuzla daha cool bir görünüş elde edebilirsiniz. Somut değişimler, yaşamınızı daha dinamik bir hâle getirebilir. Gayrimenkul konularına yönelebilir ya da arabanızı yenileme gibi kararlar alabilirsiniz. Bu süreçte kendinizi daha ileriye taşıyabileceğiniz eğitimler yakın markajınızda olacak. 2020 yılı bütünüyle sizi siz yapan, şekillendiren günlerle doluyken; daha sağlıklı, standartlarınızı yüksek tutacağınız bir yaşam benimseyeceksiniz.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 10 Eylül - 14 Kasım arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 22 Mart - 2 Temmuz arası.***

BAŞAK
(23 Agustos – 22 Eylül)

Yepyeni başlangıçlara imza atacağınız bir yıl sizi bekliyor. Geçtiğimiz birkaç ay her ne kadar sizin için koşturmayla geçmiş olsa da mükâfatını da aldınız. Çalışkan ve pratik yanınız size maddi manevi birçok şey kazandırdı. 2020 yılına giriş yaparken hedeflerinizi büyüteceğinizden hiç şüpheniz olmasın. Detaylardan güç bulan biri olarak, yapacağınız uzun vadeli planlar kendinize yeni yollar çizmenizi de sağlayabilir. 2020 yılının ilk aylarından itibaren sorumluluklarınız artsa da toparlayıcı yanınızla birçok konunun üstesinden gelebileceksiniz. İletişim gücünüz arttıkça ikna kabiliyetinizin de yükselişe geçtiğini fark edebilirsiniz. Yakın çevrenizden iş hayatınıza ve aile bireylerinize kadar birçok kişinin hayatına yön vereceksiniz. Özellikle iş konusunda kardeşinize vereceğiniz destek bir hâyli önemli olacak. Bu süreçte kendinize yeni rutinler oluştururken, hayallerinizi gerçekleştirmek için önemli adımlar atabilirsiniz. Ertelediğiniz konuları hayata geçirebilirsiniz. Fikirleriniz, akılcı çözümleriniz, öncülük edişiniz popülerliğinizi de artıracak. Aranan kişi hâline geleceksiniz. Bir dönem tanışmayı çok istediğiniz kişiyle arkadaşlık kurabilirsiniz. Alacağınız kararlarda daha garantici yaklaşımlar sergileyebilirsiniz. Özellikle kariyerinizde ivme kazanacağınız günler sizi bekliyor. Kendi işinizi yapmayı planlıyorsanız, aklınızdaki işi hayata geçirmek için kolları sıvayabilirsiniz. Ortaklı bir işte çalışıyorsanız, hisse, yeni anlaşmalar, iş genişletme gibi konular koşturmalı ancak bir o kadar da kazançlı günleri işaret ediyor. Yılın ikinci yarısında yaşam alanınızda değişiklikler yapabilirsiniz. Daha geniş, ferah bir eve taşınabilir hatta yazlık almak için araştırmalar yapabilirsiniz. Ekim ayına ise aşk gezeni Venüs'ü misafir edeceksiniz. Bu döngüde sevildiğinizi daha da hissetmek ve görmek isteyebilirsiniz. Venüs bu dönemde kıskançlık ve yanlış anlaşılmaları da beraberinde getirebilir. Yeni başlayan bir ilişkiniz varsa, sevgilinizi arkadaşlarından kıskanabilirsiniz. Aslında ilgi görmek istediğinizi hissettirmeye çalışacaksınız. Evli ve çocuklu bir Başak burcuysanız, eşinizle birlikte çocuklarınızın eğitimine dair yeni kararlar alabilirsiniz. Diğer yandan eşinizin yoğun iş günlerinden size zaman ayırmadığını fark ederek biraz serzenişte bulunabilirsiniz. Eşinizin yapacağı jestler gönlünüzü almaya aday nitelikte olacak. İlişkisi olmayan bir Başak burcuysanız, arkadaşınız aracılığıyla tanışacağınız kişi sizi etkileyebilir. Duygularınızı derinlemesine ölçüp tartabilirsiniz. 2020 yılının son ayları ise ataga geçeceğiniz, çıtayı yükseltebileceğiniz aylar olacak. Standartlarınızı, prensiplerinizi ve çizgilerinizi daha da ortaya koyabileceksiniz. Bu süreçte yakın çevrenizi de irdeleyebilir, yakın arkadaşlarınızdan bazılarının sizi kıskandığına şahit olabilirsiniz. İç disiplininizi korumaya alırken, çabalarınızın karşılığını katbekat almaya hazır olun.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 13 Mayıs - 25 Haziran arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 26 Şubat - 8 Mart arası.***

TERAZİ
(23 Eylül – 22 Ekim)

Bu yıl omzunuzdaki yüklerden kurtulmaya başlayacaksınız. Mucizelerle dolu bir 2020 yılına kendinizden emin gireceksiniz. Geriye dönüp baktığınızda ne kadar yol kat ettiğinizi, kendinizle gurur duymanız gerektiğini fark edeceksiniz. Güçlü duruşunuzdan ödün vermeyen biri olarak inancınızı asla kaybetmediniz. 2020 yılı sizi âdeta mükâfatlandıracak günleri barındırıyor. Hayatı akışına bırakmaya çalışacak, sürekli başkalarını düşünmeyi geride bırakabileceksiniz. Birçok konuda etrafınıza liderlik edebilirsiniz. 2020 yılının ilk günlerinden itibaren, idare ettiğiniz, alttan aldığınız kim varsa mesafe koyma kararı alabilirsiniz. Sizi sürekli sorguya çeken ya da hayatınızı yönlendirmeye çalışan arkadaşlarınızdan uzaklaşabilirsiniz. Kendi hayatınıza odaklanacak ve hayal ettiğiniz hayat için yeni başlangıçlar yapacaksınız. Özellikle kariyerinizde önemli atılımlarda bulunabilirsiniz. Mart ayında öğreten gezegen Satürn, beşinci evinize geçiş yaparken, sizi daha da aktif, çalışkan, hırslı ve coşkusu yüksek bir ruha büründürecek. Hayatınızın en önemli yıllarını oluşturacağınız, zemin hazırlayacağınız gelişmeler söz konusu. Aile şirketinde çalışan bir Terazi burcuysanız, geçtiğimiz yılda yaşanan maddi krizlerin çözüme kavuşacağını işaret ediyor gökkubbe. Finansal anlamda kendinizi artık kısıtlamayacağınız bir döngüye giriyorsunuz. Kendi işinizin patronuysanız, sektörünüzdeki gelişmelerin sıkı takipçisi olabilirsiniz. Bu süreçte işinizi daha geniş bir alana yaymak adına sosyal medya, reklam kampanyaları gibi çalışmalar yapabilirsiniz. Borsa gibi riskli yatırımlara merakınız artabilir. Kariyer hayatınızda olduğu kadar aşk hayatınızda da ani, sürpriz kararlar alabilirsiniz. İlişkisi olmayan bir Terazi burcuysanız, geçmişte şans vermediğiniz birine şans verebilirsiniz. Temmuz ayındaki Ay tutulması, ailevi konuları ön plana çıkaracak. Evli bir Terazi burcuysanız, eşinizle yurt dışı tatiline çıkabilir, bol bol alışveriş yapabilirsiniz. Diğer yandan aile büyükleriyle ilgili belli başlı konularda kararlar alabilirsiniz. Eylül ayında ise miras, alım satım gibi konular yüzünüzü güldürecek. Şans gezegeni 19 Aralık'ta hava burcu Kova'ya geçerken Satürn ile etkileşim hâlinde olacak. 2020 yılının son ayında daha sosyal, daha girişken olabileceksiniz. Kendinize olan inancınız yükselirken, kalıcı dostluklar edinebilirsiniz. İlgi duyduğunuz alanlarda profesyonelleşmek isteyebilirsiniz. Tiyatro, sinema gibi sahne sanatları size kendinizi iyi hissettirebilir. O dönemde kişisel bakımınız da bir o kadar önemli olacak. Yoga, pilates gibi alanlarla daha fit bir görünüm elde etmeye çalışabilirsiniz. Sizi üzen, yoran hiçbir konuya geçit vermeyecek ve içinizden geldiğince, doğru olduğuna inandığınız şekilde hareket edeceksiniz. 2020 yılının şaşırtıcı sürprizleri huzur getirecek.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 10 Eylül - 14 Kasım arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 20 Mart - 31 Mart arası.***

AKREP
(23 Ekim – 21 Kasım)

Sizi sarıp sarmalayacak, kalbinizin kırıklıklarını tamir edecek, sil baştan başlayacağınız 2020 yılına 'merhaba' deyin. 2020 yılı ilginç günleri barındırırken, hayatınızı revize edebileceğiniz fırsatları da beraberinde getirecek. Şaşırtıcı haberler, ummadığınız kişilerin hayatındaki aksiyonlar yeni yılın ne kadar güçlü geçeceğini en başından hissettirebilir. Yeni yılda geride hiçbir sorun kalmasın isteyeceksiniz. Hırslı tarafınızı törpüleyerek daha pratik ve öngörülü adımlar atmanız size büyük avantajlar sağlayabilir. Gökkubbe, sizi zaman zaman köşeye sıkıştırsa da asla pes etmeyeceksiniz. Yılın ilk aylarında şans kapıyı çalacak! Hayatınızın hemen her bölümünde kısmetinizin açıldığını, bereketinizin çoğaldığını fark edebilirsiniz. Mart ayında gökyüzü Satürn-Kova'yı işaret ederken dördüncü evinizde etkili olacak. Peş peşe alacağınız haberlerin hızına yetişmekte zorlanabilirsiniz. Ancak merak etmeyin bu döngü sizin için bir hâyli yapıcı olacak. Özellikle özel hayatınıza iyileştirici dokunuşlarda bulunabilir. Bir süredir görüşmediğiniz, küs olduğunuz aile bireyleriyle yeniden bir araya gelebilir, barışabilirsiniz. Uzun zamandır evliliğinizin üzerinde kara bulutlar dolaşıyorsa, evliliğinizi kurtaracak çözümler söz konusu. Eşinizle birlikte yeni kararlar alabilirsiniz. Sevgi ve tutku dolu günlerinize dönüş yapabilirsiniz. İlişkisi olan bir Akrep burcuysanız, sevgilinizin kariyerinde yaşayacağı gelişmeler ; ilişkinize yeni bir yön verebilir. Özellikle evlilik konusunda daha detaylı konuşmalar yapabilirsiniz. 2020 yılının temmuz ayındaki tutulmayla iddialı adımlar atabilirsiniz. Önünüzdeki engelleri bir bir aşmaya çalışacaksınız. Özel şirkette çalışan bir Akrep burcuysanız, fikirleriniz ve projelerinizle üstlerinizin dikkatini çekebilirsiniz. Temmuz ayındaki tutulmalarla birlikte iddialı kararlar alabilirsiniz. Eğer bir süredir taşınmak için ev arıyorsanız, istediğiniz semtte çok seveceğiniz bir ev bulabilirsiniz. Bu süreçte bilgisayar, telefon, beyaz eşya gibi eşyalarınızı yenileyebilirsiniz. Dikkat etmeniz gereken nokta ise ilişkileriniz olacak. İş yerinizde, ailenizde ya da sosyal çevrenizde yaşanabilecek yanlış anlaşılmalar kısa süreli çatışmaları da beraberinde getirebilir. Diğer yandan yakın çevrenizde yaşanan yasak ilişkiler gündeme gelebilir. Venüs, kasım ayında burcunuza geçtiğinde ise sevginizi daha da göstermek isteyeceğiniz bir sürece gireceksiniz. Bir taraftan da kendinize odaklanmaya çalışacaksınız. Yarım bıraktığınız projeleriniz varsa, bu dönemde tamamlama yoluna gidebilirsiniz. Başarılarınızla adınızdan söz ettireceğiniz 2020 yılında hem maddi hem de manevi olarak yükselişe geçeceksiniz. 2020 yılının gücü size çok iyi gelecek. Olaylar karşısında daha sakin ve yapıcı olabileceksiniz. Bu yılda hayatın size kattığı değerleri, büyük tecrübelere dönüştüreceksiniz.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 10 Eylül - 14 Kasım arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 23 Nisan - 28 Haziran arası.***

ASTROLOJİ

YAY
(22 Kasım – 21 Aralık)

2020 yılının büyüleyici havası âdeta kalbinizi ısıtacak. Gökkubbedeki hareketlilik, büyük dönüşümleri de beraberinde getirecek. Etrafınızdaki birçok kişi yönetilmesi kolay olmayan günlerden geçse de yeni yıl size çok iyi gelecek. Son aylarda başınıza gelenlerin sizi aslında iyi bir noktaya taşıdığını fark edebilirsiniz. Sizi siz yapan detaylarla daha da olgunlaşacak ve hayatınıza yepyeni ve farklı bir sayfa açmak isteyeceksiniz. 2020 yılında bilgilerinize bilgi, tecrübelerinize tecrübe ekleyeceksiniz. Araştıran, öğrenen yanınız büyük avantajları da beraberinde getirecek. Bu sayede çeşitli eğitimlere dâhil olabilir, birçok çalışmaya öncülük edebilirsiniz. Kariyerinizde bir yıldız gibi parlayacak ve yöneten siz olacaksınız. Kendinizi iyi hissettikçe özel hayatınız da bir o kadar huzurlu olacak. Satürn'ün mart ayında Kova burcuna geçecek olması, değişimlerle dolu başlangıçları işaret ediyor. Eğer kreatif, sanatsal bir iş yapmak istiyorsanız galeri açma gibi fikirlere sıcak bakmaya başlayabilirsiniz. Yurt dışı bağlantılı bir işiniz varsa, seyahatleriniz artarken alacağınız iş tekliflerini bir kalemde kabul edebilirsiniz. Yıllardır aynı iş yerinde çalışıyorsanız, iş ortamındaki dedikodular sizi bir hâyli şaşırtacak. Birbirinin başarısını kıskanıp engellemeye çalışanlar, gizli saklı ilişkiler derken kendi kabuğunuza çekilmeyi daha doğru bulacaksınız. Uzun zamandır hoşlandığınız biri varsa, duygularınızı karşı tarafa açabilirsiniz. Hisleriniz karşılıksız kalmayacak. Evli bir Yay burcuysanız, eşinizin vereceği müjdeli haber ailenize renk katacak. İlişkiniz yoksa eski sevgiliniz sizden bir şans daha isteyebilir. Kalbinizle aklınız arasında kısa süreli gelgitler yaşayabilirsiniz. Birkaç yıldır şehir ya da ülke değiştirmeyi planlıyorsanız, 2020 yılının ikinci yarısında harekete geçebilirsiniz. Temmuz ayında yaşanacak tutulma sizi daha da risk alan, cesur bir yapıya büründürebilir. Birikimlerinizi yatırıma çevirmek için girişimlerde bulunabilirsiniz. Yazlık eviniz varsa, satarak elden çıkarmak isteyebilirsiniz. Yüksek lisans ya da doktora gibi eğitimlerle kendinizi daha da geliştirmeye çalışacaksınız. Yılın sonlarına doğru 'hayatımın şansı' diyeceğiniz kişilerle tanışabilirsiniz. Saygın, prestijli çevrelerde yer alırken, imkânlarınızı da artırmış olacaksınız. Özellikle son birkaç yıldır yarım kalan konularda öne çıkabilirsiniz. Kendi hayatınızı farklı bir boyuta taşırken, başkalarına da faydanız dokunacak. Zorda olan, desteğe ihtiyacı olanlara gücünüz yettiğince yardım edebilirsiniz. Bu yıl örnek duruşunuzla âdeta takdir toplayacaksınız. 2020 yılı hayatınızı baştan sona kadar değiştirirken, bir yandan bu değişimi kıskananlar da olacak. Başkalarının düşüncelerini dikkate almayacak ve size kattığı her şey için 2020 yılına teşekkür edeceksiniz.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 30 Kasım - 14 Aralık arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 5 Haziran - 9 Eylül arası.***

OĞLAK
(22 Aralık – 19 Ocak)

2020 yılı âdeta size doğru akacak. Sizi, her anı dolu dolu geçecek bir yıl bekliyor. Yeni yılın ne kadar hızlı, önemli ve devasa olduğunu en başından hissedeceksiniz. Gökyüzü sizi hedef alıyor. Ocak ayında şans gezegeniyle iletişim gezeni kavuşurken, hiç beklemediğiniz şanslar elde edebilirsiniz. Verdiğiniz emeklerin karşılığını almaya başlamanız sizi daha girişken biri hâline getirebilir. Yılın ilk aylarında talih sizin için dönüyor. Aldığınız her karar, attığınız her adım, girdiğiniz her çevre uzun vadeli değişimlerin haberciliğini de yapacak. İşin özünde; olmazları olduran bir yıl. "Asla" dediğiniz, umutsuz olduğunuz konularda düğümler birer birer açılacak. Mart ayında Satürn, kendini iyi hissettiği burçta yerini alırken sizin de gücünüze güç katacak. Özellikle geçtiğimiz birkaç yıldır uğraştığınız konular sonuca bağlanabilir. Seyahatleriniz artarken, iş alanınızı, sektörünüzü değiştirebilirsiniz. Ekonomik olarak atacağınız adımlar büyük kazançları da beraberinde getirebilir. Kendi işinizi kurmak istiyorsanız, bir yakınızla ya da arkadaşınızla ortaklı bir iş girişiminde bulunabilirsiniz. 2020 yılının Temmuz ayında yaşanacak tutulma ise maddi konuları daha da gündeme almanıza neden olabilir. Bu süreçte sizden maddi destek vermenizi ya da kefil, aracı olmanızı isteyenler olabilir. Miras, hisse gibi konularda hakkınızı almak isteyeceksiniz. 2020 yılı aynı zamanda kalbinize kolay kolay söz geçiremeyeceğiniz bir yıl olacak. İlişkisi olmayan bir Oğlak burcuysanız, aradığınız aşkı bulabilirsiniz. Kalbiniz aşkla dolarken ilişkiniz hızlı başlayabilir ve hatta kendinizi birden evlilik konuşmaları içinde bulabilirsiniz. Evli bir Oğlak burcuysanız, eşiniz çok istediğiniz arabayı alarak size büyük bir sürpriz yapabilir. Birbirinize daha da yakınlaşacağınız, aşkınızın tazeleneceği bir sürece adım atacaksınız. Ekim ayında Venüs kendini iyi hissettiği burca geçiş yaparken sanatsal, kültürel alanlara yöneleceksiniz. Dijital medya, basın gibi alanlarla uğraşıyorsanız kariyerinizde sıçramalar yaşayabilirsiniz. Venüs ilişkilerinize iyi gelecek. Bir küs bir barışık ilerlediğiniz bir ilişkiniz varsa, aranızdaki sorunlar bertaraf olacak. Sevgilinizle çıkacağınız tatil, birbirinize daha çok vakit ayırmanız, ilişkinizi daha da aktif hâle getirebilir. Eğer ilişkininizi yakın bir tarihte sonlandırdıysanız, 2020 yılının ikinci diliminde eski sevgilinizle yeniden bir araya gelmek isteyebilirsiniz. 2020 yılı her hâliyle kalbinize tam olarak huzur getirecek. Emeklerinizin karşılığını katbekat alabileceksiniz. Düşünceleriniz esneyecek, yetenekleriniz konuşulacak ve doğrularınızdan ödün vermeyeceksiniz. Sizi büyüten, derinleştiren, yükselten her detayla sıradanlıktan uzaklaşabileceksiniz. Yeni bir döneme girdiğinizi, şansınızın da bahtınızın da güzel kapılara açıldığını göreceksiniz.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 1 Ocak - 31 Ocak arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 20 Mart - 2 Temmuz arası.***

KOVA
(20 Ocak – 18 Şubat)

2020 yılı hayatınıza güçlü duyguları taşımaya hazırlanıyor. Yaşadığınız tüm sıkıntıları bu yıl arkanızda bırakacaksınız. Gönlünüz feraha kavuşuyor. Hayatı daha az sorgulayacak, büyük çıkışlar yaptığınız konuları gözünüzde büyütmemeye başlayacaksınız. Kaygılarınızdan, korkularınızdan, telaşlı yapınızdan uzaklaşırken gökkubbe size sakinlik ve dinginlik getireceğini işaret ediyor. Engel tanımayacak, karşınıza çıkan fırsatları küçük büyük demeden değerlendireceksiniz. Aslında 2020 yılı gelecek yıllar için köprü görevi görebilir. Yeter ki içinizdeki güce inanın. Gerisi zincirin halkaları gibi birbirine bağlanacaktır. Önümüzdeki yıllarınızı köklendirecek, iyileştirecek gelişmeleri hayatınıza taşıyabilirsiniz. Dış görünüşünüzden, fikirlerinize kadar değişime kapılarınızı açacağınız bu yıl da içinizden geldiği gibi davranabilirsiniz. Satürn'ün, öncü burca geçişiyle mart ayından itibaren kariyerinizde radikal kararlar alabilirsiniz. "Güç bende" diyebileceğiniz atılımlarda bulunabilirsiniz. Cesaret edemediğiniz, korktuğunuz konuları gündeminize alabilirsiniz. Teknoloji bazlı bir işe yatırım yapabilir, yurt dışındaki sektörleri araştırarak uzun vadeli kazançlar elde etmenin yollarını arayabilirsiniz. 2020 yılının ortasından itibaren ise para haneniz yükselişe geçebilir. Yönetici pozisyonundaysanız ya da proje bazlı bir işte çalışıyorsanız, çalışmalarınız yeni iş tekliflerini de beraberinde getirecek. Diğer yandan aşk hayatınız da bir hâyli hareketli geçecek. İlişkisi olan bir Kova burcuysanız, sevgilinizin evlilik teklifi sizi sevinçten havalara uçurabilir. Evli bir Kova burcuysanız, eşinizin kariyeri ile ilgili yaşanacak gelişme yaşam alanınıza dair değişimleri de beraberinde getirebilir. Yeni başlayan bir ilişkiniz varsa, sevgilinizle birçok konuda uyum sağladığınızı, benzer fikirlerde olduğunuzu fark edebilirsiniz. Bu durum size "Aradığım aşkı buldum" dedirtebilir. Çocuklarınız varsa, bu yıl yurt dışında eğitim almaları için araştırmalar yapabilirsiniz. Tüm bunlarla birlikte gökyüzü, eskisine göre çok farklı çevreye ve zümreye gireceğinizin de haberciliğini yapacak. Farklı gruplara girecek, belli başlı derneklere destek vereceksiniz. Toplumsal konulara, sosyal yardım kampanyalarına olan ilginiz artacak. Diğer yandan ailevi konularda toparlayıcı bir rol üstelenebilirsiniz. Baba ailesinde küs olan bireyler varsa, orta yolu bulmalarını sağlayabilirsiniz. Şansın nereden geleceği hiç belli olmaz dedirtecek günlerden geçebilirsiniz. Hiç ummadığınız anda hiç ummadığınız kişiler hayatınıza büyük dokunuşlarda bulunacak. 2020 yılının öğretileri çok büyük olacak. Bu yıl sezgilerinizin sizi yanıltmadığına da şahitlik edebilirsiniz. Eski hâlinizden eser kalmazken, yenilenmenin mucizevi olduğunu fark edebilirsiniz.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 10 Eylül - 14 Kasım arası.***

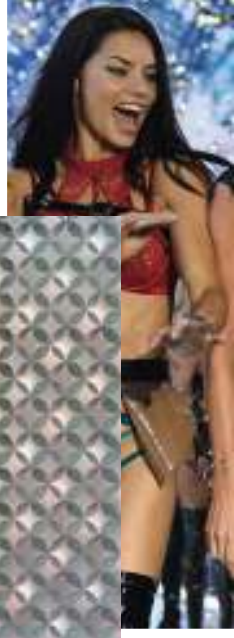
✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 22 Mart - 2 Temmuz arası.***

BALIK
(19 Şubat – 20 Mart)

2020 yılı yaşamınıza yeni bir soluk katacak! Karmaşık duygularınızdan ve içinizi daraltan sorunlardan arınmaya hazırlanın. Gökyüzü, sizi tüm olumsuzluklardan azat edecek günleri barındırıyor. Yılın ilk aylarından itibaren yaşanacak somut gelişmelerle hayatınızın başka bir yöne doğru ilerlediğini hissedebilirsiniz. Çevrenize karşı daha dikkatli ve gözlemci bir pozisyona geçebilirsiniz. Şimdiye kadar size kimlerin destek olup kimlerin yolunuza taş koyduğunu fark edebileceksiniz. Hayatınızın en yapıcı, iyimser, şefkat dolu günlerinden geçeceksiniz. Samimiyetiniz, içtenliğiniz, vefalı oluşunuz size kalıcı dostluklar kazandırabilir. Manevi değerlerinize sıkı sıkı sarılacaksınız. Mart ayında Satürn'ün Kova burcuna geçişi sizin de 12. evinize sirayet edecek. Acabalarınızdan, keşkelerinizden kurtulmanızı sağlayacak yüzleşmelerden geçebilirsiniz. Doğrularınızdan ödün vermeyişiniz ve adaletli tarafınız özgüveninizi artırabilir. Hukuki konular çözüme kavuşacak. Eğer son sekiz yıldır bazı korkular, panik atak gibi duygusal, psikolojik sıkıntılarınız varsa kurtulabilirsiniz. Yılın ikinci yarısından itibaren, özellikle de temmuz ayındaki tutulmaların etkisiyle hayata daha geniş bir pencereden bakabileceksiniz. Yurt dışı seyahatleriniz artabilir. Kariyerinizi toparlama evresine girerken diğer yandan aşk hayatınızda da kendinizi özel hissedeceksiniz. Aşka tövbe etmiş bir Balık burcuysanız, yakın çevrenizden gelecek bir aşk itirafı sizi bir hâyli şaşırtacak. Kalbinizin sahibinin çok da uzakta olmadığını fark edebilirsiniz. Evlilik hazırlığı içindeyseniz, organizasyon araştırmaları yapabilirsiniz. Ayrıca popüler ve çok konuşulacak düğün planları yapabilirsiniz. Evli bir Balık burcuysanız, eşinizle ortak birikimlerinizi yatırıma çevirebilirsiniz. Daha planlı ve programlı hareket edeceksiniz. Eğitim hayatınız devam ediyorsa, akademik alanda çalışmalar yapabilirsiniz. Bununla birlikte uzmanlık alanınızla ilgili seminer, kitap yazma süreçlerine girişebilirsiniz. Yaşam alanınızda da büyük değişiklikler yapabilirsiniz. Evinizdeki mobilyaları değiştirerek daha ferah bir ortam oluşturabilirsiniz. 2020 yıllı bütünüyle sizi yepyeni başlangıçlara sürükleyecek. Hızlı, yoğun gündemlerden geçerken 'iyi ki' diyeceğiniz kararlar alabilirsiniz. İçsel potansiyelinizi ortaya koyarken sosyal ilişkileriniz de güç kazanacak. Pişmanlıklara yer vermek istemeyişiniz sizi daha temkinli ve ince düşünceli biri yapabilir. 2020 yılı sosyal olarak da sizin için oldukça aktif geçecek. Çeşitli organizasyonlar ve davetler ciddi çevrelere girmenizi sağlayabilir. Diğer yandan görüntünüzde de dikkat çekici ve farklı bir tarz yakalayabilirsiniz. Bu yıl kesinlikle kaybetmekten korkmayacaksınız. 2020 yılında âdeta küllerinizden yeniden doğacaksınız.

✦ ***2020'de dikkat etmeniz gereken tarihler; 13 Mayıs - 25 Haziran arası.***

✦ ***2020'de şanslı olduğunuz tarihler; 26 Şubat - 8 Mart arası.*** mc



Moda Endüstrisi 2019'dan NE ÖĞRENDİ?

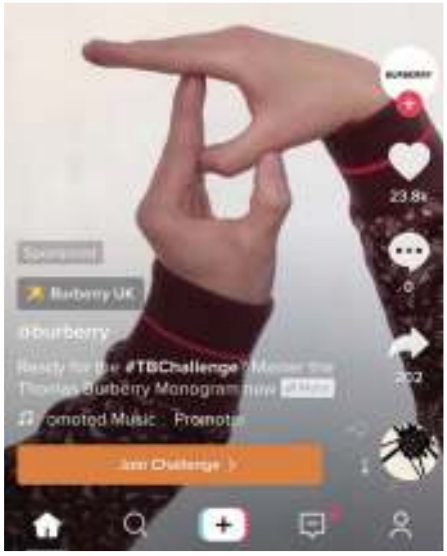
2020'ye girdiğimize göre ***sadece bir değil, on yıllık*** bir dönemi geride bırakmış oluyoruz. Özellikle moda adına kimi zaman zor kimi zaman keyifli bir dönem geçirdiğimiz kesin. Peki, bu on yılın SON AYAĞI OLAN 2019 iyisiyle ve kötüsüyle moda endüstrisine neler öğretti? *SELEN MEÇOĞLU*

Üstte: Sonunda beklenen an geldi ve Victoria's Secret Show sona erdi. Hoşçakalın melekler!
Sağda: Fashion Pact moda endüstrisi adına önemli bir adım oldu.

TARTIŞMALARIYLA, sosyal farklılıklarıyla, tüketimleriyle, katkıları ve zararlarıyla inişli çıkışlı bir moda yılında; geriye bakıp gelecek için ders çıkarma zamanı.

İKLİM VE MODA İLİŞKİSİ

Birkaç yıldır adaptasyon süreci yaşayan sürdürülebilirlik ve iklim değişikliği, 2019'da oldukça geniş yer buldu. Moda endüstrisinin bu konuda hâlâ öğrenmesi ve bilinçlenmesi gereken pek çok nokta var. Bu kadar büyük bir endüstriyi tamamıyla değiştirmenin zaman alacağı kesin. Bunun yanında önemli yollar kat edildiğini de söylemek gerekir. Yine de tüketici tarafından gelen büyük bir baskı bulunuyor. Söyle ironik bir gerçek de var... Hızlı tüketim çağında daha çok isteyen müşteri ve sürdürülebilirlik için, daha az üretmesi gereken marka tarafı bulunuyor. Tüketici sürdürülebilirlik ve iklim değişikliği konusunda moda endüstrisinden beklenti içine giriyor. Büyük bir kesim de daha çok tüketmenin peşinde. Burada markalar kadar tüketiciye de büyük pay düşüyor. Fashion Industry Charter on Climate Action, 2030'a kadar özellikle karbon yayılımını yüzde 30 azaltacak kadar imzaya sahip olduklarını belirtmişti. Tüketimin büyük bir kısmını oluşturan lüks pazarın piyonları, bu yıl öncü adımlar atmaya başladı. Ağustos ayında Fransa'da, Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron'un ön ayak olduğu Fashion Impact zirvesi, 30'un üzerinde şirketi bir araya getirdi. İklim, okyanuslar ve biyo-çeşitlilik adına adım atmaktan söz etti. Bunların başında endüstrinin yüzde 30'unu kapsayan Kering başı çekiyordu. Kering'in Sürdürülebilirlik Ofis Başkanı Marie-Claire Daveu bu konuda; "Bu bir başlangıç noktası. Endüstrinin yüzde 30'dan fazlasını oluşturuyoruz. Tabii ki, amacımız bu sayıyı yüzde 40 ve 50'ye çıkarmak. Ama konuya dâhil olmak için biraz daha zamana ihtiyacımız var" diyor. Fashion Pact zirvesinin ardından Kering, Gucci'den başlayarak karbon salınımını dengelemek amacıyla her yıl 8.4 Milyon Dolarlık harcama yapacağını açıkladı. Bünyesinde Gucci, Saint Laurent, Balenciaga gibi ana akım markaları barındıran Kering, ardı ardına çevre adına katkı bombardımanı yaptı. Bu noktada akıllara bir soru geldi; herkes burada, LVMH Group nerede? Fashion Pact'e katılmayan, iklim ve sürdürülebilirlik konusunda bir açıklama yapmayan LVMH neden sessiz kalmıştı? Lüks moda endüstrisinin lideri olan grup, rakibi artı puan kazanırken ve üstüne üstlük pazarın en büyük payına sahipken neden ortalıkta yoktu? Çok geçmeden biraz alaylı bir açıklama geldi; "Şunu unutmayın ki, bu konu bizim 2013 yılından beri tutkumuz. Onlar amaçlar ve girişimlerden bahsediyor, biz sonuçları konuşuyoruz." Daha bu yıl Stella McCartney gibi sürdürülebilirlik konusunda örnek olan bir markayı satın alan grubun, bu konuda sessiz kalması garip olurdu.



Şüphesiz yılın sosyal medya uygulaması, TikTok oldu. Pek çok marka için yeni alan yarattı.

ÇEŞİTLİLİĞİN GÜCÜ ADINA

Özellikle yeni jenerasyonla birlikte farklı bir dünya anlayışı içinde olduğumuzu kabullendik. Moda endüstrisinde belirli normların dışına çıkmanın aslında o kadar da korkutucu olmadığını gördük. İnsanlığı olduğu gibi kabullenmenin güzellik algılarını yıkmasının aksine, üst seviyeye çıkardığı da ispatlandı. Bu yüzden artık kimse Victoria's Secret izlemiyor. Yılın en tartışmalı konularından biri de güzelliğin şartının 'kusursuzluk' olduğunu aşılayan ve sizi kıskanmaya zorlayan Victoria's Secret defilesi, tarihinin en düşük izlenme oranına sahipti. CEO Ed Razek'in bu konudaki zayıf yönetimi ve yeni anlayışa ayak

Solda: Çin'in lüks pazarda gösterdiği gelişme son hızla devam ediyor. Sağda: Brexit hâlâ büyük bir muamma.

uyduramaması sebebiyle, altın çağı bitirdi. Sonuç olarak kendi de istifa etti. Ve son gelen haberlere göre, artık Victoria's Secret Show ve melekler yok.

Moda endüstrisinde ırkçılığın ya da 'body shaming'in azaldığını söylemek mümkün. Ama tamamen yok olduğunu söylemek için erken. Bunu açıklayan en güzel örneklerden biri de Diet Prada'nın paylaştığı ve kısa zamanda büyük yankı uyandıran Elle Germany vakası. Elle Germany'nin siyahi modellere yer verdiği sayfada kullanılan başlık, vermek istenilen mesajın aksi yönünde bir etki yarattı. Üstüne üstlük modellerden birinin adının yanlış yazılması büyük tartışma konusu oldu. Çok fazla 'beyaz' olmakla eleştirilen Elle Germany'nin genel yayın yönetmeni hakkında konuşulan şeylerden biri de, moda haftasında yaşanan bir başka body shaming vakasıydı. Stylist Doğukan Nesanir'in Instagram'ında paylaştığı bu olay, bir defile sırasında yaşandı. Olay; yanında oturan kadınların, Nesanir'in görünümü hakkında Almanca (Doğukan'ın Almanca bilmediğini varsayarak) hadsiz espriler yaparak kendi aralarında gülmeleriyle başladı. Daha fazla dayanamayan Nesanir, (Almanca konuşarak) bu ayıba bir son vermeleri gerektiğini söyledi. Nesanir'in onları anladığı gerçeğinin şokunu yaşayan kişilerden birinin, Elle Germany'nin genel yayın yönetmeni olduğu ortaya çıktı. Bu olay özür dilemeler ve kimseye bahsetmemesi gerektiği konusunda yalvarmalarla devam etti. Elle Germany'nin Instagram'da paylaştığı yetersiz bir açıklamayla derginin geleceği bir muammaya dönüştü. Bu da, sektörde bulunan çoğu kişiye yeni dünyaya alışması, bu dili anlaması ve ayak uydurması konusunda önemli bir ders verdi.

POLİTİK MODA

Son yıllarda ülke siyasetlerinin etkilemediği rahat bir köşe bulmak neredeyse imkânsız. Bu yılın politik gündemi de hareketli olmakla birlikte, moda endüstrisini etkilemek için yeterli güçteydi. Öncelikle dünya genelinde yaşanan ekonomik gerilemenin etkisi üzerine, pek çok analist uyarıda bulundu. Büyükler liginde yer alan şirket ve markaların büyüme hızında yavaşlama görülse de kriz yaratacak bir mesele hâline gelmedi. Tabii, bazı istisnalar da olmadı değil. Buna ilk verilecek örneklerden biri de Brexit draması. Birleşik Krallık'ın Avrupa Birliği'nden çıkması üzerine kurulu olan bu drama, hâlâ sonuçlanmış değil. Başbakan Theresa May'in istifasının ardından, yerine İngilitere'nin Donald Trump'ı olarak görülen Boris Johnson geldi. Bu da, Brexit'in kesin olarak gerçekleşeceği yönündeki tahminleri artırdı. Bu da pek çok şeyle birlikte ülke ekonomisinin geleceği ile ilgili soru işareti oluşturuyor. Bu sebeple bu durumdan moda endüstrisinin etkilenmemesi söz konusu bile değil. Gümrükte gerçekleşecek olan değişikliklere göre markalar fiyatlandırmalarında ve stoklarında yenileme yapmak zorunda. Bunun farkında olan pek çok marka önlem almak üzere çalışmalar yapsa da, henüz kesinleşmeyen bir durum doğrultusunda hareket etmek pek de mümkün değil. Bu belirsizliğin olumsuz getirisi ise, markalar tarafından hissedilmeye başlandı bile.

Hong Kong geçtiğimiz yıl Singapur ile birlikte, özellikle moda endüstrisinde gelişme gösteren ve pazar potansiyelinin en yüksek olduğu ülkelerden biriydi. Bu yıl ise durum çok farklı bir boyutta. Çin ile olan 'Tek Ülke, İki Sistem' anlaşmasıyla yönetilen Hong Kong'ta, geleceği için endişe duyan jenerasyonların ayaklanmasıyla birlikte bir kaos başladı. Uzun süredir devam eden bu süreç henüz sonuca ulaşmış değil. Sosyal medyaya yansıyan haberlere göre, polis şiddetini artırmış durumda. Bu sebeple geçen yıl büyük atak gösteren Hong Kong moda endüstrisi, protestoların etkisiyle duraklama tuşuna basmış durumda. Chanel, 6 Kasım 2019'da Hong Kong'ta gerçekleştirmeyi planladığı 2020 Cruise şovunu iptal etmek zorunda kaldı. Finans firması UBS, yaptığı açıklamada pek çok lüks markanın risk bölgesinde kaldığını belirtti. Hatta bu durum moda endüstrisinde bile protestolara neden oldu. Nike'ın

Hong Kong'ta protestolar hâlâ tüm etkisiyle devam ediyor.

Üstte: Venedik'te gerçekleşen su baskını sebebiyle pek çok mağaza zarar gördü. Solda: Elle Germany'nin tartışma yaratan sayfası.

Undercover ile yaptığı iş birliği tasarımcısı Jun Takahashi'nin isteği üzerine Çin'den geri çekildi. Sonuç olarak hâlâ sıcağı sıcağına devam eden protestoların gidişatı henüz belli değilken, ülkedeki pek çok ekonomik dinamiğin geleceği bir süre daha askıda kalacak.

BIG IN CHINA

Çin'den bahsetmişken... Çin'in moda endüstrisi üzerindeki büyülü etkisi bir illüzyon değil. Verilerle ispatlanan ve kimi zaman azalarak kimi zamansa artarak büyüyen bir gerçek. Şu an Çin pazarına henüz adımını atmamış olan markalar, burada pay kazanmak için daha neyi bekliyor bilinmez. Ama modanın tüm dinamiklerini ülkenin çekip çevirdiğinden haberdar olmalılar. Ülke, sosyal medya, e-ticaret, lüks tüketim, influencer pazarı gibi aklınıza gelecek pek çok dinamiğin hükmünü sürdürüyor. Araştırma şirketi MacKinsey'in nisan ayında yayınladığı raporda; Çin'in 2025 yılında pazarın yüzde 65'ine hükmedeceği öngörülüyor. 2018 yılında Çin'deki tüketicilerin (ülkede ve yurt dışında) yaptığı toplam harcama, 115 Bilyon Dolar olarak belirtiliyor. Bu sayılardaki en büyük payın, yeni jenerasyonlar olduğunu da belirtmek gerekiyor. Konu yine Millennials ve Gen Z'nin istekleri çerçevesinde şekillenen trendler ve hızlı tüketime geliyor. Jenerasyonları analiz etmenin yanında, özellikle Çinli gençleri anlamak öncelikler arasında.

Peki, ya influencer'lar? Endüstride değişen pek çok dinamikle beraber influencer pazarı da kendi içinde dinamiklerini değiştiriyor.

Artık pek çok influencer sadece bu tanımla anılmak istemiyor. Çünkü artık farklı unvanlar kazandıkları işleri bulunuyor. Sosyal medya üzerinden marka iş birlikleriyle kazandıkları parayı, başka alanlarda (danışmanlık, marka vs.) yatırım olarak değerlendiriyorlar. Belki de bu yılın değişen en büyük dinamiğini Instagram kazandırıyor. O da beğenilerin gizlenmesi... Amerika ve İngiltere'de başlayan uygulamanın özellikle influencer pazarında yaratacağı etkinin analizleri şimdiden yapılmaya başlandı. Etkileşim ve data üzerinden ilerleyen influencer pazarının bu konudan zararsız çıkacağını belirten analistler de var. Takipçi sayısının hâlâ durduğunu, markaların temsilcilerini seçmenin de beğeniyle ilerlemediğini belirtiyorlar. Bunun sonuçlarını ilerleyen günlerde hep birlikte göreceğiz.

> *"ARAŞTIRMA ŞİRKETİ MACKINSEY'İN YAYINLADIĞI RAPORDA, ÇİN'İN 2025 YILINDA PAZARIN YÜZDE 65'İNE HÜKMEDECEĞİ BELİRTİLİYOR."*

Sosyal medya demişken yılın platformundan da bahsetmeden geçmeyelim; TikTok. Ufak bir bilgi vermek gerekirse; en çok TikTok kullanan ülkeler arasında Rusya, USA ve Hindistan ile birlikte Türkiye de bulunuyor. Pek çoğunuzun TikTok denince tüyleri ürperiyor olabilir. Fakat yeni jenerasyonun en büyük eğlencesi hâline gelen bu platform, birçok markanın strateji planları arasında yer alıyor. Burberry, Calvin Klein gibi markalar şimdiden kullanmaya başlamış durumda. Gen Z'yi yakalamanın en kestirme yolu olan TikTok, belki de düşündüğümüz kadar kötü değildir.

Sonuç olarak, 2019 iniş ve çıkışlarıyla bize veda ediyor. 2020 ise yine pek çok soru işaretiyle birlikte geliyor. Eminiz ki, yine tartışacağımız, keşfedeceğimiz, hayret edeceğimiz ve sevineceğimiz pek çok şey bizi bekliyor. Çözümleriyle, problemleriyle, yükselenleriyle ve trendleriyle yeni bir yıla hazır mıyız? **mc**

Bade İŞCİL

Bu onunla ikinci buluşmamız. İlk tanıştığımızda da bana aynı samimiyeti hissettirmişti. Fakat bu kez çok daha içten bir sohbet olduğunu itiraf etmeliyim. Çok klişe olsa da söylemeden geçemeyeceğim... Bir insanın iç güzelliği yüzüne yansıyor. Bade'yi anlatacak en doğru cümle de bu! Güzel oyuncuyla son projesi, anneliği ve sevgiyi konuştuk. Eminim okuyunca siz de benim gibi hissedeceksiniz!

Röportaj: GÖZDE EYİBİLİR
Fotoğraflar: ERDİ DOĞAN
Moda Editörü: TUĞÇE ÜLKÜMEN

MONT: **MYBESTFRIENDS**
KAZAK: **KNITSS**
BLUZ: **NICHOLAS/ VAKKO**
ETEK: **CHLOÉ/ BEYMEN**
ÇORAP: **CALZEDONIA**

BLUZ: **NETWORK**
HIRKA: **FARAWAY/ BEYMEN**
ETEK: **MAXMARA**
KEMER: **DIOR**
ELDİVEN: **BEYMEN CLUB**
ÇORAP: **CALZEDONIA**
AYAKKABI: **DIOR**

TÜM KIYAFETLER: **LOUIS VUITTON**
ÇİZME: **MAXMARA**
ÇORAP: **EDİTÖRE AİT**

PÜSKÜLLÜ KAZAK: **NATALIE KOLYOZYAN/ STUDIO 11**
BALIKÇI YAKA KAZAK: **PACO RABANNE/ BEYMEN**
ELBİSE: **JOHANNA ORTIZ X H&M**
ELDİVEN VE BOT: **H&M**

KAHVERENGİ ŞAL: **BURBERRY**
MAVİ ŞAL: **MAXMARA**
TRİKO: **NETWORK**
CEKET: **LES BENJAMINS/ HARVEY NICHOLS**

KABAN: **COLOREVE/ HARVEY NICHOLS**
CEKET VE ETEK: **NAZLI CEREN/ HARVEY NICHOLS**
KAZAK: **PİNKO**
TOZLUK: **H&M**
BOT: **STELLA MCCARTNEY/ BEYMEN**

KABAN: **DSQUARED2/ BEYMEN**
MONT: **BURBERRY**
ETEK: **REJINA PYO/ VAKKO**
ÇORAP: **PENTİ**
ŞAL VE BOT: **H&M**
YORGAN: **H&M HOME**

Saç: İbrahim Zengin
Makyaj: Melis İlkkılıç
Fotoğraf Asistanı: Caner Çağbaş
Moda Editörü Asistanları: Zeynep Yalçın, Tuğba Kuşkıran
Video: Cem Göksoy

Hayatının nasıl bir dönemindesin? Neler yapıyorsun?

Bugünlerde dinlenme, tazelenme, gözlemleme ve gelişim sürecindeyim. En son bir internet platformu için yeni başlayacak projenin çekimini yaptık; sürpriz olsun. Onun dışında ajansım Gaye Sökmen ile gelen yeni projeleri değerlendirdiğimiz bir süreçteyiz.

İnternet platformunda dizi çekmenin televizyon ekranlarından farklı olduğunu biliyoruz...
Sistem olarak değişen pek bir şey olmasa da sahnelerin sürelerinde kısalmalar oluyor tabii. Bir de senaryoya başından beri hâkim oluyorsun. Çok sürprizli sahneler olmuyor. Daha dünya standartlarında işler çıkıyor sonuç olarak da.

Sana sürekli proje teklifleri geliyordur. Senaryoları neye göre değerlendirip seçiyorsun?
Şimdi biraz daha çocuğuma vakit ayırabileceğim koşulların bir araya gelmesi, önceliğim. Fakat onun dışında nasıl değerlendiriyorsun dersen; okuduğum zaman beni heyecanlandıran işleri tercih ediyorum. Kitap okumak gibi biraz da... Bir kitaba başlarsın ve senin için sürükleyiciyse okumaya devam edersin. Hayal dünyanın kapıları açılıyorsa, o kitap senin için güzel bir eser hâline gelir. Ben de yönetmen, oyuncular, karakterim; hepsini değerlendirirken buna dikkat ediyorum. Karakteri yaşıyor gibi okuyorsam, o işte yer almak istiyorum demektir.

Şu ana kadar birçok proje de yer aldın. Senin için en özeli hangisiydi?
Kesinlikle Ezel benim için en özeliydi. Gerçekten de benim dönüm noktamdı. Mesela Kenan İmirzalıoğlu ve Tuncel Kurtiz'in bir sahnesi vardı. Asla unutamam... Dışarıdan bir seyirci gibi izleyip ağlamaya başlamıştım. Sonra daha farklı bakmaya başladım oyunculuğa. Daha çok çalıştım, bir sürü araştırmalar yaptım, kitaplar okudum. Oyunculuğun ne olduğunu anlamış oldum. Şu anda mesela eminim ki, oyuncu olmak isteyen birçok insan bunun ne kadar zor olduğunu bilmiyordur. Gerçekten de kolay değil.

Oyunculuğunu geliştirmek için neler yapıyorsun mesela? Yaptığın özel çalışmalar var mı?
Senaryo geldikten sonra, genel olarak rolü okuyorum. Fakat sonrasında karakterin yaşam tarzını, ailesini, psikolojisini çözümlemeye çalışıyorum. Onun konuşmasını, yürüyüşünü, mimiklerini kafamda oturtmaya çalışıyorum. Mesela Ufak Tefek Cinayetler'de Pelin'in giyim tarzından, konuşmasına her şeyi benim için farklıydı. Pelin'i çözmeye, onu anlamaya çalıştım. Sonrasında da zaten o karakteri benimsiyorsun ve ona göre şekillendiriyorsun.

Birlikte çalışmak istediğin bir oyuncu ve yönetmen var mı?
Benimle çalışmak isteyenlerle çalışıyorum. (Gülüyor)

Peki, şimdiye kadar seni zorlayan bir rol oldu mu? Ya da bir sahne...
Olmuştur illa ki... Ama ne açıdan? Rol yapma açısından mı mesela? Bazı sahneler için çok heyecanlanıyorsun. Günler öncesinden onun stresine giriyorsun. Kendini hazırlamaya çalışıyorsun ama o gün geldiğinde kendiliğinden oynuyorsun ve bitiyor. Bir anda üzerinden bir yük kalkıyor. Ama bir, iki gün düşünüyorsun. Şöyle yapsaydım daha mı iyi olurdu, böyle olsaydı daha mı güzel olurdu, diye. Bu tip zorlanmalar oluyor kısacası. Yoksa onun dışında her işin farklı zorluğu var elbette. Mesela Ufak Tefek Cinayetler'de Gökçe'yi havuza itme sahnem vardı. O sahnede 'Arkadaşımı havuza iteceğim, ya üşürse?' diye düşündüğümden benim için zorlayıcı olmuştu. Çünkü hava çok soğuktu, gece çekimiydi. Neyse ki, bir sürü önlem alınmıştı ve kolaylıkla atlattık o sahneyi.

Oğlun Azur'dan bahsedelim biraz da... Neler yapıyorsunuz birlikte?
Azur şu anda beş yaşında. Ben daha çok onu görebileceği kadar doğa varken, doğal yaşatmaya çalışıyorum. Tabii ne kadar mümkün olursa... Gündüz okulda oluyor zaten. Gidip onu okuldan alıyorum. Sonrasında birtakım aktivitelerimiz oluyor. Bir de köpeğimiz var. Onunla oynuyor. Bazen "Ben oyuncaklarımı paylaşıyorum ama o benimle oynamak istemiyor. Onu barınağa götürelim anne" diyor. En son izlediği bir çizgi filmde barınakta köpekler türlü maceralar yaşıyor gibi gördüğü için diyor ki; "Orada arkadaşlarıyla

oynar. Benimle oynamak istemiyorsa...” (Gülüyor) Ben de ona “Barınak öyle bir şey değil oğlum” diyorum ama devamını dile getiremiyorum.

Bu hayatta seni en çok neler sinirlendirir?

Normalde sinirli bir insan değilim. Ama haksızlık, saygısızlık beni çok sinirlendirir. Dünyanın gidişatına da sinirlenebiliyorum. Herkesin elini vicdanına koyması gerekiyor. İnsanların sosyal medyada paylaştığı bazı şeylere de... Çoğunlukla sahte bir ortam var sosyal medyada. Sahtelik de beni sinirlendiriyor. O sanal ortamın bu kadar gerçek bir hayatmış gibi algılanması da üzücü. Orası dipsiz bir kuyu. Ben bu yüzden sosyal medyanın etkin karakteri olmayı en başından beri reddediyorum. Sanal sevgiyi besleyecek bir şey yapmamayı tercih ediyorum, kendi açımdan doğru olanı yaptığımı düşünüyorum.

Tüm hayatının kameralar önünde olması hâlâ seni etkileyen bir durum mu? Alıştın mı?

Evet kameralar, paparazzilik yapanlar var. Alışmak mümkün değil. Ben sadece bir insanım. Diğer insanlardan tek farkım rol aldığım filmlerde başka karakterlere bürünmek. Mesleğim bu... Ama özel hayatıma devamlı müdahale edilmesine alışamıyorum. Gittiğim yer eğer magazinin haber alanıysa ya da çekim yaptığımız seti ziyaret etmişlerse tabii ki, konuşalım. Ama normal hayatımın sınırları içinde bu, pek alışabileceğim bir durum gibi gelmiyor.

Otuzlu yaşlar nasıl geçiyor? Otuzlu yaşları tanımlarsan ne dersin?

Ne istediğini bildiğin, artık nasıl yaşayacağına karar verdiğin bir dönem. Bu yaşlarda hayatta nelerin saçma olduğunu, nelerin aslında değeri hak ettiğini daha net görebiliyorsun. Özellikle otuz beşten sonra bir aydınlanma oluyor. Aslında yaşın bir önemi yok. Önemli olan içindeki güç.

Bir boşanma süreci atlattın. Evliliğe bakışın değişti mi?

Bilmiyorum ki... Aslında çok da bir şey değişmedi. Aile düzeni içinde yaşamaya devam ediyoruz biz. Sadece haneden bir nüfus eksildi. Anne olunca zaten evli gibi yaşamaya devam ediyorsun. O düzen değişmiyor yani.

Aşk senin için ne ifade ediyor?

Tabii ki, aşk hayattaki bir heyecan. O açıdan da bir iletişim lazım insanın hayatında. Kadın ve erkek çift yaratıldığına göre, birbirimize ihtiyacımız var bir noktada. O ihtiyacın karşılanması gerekiyor. Bunun arayışında değilim elbette. Onun beni bulmasını bekliyorum. Hayatta her kadının erkek enerjisine, her erkeğin de kadın enerjisine ihtiyacı var. Erkeğin gücü, kadının enerjisi hayatı dengede tutan unsurlar. Bu iki denklem doğru bir şekilde bir araya gelince sorunlar da kolaylıkla çözülüyor.

Sana göre bir ilişkide olması gereken değerler nelerdir?

Anlayış, saygı ve güven bence ilişkide olması gereken en önemli değerler.

İstanbul'da yaşamasaydın nerede yaşamak isterdin?

Bir adada yaşamak isterdim. Balıkçılık falan yapmak isterdim. Kendi kendimle kalabileceğim, insanların birbirini bildiği ve herkese iyi gözle baktığı bir kasaba... Havanın sıcak olduğu bir yer olabilir. Belki tropik bir ada... İnsani değerlerin korunarak yaşandığı bir yerde olmak isterdim.

Kimsenin bilmediği bir yeteneğin var mı?

Güzel resim yaparım. Tasarım yaparım. Şarkı söylerim. Sesime güzel diyenler var ama bilmiyorum. Repertuarım çok geniş. (Gülüyor)

Beslenmene dikkat ediyor musun? Spor yapıyor musun?

Ben yaşamak için yemek yiyenlerdenim. Evet, yemek yerim ama çok keyif alarak mı dersen; sanmıyorum. Genetik olarak da şanslıyım aslında. Çok kilo alabilen bir yapım yok. Yine de beslenmeme mümkün olduğunca dikkat ediyorum. Abartmamaya çalışıyorum. Son zamanlarda çok fazla spor yapmıyorum. Çocuğum olduktan sonra o düzen bozuldu biraz. Yürüyüş yapmayı seviyorum. Bir de tabii bu koşuşturma içinde spora zaman ayırmak da zor oluyor. Aslında spor yapmayı çok severim. Eskiden mesela evde kendi kendime bile mutlaka pilates yapardım. O döngüyü kırmam gerekiyor şimdi sanırım. Bir yerden başlasam devamı gelecek de... Biraz da enerjinle ilgili spor yapmak galiba. Tekrar yoğunlaşırsam başlarım diye düşünüyorum.

Güzellik rutinlerin neler? Cildine, saçına bakar mısın?

Hamama giderim mesela. Temizlik şart... Makyaj yaptığım zamanların sonrasında cildimi en iyi şekilde arındırıp temizlerim. İhtiyaç hissedince cilt bakımı yaptırırım. Güneş koruyucu kullanmaya ve cildimi nemlendirmeye özen gösteriyorum. Saçıma pek fazla müdahale yapılmasını da sevmiyorum açıkçası.

2020 hedeflerin neler? Yeni yıldan beklentin nedir? Nasıl bir yıl olsun istersin?

İnsanoğlunun doğaya, doğala yönelip gelecek nesiller için daha duyarlı olunmasını ve gerekli önlemlerin alınmasını temenni ediyorum. Sanal değil, doğal bir çağın başlangıcı olsun. **mc**

KISA KISA BADE

Son günlerde en sevdiğin şarkı? Son zamanlarda klasik müzik dinliyorum.
En çok kullandığın parfüm? Gabrielle Chanel.
Buzdolabının olmazsa olmazı? Peynir, zeytin.
En sevdiğin renk? Mavi.
Evde en sevdiğin köşe? L koltuğumun, L tarafı.
Seni en çok ağlatan film? En son Cem Yılmaz'ın Karakomik Filmler'inde ağladım. Hayat Güzeldir filminde de çok ağlamıştım.
Seni en çok güldüren film/dizi? Avrupa Yakası dizisi.
Çantandan eksik etmediğin üç şey? Cüzdan, telefon, anahtar.
Favori telefon uygulaman? Kamera.
Bir süper gücün olsaydı bu ne olurdu? Zamanı durdurmak ya da zamanda yolculuk.

Kadınlaşan Erkekler, Erkekleşen Kadınlar

Tek taşını kendi alan da, ***DIRDIRDAN KURTULDUĞUNU SANAN*** da biraz mutsuz. Büyürken izlediğimiz filmler, ***evde yapılan hesaplar*** artık çarşıya uymuyor. İLİŞKİ OYUNUNDA HERKESİ BEZDİREN bu değişiklik nereden geliyor ve seks hayatımıza etkisi ne? *OLGUN YOLÇINAR*

SANIRIM EŞCİNSEL olmamamı şöyle açıklayabilirim... Kadınlar benim için çok daha gizemli, ilgi çekici ve çözümlenememiş canlılar. Erkekler ise ne yazık ki, (bir neferi olduğumdan gayet iyi bildiğim üzere) daha basit, düz ve çözümlemesi kolay. Ancak zamanla birlikte, sosyal yapılarımız da değişiyor. Erkekle kadın arasındaki farkın tanımlanması adına böyle beylik laflar etmek daha da güçleşiyor.

Kadınlar evlenmeyi, anne olmayı tercih etmiyor. Kariyerlerine eğilip kendi ayaklarının üzerinde duruyor. İlişkilerde ne istediğini bilen, susmayı tercih etmeyen, seçim şanslarını sonuna kadar kullanan bireylere dönüşüyor. Erkekler ise istediklerini dile getiremeyen, kendi ayakları üzerinde duramayan, koruyup kollamayan, sağlam bir duruş gösteremeyip bir kadının gözünden düşen bireylere... Bir sonrakinin gözünden düşmek için daha da yuvarlanıp kayboluyor. Sanki alışılagelmiş roller birbirlerinden replikler alıyor ve erkekler kadınlaşırken, kadınlar erkekleşiyor.

Bu durumla ilgili en güzel saptamalardan birini 90'ların meşhur Vampirle Görüşme filminin uyarlandığı, Anne Rice tarafından yazılmış Vampire Chronicles romanlarının ikincisi I, Lestat'ta görebiliriz.

Kitapta eşcinsel bir vampir olan Lestat karakteri, New Orleans'ta kendini toprağa gömerek girdiği yüz küsür yıllık 'uykusu'ndan 80'lerin gürültüsüne uyanır. Modern çağı inceler. Bu yeni çağda hayatın içinde olan; bıraktığı şekilde bir porselen bebek gibi süs eşyası olmayan, dar pantolonlarıyla erkekler gibi mücadele eden kadınların ona bile çekici geldiğinden bahseder.

Peki, birbirimize bu kadar yaklaşıp eşitliğe kavuşurken, neden birbirimizi anlamakta daha da zorlanıyoruz? Neden ilişkilerde hâlâ eski, arkaik eril ve dişil modellerini arzuluyoruz? Neden kadınlar musluğu tamir edecek, onu sahiplenecek bir erkek ararken; erkekler bu güçlü kadınlardan korkuyor ve kaçıyor? Cevabı, bu varsayılan dönüşümün tarihçesinde aramamız gerekiyor.

Kadının üretime ve 'hayata' dâhil olması, ekonomik bir ihtiyaçtı. Hızla artan üretime iş gücü arayışı, kadını çalışma hayatına itti. Kadın hakları için dönüm noktası olan Sufrajet Hareketi'nin; erkeklerin cepheye gittiği ve kadınların savaş makinesini besleyecek fabrikalarda çalışmaya başladığı Birinci Dünya Savaşı'na denk gelmesi tesadüf değildi. İki dünya savaşının ardından bu üretim ekonomisi, yerini finans ağırlıklı bir tüketim ekonomisine bıraktı. Yeni medya araçları ile sosyal yapı değişip, bilgi ve fikirler hızla yayılırken erkek; aileyi tek başına ekonomik anlamda ayakta tutamaz hâle geldi. Böylelikle Sufrajetlerin İngiliz Devleti'ne karşı girdiği seçme ve seçilme hakkı mücadelesi, evlere taşındı. Artık kadın da evin bir direğiydi. Doğum kontrol yöntemlerinin yaygınlaşmasıyla seksin, kadın için tehlikeli bir pranga olmasının engellemesi de Seks Devrimi'ni tetikledi. Tüm bu gelişmelerin doğal sonucu olarak, üreten ve tüketen kadınlara dayalı güçlü bir ekonomi kuruldu. Kadınlar bunun önemli bir parçası olarak yerini aldı.

Bu durum bireylere indirgendiğinde iki şeye sebebiyet verdi. Erkeklerin bu yeni dünyada alışılagelmiş iktidarlarını kaybetmesi ve kadınların erkekten bağımsız olarak kendini tanımlama arzusu... Kadın nedir? Ya da neydi?

Kadını tanımlayabilecek kudrette olsaydım; bu satırları arkasında boy resmimin olduğu, 'çok satanlar' kitabımda okuyabilirdiniz. Ancak bunu yapamamakla birlikte, kadının erkek üzerinden tanımlandığı mitlerden ve arketiplerden basit örnekler vermem mümkün.

Eski Ahit'te Lilith, Tanrı'nın yarattığı ilk kadındır. Kızıl saçlıdır, Adem'le aynı hamurdan yoğrulmuştur ve başına buyruktur. (Tahminen Sümer Mitolojisi'nde hamile kadınlara musallat olan şeytani Lilitu'dan gelmektedir.) Seks sırasında Adem'in altında olmayı reddeder. Adem

> *“Erkek pasif agresif tutumunu yataktan salona taşıyor. Kadın ise hayranlıkla bakamayacağı bu nazlı erkekle ne yapacağını bilemiyor.”*

bu yüzden Tanrı'ya yakarır ve Lilith Cennet Bahçesi'nden sürülür. Adem'in kaburga kemiğinden ona itaat edecek Havva yaratılır.

Dikkatli okurlar bunun az önce yazdığım tüm paragrafları sıfırlayacak bir bilgi olduğunu ve bu 'rol değişiminin' binlerce yıllık bir sorun olduğunu fark edeceklerdir. Öyleyse, güncel ve cinsel kimlikten bağımsız bu sürtüşmenin sebebi nedir?

Tüm ilişkiler iktidar kaynaklıdır. Kadınlık ve erkeklik üzerine eklediğimiz anlamlar, bizim sosyal olarak yarattığımız olgulardır. Biyolojik olarak üremeye programlı, tüm hayatını bazal seviyede buna adamış ve doğması muhtemel, dünyanın en korumasız yavrusu olan insan bebeğini sağlıklı şekilde büyütecek kadar iş birliği yapmaya meylimiz vardır. Bu, elimizdeki sosyal ve ekonomik imkânlar çerçevesinde şekillenmektedir. Başta değinilen eşcinsel ilişkilerde, (moda tabirle, gender-fluid denildiğinde bile) erkek ya da kadın rolüne geçilmesinin sebebi de budur. Fiziksel farklarımızın soyut olarak tam karşılığı yoktur. Sosyal medyanıza işkence eden, nice tripli 'adam gibi adam', 'kadın gibi kadın' serzenişleri bu talihsizlikten kaynaklanmaktadır.

Günümüz dünyası, bu alışılagelmiş, 'anneanne evi' kokan rolleri sürdürmemizi zorlaştırmaktadır. Tüketim odaklı ekonomimiz daha sık ancak küçük meblağlarda harcatan bir bekâr hayatına yönlendirirken, 'orta direk' yaşam ailelerimizden bildiğimiz, fiilin hakkını veren bir 'evlenmeye' kredi vermemektedir. Kira kontratlı hayatların bakiyesi, bir şeyler içilen flörtlere yetmektedir.

Alışılagelmiş rolünü ifa edemeyen erkekler iktidarlarını kaybetmekte; kadınlar ise bu ortamda kimi penisler geliştirmektedir. Kadınlar, gelişememiş küçük bir penis olan klitorisleri, erkekler de gelişmemiş bir vajina ağzı olan skrotumlarından uyarılmaktadır.

Seksin de iktidarla ilgili olduğu aşikâr. Dominasyon oyunları, BDSM ve cuckolding gibi çeşitli fantezilerin bu kadar ana akıma geçmesi de iktidarın dengelenmesiyle alakalı. Kadınlar, her geçen gün yatakta itaatkâr olmaya meyilli daha çok erkekle karşılaşıyor. Erkekler de zengin bir seks oyuncağı koleksiyonuna sahip, kendi gibi sıkı bir porno izleyicisi kadınlarla kesişiyor. Bir bakıma kadınlar önceki nesillerin tadamadığı bir iktidarı önce yatakta simüle ediyor. Seks Devrimi'nin en önemli öğesi olan doğum kontrol yöntemleri, çok eşli, tek gecelik ilişkiler kurabilen kadınlara izin veriyor. Ancak seksteki bu dönüşümün cinsel kimliklerin altından halı çekmesi de kaçınılmaz oluyor. Yatak ve uzantısı olan ilişkide erkek, öğrendiği rolün tüm kozlarını kaybederken, pasifleşiyor. Kadın ise doğanın kanunu gereği bu boşluğu dolduruyor. Erkek pasif agresif tutumunu yataktan salona taşıyor. Kadın ise hayranlıkla bakamayacağı bu nazlı erkekle ne yapacağını bilemiyor.

Dediğim gibi erkekler biraz düz, kadınlar ise daha kompleks varlıklar. Bu sebepten cinsel kimliklerini sorgulamak yerine biyolojik kimliklerine sığınıp, kendilerine minimum sıkıntı yaratacak daha genç bir alternatife pike yapıyorlar. Kadınlar ise burada kısa çöpü çeken taraf oluyor. Modern zamanlarda hem kadın hem de erkek olmaktan yoruluyorlar. Kadın olmanın ekstra yükünden mutsuz bir şekilde biyolojik tüm çağrılarını susturup, sosyal yapılarla mücadeleye girmek zorunda kalıyorlar. İktidarın hiçbir sorumluluğunu almadan tüm gücünü uygulamak isteyen erkeklerden kaçıyorlar. Ya da buluştuklarında ve nereye gideceklerini sorduklarında; "Sen nereye istersen?" diyen erkeklerden de bıkıyorlar.

Aslında yepyeni bir döneme girmiyor, ataerkil yapıların bozulduğu, eskiye dönülen bir çağı yaşıyoruz. Lilith'in elini tutarken, Havva'nın da elini bırakamıyoruz. Erkek üzerinden tanımlanan birkaç bin yılın ardından kadınlar kendini; 'kahraman' fantezilerini gerçekleştiremeyen erkekler de kendilerini tanımlamaya çalışıyor. Kadınlar isteyerek ya da istemeyerek taktıkları penisleri ile kimi zaman altlarına yatan erkekleri sorgularken; erkekler ise kaybettikleri penislerini arıyor.

Yaşadığımız bu geçiş döneminde tüm kadınlara Batı felsefesinin en zor sorusu "Ben kimim"in cevaplandığı... Hissettiği eril ya da dişil yönlerin partnerleriyle dengelendiği... Vajinal orgazmın mitleşmediği... Erkek rolünü almadan da ayaklarının üzerinde durabileceklerini fark ettikleri bir hayat diliyorum. Lestat gibi yapmayın ve şartları doğanız sanmayın. Zira penissiz bir egemenlik mümkün. Ve bazen altta olmak da güzel! **mc**

> *“Neden kadınlar musluğu tamir edecek, onu sahiplenecek bir erkek ararken; erkekler bu güçlü kadınlardan korkuyor ve kaçıyor?”*

SOLDAKİ MODEL/ ELBİSE: TORY BURCH
SAĞDAKİ MODEL/ ELBİSE: THEORY/ HARVEY NİCHOLS, TİŞÖRT: NU

marie claire Moda

VIRGIN SUICIDES

Yeni sezonun romantik elbiselerini, büyük formlarda daha çarpıcı silüetlerle, sürreal bir dünyada ele alıyoruz.

Fotoğraflar: EMRE ÜNAL
Moda Editörü: ERKAN ALTUNAY

GÖMLEK: **PRADA**
ÇORAP: **CALZEDONIA**
AYAKKABI: **BURBERRY**

SOLDAKİ MODEL:
ELBİSE: **TORY BURCH**
ÇORAP: **DIOR**
AYAKKABI: **BURBERRY**

ORTADAKİ MODEL:
ELBİSE: **THEORY/ HARVEY NICHOLS**
TİSÖRT: **NU**

SAĞDAKİ MODEL:
SÜTYEN: **INTIMISSIMI**
TULUM: **OPENING CEREMONY/ V2K**
ÇORAP: **H&M**
AYAKKABI: **BURBERRY**

TÜM KIYAFETLER: **LUG VON SIGA**

BLUZ VE ETEK: **DRIES VAN NOTEN/ BEYMEN**
AYAKKABI: **BURBERRY**

SOLDAKİ MODEL:
BODY: **BEYMEN COLLECTION/ BEYMEN**
SÜTYEN: **INTIMISSIMI**
PANTOLON: **JOSEPH/ HARVEY NICHOLS**

SAĞDAKİ MODEL:
BODY: **BEYMEN COLLECTION/ BEYMEN**
SÜTYEN: **TOM FORD/ HARVEY NICHOLS**
PANTOLON: **JOSEPH/ HARVEY NICHOLS**

SOLDAKİ MODEL:
ELBİSE: **NU**
SÜTYEN: **INTIMISSIMI**
İÇ ÇAMAŞIRI: **NU**
ÇORAP: **H&M**
AYAKKABI: **BURBERRY**

SAĞDAKİ MODEL:
ELBİSE: **ALEXIS/ VAKKO**
ÇORAP: **H&M**
TERLİK: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

ARKADAKİ MODEL:
ELBİSE: **DIOR**
GÖMLEK: **ALIVE/ HARVEY NICHOLS**

ÖNDEKİ MODEL:
ELBİSE: **SALİH BALTA**

SOLDAKİ MODEL:
ELBİSE: **GANNI/ VAKKO**
ÇORAP: **H&M**
TERLİK: **BALENCIAGA / BEYMEN**

ORTADAKİ MODEL:
ELBİSE: **OPENING CEREMONY/ HARVEY NICHOLS**
TAYT: **PENTİ**
ÇORAP: **H&M**
AYAKKABI: **BURBERRY**

SAĞDAKİ MODEL:
ELBİSE: **TORY BURCH**
TAYT: **PENTİ**
ÇORAP: **H&M**
AYAKKABI: **BURBERRY**

SOLDAKİ MODEL:
ELBİSE: **ALEXANDER WANG/ V2K**
BODY: **MAXMARA**

ORTADAKİ MODEL:
ÜST: **FARAWAY/ BEYMEN**
GÖMLEK: **LACOSTE**
TAYT: **PENTİ**

SAĞDAKİ MODEL:
ATLET: **NU**
ETEK: **PRADA**

SOLDAKİ MODEL:
ELBİSE: **SUDİ ETUZ**
SÜTYEN: **INTIMISSIMI**
TERLİK: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

SAĞDAKİ MODEL:
ELBİSE: **ROSARIO/ VAKKO COUTURE**
ÇORAP: **H&M**
AYAKKABI: **BURBERRY**

ELBİSE: **GIVENCHY/ BEYMEN**

SOLDAKİ MODEL:
GÖMLEK: **ALEXANDER MCQUEEN/ BEYMEN**

ORTADAKİ MODEL:
GÖMLEK: **PRADA**

SAĞDAKİ MODEL:
GÖMLEK: **ALIVE/ HARVEY NICHOLS**

Saç: Hüseyin Altun
Makyaj: Elçin Mutlu
Fotoğraf Asistanı: Turan Ertekin
Moda Editörü Asistanları:
Hakan Yıldırım, Yasemin Sürek
Post Production: Sezer Arıcı
Işık: Okan Ataş
Modeller: Viktoria Liulko, Lobke Machiela,
Josephine Charlotte Lecluyse/ True Models

New GLAM

YENİ YIL RUHUNA HIZLI BİR GEÇİŞ YAPIYORUZ. METALİK VE PAYET DOKULAR, SEZONUN ÖNE ÇIKAN RENKLERİ VE GÖSTERİŞLİ AKSESUARLAR İLE IŞILDAMAYA HAZIR MISINIZ?

Fotoğraflar: FIRAT MERİÇ Moda Editörü: ATAHAN KÜÇÜKATALAY

BODYSUIT/ WANDERING - V2K DESIGNER ₺4.995
BLUZ/ 16 ARLINGTON - BEYMEN ₺4.599
ÇİZME/ MAGDA BUTRYM - BEYMEN ₺10.950

ELBİSE/ BEYMEN COLLECTION - BEYMEN ₺2.999
KÜPE/ NINON ₺1.650
BOT/ ATTICO - BEYMEN ₺9.750

ELBİSE/ IN THE MOOD FOR LOVE ₺4.849
ÇİZME/ MANGO ₺399,99

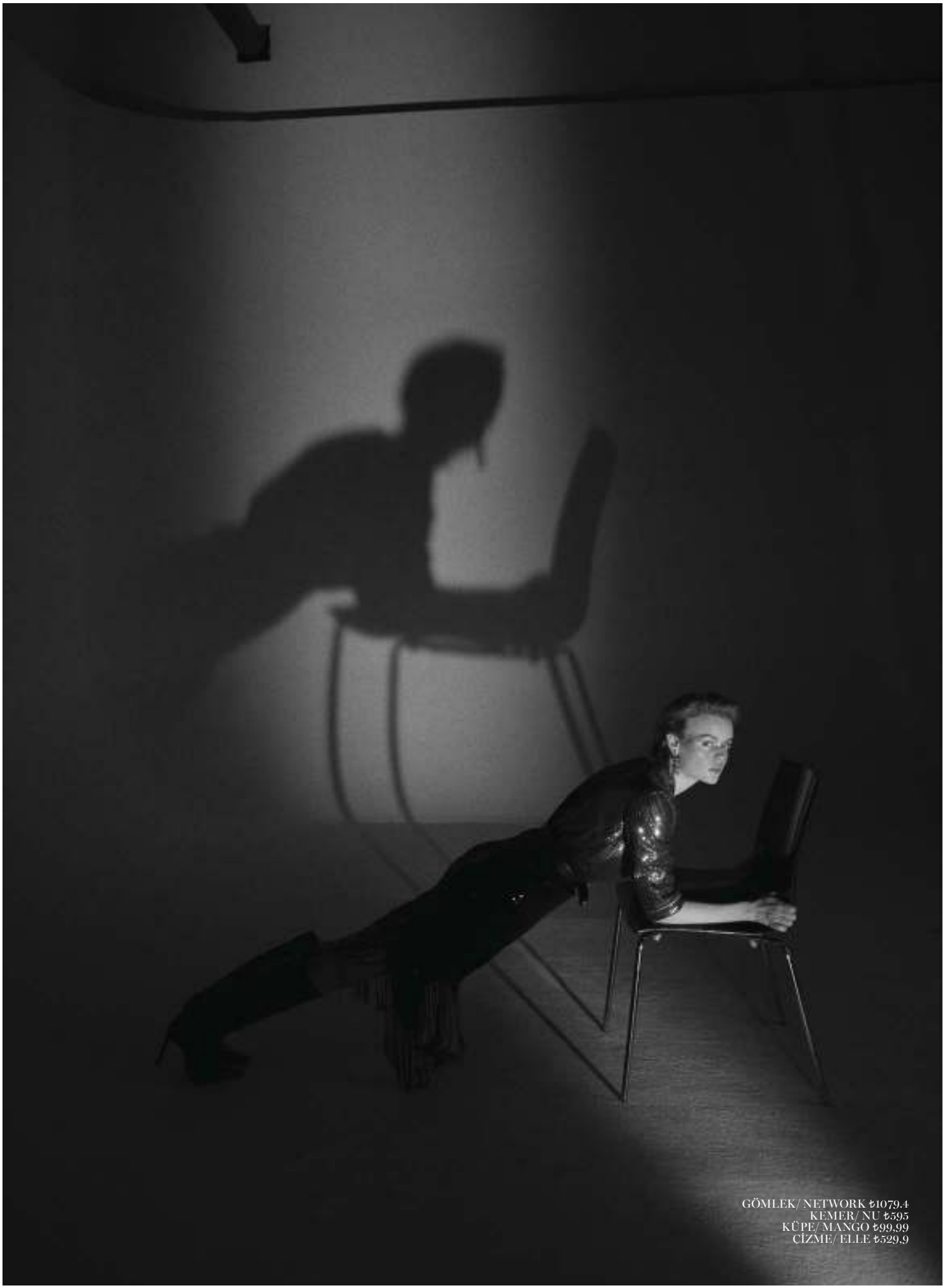
BODY/ JONATHAN SIMKHAI - V2K DESIGNERS ₺4.295
KÜPE/ ARZU SABANCI FOR KOTON ₺49,99
ÇORAP/ CALZEDONIA ₺79,9
ÇİZME/ ELLE ₺599

BLUZ/ TWIST ₺199
TAYT/ IN THE MOOD FOR LOVE ₺1.645
ŞAPKA/ H&M ₺89,99
KÜPE/ MANGO ₺99,99
ÇİZME/ MAGDA BUTRYM - BEYMEN ₺10.950

BLUZ/ KOTON ₺79,99
PANTOLON/ IN THE MOOD FOR LOVE ₺1.645
KEMER/ ZUHAIR MURAD - VAKKO ₺7.500
BOT/ SAINT LAURENT - BEYMEN ₺12.450

BLUZ/ FRONT ROW SHOP - VAKKORAMA ₺1.495
ELBİSE/ CINQ A SEPT - V2K DESIGNER ₺4.495

GÖMLEK/ NETWORK ₺1.079
SANDALYENİN ÜZERİNDEKİ ETEK/
TWIST ₺199,99
KEMER/ NU ₺595
KÜPE/ MANGO ₺99,99
BOT/ ELLE ₺529,9



GÖMLEK/ NETWORK ₺1079.4
KEMER/ NU ₺595
KÜPE/ MANGO ₺99,99
ÇİZME/ ELLE ₺529,9

ELBİSE/ BEYMEN COLLECION - BEYMEN ₺2.999
KÜPE/ NINON ₺1.650

ELBİSE/ SACHIN & BABI - VAKKO COUTURE ₺5.075
ÇORAP/ CALZEDONIA ₺79,9
AYAKKABI/ GIUSEPPE ZANOTTI - BEYMEN ₺4.999

ELBİSE/ VAKKO COUTURE ₺5.250
ÇİZME/ MANGO ₺399,99

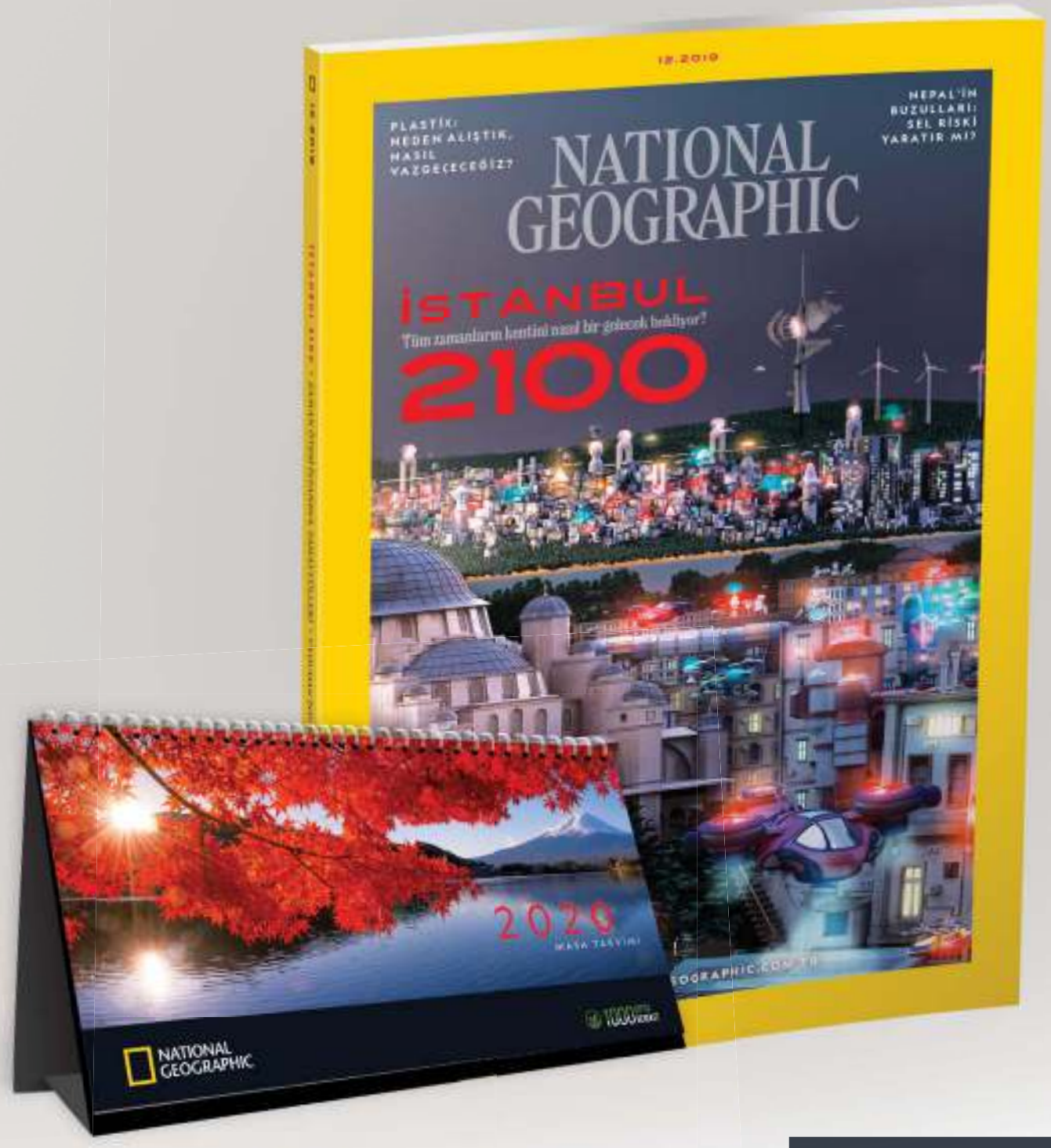
ELBİSE/ IN THE MOOD FOR LOVE - BEYMEN ₺3.749
KÜPE/ NINON ₺1.750
BOT/ ATTICO - BEYMEN ₺9.750

Saç: Engin Çakmak/ Oribe Ürünleri İle
Makyaj: Ceren Eröz
Fotoğraf Asistanları: İlkay Özmen, Sezer İsmail Büyükyıldız
Moda Editörü Asistanı: Sıla Aydın
Cast Direktörü: Dilek Yener/ Flash Model
Model: Laura Aggerholm/ Le Management

2020 MASA TAKVİMİ

HEDİYESİ İLE BİRLİKTE

| ARALIK SAYISI BAYİLERDE |



ABONE www.groupmedya.com/index.php/iletisim/

DİJİTAL KÂŞİFLERİN VAZGEÇİLMEZ ADRESİ nationalgeographic.com.tr'yi ziyaret edin

NATIONAL GEOGRAPHIC TÜRKİYE

Güzellik

IŞILTILI *Geceler*

ARTIK OLMADIĞINIZ BİRİ GİBİ GÖRÜNMENİZE GEREK YOK. HAZIRLADIĞIMIZ MİNİK MAKYAJ OYUNLARINA GÖZ ATARKEN, OYUNCU SEREN ŞİRİNCE'NİN BAKIM RUTİNİNİ SİZİN İÇİN İNCELİYORUZ.

ALTUZARRA

BERLIN IN THE 1920s
TASCHEN
TRAVEL BOOK

SEREN'İN *Bakım Ritüelleri*

Güzel ve sempatik oyuncu ***Seren Şirince***'nin evine konuk oluyoruz. Oyuncunun ***güzellik sırları*** arasında, az ürün kullanarak farklı yöntemlerle cildi canlı tutması bulunuyor.

DAMLA SUAY LÜ Fotoğraflar: SERKAN ELDELEKLİOĞLU

BAKIMLA İLK TANIŞMA

"Annem sayesinde tanıştım. 15-16 yaşlarındaydım. Yaşım ilerledikçe biraz daha ilgilenmeye başladım. Annemin parfümleriyle, makyaj malzemeleriyle oynuyordum. Zaten çok da süslü bir kızdım."

CİLT BAKIMI RUTİNİ

"Yatmadan önce Bioderma Sensibio Misel Su ile cildimi temizliyorum. Ardından nemlendirici sürüyorum. Herbişi Bitkisel Göz Çevresi Kremi'ni mutlaka kullanıyorum. Sabahları önce yüzümü yıkıyorum. Bazen yüz yıkama jeliyle cildimi yine temizliyorum. Ardından güneş koruyucu içeren nemlendirici krem uyguluyorum."

MAKYAJ SEANSLARI

"Çok az makyaj ürünü kullanarak, cildi canlı gösteren yöntemler uygulamayı seviyorum. Az fondöten kullanarak cildimi nemli göstermeye çalışıyorum. Ruj kullanırken canlı, kırmızı tonlarını seviyorum. Örneğin; eyeliner hiç uygulamıyorum; kendime yakıştırmıyorum. Maskara da kullanmayı çok sevmiyorum. Bana fazla geliyor. Bu nedenle çoğunlukla ruj kullanıyorum. Gece dışarı çıkarken de fondöten, rujun dışında yalnızca far ve allık uyguluyorum. Allıkta şeftali, pembe, bronz tonlarını tercih ediyorum."

SAÇ BAKIMI

"L'Oréal'in Botanicals Fresh Care serisini çok sevdim. Saç bakım kreminden çok memnunum. Onun dışında da düzenli olarak saçlarımı kestiriyorum ve iki-üç ayda bir bakım yaptırıyorum. Watsons'da satılan tek kullanımlık saç maskelerini uyguluyorum. Saçın nem oranına çok iyi geliyor. Saçlarım kıvırcık olduğu için iyi bir saç şekillendiriciye ihtiyacım vardı. İngiltere'den Windle & Moodie'nin Curl Enhancer Saç Kremi'ni almıştım. Ürünlerinin hepsi çok başarılı. Bu markayla tanışana kadar saçlarımdan bir türlü memnun kalamıyordum. Bir süre sonra elektriklenmeye başlıyordu. Ancak bu ürünle saçlarım hem sertleşmiyor, hem de eskisi gibi elektriklenmiyor."

EL VE AYAK BAKIMI

"Manikür ve pedikür düzenli olarak gidiyorum. Bunun dışında özel bir bakım uygulamıyorum. Oje renklerinde yazları daha

HAYAT, IŞILTINIZLA GÜZEL

LEKELİ CİLTLERİN BAKIMI ARTIK ÇOK KOLAY. DERMOSKIN'DEN LEKELİ VE BUNA YATKIN CİLTLER İÇİN ÖZEL OLARAK GELİŞTİRİLMİŞ BE BRIGHT SERİSİ ÜRÜNLERİYLE YAZDAN KALAN LEKELERDEN KURTULUN.

Doğru pH ile gece ve gündüz kullanımına uygun ürünlerle özel formül.

GÜNDÜZ RUTİNİ

Be Bright Arbutin Kompleks Krem
Arbutin Kompleks Krem Be Bright serisinin en güçlü leke açıcısı. Asidik etkiye sahip olmadığı için 12 ay boyunca rahatça kullanılabiliyor.Lekelerin rengini açıyor ve cilt tonunu dengeliyor.

Be Bright Aydınlatıcı Tonik
Cildin aydınlanmasına, renk tonunun düzenlenmesine, kendisinden sonra kullanılacak kremlerin emilimini artırmak için cildi temizlemeye ve pH'ını ayarlamaya yardımcı oluyor. Su bazlıdır. Alkol ve parfüm içermiyor. Tüm cilt tipleri için kullanıma uygun.

Pigmentyl Güneş Koruma Kremi
Güneşin zararları ışınları kış aylarında da yeryüzüne inmeye devam ediyor. Özellikle lekeli ciltlere sahip olan kişilerin günlük bakımına güneş koruyucuları eklemesi gerekiyor. Kışın cildin lekelere karşı bakımı sağlanırken, kullanılan ürünlerle sinerjik etki yaratacak yüksek bir güneş koruma kullanılmalı. Hiperpigmentasyonda güçlü etkisi olan Tranexamic Acid içeren Be Bright Pigmentyl SPF 50+ Kremi yaz kış günlük rutininize eklemeyi unutmayın.

GECE RUTİNİ

Be Bright AHA/ BHA Krem
Cildin aydınlanması, leke ve ince çizgiler, kırışıklıklar, sivilce, sivilce izleri ve siyah noktaların giderilmesi, gevşeyen cildin elastikiyet kazanması için bakım yapıyor. Cilt lekelerini yok eden güçlü formülü ile sadece gece ve daha çok kış mevsiminde kullanıma uygun.

Be Bright Vitamin C Plus Krem
Leke oluşumunu baskılıyor. Cildi soymadan lekelerin rengini açıyor. Kırışıklık oluşumunu engellemeye ve cildin elastikiyetini artırmaya yardımcı oluyor. Tüm cilt tiplerine ve 12 ay kullanıma uygun.

pudra tonlarını, kışları ise herkesin aksine daha canlı, enerjik renkler tercih ediyorum."

PARFÜM TERCİHLERİ

"Issey Miyake Pure ve Yves Rocher Naturelle kullanıyorum. Daima ikisi arasında gidip geliyorum. Çiçekli ama çok şekerli olmayan kokulardan hoşlanıyorum."

ÖZEL SIRLARI

"İki ayda bir Hydra Facial yaptırıyorum. İyi bir cilt bakımına gitmek gerçekten çok önemli. Sivilce izinden kurtulamıyor ve cildimle ilgili bir sorun yaşıyorsam düzelmesine yardımcı oluyor. Bir de uykunun cildimi çok etkilediğini fark ettim. Yaş biraz ilerleyince daha erken yatmak gerekiyor bence. Farklı bir cilt ve yüz ile uyanıyorsunuz. Bir de su içmek çok önemli." mc

Canlı Tonlar

"Çok az makyaj ürünü kullanarak, cildi canlı gösteren yöntemleri uygulamayı seviyorum."

Atelier Rebul'un yeni yıla özel bizimle buluşturduğu Palo Santo Wish Kit ile aşk, sağlık ve mutluluk enerjisini evrene yayın. Yeni yılda ne dilerseniz o olsun.

YENİ DURAK; İSTİNYEPARK

ECZACILIK GELENEĞİNDEN DOĞAN, 124 YILLIK MİRASLA TÜRKİYE'DE VE DÜNYADA HIZLA BÜYÜMEYE DEVAM EDEN ATELIER REBUL; İSTİNYEPARK'TAKİ GÖRKEMLİ MAĞAZASININ KAPILARINI AÇTI.

Güzelliği ve sağlığı bilimsel uzmanlıkla bir araya getiren Atelier Rebul, Türkiye'deki 21. mağazasını İstinyePark'ta açtı. Sıcaklık ve rahatlığın atölye ruhu ile dengeli kompozisyonu, miras ve geleneklerine olan bağın titiz vurgusu, İstinyePark konumuna özel modern dokunuşlar ve gelişen tasarım yaklaşımı ile bir araya geliyor. Konsepti ile içeriye girildiği anda büyüleyen mağazanın her noktasında, Atelier Rebul tadını alıyorsunuz. Ancak her noktada ayrıca sunulan o konuma özel bir tat daha var; İstinyePark mağazasındaki kişiye özel servis bölümü de böyle… Seçeceğiniz kokudaki kolonyayı, geri dönüşümü de destekleyen şişelere doldurup, dilediğiniz mesaj ve isimle kişiselleştirebilirsiniz. Ayrıca bu özel bölümde Atelier Rebul'un çok sevilen zamansız imza koleksiyonu kokularını, isminize özel hazırlanmış parfüm şişenize yeniden dolum yaptırarak, hem ekonomik, hem de çevreci yaklaşımıyla sürdürülebilirliğe destek veriyorsunuz.

TARÇININ BAHARATLI KOKUSU ELMANIN TAZELİĞİYLE BİRLEŞİYOR

Atelier Rebul'un her yıl heyecanla beklenen, yılbaşına özel sınırlı sayıda ürettiği Ev Parfüm Koleksiyonu Apple & Cinnamon, tarçının baharatlı kokusunu elmanın tazeliği ile buluşturuyor. Sıcak notaları evlere sıcacık bir kış atmosferi sunuyor. Özel bir hediye arayışında olanların ilk tercihi olan mum ve çubuklu oda parfümünden oluşan bu özel koleksiyonu, sevdiklerinizin baş harfini taşıyan, kişiselleştirilmiş hediye kutularında hazırlatabilirsiniz.

MİSTİK BİR RİTÜEL

Atelier Rebul yeni yıla, Palo Santo ağacının gizemli ve mucizevi kokusuyla başlangıç yapıyor. İyileştirici ve arındırıcı etkisi olduğuna inanılan Güney Amerika sahillerine özgü Palo Santo Ağacı'nın limon ve çam karışımı özel kokusu, mistik bir yolculuğa davet ediyor. Negatif enerjileri temizleyecek, ruhunuzu iyileştirecek ve iyi şans getirecek bu ritüel ile yeni yılda yeni enerjileri evrene yayacaksınız.

GECEYE HAZIRLIK

DYSON SUPERSONIC™ SAÇ KURUTMA MAKİNESİ VE AIRWRAP™ SAÇ ŞEKİLLENDİRİCİ İLE YILBAŞI GECESİNE KOLAYCA HAZIRLANABİLİRSİNİZ. EVDE, PROFESYONEL BİR DOKUNUŞ VARMIŞ GİBİ KUAFÖR ETKİSİ YARATARAK KUSURSUZ SAÇLARA SAHİP OLABİLİRSİNİZ.

Hazırlayan: DAMLA SUAY LÜ Fotoğraflar: SERKAN ELDELEKLİOĞLU

Dyson Supersonic™ saç kurutma makinesi hassas kurutma başlığı; ince saçlar ve hassas saç derisi için tasarlandı.

Dyson Airwrap™ yumuşak düzleştirici fırça kabarma eğilimli saçları düzleştiriyor.

Yılbaşı davetine gitmeden önce evde hazırlanabilmeniz için Dyson Supersonic™ saç kurutma makinesi ve Airwrap™ saç şekillendirici ile kolaylıkla uygulayabileceğiniz saç modellerini deniyoruz. Diğer ürünlerin aksine Dyson Supersonic™ saç kurutma makinesi, hava sıcaklığını saniyede 40 kez ölçüyor ve ısıyı düzenliyor. Saçınızın doğal parlaklığını korumak için yüksek ısının neden olduğu hasarın önlenmesine yardımcı oluyor. Belirli bir bölgeye odaklanmış hava üflemesiyle aynı anda hem hassas kurutma hem de şekillendirme sağlıyor. Diğer saç kurutma makinelerinin kafa kısmı ağırdır. Dyson Supersonic™ saç kurutma makinesinde ise motor, tutma yerinde bulunuyor. Ağırlık merkezinin değiştirilmesi neticesinde elde dengeli bir his oluşuyor. Dyson Supersonic™ saç kurutma makinesi, mıknatıslı başlıklara sahip. Böylece, şekil verme sırasında hızlıca bu başlıkları takıp çıkartabilirsiniz. Bizim kullandığımız; Hassas Kurutma Başlığı ince saçlarda ve hassas kafa derisinde daha nazik olmak için tasarlandı. Yeni Hassas Kurutma Başlığı saçları hızlı bir şekilde kurutmaya devam ediyor. Daha soğuk bir hava akımı sağlayarak havayı dağıtıyor. Saç diplerinde kullanarak hacimli bir görünüm yaratıyor.
Bu aşamanın ardından saçlarınız düzleştirmek isterseniz, Airwrap™ saç şekillendiricinin Yumuşak Düzleştirici Fırçası'nı kullanabilirsiniz. Bu fırça;

nemli saçlarınızı hava akımıyla kurutarak şekillendiriyor. Kabarma eğilimli saçları kontrol etmek adına tasarlanmış dişler sayesinde güçlü hava akımını kontrollü ısı ile birleştiriyor. Bir diğer başlıklardan; Şekillendirici Başlık; yüksek hızda hava akımı üretiyor. Tek noktaya odaklandığı için geri kalan kısmı bozmadan tek bir bölümü şekillendirebilirsiniz. Saçlarınıza fön çekmek için ideal. Dilerseniz bir fırça yardımıyla saçlarınızın uç kısımlarına hareket uygulayabilirsiniz. Bu başlıkların dışında, yeni Dyson Supersonic™ saç kurutma makinesinin üç farklı başlığı daha bulunuyor. Difüzör; buklelerinizin her birinin çevresine eşit miktarda hava vermek için tasarlandı. Doğal kurumayı simüle ederek kabarıklığı azaltmaya ve bukleler ve dalgalar oluşturmaya yardımcı oluyor. Uzun dişler, daha fazla kontrolle daha fazla saçı şekillendirmenize ve saçın daha derinlerine ulaşmanıza yardımcı oluyor. Düzleştirici başlık; düzgün,

Dyson Supersonic™ saç kurutma makinesi şekillendirici başlık, tek noktaya odaklanarak saçın geri kalan kısmını bozmuyor.

Dyson Airwrap™'in Yuvarlak Hacim Veren Fırçası'yla, saçlarınıza kolayca hacim verebilirsiniz.

doğal bir sonuca yardımcı olarak yumuşak, kontrollü bir hava akımıyla saçları kurutuyor. Geniş dişli tarak başlık ise kıvırcık ve sert dokulu saçlar için tasarlandı. Saçı kuruturken uzatmaya ya da hacim ve şekil oluşturmaya yardımcı olan sağlam dişlere sahip. Saçı dalgalı hâle getiren ya da bukleler ile hareketlendiren başlıklar, düzleştiren veya hacim veren fırçalar. Bir diğer ürün olan Dyson Airwrap™ saç şekillendirici, aşırı ısı olmaksızın saça şekil vermek için Coanda etkisini kullanıyor. Saçınıza şekil vermek için havayı kullanarak hacimli bukleler ve dalgalar oluşturuyor. Saçınızı şekillendirirken, havayı kullanarak saçınızı kendine doğru çeker ve sarar. Coanda olarak adlandırılan aerodinamik etki ile saçları başlığa doğru çekmek için hava akımı yaratıyor. Elleriniz yanmaz çünkü zorlayıcı sarma mekanizmaları bulunmuyor. Dyson Airwrap™ saç şekillendiricide, simetrik bukleler yaratmak için iki farklı yönü gösteren başlık bulunuyor. Buklelerin kalınlığına göre 30 mm ya da 40 mm'lik boyutlardan dilediğinizi kullanabilirsiniz. 40 mm'lik başlığı taktıktan sonra tam güç ve yüksek sıcaklık özelliklerini seçin. Saçınızdan bir tutam alın. Saç tutamını, uçlarından on santimetre mesafede tutun. Saç uçlarını başlıktaki oklara yönlendirin. Şekillendiriciyi başınıza doğru yaklaştırın. Ancak, yaklaştırırken saç şekillendiriciyi alıştığımız gibi çevirmeyin. O kendiliğinden saçlarınızı saracaktır. Ardından saçınız kuruyana kadar bekletin. Saç şeklinizi korumak için Cold Shot düğmesine (açma kapama tuşunu yukarı doğru basılı tutarak) basın. Airwrap™'i kapatıp aşağı çekerek bukleyi serbest bırakın. Artık geceye hazırsınız!

Dyson Airwrap™ kuaföre gitmenize gerek kalmadan kolaylıkla bukleler yaratma imkânı sunuyor.

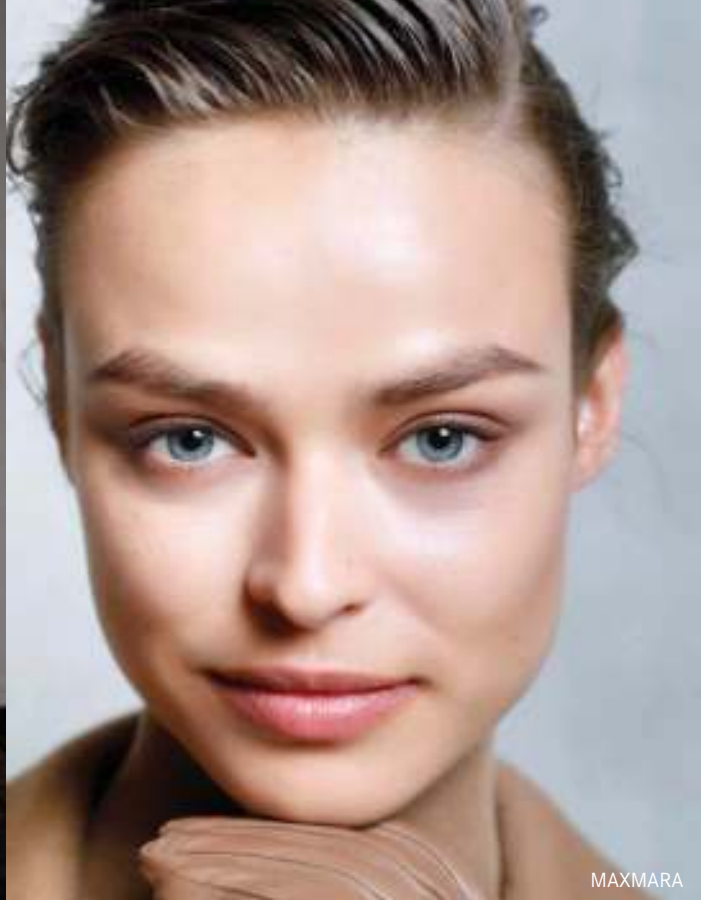
Styling: Ayşe Sönmez
Saç: İbrahim Junior
Makyaj: Giray Onat/ NARS ürünleri ile
Videographer: Umut Sakallıoğlu
Model: Iana Maksach/ Ice Model Mgmt

Aşırı ısı olmadan şekillendirin.

dyson airwrap

Bukleli. Dalgalı. Düz.
Kolay kuruyan saçlar.
Hem de aşırı ısı olmadan.

LACOSTE



MAXMARA

OYUNU BOZUN

LELA ROSE

MUGLER

Kuralları yıkmanın zamanı geldi. Makyaj yaparken **iç ve dış güzelliğinizi** ortaya çıkaracak uygulamalar ve ürünlere dikkat çekiyoruz. Siz, **olduğunuz gibi** güzelsiniz.

1

2

YUMUŞAK DOKUNUŞ

Hepimiz kendimizi sevmenin ve kendimizle barışık olmanın ne kadar önemli olduğunu biliyoruz. Ancak bazen kusurlarımızı kabullenmek zor olabiliyor. Her zaman cildimizle rahat ve mutlu olamayabiliyoruz. Özellikle de sosyal medyanın etkisiyle, görünüşümüzle ilgili eleştirilere maruz kaldığımızda... Bir sonraki makyajınızı yaparken aynada kendinize bir bakın. Neler istediğinize karar verin. Bu kararlılıkla derin bir nefes alın. Şayet kendinizi yorgun hissediyorsanız ve öyle görünüyorsanız makyajınızda daha sade bir dokunuş yapabilirsiniz. Cildinize dokunurken noktasal vuruşlarla dairesel hareketler yapın. Hafif, ışıltı veren bir baz kullanın. Sisley Phyto-Teint Ultra Eclat gibi süngerimsi yapıdaki bir likit fondötenle cildinizin ihtiyacı olan nemi kazandırabilirsiniz. Koyu halkalarınız varsa concealer yardımıyla bakışlarınıza canlılık katabilirsiniz. Pembe bir allıkla sağlıklı görünüme kavuşabilirsiniz. Ayrıca yüzünüzün daha canlı görünmesini sağlamak için aydınlatıcı kullanmayı da es geçmeyin.

3

4

5

6

7

8

9

1. *DIOR,* Capture Totale Dream Skin Cushion Fondöten, ₺615
2. *KIKO,* Magical Holiday Allık, ₺109,99
3. *CHANEL,* Palette Essentielle, ₺410
4. *GUERLAIN,* L'Essentielle Fondöten, ₺463
5. *BENEFIT,* Hello Happy Fondöten, ₺299
6. *M.A.C,* The Art of Studio Fix Stick Fondöten, ₺219
7. *NARS,* Bumpy Ride Allık, ₺245
8. *SISLEY,* Phyto-Teint Ultra Eclat Fondöten, ₺400
9. *LIERAC,* Teint Perfect Skin Fondöten, ₺344

AKRIS

2

1

1. *BOBBI BROWN,* The Essential Multicolor Göz Farı Paleti, ₺320
2. *NARS,* Voyageur Göz Farı Paleti, ₺265
3. *ERBORIAN,* CC Dull Correct Crème, ₺229
4. *YVES ROCHER,* Hydra Végétal Nemlendirici Göz Altı Kremi, ₺64,9
5. *JO MALONE,* Lily of The Valley & Ivy Mum, 48£
6. *GLOSSIER,* Pro Tip Liner, 168
7. *BENEFIT,* They're Real Maskara, ₺235
8. *CLINIQUE,* Moisture Surge Göz Kremi, ₺219
9. *FLORMAR,* Precision Liner, ₺39,99
10. *CHANEL,* Signature de Chanel Intense Longwear Eyeliner, ₺250

ZIMMERMANN

BASİT UYGULAMALAR

Stres, özel hayatınızı, sağlığınızı ve özgüveninizi oldukça etkileyebiliyor. Bu yüzden makyaj seanslarınızı kendinize ayırdığınız 'rahatlama zamanı' gibi düşünün. Örneğin; gözlerinize eyeliner'ı yumuşak hareketlerle uygulayabilirsiniz. Maskarayı da sabah bir yere yetişiyorken sürdüğünüz gibi değil, yavaş yavaş uygulayın. O sizin için gün içerisinde yapmanız gereken işlere odaklandığınız bir an. Peki, hedefiniz güçlü görünmek mi? O hâlde güzel bir göz makyajına ihtiyacınız var. Öncelikle Glossier Pro Tip Eyeliner ile kolaylıkla; istediğiniz kalınlıkta ve güçlü bir eyeliner uygulaması yapabilirsiniz. Buna ek olarak; kirpiklerinizi uzatmanız ve yoğunlaştırmanız önemli. Benefit They're Real Maskara size yardımcı olacaktır. Uygularken kirpiklerinizin uçlarını sağa ve sola doğru yönlendirerek çekici bakışlara sahip olabilirsiniz. Erborian CC Dull Correct Crème; cildinizi aydınlık gösterdiği kadar; SPF 25 özelliği ile UV ışınlarına karşı da koruyor. Bu uygulamaları yaparken ya da yapmaya başlamadan önce bulunduğunuz ortamın düzenli olması da sizin daha rahat hissetmenizi sağlayacak. Ayrıca yakacağınız bir mum, ortamdaki havayı değiştirerek konforlu hissetmenize yardımcı olacaktır.

ESTETİK CERRAHİDE GESTALTİST VE BÜTÜNSEL YAKLAŞIM

PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ UZMANI DOÇ. DR. NEDİM SARIFAKIOĞLU, SON DÖNEMDE POPÜLER KÜLTÜRÜN HÂKİMİYETİNİ ARTIRMASI İLE YÜKSELİŞE GEÇEN ESTETİK AMAÇLI CERRAHİ VE CERRAHİ DIŞI UYGULAMALAR HAKKINDAKİ TESPİTLERİNİ ANLATIYOR.

Gerek sosyal medyada görünme ve beğenilme arzusu, gerek blok zincir bulut sistemine tüm dünya vatandaşlarının gönüllü envanter çalışmasına katılım amacına hizmet olsun, kuru görsellik ve ihtiyaca dayanmayan tüketim çılgınlığı tarihte belki de hiç bu kadar birey için zorlayıcı olmamıştır.

AVANGART ESTETİK

Bireyin önemli olmayı değerli olmaya tercih ettiği bu zamanlarda, estetik cerrahi uygulamalarını kavramsal ölçekte değerlendirmek önemlidir. Popülist (günübirlik) avangart heveslerle gerçekleştirilen estetik operasyonlar, çoğu, istismar ve hayal kırıklıklarına kapı aralayan neden/ sonuç ilişkisinden bağımsız komplikasyonlara açık oluyor. Sanatçı kimliğini öne çıkaran uygulayıcıların aksine sanat dünyasında geçerli terminolojiye ait içgörü, abartılı duygular, özgünlük, politik mesaj gibi bireysellikten uzak veya sezgi, ilham ve esinlenmelerle hiçbir ilgisi olmayan tüm estetik girişimsel uygulamalar genelde cerrahinin özelde plastik cerrahi temel eğitimi ile sağlanan yeterlilik ve yetki alanında yer alıyor.

ANTİPOPÜLİST (GERÇEKÇİ) ESTETİK UYGULAMALARIN BÜTÜNSEL İLKELERİ

Estetik cerrahi ameliyat veya ameliyatsız işlemleri, öncelikle kişinin sağlıklı olma kalite ve standardını riske atmamalı. Risk/ performans analizleri yapılmadan, ikinci üçüncü uzman görüşleri alınmadan acele ameliyat/ işlem kararı verilmemeli. Kişinin takviminin ameliyat için uygunluğu, genel sağlık ve ekonomik profiline uygun zamanlama estetik cerrahi genelinde kabul edilen en önemli bütünsel yaklaşım kriteridir. Bu nedenle zamanlama en az seçilen cerrahi kadar sonuca etki eden bir değişkendir. Ameliyat kararının psikososyal içselleştirilmesi, olası komplikasyon ve yan etkilerin sıralandığı onam formlarının hasta tarafından iyi okunması aynı yaklaşım gereği esastır.

GESTALT ESTETİK

Gerçek (popülist olmayan) tüm estetik cerrahi uygulamalar, tıbbi çerçevede gestalt estetik algı kriterlerine tabidir. Gestalt estetik kriter ve ilkeleri, değiştirilmesi istenen organ ve dokuyu çevresi ile beraber ele alarak değerlendiriyor. Örneğin; bu kriterlere göre bir burun asla tek başına algılanmaz. Burun, orta yüzde diğer yüze ait komşu estetik ünitelerle oransal ve uyum derecesine bağlı olarak ve mutlaka bütünün (imaj) içinde bir parça olarak algılanıyor.

PARÇA BÜTÜN METAFORU

Tüm estetik cerrahi işlem veya ameliyatlarında beklenti kimden gelsin, ne düzeyde ve ne olursa olsun başlangıç noktasında kavramsal çerçevede hekimin yeterlilik ve yetki taşımasını talep ediyor. Bütünsel/ Gestaltist yaklaşım ilkeleri danışan ve hastalarını bir bütün içinde parça olarak değerlendiriyor. Bunu kendini bir sanatçı veya tanrının yaşayan eli şarlatanlığı gibi değil ama sanat düzeyinde, bütünsel/ fonksiyonel tıp yaklaşımı gereği ve gestalt estetik algı prensipleri doğrultusunda bilgi ve deneyim ekseninde uyguluyor. Evet, parça bütüne aittir, onu temsil eder. Daha önemli olan, bütün içinde var olan her parçanın kendi varlığından önce bütün içindeki rolüdür.

Doç. Dr. Nedim Sarıfakıoğlu

DOĞAL OLUN

Instagram'da her zaman görüyoruz; doğal olmayan ekstra dolgun dudaklar, keskin ve yoğun göz makyajı, aşırı uygulanmış aydınlatıcı ve kontur... Bu akım filtreler yardımıyla hiçbir zaman bitmeyecek olsa da pürüzsüz bir cilt her zaman revaçta. Maalesef bu tek tip görünüm; güzellikteki çeşitliliği ve bireyselliği baltalıyor. Ünlüleri ve influencer'ları taklit etme arzusu, mükemmellik algısını yanlış şekilde biçimlendiriyor. Bunun yerine; kendi yolunuzu çizmeyi deneyin ve eşsiz stilinizi yaratmanın keyfini çıkarın. "Bu görünümü neden taklit ediyorum? Benim yüzüm için uygun mu?" sorularını kendinize bir sorun. Uyguladığınız makyaj, eşsiz güzelliğinizi gerçekten yansıtıyor mu? Sizin kişiselliğiniz, başkaları tarafından fark edilmenizi sağlar. Kimse güzellik algısını şimdiye kadar başkalarını taklit ederek değiştirmedi. Bu nedenle bırakın o aslında çok güzel olan ve sizi siz yapan, hoşlanmadığınız çilleriniz görünsün. Şayet açık renk kirpikleriniz varsa, bunu kahverengi bir maskarayla yoğunlaştırabilirsiniz. Hem de doğal görünür... Solgun bir ten renginiz varsa, Bioderma Photoderm Nude Touch Renkli Nemlendirici cildinizin sağlıklı görünmesini sağlar. Hafif pembe renkli bir dudak nemlendiricisi ile artık hazırsınız! mc

1. ***LA ROCHE POSAY,*** Anthelios Anti-Shine Tinted Gel Cream, ₺110
2. ***SHISEIDO,*** Kajal InkArtist Göz Kalemi, ₺180
3. ***DIOR,*** DiorShow Pump'n Volume HD Kahverengi Maskara, ₺269
4. ***GUERLAIN,*** Precious Light Concealer, ₺370
5. ***FLORMAR,*** Kiss Me More Lip Tattoo, ₺42,99
6. ***BURT'S BEES,*** Lip Balm, ₺130
7. ***BOBBI BROWN,*** Allık, ₺200
8. ***SENSAI,*** Blooming Blush Allık, ₺454
9. ***BIODERMA,*** Photoderm Nude Touch SPF 50+ Light, ₺119,5
10. ***L'OCCITANE,*** Shea Ultra Rich Dudak Kremi, ₺72

MUTSUZ VE YORGUN GÖRÜNÜME SON

YAŞLANMAYLA BİRLİKTE CİLTTE HYALÜRONİK ASİT VE KOLAJEN AZALIR. CİLT SIKILIĞININ AZALMASIYLA BİRLİKTE DE SARKMALAR, YAĞ VE KAS DOKUDA AZALMALAR, HACİM AZALMALARI VE DOĞAL YAŞLANMA SÜREÇLERİYLE BERABER YANAKLARDA SARKMALAR OLUR. BU SARKMALARIN OLUŞTURDUĞU NAZOLABİAL OLUĞU DR. YASEMİN SAVAŞ ANLATIYOR.

Nazolabial oluk, yanakla dudağı birbirinden ayıran burun kanadından dudak köşesine inen çizgi, oluktur. Bu bölge çok önemlidir. Çünkü yüz ve mimik kaslarının deriye bağlandığı yerdir. Yanlış bir uygulama tüm yüz şeklini ve mimikleri doğallıktan uzaklaştırabiliyor. Yaş ilerledikçe derinlik de artıyor. Bu oluklar alt yüzde ve ağız köşelerinde düşmelere sebep oluyor. Bu da kişiyi olduğundan daha yorgun mutsuz gösteriyor.

TEDAVİ YÖNTEMİ

Doğru tedavi, nazolabial oluşum nedenini doğru tespit etmek ve hacim kaybının yerini doğru lokalize etmeye bağlıdır. Öncelikle yüzün neresinde hacim kaybı olduğunu tespit etmek gerekir. Önemli olan, temporaldeki bir kayıp mı, elmacık kemiğinde veya orta yüzdeki bir kayıp mı onu bulmak. Ardından yüzü düşüren kayıpları yerine koymak. Bunu da dolgu uygulamalarıyla yapabiliyoruz. Nazolabial oluk aslında kombine tedavi gerektiren bir konudur. Önemli olan sarkmayı yavaşlatabilmek. Bunun için cildin kolajenini uyaran farklı tedavilerden ısı ya da lazer teknolojilerinden de faydalanabiliriz. Kombine tedavinin faydasına inanıyoruz. Bu nedenle aynı anda nem aşıları ve kolajen aşıları da uyguluyoruz. Yani cildi besliyor, yüzde liftingi sağlıyor, ardından hacim kaybı varsa bu problemi çözdüyoruz. Tüm bu işlemlerden sonra da çoğu zaman nazolabial oluğun doldurulmasına gerek kalmıyor. Nazolabial oluğu sıfırlamak her zaman doğru bir yaklaşım değil. Bazen de yaşa bağlı olmayan, yüz, çene ve kemik yapısına bağlı olarak nazolabial oluklar genç hastalarda daha belirgin olabiliyor. Ancak onlarda estetik olarak rahatsız edici bir görünüm varsa o zaman dolgu uygulamasını tercih ediyoruz.

DOĞAL UYGULAMALAR, KÜÇÜK DOKUNUŞLAR

Medikal estetiğin temel prensibi doğal uygulamalar ve küçük dokunuşlardır. Doğallığı ve mimikleri bozmadan yüzde o şişkin ve istemediğimiz görüntülere yol açmadan gençleşmek ve daha sıkı ve dinç bir yüze sahip olmak mümkün. Ayrıca, burada kişilerin konusunda uzman kişilerden doğru destek ve danışmanlık alması çok önemli. Özellikle evde kullanılan yanlış ürünler yanlış maskeler, bilinçsizce tüketilen ürünler ciddi problemlere yol açabiliyor. Burada doktor önerisi önemli. Doğru zamanda, doğru analizlerle, doğru ellerde, doğru bakımlarla, doğru işlemlerle genç kalmak yaş almayı ötelemek mümkün.

Dr. Yasemin Savaş

FLORMAR, Lightweight Lip Powder Ruj, ₺49,99

BUXOM, PillowPout Creamy Plumping Lip Powder Ruj, 22$

CHANEL, Rouge Allure Liquid Powder Ruj, ₺245

CATRICE, Lip Cushion Ruj, ₺24,75

İLHAM
Yumuşak dudaklar, mat bitişler isteyenlere...

DIOR, Rouge Gradient Lip Shadow Duo Ruj, ₺152

YAPISAL *Reform*

Klasik rujların dışına çıkmaya hazır olun. Yumuşak, sünger başlıklı rujlarla tanışın. Bu yapı sayesinde dudaklarda mat ve yumuşak görünüm yaratmak mümkün hâle geliyor.

CLINIQUE, Pop Lip Shadow Cushion Matte Lip Powder Ruj, ₺109

REVLON, Kiss Cushion Lip Tint Ruj, ₺49,95

NYX, Powder Puff Lippie Lip Cream Ruj, ₺79,99

SEPHORA, Wonderful Cushion Matte Lip Cream Ruj, ₺46,9

2020'ye Işıltılı Başlangıç

Flormar Magic Glow Koleksiyonu mistik tasarımlarıyla, hayal gücünün sınırlarını zorluyor. Koleksiyonda maskeden ışıltılı makyaj bazına, üçlü yüz paletinden kalem göz farına, iki farklı dokudaki ruj seçeneklerinden solid parfüme uzanan ürün yelpazesi bulunuyor.

YILBAŞI GECESİNE Flormar'ın yeni koleksiyonunu keşfetmeden hazırlanmayın. Hazırlığınıza öncelikle bir maske uygulayarak başlayın. Glowing Peel Off Face Mask, ışıltı ve simli jel formülüne sahip. İçeriğindeki nar ve çilek ekstratlarıyla zenginleştirilmiş, soyulabilen bu yüz maskesi, cansız ve ölü hücreleri arındırıyor. Yumuşak, parlak ve pürüzsüz bir görünümle cildinizi makyaja hazır hâle getiriyor. Maskeyi uyguladıktan sonra sıra makyaj bazına geliyor. Glowing Makeup Primer cildin doğal ışıltısını yansıtmak için üretilmiş. Jel bazlı formül ile cilttteki kusurlu görünümü azaltarak, doğal ışıltınızı yansıtacaksınız. Artık makyaj yapmaya hazırsınız. Cildinizdeki kırmızılıklara Beauty Face Pencil ile veda edin. Jojoba ve Hint yağlarıyla formüle edilen kremsi, aynı zamanda mat yapıdaki bu kalem gölgeleri kapatarak aydınlatıyor. Siyah noktaları gizliyor ve cilttteki kızarıklıkları nötrleştiriyor. Üçlü Magic Face Palette ile yüz hatlarınızı öne çıkarabilirsiniz. Aydınlatıcı, allık ve bronzer'ı aynı palette buluşturan ürün, yüz hatlarınızı ortaya çıkarıyor. Kurtarıcı Magic Face Palette ise makyaj çantanızın vazgeçilmezi. Sıra kaşlara geldiğinde Powder Brow Pencil yardımcınız oluyor. Çift taraflı kaş kalemi 12 saate kadar kalıcılığı ile tüm gün net ve belirgin kaşların keyfini yaşatıyor. Çekici kirpik ve kaşlar Clear Lash & Brow Mascara ile bir fırça uzağınızda. Jel formüllü ürün; kirpikleri birbirinden yapıştırmadan ayırıp, kaş makyajınızı sabitlemenize yardımcı oluyor. E vitaminiyle zenginleştirilmiş formülü ile yoğun nem vererek, kirpiklerin ve kaşların korunmasını sağlıyor. Magical Powder Stick makyajın en zorlu kısmı olan göz makyajına yepyeni bir boyut kazandırıyor. Kalem yapısında olması sayesinde diğer tüm farlardan ayrılan bu sihirli ürün, tek bir dokunuşla ışıltılı ve dumanlı göz makyajı yapmanıza yardımcı oluyor. Dudaklarda mat ruj sevenler ise Silk Matte Liquid Lipstick ile bu keyfi yaşıyor. Yeni renkler ile mat rujun iddialı güzelliğini ve konforunu dudaklarda yaşatıyor. Glazy Lipstick argan yağı ile zenginleştirilmiş formülü ile kolaylıkla uygulanıyor. Dudaklarınıza nem ve parlaklık sağlıyor. Solid Perfume ile de gün boyu etkileyici ve gizemli kokuların keyfini sürebilirsiniz. Bu taşınabilir kremsi parfümler, her zaman ve her yerde yanınızda olmaya hazır. **mc**

Pablo Picasso'nun yaptığı Dora Maar Portresi.

İLHAM KAYNAĞI

DORA MAAR

ONU PABLO PICASSO'NUN en büyük ilham kaynaklarından biri olmasının yanı sıra, daha çok sevgilisi olarak biliyoruz aslında. Dora Maar 1907 - 1997 yılları arasında yaşamış sürrealist bir sanatçı. Picasso'nun Guernica tablosunun yapım aşamalarını fotoğraflayarak, bizi o günlere götüren ve tablonun kimi yerlerine kendi dokunuşlarını da ekleyen bir sanatçı. İnce yay şeklindeki kaşları, dolgun kirpikleri, bakımlı tırnakları ve rujuyla; o dönemin sanatçılarından Man Ray, Brassaï gibi fotoğrafçılara da modellik yapmıştı. Her ne kadar başarılı hayatının önüne Picasso ile olan inişli çıkışlı ilişkisi geçmiş olsa da, zarif ve duru güzelliğine kayıtsız kalmak mümkün değil. Picasso ondan ayrıldıktan sonra bunalıma giren ve zor bir hayat yaşayan sanatçının, bizi büyüleyen dolgun kirpikleri ve soğuk, etkileyici bakışlarından ilham alıyoruz. **mc**

1. *DIOR,* Draw It Ruj, ₺265 **2. *CHRISTIAN LOUBOUTIN,*** Oje, ₺204 **3. *LA MER,*** Crème de la Mer Krem, 60 ml, ₺1.890 **4. *DYPTIQUE,*** Blissful Amber Small Mum, ₺299 **5. *FORNASETTI,*** Mum, 153€ **6. *FLORMAR,*** Solid Perfume, ₺39,99 **7. *GUCCI,*** Mémoire d'Une Odeur, 100 ml, ₺755 **8. *MEMO,*** Marfa Hair Perfume Saç Parfümü, ₺510 **9. *CHANEL,*** Rouge Allure Ruj, ₺245 **10. *HUDA BEAUTY,*** Ruj, ₺195 **11. *BURBERRY,*** Kisses Lip Lacquer Ruj, ₺270 **12. *CLARINS,*** Selfie Eyes & Brows Palette, ₺314 **13. *NARS,*** Climax Maskara, ₺195 **14. *SHISEIDO,*** Controlled Chaous Ink Maskara, ₺220

DORA MAAR, 1907-1997, UNTITLED (FASHION PHOTOGRAPH) C. 1935, COLLECTION THERON © ADAGP, PARIS AND DACS, LONDON 2019. DORA MAAR, 1907 - 1997, UNTITLED (HAND SHELL) 1934. CENTRE POMPIDOU, MUSÉE NATIONAL D'ART MODERNE, PARIS PHOTO © CENTRE POMPIDOU, MNAM-CCI / P. MIGEAT / DIST. RMN-GP, © ADAGP, PARIS AND DACS, LONDON 2019.

KADINLARDA CİNSEL İSTEKSİZLİK

KADIN HASTALIKLARI, DOĞUM UZMANI VE CİNSEL TERAPİ DANIŞMANI OP. DR. BURCU ÇETİNKAYA KADINLARDA CİNSEL İSTEKSİZLİK PROBLEMİNİ VE NASIL TEDAVİ EDİLEBİLECEĞİNİ ANLATIYOR.

Cinsel istek; kişinin karşı cinsle ilişkiye girme arzusu, erkeklere karşı dikkatin artması, erotik materyallere karşı ilgi duyma, cinsel içerikli rüyalarda artış olarak tanımlanır. Fanteziler kurma, beş duyunun kullanılması ile uyarılması, düşünce ve duygular cinsel isteği meydana getiriyor. Bütün bu durumlarda azalma ise cinsel isteksizlik, frijidite veya cinsel soğukluk olarak tanımlanıyor. Bu süreçte kişinin kişilik yapısı, psikolojik, bedensel ve ruhsal durumu, çevresel ve kültürel etkenler belirleyici rol oynuyor. Cinsel isteksizlik, cinselliğin başından beri varsa yaşam boyu, normal cinsellik var iken sonradan oluştuysa edinsel, belirli tür uyarımlar, durumlar ya da partnerle sınırlı değilse yaygın, yalnızca belirli tür uyarımlar, durumlar ya da partnerle ortaya çıkıyorsa durumsal, olarak tanımlanıyor.

İSTEKSİZLİĞİN NEDENLERİ

Cinsel isteksizliğin tedavisinde birçok faktörün birlikte değerlendirilmesi gerekiyor. Kişinin kendine olan özgüveni, yetişme şartları, toplumsal ilişkileri, partneriyle ilgili düşünce, hisleri ve cinsel uyumu, yaşı, mesleği, cinselliğe bakış açısı, cinsel deneyimleri, cinsel isteğin yoğunluğu ve sıklığı gibi birçok kriteri göz önüne almak gerekiyor.

Cinsel isteksizliğe yol açan faktörler arasında; cinsellikten uzun süre uzak kalmak, kullanılan bazı ilaçlar, alkolizm, kronik hastalıklar, tiroid hastalıkları, şeker hastalığı, yüksek tansiyon, nörolojik hastalıklar, yaşlanma ve menopoz, ameliyatla rahmin alınması, hormon dengesizlikleri, lohusalık ve emzirme dönemleri yer alıyor. Ayrıca vajen akıntıları, jinekolojik rahatsızlıklar, ilişkide ağrı hissetme gibi fiziksel faktörler; aşırı stres, eşler arasındaki geçimsizlikler ve çatışmalar, evlilikle ilgili problemler, kendi bedeniyle barışık olmama, bıkkınlık, cinsel travmalar, ailede birinin ölümü, taşınma gibi önemli yaşam olayları, ilişkiye gerekli özenin gösterilmemesi, cinsel ilişki ile bazı olumsuz anıların yerleşmesi, anksiyete ve depresyon ve var olan diğer cinsel sorunlar gibi psikolojik faktörler neden olabiliyor. Cinsel isteksizliği karı koca arasında bozulmuş ilişkinin bir bulgusu olarak görmek gerekiyor. Cinsel istekteki azalma eş tarafından yanlış anlaşılmaya neden olarak, reddedilme ve istenmeme, kendini yetersiz hissetme gibi duygulara neden oluyor. Tedavi eşler arasında bir uyum oluşturulması ve aralarındaki bozulan iletişimin yeniden düzenlenmesiyle başlıyor. Bu nedenle çifti birlikte tedaviye almak gerekiyor. Cinsel isteksizlikle başvuran kişilerde öncelikle fizyolojik ve anatomik herhangi bir rahatsızlık olmadığından emin olmak gereklidir. Bu nedenle jinekolojik muayene ve check up yapılması gereklidir. Cinsel terapist tarafından sorulan uygun sorulara alınan yanıtlara göre neden sonuç ilişkisi ortaya konulmaya çalışılır. Nedene yönelik psikoterapi destekli bilinçsel ve davranışsal tedavi yöntemleri kullanılmaktadır. Cinsel isteksizlik kader değil, uygun yaklaşım ve profesyonel ellerde tedavisi mümkün olan bir sorundur.

Op. Dr. Burcu Çetinkaya

GÜZELLİK RAPORU

MAKYAJ, SAÇ VE CİLT BAKIMINDA EN YENİLER. *DAMLA SUAYLÜ*

2020 ŞEREFİNE!

Yıl sonu şenliklerine özel Dior 5 Couleurs Happy 2020 paleti, kışı özel bir sunum içerisindeki parıltılı renk patlaması ile sarmalamaya hazır. Celebrate in Gold far paleti; altın nüanslarını gri ve siyah tonlarıyla harmanlıyor. Kolaylıkla dumansı efektler uygulayabilirsiniz.

Happy 2020 Celebrate in Gold Göz Farı Paleti, ₺419

Yaşlanma Karşıtı

Misbahçe'nin özellikle kırk yaş üstü olgun ciltler için yüzde yüz doğal kaynaklı içeriklerle hazırladığı yeni formülü, yaş almanın yıkıcı etkilerini yok etmeyi vadediyor. İçerdiği erik yağının zengin yağ asitleriyle cilt bariyerini koruyor.

Sıkılaştırıcı Yaşlanma Karşıtı Konsantre, 30 ml, ₺280

PARLAK İMZA

BOND NO.9'UN İMZA KOKUSU OLAN GOLD COAST, SEDİR AĞACI, VANİLYA VE MİSK KOKULARIYLA UNUTULMAZ BİR KOKU BUKETİ YARATIYOR. ÖZEL SİPARİŞLE ÜRETİLEN SWAROVSKI COUTURE AMPHORA, 4.500'DEN FAZLA PIRLANTAYLA IŞILDIYOR.

Swarovski Couture Amphora, 100 ml, Fiyatı istek üzerine.

İKONİK HEDİYE

CHANEL HER YIL OLDUĞU GİBİ BU YIL DA YENİ SENEYİ ÖZEL BİR HEDİYE SETİYLE KUTLUYOR. NO°5 EAU DE PARFUM'ÜN YER ALDIĞI BU SET, SINIRLI SAYIDA ÜRETİLDİ. SEVDİKLERİNİZ İÇİN EŞSİZ BİR HEDİYE NİTELİĞİNDE...

No°5 Eau De Parfum Gift Set, ₺1.025

SİZDE BİR GÜZELLİK VAR

MEDİKAL ESTETİK HEKİMİ DR. SERAN GÖÇER YÜZE GERÇEKLEŞTİRİLEN UYGULAMALARDA TEKNOLOJİK GELİŞMELER İLE BERABER ÖZELLİKLE ENJEKTABL İŞLEMLERİN ARTIŞ GÖSTERDİĞİNDEN BAHSEDİYOR.

İLK AŞAMA: ACELE ETMEMEK

Yüze yapılan dolgu uygulamalarındaki yenilikleri öğrenmek ve en iyi sonucu almak için bu alanda çalışan bir uzman hekim ile görüşmenizi tavsiye ediyoruz. Hekiminiz size seçenekleri anlatarak bir uygulama planı hazırlıyor. Bu uygulamalardan önce zaman ayırın ve acele etmeyin. Sonrasında size anlatılan kısımlar, yaş aldıkça yüzünüzdeki değişim ve nelerin değişeceğini belirleniyor. Bu alan yapılacak olan tedavinin planını oluşturuyor. Özellikle yüz şekillendirmek için yapılan dolgu uygulamalarında bu sıralama gereklidir.

Yaş aldıkça neler oluyor?

Yaş aldıkça yüzümüzde kemik yoğunluğu azalıyor. Yüzün yapısı özellikle göz, yanak ve çene çevresi çukurlaşıyor. Doku hacmi kayboluyor. Cildin dolgun ve pürüzsüz görünmesini sağlayan yüz yağı, yüzün alt kısmına iniyor. Bu görünüm yaşa göre daha yorgun ve yaşlı gösterebiliyor. İşte bu noktada dolgu planlaması tüm bu katmanlara göre seanslar hâlinde yapılıyor. Her seans sonrasında bir aşama düzeliyor. Öncelikli olarak yüzü yukarıya kaldıran ve geren teknik uygulanıyor. Sonrasında da cilt altındaki kayıp gideriliyor. Dolgu içeriği olarak en sık kullanılan madde hyalüronik asit...

HYALÜRONİK ASİT, CİLT İÇİN ÇOK DEĞERLİDİR

Hyalüronik asit zaten dokularımızda bulunan ve cilde, dokuya nemini yani sıkılığını veren doğal bir şeker. Hyalüronik asit; cildin bağ dokusunda bulunuyor. Su moleküllerini kendine bağlayarak cildi parlak ve nemli yapıyor. Zamanla yapımı azalıyor ancak yıkımı devam ediyor. Dolgular cildin tüm katmanlarında ve altında kaybettiği nemi tekrar yerine koymak için iyi bir seçenek.

Ne kadar kalıcıdır?

İçeriye konulan dolgu, yapılan derinliğe göre 24 - 18 ay arasında yavaş yavaş eriyor. Bu süreyi de kişisel faktörler belirliyor. Genetik, yaş, stres, ilaçlar, sigara, güneş bu etkenlerden. Burada önemli olan dolgunun erime süresinden çok ciltte yaptığı ve kalıcı olan yenileme etkisi. Hyalüronik asit ile yenilenen cilde, bir daha uygulama yapılmasa dahi eski hâline dönmez. Bu yüzden yine bilinenin aksine dolgular, geçici ve sık tekrar edilen uygulamalar değildir. İyi görünmek bir bütün. O yüzden tek bir noktaya takılmak yerine iyi görünmek ve iyi hissetmek için planlama yapılmalıdır.

Dr. Seran Göçer

MAT VE IŞILTILI TIRNAKLAR

Flormar; Glitter ve Matte oje serilerinin yeni renkleri ile bu kış oje tutkunlarına renkli ve yaratıcı tırnak görünümleri yaratma fırsatı sunuyor. Mat dokudan vazgeçemeyenler için yeni renkler arasında toprak tonlarından, klasikleşen bordolara uzanan seçenekler yer alıyor. Her stile hitap eden Matte oje serisi, kuruduktan sonra matlaşan kadifemsi dokusu ve altı yeni renk seçeneği ile büyülüyor. Glitter ojelerle göz alıcı ve ışıltılı tırnaklara sahip olun. Bu oje serisi, uzun süre kalıcı ve yoğun renkli ışıltılı yapısı ile fark yaratmak isteyenlerin favorisi oluyor. Tırnaklarınızdaki parıldayan simlerle göz kamaştırarak tüm dikkatleri üzerinize çekeceksiniz.

Glitter ve Matte Oje, ₺9.99

BAŞTAN ÇIKARICI

Initio'nun yeni kokusu Atomic Rose yoğun hisleri açığa çıkarıyor. Saf enerjinin canlılığını tatlı sarhoşluğa dönüştüren Atomic Rose, gül esansını olağanüstü bir koku deneyimine taşıyor. İçerigindeki özel molekülü Hedoine HC yasemin ve manolyanın kalbinde bulunuyor. Hedoine HC molekülü kokuyu yayıyor ve etkili bir güç sağlıyor.

Atomic Rose, 90 ml, ₺1.790

Eğlenceli Setler

Benefit Road Trip To Gorgeous seti; cildinize canlılık vermek, gözenekleri kamufle etmek, kirpikleri hacimlendirmek ve kaşları sabitlemek için dört tam boy ürün barındırıyor. Karavan şekilli kutuyla gelen bu set hediye etmek veya kendinize saklamak için mükemmel.

Road Trip To Gorgeous, ₺550

Bakımlı Dudaklar

Yoğun nemlendirici etkili Embryolisse Comfort Lip Balm; dudaklara uzun süreli bir yumuşaklık ve rahatlık hissi sağlıyor. Kolay uygulaması ile dudaklara doğal, ışıltılı bir görünüm ve renk veriyor. İçeriğindeki pamuk yağı, E vitamini ve Hint yağı ile dudakları besliyor ve koruyor.

Comfort Lip Balm, ₺109

TEDAVİ DİYETLE BAŞLAR

DOĞURGANLIK ÇAĞINDAKİ KADINLARDA VE SIKLIKLA 15-50 YAŞ ARASINDA GÖRÜLEN POLİKİSTİK OVER SENDROMU (PCOS) YUMURTALIKLARIN DÜZGÜN ÇALIŞMASINI ENGELLEYEN HORMONAL BİR DURUMDUR. KADINLARIN YAKLAŞIK YÜZDE ONUNDA GÖRÜLEN BU RAHATSIZLIĞI VE O DÖNEMDEKİ BESLENME DÜZENİNİ DİYETİSYEN MEHTAP YAKUT İLE KONUŞTUK.

Hastalık olarak değil de bir durum olarak değerlendirilen PCOS, kadınların doğru beslenmelerinin ve kaliteli yaşam sürmelerinin gerekliliğini fark etmeleri için bir fırsat olarak görülebiliyor. Tedavide en önemli noktalar doğru beslenme ve spor yapmak.

İYİLEŞMENİN İLK BASAMAĞI KİLO KAYBI

PCOS sahibiyseniz iyileşmek için kilo vermeniz olmazsa olmaz... Doğru beslenme ve egzersiz ile verebileceğiniz kilolar için doğru başlangıç sağlıklı beslenmeyi keyif hâline getirmek. Spor içinse düşük tempoda, yani haftada dört - beş gün 30'ar dakikalık yürüyüş ya da yüzme ile başlamak isabetli olacaktır. Öğün atlamayın; üç - dört saat arayla öğün yapmak ve atlamamak gerekiyor, özellikle de kahvaltıyı. Çünkü öğün atlandığında bir sonraki öğünde daha çok yemek tüketildiği için kilo alımı tetikleniyor. Bol su için. Yetersiz su tüketimi çabuk açlık hissedilmesine, bu durum da insülin düzeylerinin olumsuz etkilenmesine sebep olduğu için ortalama sekiz - on bardak su içilmelidir. Suyu limon ve tarçın gibi besinlerle aromalandırmak daha çok su içilmesini sağlayabiliyor. Sıvı tüketimi artıkça açlık hissi de azalıyor. Karbonhidratı azaltın. Düşük karbonhidratlı diyet, kan insülin konsantrasyonunu azaltırken hormon düzeylerinde olumlu etkiler sağlıyor. Tatlı krizlerine karşı glisemik endeksi düşük meyveler ve kuru meyve tercih edilebilir. Protein oranı yüksek beslenin. Yüzde tüylenme, ses kalınlaşması ve regli dönemi periyotlarında bozulmalara neden olabilen testesteron yüksekliğine karşı yüksek proteinli beslenmek PCOS tedavisinde önemli bir yere sahip. Bu noktada beyaz et ve yağsız kırmızı et tüketimi tercih edilmelidir. Son olarak; paketli gıdalar ve trans yağlardan uzak durun. Tahıllı ekmekleri ve Omega 3 ve 6 için ceviz gibi kuruyemişler ve balık tercih edin.

Mehtap Yakut

Fonksiyonel İÇECEKLER

Pınar Su ve İçecek; Fonksiyonel İçecekleri ile Türkiye'nin ilk cam şişede, şeker ilavesiz ve vegan sertifikalı olma özelliklerini taşıyan suyunu sunuyor. Pınar Yeni Nesil Yaşam Pınarım ile Yaşamına Değer Kat mottosuyla su içmeyi daha eğlenceli hâle getiriyor. Ayrıca dört farklı çeşidiyle su içmenin faydasını vurguluyor.

VAZGEÇİLMEZ BAKIM

Soğuk havalarda, dış etkenlerden yıpranan dudakların kurtarıcısı Bioderma Atoderm Lip Balm içeriğindeki shea yağı ve vazelin sayesinde dudakların beslenmesine, onarılmasına yardımcı oluyor. Ahududu aroması içeren ürün dudakların nemsizliğini gideriyor.

SAĞLIKTAN NE HABER?

DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN AYLIK REÇETENİZİ ALMAYI UNUTMAYIN.

ARTIK TÜRKİYE'DE

HAYVAN VE İNSAN DOSTU LOVE BEAUTY & PLANET DİŞ FIRÇASININ SAPI, SÜRDÜRÜLEBİLİR ŞEKİLDE TOPLANAN DOĞAL BAMBUDAN ÜRETİLİYOR. FIRÇASI İSE KÖMÜR İÇERİYOR. BU FIRÇA KILLARI, DİŞ ETİNE VE MİNESİNE NAZİK DAVRANIRKEN, OLUŞAN PLAKLARIN ÖNLENMESİNE YARDIMCI OLUYOR.

Koşuculara Özel

Nike, koşucu sakatlıklarının önüne geçmeye odaklanan ayakkabısı React Infinity Run'ı sunuyor. Yumuşak ve esnek bir platform sağlıyor ve bunu genişletilmiş bir orta tabanla birleştiriyor. Infinity'de topuktan baş parmağa daha akıcı bir geçiş sağlayan beşik benzeri bir taban bulunuyor.

HASSASİYET SORUNU

YENİ SENSODYNE HASSASİYET & DİŞ ETİ, HER İKİ SORUN İÇİN, GÜNDE İKİ KEZ FIRÇALAMAYLA ETKİSİ KLİNİK OLARAK KANITLANMIŞ DİŞ MACUNLARI VE FIRÇASINI SUNUYOR. DİŞ MACUNU, BÖLGELERİN ÜZERİNDE KORUYUCU BİR TABAKA OLUŞTURUYOR VE DİŞ PLAKLARINI UZAKLAŞTIRIYOR.

YENİ YILDA YENİ BİR SİZ

YENİ YILA DAHA GENÇ, PÜRÜZSÜZ VE CANLI BİR CİLTLE GİRMENİN EN KOLAY YOLU SATEN YÜZ GERME UYGULAMASI. BU UYGULAMANIN DETAYLARINI DOKU TIP MERKEZİ'NİN UZMAN KADROSU SİZİN İÇİN ANLATIYOR.

Saten yüz germe uygulaması nedir? Neden bu kadar tercih ediliyor?
Ameliyatsız gençleşme uygulamaları; güzelleşirken sosyal hayatından kopmak istemeyen kişilerin sıkça tercih ettiği işlemler arasında yer alıyor. Bu işlemlerden biri olan saten yüz germe uygulaması da lokal anestezi gerektirmeden kolajeni ve elastini cildin tüm katmanlarında homojen şekilde uyarıyor. Saten yüz germe işleminde kullanılan FDA onaylı BTL Exilis Elite sisteminin en önemli özelliği iki farklı teknolojiyi bir arada ve güçlü bir şekilde sunması. Bu sistemde ultrasonun mekanik enerjisi ile radyofrekans enerjisi aynı anda ve birlikte bağ dokusuna gönderiliyor. Bağ dokusu derinden yüzeye kadar ısınıyor ve kolajen üretimi tetikleniyor. Bunun yanı sıra cildin esnekliğini sağlayan elastin lifleri de sıkılaştırılıyor.

Saten yüz germe işlemi nasıl uygulanıyor?
BTL Exilis Elite cihazının ultrason dalgaları cilde uygulandığında; ses dalgalarının mekanik etkisi ve oluşturdukları ısı etkisiyle, bağ dokusunu oluşturan kolajen sentezini uyarıyor. Cildin esnekliğini sağlayan elastin lifleri bu sayede sıkılaşıyor. Radyofrekans enerjisi cilde uygulandığında; yaşlanma sürecinde kolajen dokusunun arasında oluşan bağları ısı yoluyla kırıyor. Bu yolla kolajen dokusunun çok daha sıkı bir yapı kazanmasını sağlıyor. Sıkılaşan kolajen sayesinde deri, daha sıkı, canlı, genç ve dinamik bir görünüme kavuşuyor.

Neden Doku Tıp Merkezi tercih edilmeli?
Ameliyatsız yüz - cilt gençleştirme uygulamalarından, lazerle cilt yenileme tedavilerine kadar birçok dermatolojik estetik uygulaması Doku Tıp Merkezi'nin Medikal Estetik birimi altında gerçekleştiriliyor. Medikal estetik, estetik cerrahi, dermatoloji ve saç ekimi alanlarında teknolojinin ve tıbbın gelişmiş uygulamalarını bünyesinde barındırıyor. Doku Tıp Merkezi misafirlerine, zaman tasarrufu sağlayan tedavi seçenekleri sunuyor. Uygulamaların hepsi uzman dermatolog doktor eşliğinde gerçekleştiriliyor. Kuruluş felsefesi; Türkiye'nin sağlık alanındaki deneyim ve tecrübesini dünya standartlarında sunmak.

O Dönem Geldi Mi?

MENOPOZA GİRMEDEN ÖNCE GERÇEKLEŞEN PERİMENOPOZ DÖNEMİNE NE KADAR HAZIRSINIZ? BU DEĞİŞİM SÜRECİNDE SİZİ NELER BEKLİYOR?

BAZEN KADIN OLMAK bizi duygusal, hormonsal değişimler ve sosyal beklentiler (ebeveyn olma isteği) açısından dengesiz bir terazideymişiz gibi hissettirebiliyor. Regl olmaya başladığımız andan itibaren, hayatlarımız hamile kalmaya çalışmadığımız dönemlerde kısıtlayıcı hâle gelebilen, 28 günlük bir döngünün etrafında geçiyor. Doğurganlık konusunda yoğunlaşmaya başladığımız zamanda da, biyolojik saatimiz ve yaşlanma karşıtı kremlerimizden sonra menopoz başlangıcı anlamına gelen perimenopoz dönemiyle boğuşuyoruz. Bu terimi daha önce hiç duymadıysanız yalnız değilsiniz. Zira gündelik hayatta, kahve eşliğinde konuştuğumuz konulardan biri değil. Peki, bu tip konuları açık bir şekilde ve utanmadan konuşabileceğimiz bir yer olsa muhteşem olmaz mıydı?

PERİMENOPOZ DÖNEMİ NEDİR?

Vücudunuzun menopoza girmeden, yani regl olmayı bırakmadan önceki

DOĞUM SONRASI MEME SARKMALARI ÇÖZÜMSÜZ DEĞİL

ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OP. DR. AYŞEN BİLGE SEZGİN, GENELLİKLE DOĞUM VE EMZİRME SONRASI SIKLIKLA GÖRÜLEN SARKMALAR İÇİN MEME DİKLEŞTİRME OPERASYONLARINI ANLATIYOR.

İlerleyen yaşlarda daha sık görülebilen meme deformiteleri, hızlı gelişim, hormon dengesizliği, genetik asimetriler, ani kilo kaybı gibi nedenlerden dolayı erken yaşlarda ve ergenlik dönemlerinde de memede sarkmalar olarak ortaya çıkabiliyor. Meme dokusunun aşağıya doğru yer değiştirmesi durumunda, toparlanması, yeniden şekillendirilerek meme altındaki göğüs kaslarına tespit edilmesi ve yeniden anatomik pozisyona yerleştirilmesi mümkün oluyor.

KISA VADEDE SARKMALAR OLMUYOR

Yaklaşık üç - dört saat arasında değişen operasyonla meme dokusu etrafında oluşabilen yağlanma deformitesi de liposuction ile giderilerek meme etrafının da estetiği sağlanmış oluyor. Operasyon sonrası bu bölgelerde üç hafta süre ile özel korse kullanılması gerekiyor. Memenin estetik olarak dikleştirilmesi sağlandıktan sonra uzun yıllar dikliğini muhafaza edebilmesi açısından alttaki kas yapısına tespit edilmesi gerekiyor. Kilo kaybı gibi durumlarda memenin volüm olarak boşalması, meme dikleştirmede volüm eklenmesini gerektiriyor. Bu durumda meme dokusu şekillendirilip, alt kısımlara uygun meme silikonu konulabilirken, dört – altı hafta sonunda da meme etrafında ve meme altında oluşan izler için lazer uygulamaları yapılabiliyor.

MEVSİMLERE DİKKAT

Meme dikleştirme ameliyatlarında mevsim tercihine de dikkat etmek gerekiyor. Yaz aylarında da yapılabilen operasyon için daha çok bahar ve kış ayları tercih ediliyor. Mevsimsel olarak yaz aylarında yapılmasında sakınca olmasa da, deniz ve güneş kısıtlaması nedeniyle hastalar açısından yaz ayları pek istenmiyor. Özellikle yaz öncesi yapılan ve dokuması terlemeyi azaltıcı bir yapıda olan korse ile gerçekleştirilen operasyon sonrası hemen sonra spor yapılmaması ve meme üzerine yatılmaması gerekiyor. İki ay süre ile ağır kaldırmaktan ve ağır spor hareketlerinden sakınmak gerekirken, ister küçültme yapılsın, ister meme silikonu eklenmiş olsun yeniden emzirmek mümkün oluyor.

Op. Dr. Ayşen Bilge Sezgin

yılları tanımlamak için kullanılan tıbbi bir terim. Bu bazen 30'lu yaşların ortasında yaşanabilecek kadar erken olsa da, genellikle 40'lı yaşlarda daha yaygın görülüyor. Perimenopoz terimi, kadınların menopoza erişmeden önce maruz kaldıkları hormonal dengesizlik sonucu, yaşadıkları belirtiler için kullanılıyor. Bu dengesizlik; kendini birçok farklı şekilde gösterebiliyor. En yaygın belirti ise düzensiz âdet görme. Fakat diğer semptomlar arasında sıcak basmaları, gece terlemeleri, uykuda düzensizlik, ruh hâlinde değişimler, hassasiyet, kaygı, stres ve mutsuzluk gibi hisler yer alıyor. Perimenopoz dönemi aynı zamanda kilo almanıza ya da normal kilonuzu korumakta zorlanmanıza da yol açabiliyor. Hatta bazı kadınların libidolarında düşme yaşadığı da görülebiliyor. Bu tip semptomları 46 yaşında yaşamaya başlayan Gwyneth Paltrow, sahip olduğu lifestyle internet sitesi Goop'da bunu şu şekilde özetliyor; "Bence perimenopoz dönemini yaşadığınızda çok fazla değişimle karşılaşıyorsunuz. Yaşadığım hormonal değişimleri hissedebiliyorum; terlemeler ve dengesiz ruh hâli... Bir anda sebepsiz yere sinirlenebiliyorsunuz." Eğer huzursuz hissetmenizin sebebinin yorgunluk mu yoksa menopoz başlangıcı mı olduğunu bilmiyorsanız, doktorunuzun yapacağı basit bir kan testiyle buna teşhis koyarak ne yaşadığınızı öğrenebilirsiniz.

PERİMENOPOZ NE KADAR SÜRÜYOR?

Hormon kaynaklı birçok belirtide olduğu gibi, kadınların bunu yaşama süreleri de değişkenlik gösterebiliyor. Bazı kadınlar bütün belirtileri uzun süre yaşayabilirken, bazıları kısa sürede yalnızca kısmî belirtiler gözlemleyebiliyor. Menopoz başlangıcını durdurmaya yarayan bir yöntem henüz bulunmadı. Bunu ne zaman yaşamaya başlayacağınız sizin genetik yapınızla alakalı bir durum. Fakat şunu biliyoruz ki, sigara içen kadınlar menopozu daha erken yaşıyor. Yani eğer sigara içiyorsanız, içmeyi bırakarak bu dönemi ertelemek mümkün olabilir. Menopoz ve önceki dönemi biz kadınların hayatının bir parçası. Yumurtalıklarınızda bulunan sağlıklı, canlı yumurtaların sayısı azalıp, üreme hormonlarınızı etkileyecek seviyeye geldiğinde bu evreye girmiş olduğunuzu anlayacaksınız.

MENOPOZ BAŞLANGICININ DEĞİŞKEN YÜZÜ

Ünlüler; perimenopoz ve menopoz dönemiyle ilgili konuşmaya başladıkça, geleneksel 'sessizlik kodu' ortadan kalkmaya başladı. Hayatımızın bu evresinde kendimizi güçlü hissetmeliyiz. Menopoz başlangıcı negatif bir deneyim olmak zorunda değil. Bir daha regl olmayacağınızı bilmek ve hijyen ürünleriyle uğraşmak zorunda kalmamak özgürleştirici olabilir aslında. Kanser riskini azaltmak için yumurtalıklarını ve göğüslerini aldıran Angelina Jolie, 2005 yılında The New York Times için yazdığı bir makalede bir dayanıklılık örneği sergilemişti. Jolie; "Şu an menopoz yaşıyorum. Bir daha asla çocuk sahibi olamayacağımı biliyorum. Bazı fiziksel değişimler yaşamayı bekliyorum. Fakat olacak her şey için kendimi rahat hissediyorum. Güçlü bir kadın olduğum için değil, bu hayatın bir parçası olduğu için. Bunda korkulacak bir şey yok" diyor. Bu durum hayatımızın her ay ağlayarak ve çikolata yiyerek geçen PMS dönemini ve Netflix partisi olmadan yaşadığımız ikinci yarısını oldukça etkileyecek.

BELİRTİLERİ TEDAVİ ETMEK MÜMKÜN MÜ?

Belirtileri azaltmak için hormon değiştirme terapisini deneyebilirsiniz. Doktorunuz veya jinekoloğunuz tarafından önerilen östrojen ve progesteron gibi hormonlar, vücudun değişen hormon seviyelerini dengeliyor. Buna ek olarak, bazı yaşam tarzı değişimleriyle de belirtileri azaltmak mümkün.

RUH HÂLİNDE DEĞİŞİMLER VE HASSASİYET

Araştırmalara göre, düzenli egzersiz yapmak; menopoz öncesi yaşanan ruh hâli değişimlerini ve duygusal hassasiyeti minimuma indirebiliyor. İhtiyaçlarınıza uygun bir egzersiz yöntemi belirlemeye çalışın. Eğer kendinizle başbaşa kalabileceğiniz bir spor arayışındaysanız, bisiklete binmeyi, koşmayı veya yoga yapmayı deneyebilirsiniz. Ruh hâlinizdeki değişimleri dengelemek için sosyalleşmeye ihtiyaç duyuyorsanız, takım sporlarını, kişisel egzersiz koçlarıyla çalışmayı ya da koşu gruplarına katılmayı deneyebilirsiniz.

DÜŞÜK UYKU KALİTESİ

Kardiyo egzersizlerini kas güçlendiren antrenmanlarla destekleyebilirsiniz. Yoga ve pilates gibi esnemenizi sağlayacak sporları deneyerek uyku kalitenizi artırabilirsiniz.

SICAK BASMALARI

Kafeinli içecekleri ve baharatlı yiyecekleri azaltmaya çalışın. Bu besinler sıcak basmalarını daha çok tetikleyebilir.

ÜREME SAĞLIĞI

Doğurganlık seviyeleri düşük olmasına rağmen, kadınlar perimenopoz yaşarken genellikle hâlâ doğurgandır. Çocuk sahibi olma şansınızı artırmak için alkol tüketimini minimuma indirin ve sigara içmeyi bırakın. mc

PERİMENOPOZ, NEGATİF BİR DENEYİM OLMAK ZORUNDA DEĞİL.

CAN YAKAN ÇİKOLATA; ENDOMETRIOMA

OVER (YUMURTALIK) ÇİKOLATA KİSTİ, HER YAŞ GRUBUNDAKİ KADINDA GÖRÜLEBİLİYOR. KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM UZMANI OP. DR. TAHİBE DERİCİ ENDOMETRIOMA HAKKINDAKİ BİLİNMEYENLERİ ANLATIYOR.

Aslında çikolata tatlıdır ve mutluluk hormonun artmasını sağlayan bir gıdadır. Ancak adını verdiği over (yumurtalık) çikolata kisti yani tıbbi adıyla endometrioma hiç de mutluluk vermiyor. Endometriozis; rahim iç yüzeyini döşeyen endometrial dokunun yumurtalıklarda, tüplerde veya karın boşluğu gibi rahim dışı bölgelerde bulunması ile ortaya çıkan bir hastalıktır. Bu hastalık her yaş grubundaki kadınlarda görülebiliyor. Kesin sebebi bilinmemekle beraber genetik faktörler, rahim içinden karın boşluğuna doğru ters menstrual akım, immunite kan dolaşımı ve lenfatik drenaj başlıca nedenleri arasında yer alıyor. Hastalar doktora en çok ağrılı âdet, karın ve kasık ağrısı, ağrılı cinsel ilişki aşırı kanama nedeni ile gelebiliyor. Bazen de kısırlık nedeni ile başvuran hastalarda endometrioma saptanıyor. Jinekolojik muayene ve ultrason başlıca tanı yöntemleridir. Ancak bazı durumlarda tanı koymak için pelvik MR ve laporoskopi gerekebiliyor. Endometriozis tanısı koyduktan sonra tedavi planlamasında kistin boyutlarına ve hastanın yaşı, sosyo-kültürel durumu, evli olup olmamasına göre tedavi planlanıyor. Tedavisi ilaçlarla veya ameliyatla mümkündür. Hamilelik planı olmayan endometriozisli kadınlarda hormon tedavisi başlanabiliyor. Ağrı için nonsteroid antienflamatuar ilaçlardan faydalanılıyor. Cerrahi tedavi tercih edilecekse daha az travmatik olması, hastaların daha çabuk iyileşmesi ve ciltte çok az iz kalması açısından laporoskopik cerrahi uygundur.

Op. Dr. Tahibe Derici

SÜPER TAKVİYELER

Cildinizde parlak bir görünüme ve ışıldayan saçlara sahip olmak ister misiniz? Kışa girerken yorgun hissetmekten de sıkıldıysanız bu yazıyı mutlaka okumalısınız. Daha iyi hissetmek için hemen alabileceğiniz besin takviyelerini sizin için derledik.

BESİN TAKVİYELERİNİN popüleritesi giderek artıyor. Bugünlerde aklınıza gelebilecek her türlü cilt, saç ve vücut problemine karşın bir hap ya da toz takviye bulmak mümkün. Cilt, içeride olan durumların bir yansımasıdır. Modern Batı mutfağında, çok fazla işlenmiş gıdalar bulunuyor. Tuz, yağ ve katkı maddeleri açısından çok zengin. Vücudumuzun ihtiyacı olan bitkisel besinler ve proteinler açısından yetersiz. Zayıf toprağın her yıl üst üste kullanıldığı mono-kültürel tarımcılık sebebiyle, taze yemekler bile 20 yıl önce oldukları kadar besinsel açıdan zengin değil. Sağlıklı, dengeli bir diyet; uyku ve egzersizde olduğu gibi istediğiniz ışıltıyı elde etmek uzun sürebilir. Fakat eğer biraz desteğe ihtiyacınız varsa, besin takviyeleri rehberimize göz atabilirsiniz.

Voonka Beauty Multi Collagen Powder

Cildin temel yapı taşlarından biri olan kolajen, vücut bağ dokusunu güçlendiriyor. Vücudumuzun bütünlüğünü koruyor. Cilde esneklik ve sıkılık kazandırıyor. Hatta eklem, tendon ve organları bir arada tutuyor. Yaşlanmayla birlikte sentezi azalan ve yapısı bozulan kolajene takviyede bulunmak gerekebiliyor. Voonka Multi Collagen Powder içinde bulunan Tip 1 kolajen, tüm kolajen çeşitleri arasında insan vücudunda en fazla miktarda bulunanı. Tip 1 kolajen cilde gerginlik ve elastikiyete veriyor. Ayrıca kemikleri destekliyor ve dokuları bir arada tutuyor. Tip 2 kolajen ise bağ dokularda kıkırdak yapımına katkıda bulunarak, eklem sağlığına destek oluyor.

Imutor Kompleks

İçeriğindeki çinko ve C vitamini sayesinde bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunuyor. C vitamini, bilindiği gibi yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına yardımcı oluyor.

GIDA TAKVİYELERİ VÜCUDUN İHTİYACINI KARŞILIYOR.

Solgar Advanced Multi-Billion Dophilus

Sağlıklı bağırsak florasının korunmasına yardımcı olmak için tasarlanmış gıda takviyesidir. Özellikle antibiyotik kullanımına bağlı olarak mide ve sindirim organlarında bulunan faydalı bakteriler yaşayamaz. Bu durumda dışarıdan alınarak sindirim sistemi desteklenmiş olur. Bu ürünü kullanmadan önce, kullandığınız tüm reçeteli ve reçetesiz ürünler hakkında doktorunuza veya eczacınıza bilgi vermenizi tavsiye ediyoruz.

Zade Vital D Vitamini Kapsülü

Hem yetişkin hem de çocuk sağlığı için gerekli bir vitamin olan D vitamini, kalsiyumun ve fosforun normal emilimine/kullanımına; normal kan kalsiyum düzeyine, kemiklerin, kas fonksiyonunun ve dişlerin korunmasına yardımcı oluyor. Hücre bölünmesinde görevi olan D vitamini, çocuklarda normal büyüme ve kemik gelişimi için gerekli. Zade Vital D3 Vitamini pratik ve kolay kullanımıyla dikkat çekiyor. Glüten, trans yağı, BHA ve BHT içermeyen ürün gün içindeki öğünlere kolayca eklenebiliyor. Yumuşak kapsül formundaki özel ürünü ister salatanıza, isterseniz ekmeğinizin üzerine dökerek rahatlıkla tüketebilirsiniz.

En İyi Takviyeyi Bulun

PROFESYONEL TAVSİYELER VE İÇERİKLERİ

Supradyn Energy Focus

İçeriğinde yer alan ginseng, B vitaminleri ve polifenol ile geliştirilmiş formülü sayesinde stresli geçen yoğun iş temposuna mineral desteği sağlıyor. Çalışma dönemlerinize özel multivitamin desteği ile enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunuyor.

New Life B12 PLUS Methyl Vitamin

Tek tabletle metilkobalamin formda B12 vitamini, folik asit ve biotin ihtiyacının karşılanmasına yardımcı oluyor. Glüten içermiyor. Herhangi bir hayvansal katkı içermediği için vejetaryen kullanıma uygun. B12 vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunuyor.

ETİKETLERİ HER ZAMAN OKUYUN

Öncelikle, kullanım kılavuzunda yazılanları takip edin. Besinlerin tamamen emilebilmesi; genelde yağda veya suda çözünebilirliğine bağlıdır. E ve D vitaminleri gibi yağda çözünebilen besinler, aynı şekilde emildikleri için sağlıklı yağlar açısından zengin bir öğünle (yağlı balık, avokado veya kabuklu yemişler gibi) tüketilmesi gerekiyor. C vitamini ve folik asit gibi suda çözülen besinler vücut tarafından emilse dahi vücutta depolanmaz. Her türlü fazlalık, idrar yoluyla atılır. Bu yüzden günlük takviyeye ihtiyaç duyarız. Besin takviyeleri hiçbir zaman çeşitli bir besinin yerini tutmaz. Yalnızca sağlık problemleriyle savaşmanıza destek olur.

CİLDİN ALT YAPISINI GÜÇLENDİRİN

Cildinizi, size destek olacak bu gıda takviyeleriyle güçlendirebilirsiniz.

Hyalüronik Asit:

Suyu hapseden bir moleküldür. Cildin vücuttaki hyalüronik asidin yüzde 50'sini tuttuğunu göz önünde bulundurursak, cilt dokularında nemi tutmak hayati önem taşıyor.

Peptan:

Yaş ilerledikçe kolajen üretimi yavaşlar. Neyse ki, peptan molekülleri kolajenin biyolojik olarak bulunabilen bir şekli. Peptanın yüzde doksanı küçük peptitler hâlinde sindirilir. Yani, kana karıştığında bu peptitler hücreler için duvar örme görevi görüyor. Bu da kırışıklıkların oluşumunu azaltan ve cilde esneklik sağlayan yeni liflerin üretimini destekliyor.

C Vitamini:

Bu kuvvetli antioksidan, hücrelerdeki elastan ve kolajen üretimini artırarak esnek bir cilt için kilit rol oynuyor. C vitamini takviyelerinde kapsül formda olmalarına dikkat edin. Üzerindeki tabaka sayesinde kana karışıp emilenene kadar besinleri güçlü mide asitlerinden koruyor.

SAĞLIKLI SAÇLAR İÇİN

Yeni yapılan bir ankete göre, kadınların yüzde 41'i saç kaybı yaşıyor. Geri kalan yüzde 59'u ise genel saç sağlığından memnun değil. A vitamini ve çinko açısından zengin takviyeler, cilt kanallarının yağ üretimini artırıyor. Kafa derisini nemlendirerek saç uzamasını destekliyor. Saç dökülmesine neden olan ve oksidatif stresi azaltan bir antioksidan olan E vitamini de sizin için iyi bir seçenek olabilir.

DENGEYİ YENİDEN YAKALAYIN

Kendinizi stresli ve bitkin mi hissediyorsunuz? Öncelikle D vitaminini deneyin. Güçlü kemikler için kalsiyum emilimini artırıyor ve enerji üretmeleri için hücreleri besliyor. Morsalkım ise ayurvedik tıbbında kullanılan bir bitki. Hormonlarınızı ve bağışıklık hücrelerinizi dengelemek için vücudunuza adapte oluyor. Son olarak, probiyotikleri unutmayın. Bu mikroorganizmalar bağırsaktaki iyi ve kötü bakterileri dengeleyerek bağırsak sağlığını destekliyor. Spesifik probiyotik türleri bağırsağın duvar fonksiyonunu desteklerken, bazıları da metabolizmanızın sağlığı için kritik önem taşır. mc

NOT: GIDA TAKVİYELERİNİ DOKTORUNUZA DANIŞMADAN KULLANMAMANIZI TAVSİYE EDERİZ.

SOLGAR
Since 1947

Mevsim Değişince

Ester-C®

24 saat Etkili

SOLGAR Ester-C® 500 mg

SOLGAR Ester-C® 1000 mg

SOLGAR Ester-C® PLUS

Mide Dostu | **Uzun Süre Etkili** | **Etkin Formül** | **Yüksek Emilim**

C vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna yardımcı olur, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasını destekler.*

1. Bush MJ, Verlangieri AJ. An acute study on the relative gastro-intestinal absorption of a novel form of calcium ascorbate. *Res Commun Chem Pathol Pharmacol.* 1987 Jul;57(1):137-40. **2.** Gruenwald J et al. Safety and tolerance of Ester-C® compared with regular ascorbic acid. *Adv Ther.* 2006 Jan-Feb;23(1):171-8. **3.** Van Straten M, Josling P. Preventing the common cold with a vitamin C supplement: a double-blind, placebo-controlled survey. *Adv Ther.* 2002 May-Jun;19(3):151-9. **4.** Verlangieri AJ et al. Comparison of the anti-scorbutic activity of L-ascorbic acid and Ester C in the non-ascorbate synthesizing Osteogenic Disorder Shionogi (ODS) rat. *Life Sci.* 1991;48(23):2275-81. **5.** www.Ester-C.com

Bu ürün bir takviye edici gıdadır. Takviye edici gıdalar normal beslenmeyi takviye etmek amacıyla besin öğeleri veya besleyici ve fizyolojik etkileri bulunan maddeleri içerir. Bu ürün ilaç değildir. Tedavi amacıyla kullanılmaz.

0850 255 07 57 www.solgar.com.tr E Solgar ürünlerinin yetkili satış noktaları sadece eczanelerdir. **Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği (29960 mükerrer/26.01.2017 tarihli resmi gazete)*

CEVİZ DEYİP *Geçmeyin*

Geçtiğimiz ekim AYINDA *farklı bir* **DENEYİM İÇİN SAN FRANCISCO'DAYDIM.** *Harika bir hafta geçirdiğimiz ve* ***Kaliforniya'nın bazı*** *bölgelerini keşfettiğimiz bu seyahatte* cevizin de tüm hikâyesini *öğrenmiş olduk.* *GÖZDE EYİBİLİR*

YAKLAŞIK 13 SAAT sürecek uçuş için İstanbul'dan San Francisco'ya doğru yola çıkıyoruz. Bir hafta boyunca farklı deneyimler yaşayacağımız bu seyahat için oldukça heyecanlıyım. Programımız hem çok yoğun hem de son derece eğlenceli. İlk iki günü San Francisco'yu keşfetmeye ayırıyoruz. Ekim, şehri gezmek için en iyi aylardan biri. Gündüzleri sıcak fakat akşamüzeri hava hafif de olsa serinlemeye başlıyor. Burada isterseniz hızlı isterseniz de sakin bir hayatı aynı anda yaşamanız mümkün. Benim en çok dikkatimi çeken, şehirde herkesin sağlıklı yaşamı benimsemesi. Sabahın erken saatlerinde koşuya çıkan insanların yanı sıra birçok organik marketin olması da bunun bir göstergesi. Yokuşlarıyla ünlü bu güzel şehirde tramvay ve elektrikli otobüs gibi toplu taşıma sisteminin gelişmiş olması da oldukça dikkat çekici. Yani San Francisco'da ulaşım oldukça rahat. Tabii ki, şehre yakın sahil kasabalarına gitmek için mutlaka bir araç kiralamanız gerekiyor. Biz de gezimizin üçüncü gününde gideceğimiz Tiburon için böyle yaptık.

Kaliforniya Ceviz Komisyonu'nun davetlisi olarak gerçekleştirdiğimiz seyahatimize, dünyanın birçok yerinden katılan basın mensuplarıyla Tiburon'da devam ediyoruz. Burası, şehre karayoluyla yaklaşık bir saat uzaklıkta. Feribotla da rahatlıkla ulaşılabilecek San Francisco'nun bu huzur veren bölgesine ulaştığımızda ceviz serüvenimiz de başlamış oluyor. Cevizle ilgili tüm detayları öğreneceğimiz önümüzdeki birkaç

"HASADA BİRE BİR ŞAHİT OLMAK VE CEVİZ TOPLAMAK SON DERECE EŞSİZ BİR DENEYİM."

gün sağlıklı beslenme hakkında da birçok yeni bilgi edineceğiz.

CEVİZİN TARİHİ VE ANTİK TIP DÜNYASINDAKİ YERİ

Öncelikle cevizin tarihini öğrenmemiz gerekiyor. Hakkında birçok farklı bilginin olması beni gerçekten de şaşırtıyor. Adını Farsça'dan alan cevizin kökleri, ağacın vahşi ve yarı ekili hâlde büyüdüğü Orta Asya'ya dayanıyor. Tarih öncesi zamanlarda Batı Çin, Kafkasya, İran ve Avrupa'ya yayılmış. Ceviz, muhtemelen ilk insanlar tarafından da toplanan önemli bir gıdaydı. Son Buzul Dönemi, Batı Avrupa'daki cevizin kapsamını büyük ölçüde sınırlamış. Ancak arkeologlar, 17 bin yıl öncesine dayanan kanıtları Güney Fransa'da bulmayı başarmışlar. Neolitik toplum, yedi bin yıl öncesine kadar ceviz yetiştiriyormuş. Ancak Antik Roma ve Yunan zamanlarına kadar ceviz, Akdeniz'de yaygın bir şekilde yetiştirilmiyormuş. O dönemlerde bir ticaret malı olan ceviz kalıntılarıyla doldurulmuş amforalar, Akdeniz'deki batık Roma gemilerinden kurtarılmış. Antik Akdeniz medeniyetlerinde sağlık açısından ceviz, en önemli yemişlerden biri olarak kabul edilmiş. Hatta tıbbi faydaları, birçok Yunan ve Roma yazıtlarında kaleme alınmış.

Birinci yüzyılda yaşayan, Roma ordusunda görev yapan Yunan Doktor Dioscorides, yoğun bir şekilde seyahat ediyormuş. Bu seyahatleri sırasında da Akdeniz bitkilerinin birçoğunu tanıma fırsatı bulmuş. Dioscorides, cevizin sedefotu ve incirle birlikte tüketilmesi hâlinde panzehir etkisi göstereceğine

Kaliforniya Ceviz Komisyonu'nun davetlisi olarak gerçekleştirdiğimiz seyahatte, San Francisco'nun simgesi Golden Gate Köprüsü'nü görmeden dönemezdik.

"BU MUCİZEVİ YEMİŞİN BİRÇOK FARKLI VE KIYMETLİ FAYDASI BULUNUYOR."

inanıyormuş. Bal ve sedefotu ile birlikte cevizin tüketilmesiyle; göğüs iltihabı, apse ve çıkıkların iyileştirilmesine yardımcı olacağını da düşünüyormuş. Ayrıca cevizin çiğnenerek ve bir sargı bezi üzerine koyularak uygulandığında; kangrene, gözdeki arpacığa ve saç dökülmesine de iyi geldiğini söylüyormuş. Dioscorides, bu faydalı yemişi sarımsakla karıştırıp bir yara merhemi olarak morluklar için de kullanmış. Bu önerilerin çoğu, neredeyse iki bin yıl sonra yapılan tıbbi çalışmalarda ortaya çıkmış.

Bir Yunan doktor olan Galen, Dioscorides'den bir yüzyıl sonra cevizle ilgili farklı uygulamalar denemiş. Cevizin hem çok yağlı hem de acı olmasına rağmen sindirilebilir olduğunu ve mideye iyi geldiğini keşfetmiş. Yüzyıllar önce yaşamış bu iki doktor da vücudun çeşitli bölgelerine benzeyen bitkilerin, bu kısımlar için etkili çözümler sağladığını söylemiş.

Yunanlılar cevizi, karyon veya kafa olarak adlandırmış. Bildiğimiz gibi cevizin kabuğu insan kafatasına, içi ise beyine benzetiliyor. Romalılar ise cevizin görünümü nedeniyle afrodizyak olarak kullanılmasını önermiş. On birinci yüzyılda yaşamış, İranlı bir doktor olan İbni Sina, Tıbbın Kanunu adlı ansiklopedisinde, cevize yer vermiş. Dioscorides'in yaptığı açıklamaların çoğunu tekrarlamış.

ÇENE DOLGUSU İLE İFADENİZDEKİ DOĞAL DENGE

SON DÖNEMLERİN EN ÖNEMLİ ESTETİK TRENDLERİNDEN OLAN JAW LINE YANİ ÇENE HATTI DOLGUSU HAKKINDA MERAK EDİLENLERİ ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OP. DR. MİRZA FIRAT ANLATIYOR. BU İŞLEMİ DİĞERLERİNDEN AYIRAN EN ÖNEMLİ NOKTALARDAN BİRİNİN, KADIN VE ERKEKLERİN NEREDEYSE EŞİT BİR YÜZDE ORANINDA BUNU TALEP ETTİĞİNİ BELİRTİYOR.

Yüzde bulunan bir alanın her iki cinsiyet için de ortak güzellik kavramı anlayışı yakalamış olması dikkat çekici bir konu. Erkeklerde maskülen hatların karşılığı olarak kabul edilip köşeleri belirginleştirilmiş, genişletilmiş çene hatlarının vurgulanması yani çene maskülenizasyonu olarak karşımıza çıkıyor. Kadınlarda ise Hollywood çenesi olarak anılan, çene köşelerinin vurgulandığı, gıdı-çene birleşiminin keskinleştirildiği ve çene ucunun daha sivri hatlarla ortaya çıkarıldığı uygulamanın karşılığıdır. Çene hattı çizgisi belirsizliği, çene bölgesindeki sarkmalar, asimetriler, yüz ovalinin bozulması, yüz konturunun değişmesi gibi sorunlar, kişiyi olduğundan yaşlı gösterir. Hem yüz ovalindeki sarkma hattı, hem de altın oran açısından çene bölgesi çok önemlidir. Bu yüzden de özellikle tüm çene hattı boyunca yapılan dolgu uygulamaları yüzün daha estetik ve genç görünmesine yardımcı olur. Jaw Line çene dolgusu uygulaması, çenesi diğer bölgelere göre daha küçük olan ya da yüz ovali yeterince keskin olmayan kişilerde yüzün oranlarını altın oran yönünde değiştirir. Güçlü bir çene şekli ve çizgisi, gençliği, canlılığı ve çekiciliği belirleyen en önemli detaydır. Yapılacak uygulamalarda öncelikle çene hattını iyileştirmek çok önemlidir.

ÇENE MASKÜLENİZASYONU VE HOLLYWOOD ÇENESİ

Hedeflenen çene görüntüsünü yakalamak için çene bölgesine ve hattına yapılacak dolgu enjeksiyonları tek başına istenilen bütünü yakalamakta yetersiz kalabilir. Bişektomi, masseter botoksu, agassi yanak inceltme, gıdı liposuction ve elmacık dolgusu işlemlerinden bir veya birkaçıyla kombine ederek yapılması daha başarılı sonuçların ortaya çıkmasını sağlıyor.

Kaç cc dolgu gerekli?

Çene dolgusunu diğer dolgulardan ayıran diğer bir nokta ise anlamlı değişiklik elde edebilmek için ilk seanstan itibaren daha yüksek volümlerde dolgu kullanmak gerektiği. Dudak, elmacık, nazolabial ve göz altı ışık dolgusunda bir seansta bir cc üzerine neredeyse hiç çıkılmamasına rağmen jaw line çene dolgusunda dört – beş cc dolgu ilk seanstan itibaren uygulanabiliyor.

KALICILIK SÜRESİ

Dolgu maddesi, hyalüronik asit denilen, vücutta doğal olarak var olan maddedir. 8-12 ay süreyle kalıcıdır. Dolgunun kalıcılığı kişiden kişiye, sigara içimine, çevresel koşullara ve yapılan dolgu maddesinin kalitesine bağlı değişkenlik gösteriyor. Tekrarlayan dolgu uygulamalarında ise dolgunun kalıcılık süresinin uzadığı biliniyor.

Op. Dr. Mirza Fırat

ÖNEMLİ BİLGİLER

- Ceviz bin yıldan fazla bir zamandır yetiştiriliyor.
- En iyi biçimde verimli, derin, sulak, tabansız ve tınlı toprakta yetişiyor.
- Kaliforniya ceviz endüstrisinde 4.800'den fazla yetiştirici var.
- Kaliforniya'da yaklaşık 365 bin ceviz hektarı bulunuyor.
- Ceviz hasadı eylülden ekime kadar gerçekleştiriliyor.
- Kaliforniya cevizi ABD'deki ticari arzın yüzde 99'unu, dünyanın ise yüzde 66'sını oluşturuyor.
- Hepsi İngiliz veya Pers hibriti olan, ticari olarak üretilen 30'dan fazla ceviz türü bulunuyor.
- Ceviz bilinen en eski ağaç meyvesi ve tarihi milattan öncesine dayanıyor.
- Ceviz ağacı yüz fit yüksekliğe ulaşabiliyor. Üzerinde geniş ve aromatik yapraklar bulunuyor.
- Günde yememiz gereken ceviz miktarı yalnızca avuç içi kadar.

İbni Sina ayrıca olgun cevizin şekerle kaplanarak uzun süre korunabileceğini yazmış. Kısacası bu mucizevi yemişin birçok farklı ve kıymetli faydası bulunuyor. Fakat ceviz yetiştirmenin birçok hassas noktası var. Kaliforniya

Ceviz Komisyonu'nun gerçekleştirdiği bu hasat gezisinde bizi çok şaşırtan birçok detayla karşılaştık. Burada, ceviz endüstrisinde 4.800'den fazla yetiştirici ve yüze yakın işleyici bulunuyor. 2019'da ceviz üretimi, ondan önceki yıla kıyasla yaklaşık yüzde yedi oranında artmış. Böylece 610.284 tona ulaşmış.

HASAT ZAMANI

Kaliforniya'da yaklaşık 365 bin hektar ceviz bahçesi bulunuyor. Biz de hasat anına şahit olmak üzere bu bahçelerden birini ziyaret ediyoruz. Kaliforniya'nın en büyük ceviz üreten bölgelerinden biri olan Yuba şehrinin güneyinde yer alan Sacramento Vadisi'ne gidiyoruz. Burada cevizler ağaçtan mekanik sallayıcılarla ve son derece hassas yöntemlerle yere düşürülüyor. Sonra bostan tabanından mekanik hasat aletleriyle toplanıyor. Buradan işleme yerlerine götürülüyor ve temizlenip paketleniyor. Bu şekilde anlatınca çok kolay ve kısa süreli bir işlemmiş gibi görünebilir. Ancak tüm aşamaları gözlerimle gördüğüm için işin ne kadar zahmetli bir süreç olduğunu söylemek isterim. Bahçede yere düşen cevizleri ellerinizle topladığınızda, bu zorluklar sonucunda bir başarı elde etmişcesine mutlu oluyorsunuz.

Sonrasında fabrikaya gidiyoruz ve burada da bizi çok farklı bir deneyim

> *"CEVİZİN SON DERECE DÜZGÜN BİR ŞEKİLDE DEPOLANMASI GEREKİYOR."*

bekliyor. Hijyen en önemli konu. Üzerimizde özel kıyafetlerimizle fabrika binasını geziyoruz. Yarı taze bir gıda olduğu için cevizin son derece düzgün bir şekilde depolanması gerekiyor. Bu düzgün depolama ve muhafaza cevizin bir yıla kadar yenilebileceği anlamına geliyor. Bu doğrultuda, Sacramento Vadisi'nde maksimum verimlilikle çalışmak için son teknoloji ekipmanlar kullanılıyor. Burada kaliteyi korumak ve raf ömrünü en üst seviyeye çıkarmak için yeterli sıcaklık kontrollü depolama kapasitesi bulunuyor. Sacramento Valley Ceviz Yetiştiricileri, 25'ten fazla ülkeye ihracat yapıyor.

Yuba'dan akşam yemeği için Napa'ya yol alırken, cevizin bu ilginç yolculuğuyla ilgili konuşuyoruz. Ne kadar zahmetli bir süreçten geçtiği konusunda hepimiz hemfikiriz. Konuşurken aklıma ülkemizdeki ceviz üretimi geliyor. Aslında Türkiye üretimde dördüncü sırada yer alıyor. Fakat standartlar konusunda maalesef geride kalıyor. Bu noktada Kaliforniya'daki hasat deneyiminin önemi gözümde bir kat daha artıyor. Umuyorum biz de sağlığımızla ilgili bu önemli gıda için üzerimize düşenleri en kısa zamanda yaparız.

Eşsiz deneyimler yaşadığım San Francisco seyahatinden bana birçok güzel değer kalıyor. Cevizle ilgili farklı bilgiler edinmem, sağlıklı beslenmenin önemini daha da çok kavramam yalnızca bir kısmı... İstanbul'a güzel anılarla birlikte beslenmeme daha çok eklediğim cevizin kıymetini bilerek dönüyorum. mc

GELECEĞİN TIBBI; FONKSİYONEL TIP

UZM. DR. NUR TOPÇU İLE TIP BİLİMİNDE YENİ BİR DÜŞÜNCE VE YAKLAŞIM SİSTEMİ OLARAK ORTAYA ÇIKAN FONKSİYONEL TIP ÜZERİNE MERAK EDİLENLERİ KONUŞTUK.

Tıp biliminde; vücut mümkün olduğu kadar küçük parça ve bölümler halinde incelenerek nasıl çalıştığı araştırılır. Tüm veri ve bilgiler dağınık şekilde değişik bölümlerde bulunur. Hastaların şikâyetleri bu bölümler çerçevesinde değerlendirilip hastalık adı konur. Belirlenmiş tedavi protokolleri içinde tedavi planlanır. Ancak diyabet, eklem ağrıları, kanser, depresyon gibi hastalıklar kontrol altına almaya çalışılsa da bir noktada yetersiz kalmaktadır. Bu süre zarfında da hastalık ilerler ve yeni hastalıklar mevcut duruma eklenir. Bunun için yeni bir yaklaşıma ihtiyaç duyulmaktadır.

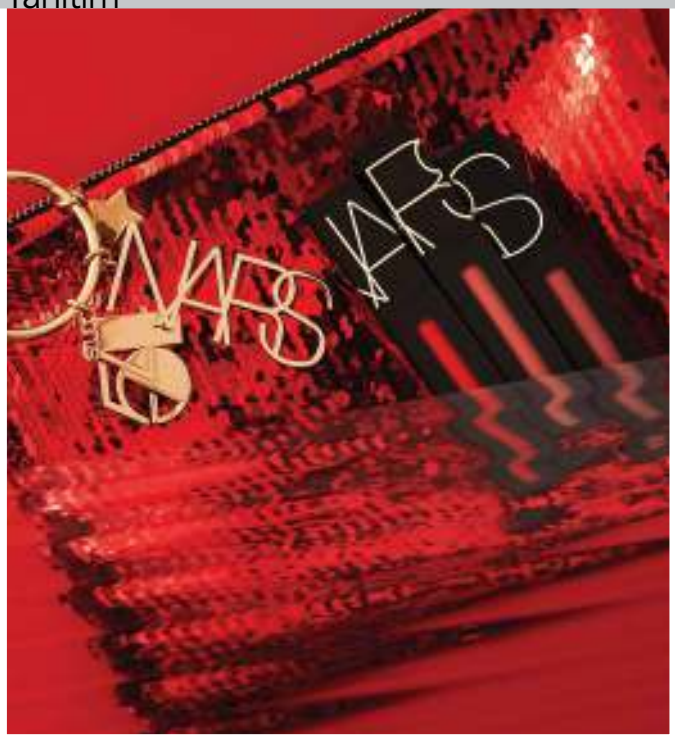
RESMİN TAMAMINI GÖRMEK İÇİN; FONKSİYONEL TIP

Fonksiyonel tıp, kronik hastalık verilerini toplayıp resmin tamamını görmeyi sağlayarak bu kronik hastalık karmaşasında her şeyin birbiriyle bağlantılı olduğunu gösteren yeni bir yol çizmektedir. Vücudun nasıl çalıştığı; zihin, beyin, vücut arası bağlantılar ve nasıl iç içe olduğu bu resimde görülebilir. Ancak bu yeni bir tedavi, test ya da yeni bir alternatif yöntem değildir. Farkı öğretilen bilginin farklı bir yaklaşımla kronik hastalıklara uyarlanmasıdır. Biyokimya, moleküler biyoloji, genetik, fizyoloji gibi birçok bilimden yararlanarak kişiye özel biyolojik dengesizlikler saptanır. Hastalığın kök nedenini ortaya çıkarıp kişiyle birlikte çözüm yollarını uygulanır. Hastalığı geriletmeyi, durdurmayı ve ilerlemesini engellemeyi amaçlayan sağlık yaklaşımıdır.

KİŞİYE ÖZEL TEDAVİ

Hepimizin farklı genetik yapısı olduğu için organizmamız çevresel etkilere farklı tepki gösterir. Bu tepkinin anlaşılması da hastalıklara değil bireylere özgü tedavi şekilleri oluşturulmasını sağlar. Yani fonksiyonel tıp; tedaviyi kişiselleştirerek, kişiye özel tedavi çözümler sağlar. Bunu da birbiriyle bağlantılı ve birbiriyle etkileşen belirli prensipler çerçevesinde oluşturur. Bunlar; beslenmeyi düzenlemek, hormonları dengelemek, enflamasyonu soğutmak, sindirimi onarmak, detoksifikasyon sağlamak, enerji metabaolizmasını güçlendirmek ve zihni yatıştırmaktır. Böylece amaç tam bir iyilik hâli oluşturmaktır. Fonksiyonel tıp modeli geleceğin tıbbıdır, ancak bugünden uygulanmaya başlanmalıdır.

Uzm. Dr. Nur Topçu



Nars Studio 54 koleksiyonunda; ışıltı bitişli rujlar, parlak göz ve yanak paletleri, büyülü bakışlar sunan maskaralar ve eğlenceli aksesuarlar yer alıyor.

DİSKO RUHU

NARS, ÜNLÜ GECE KULÜBÜ STUDIO 54'ÜN IŞILTILI SAHNESİNDEN ESİNLENİYOR. SINIRLI SAYIDA ÜRETTİĞİ YILBAŞI ÖZEL KOLEKSİYONU İLE YENİ YILA DİSKO RUHUNU GETİRİYOR.

New York'un göz kamaştırıcı eğlencesiyle bütünleşen Studio 54'ün ilhamıyla tasarlanan Nars Studio 54 koleksiyonu; ışıltı bitişli rujlardan, parlak göz ve yanak paletlerinden, büyülü bakışlar sunan maskaralardan ve eğlenceli aksesuarlardan oluşuyor. Disco Dust rujlar; disko ışıkları altında; altı farklı rengi ve yüksek pigmentleriyle parlıyor. Işıltılı Studio 54 Audacious rujlar ise oldukça çekici… 70'lerden ilham alan ödüllü Audacious rujlar, çok satan dört tonuyla sizinle; Mona, Carmen, Barbara ve Jane. Üstelik sınırlı sayıda üretildi. Inferno Göz Farı Paleti'nin on iki farklı ve ışıltılı tonlarıyla bütün gece gözler üzerinizde olacak. Yeni, yoğun parlak ve ışıltılı formülü ile vişne, bronz tonlarının saten ve metalik efektleriyle ön plana çıkıyor. All Access Powermatte Lipstick Hediye Seti; Powermatte Lipstick üçlüsü ile kalıcı bir izlenim bırakıyor. Çok satan Funkytown, American Woman ve Fly Robin Fly renklerini içeren All Access Powermatte Hediye Seti; Studio 54 özel tasarımlı gold aksesuarlı, payet makyaj çantasıyla sizi bekliyor. Dört gösterişli fırçadan oluşan Studio 54 Brush Hediye Seti ile gölgelendirme tekniğini kolayca uygulayabilirsiniz. Özel payet çantası ve gold tasarımıyla dikkat çeken Studio 54 Brush Hediye Seti, yanak ve göz fırçalarından oluşuyor. Kült, mini Dolce Vita Allık ve Mini Velvet Mat Dudak Kalemi ikilisinin keyfini Studio 54 Dolce Vita Cracker Hediye Seti ile çıkarın. Tüm bu setler ve daha fazlası Nars Mağazaları'nda sizi bekliyor!

DOĞRU SEÇİMİ YAPMAK

GÜNÜMÜZDE BURUN AMELİYATLARI, BURNUN YENİDEN ŞEKİLLENDİRİLMESİ, ESTETİK CERRAHİNİN BAŞ YAPI TAŞLARINDANDIR. HER ZAMAN EHİL ELLERDE, HASTA VE DOKTOR AÇISINDAN YÜZ GÜLDÜREN BİR AMELİYATTIR. ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OP. DR. ÜMİT BORATAÇ ANLATIYOR.

Burundaki şekil bozukluğu ve nefes alma sorunu gibi fonksiyonel problemi beraberinde olan vakalarda; bu iki ameliyatın tek seansta giderilmesi hastaya hem görsel, hem de hayat kalitesini artırması açısından önemlidir. Doktor seçerken sosyal medyadaki popülaritesine göre değil de bu işin ehli olup olmadığına, uzmanlık dalına, eğitimine, plastik cerrahi, estetik ve rekonstrüktif cerrahi uzmanlığı olup olmadığına bakılmalıdır. Burun ameliyatı yapma yetisi ve ehliyetinin olup olmadığına çok dikkat edilmeli ve bu hususlar dikkatlice araştırılmalıdır. Bir estetik plastik cerrahın bu ameliyatı yapması; burna yeni şeklini veren ve yerine koyan; plastik rekonstrüktif cerrahın bu ameliyatı yapması en doğru olandır. Kişiye özel yaklaşımla, duygu, kişisel beklenti ve istekler, estetik bakış açısı ve kişinin karakteri iyi değerlendirilmezse ortaya birbirinin aynı fabrikasyon burunlar çıkması kaçınılmazdır.

Kimler rinoplasti yaptırabilir?

Genel olarak 18 yaşını doldurmuş ve ciddi bir sağlık sorunu olmayan her birey burun ameliyatı yaptırabilir. İleri yaşlarda ise özellikle 65 yaşın üzerindeki bireylerde; uygun hastane koşullarında, gerekli tüm tetkikler yapılıp, uygun ellerde ve sağlığı riske etmeyecekse rahatlıkla yapılabilir. Bazı acil durumlarda ameliyat yaşı 18'in altına çekilebilir. Özellikle gençlerde psikolojisini bozacak, sosyalleşmesine engel olacak derecede eğri ve büyük ise bu tür vakalarda yaş sınırı öne alınabilir. Ameliyat öncesinde mutlaka; estetik cerrahla görüşme ve muayene yapılmalıdır. Muayene yapılırken esaslı bir yüz analizi çıkartılması, istek ve beklentilerin yerine getirilmesi ve doktorun tavsiyesi ile yol haritası belirlenmesi esastır. Nefes alma problemi varsa mutlaka röntgen ve tomografik inceleme yapılmalıdır. Açık ve kapalı burun ameliyatı şeklinde genel olarak iki tip girişim vardır. Bu durum vakadan vakaya değişkenlik gösterebilir. Uygun vakada kapalı teknik tercih edilebilir. Ameliyat sonrası; öncelikle bir hafta süreyle koruyucu bir plastik alçı kullanılır. Yapılan ameliyatın kapsamına bağlı olarak bir ila birkaç gün süren burun içi tampon uygulamasıdır. Tamponların çıkarılması işlemi ise bilinenin aksine basit ve ağrısız bir işlemdir. Hemen sonrasında ameliyatın kapsamına ve kişinin cilt yapısına göre değişen yoğunlukta göz çevresinde morluk olabilir. Birçok vakada doktora, hastaya ve de yapılan cerrahiye bağlı şartlar nedeni ile hiçbir morluk ve şişlik olmayabilir. Burun ameliyatı beklenenin aksine oldukça ağrısız bir ameliyattır. Ameliyatsız burun estetiği uygulamalarını; burun dolgusu ve iple burun asma, kaldırma işlemleri basite indirgeyen ve bu konuda ısrar eden bazı doktorların uzmanlığını iyi sorgulamak gerekir. Bu tür basite indirgenen dolgu ip uygulamaları, özellikle burunda ciddi komplikasyonlara neden olabilir.

Op. Dr. Ümit Borataç

SAĞLIKLI YAŞAMIN ANAHTARI; ARİSTO YAŞAM KILAVUZU

BÜTÜNSEL TIP UZMANI VE MEDİKAL ESTETİK HEKİMİ DR. GÖNÜL ATEŞSAÇAN İNSAN HAYATINA DOKUNAN, KURTARAN VE KORUYAN BİR YAŞAM KILAVUZU OLAN ARİSTO YAŞAM KILAVUZUNU ANLATIYOR.

Dünyada her üç çocuktan ve her beş yetişkinden birini tehdit eden, salgın hastalıklardan ve savaşlardan daha fazla ölüme neden olan obeziteye karşı en etkili çözümlerden biri, Aristo Yaşam Kılavuzu. Sürdürülebilir bir beslenme programı olduğu için tek tip bir beslenme değildir. Kişinin yaşam kalitesini yükseltir. Sağlıklı yaşamak ve hayata daha mutlu bakabilmeyi sağlar. Aristo Yaşam Kılavuzu; ruh, duygu, düşünce ve zihni dengeleyerek dört boyutlu iyileşmeyi sağlar.

ARİSTO YAŞAM KILAVUZU KURALLARI

Erken uyanıp erken yatın, üç ana öğünde taze hazırlanmış yemek yiyin, güneşle beraber yaşayın, alfa frekansında rahatlayın ve yüzde 90 bitkisel bazlı beslenin. Bolca ılık/ sıcak suyu yavaş yavaş için. Serin, 20 derece odada uyuyun. Her gün sebze, az şekerli meyve ve bakliyat tüketin. Dört hafta glüten tüketmeyin. Üç hafta kırmızı et, balık, tavuk ve süt, yumurta, yoğurt, peynir, tereyağı tüketmeyin. İhtiyaca göre ayda iki veya üç kez hayvansal gıda tüketin. Haftada iki gün detoks yapın. Her gün 15 – 60 dakika yürüyün. Hızla kilo verirken, aynı zamanda kişinin bilinçaltına inilerek neden kilo aldığına yönelik tedavi yapılır ve yeni alışkanlıklar oluşturulur. Kişi fiziksel ve zihinsel olarak hafifler, kaygıları azalır. Bedenin asidik yükü azalır, alkaliye geçer. Hayvansal gıdaların tetiklediği şeker, kanser ve tansiyon hastalığının da önüne geçilir.

BİR DİYETTEN ÖTE; ARİSTO YAŞAM KILAVUZU

Diyet ve açlık yok mu gerçekten?

Porsiyon ölçmek ve aç kalmak yok bu programda. Sabah seçenekler; meyve salatası, patates salatası, bitkisel süt ve chia, keten tohumlu glütensiz kurabiye. Öğle ve akşam yemek seçenekleri ise nohutlu bamya, mercimekli taze fasulye yemeği gibi bakliyatlı sebze yemeği, bazen de kısır. Bağırsak florası dengeleniyor.

Takip programı nasıl oluyor?

Bu programa başlayan kişi, yeni alışkanlıklar edinebilmesi için çok sıkı takip altına alınıyor. Farklı vegan tariflerini hem günlük olarak sosyal medyadan takip ediyor, hem de kilo kontrolüne geldiğinde klinikte birebir muhteşem vegan tarifleri tadıyor. Sıkı takip altında zayıflıyor ve bilinçaltına yeni alışkanlıkların kodlaması yapılıyor. Bir yıl boyunca da sıkı takip altında kalıyor. Bu yöntemi uygulayan kişilerin yorumlarını duymak mutluluk verici. Bu yorumlar İngilizce'ye de çevrilen Aristo Diyeti ile Yeni Yaşam kitabının ikincisine ilham kaynağı oluyor…

Dr. Gönül Ateşsaçan

VARİSLE VEDALAŞMA VAKTİ

VARİS SORUNU İÇİN GELİŞTİRİLEN YENİ TEDAVİ YÖNTEMLERİ, UYGULAMA SONRASINDA KISA SÜREDE GÜNLÜK HAYATINIZA DÖNMENİZİ SAĞLIYOR. KALP VE DAMAR CERRAHİSİ UZMANI DOÇ. DR. MERT DUMANTEPE ANLATIYOR.

Varisler; bacaklarda, cildin hemen altında yer alan ve kirli kanı temizlemek üzere akciğere taşıyan toplardamarlardaki kapakların işlevlerinin bozulmasıyla ortaya çıkıyor. Toplardamarlar içindeki bu hassas kapakların tahrip olmasıyla kan, yer çekimi etkisiyle geri kaçarak diz altında birikiyor ve gölleniyor. Sonuçta damar içinde oluşan basınç artışı nedeniyle diz altındaki toplardamarlar şişip genişleyerek varisleri oluşturuyor. Aslında varis bir hastalık değil. Kaçak nedeniyle oluşan hastalığın diz altındaki sonucudur. Kadınlarda erkeklere oranla iki - dört kat daha fazla görülen ve ailesel geçiş oranı yüzde 50'den fazla olan varis; 20-70 yaş arası kadınların yüzde 55'inde görülüyor.

ORTALAMA 45 DAKİKADA BAŞARILI SONUÇLAR

Ağrı, kramp, yanma, kaşıntı ve ayak bileğinde şişme gibi belirtileri olan bu rahatsızlıktan kurtulmak günümüzde çok daha kolay. Doppler ultrason eşliğinde yapılan damar haritalaması sonrasında kişiye özel tedavi planlanması doğru sonuçları veriyor. Klasik cerrahi tedavinin yerini, modern tıptaki gelişmeler sayesinde endovenöz ablasyon tedavi yöntemleri aldı. Doppler ultrason eşliğinde varislere yol açan damarların, radyofrekans veya lazer enerjisi yayan özellikli çok ince kateterlerle kapatılması işleminde, herhangi bir kesi yapılmıyor. Diğer yöntemlere nazaran daha az ağrı ve morluk gözlenirken, neredeyse hiç enfeksiyon görülmüyor. Ortalama 45 dakika süren endovenöz ablasyon ameliyatları sonrası, hasta birkaç saat içinde ayağa kalkıp, aynı gün içinde taburcu olabiliyor. Sadece bir haftalık süre ile kompresyon çorabı giyilmesi gerekirken, ilk kontrol sonrası hem çorap hem de ilaçlardan kurtulmak çoğu zaman mümkün.

KILCAL VARİSLERİN YÜZEYSEL (TRANSDERMAL) LAZER İLE TEDAVİSİ

Toplardamarlarda yetmezlik sonucu yüzde ve bacaklarda ortaya çıkan kılcal damar genişlemeleri hem sağlık açısından hem de kozmetik olarak önemli sorunlara yol açıyor. Çoğu zaman da bacaklarda şişlik, ağrı, karıncalanma, uyuşma, çabuk yorulma gibi giderek artan şikâyetlere yol açan kılcal varisler günümüzde lazer ile kolayca tedavi ediliyor. Kılcal damar lezyonları hemanjiom, telanjiektazi, retiküler ven olarak adlandırılıyor. Bu lezyonlar deri yüzeyine yakın bir ağ oluşturacak şeklide yerleşerek derinin pembe, kırmızı veya mor renkli görünmesine sebep oluyor. Lazerle kılcal varis tedavisi her hastanın lezyonlarına göre kişiye özel planlanmalıdır.

KÖPÜK SKLEROTERAPİ (İĞNE TEDAVİSİ)

Skleroterapi tedavisinde varislerin içine özel iğnelerle girilir ve damarları büzüştürüp kapatan bir ilaç verilir. Köpük skleroterapisinde, bu ilaç hava ile karıştırılarak köpük hâline getiriliyor ve damar içine veriliyor. Köpük kana daha az karıştığından sıvı skleroterapiye göre daha etkilidir. Ayrıca bacağa pozisyon vererek köpük istenen damara yönlendirilebilir ve ultrason ile görülebilir. Çok geniş varisler bile başarıyla tedavi edilebiliyor.

Doç. Dr. Mert Dumantepe

SAKLANMANIZA GEREK YOK

LAZER UYGULAMASI SON DÖNEMLERDE YÜZ VE VÜCUT ESTETİĞİNDE YAYGIN OLARAK KULLANILIYOR. SON YILLARDA AMELİYAT GİBİ İNVAZİV GİRİŞİME ALTERNATİF OLARAK ORTAYA ÇIKIYOR. KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM UZMANI YRD. DOÇ. DR. AYŞE KONAÇ, UZUN ZAMANDIR YAPTIĞI VAJİNAL LAZER UYGULAMALARININ, TÜM DÜNYADA VE ÜLKEMİZDE GİDEREK ARTTIĞINI BELİRTEREK, GENİTAL ESTETİK HAKKINDA MERAK EDİLENLERİ ANLATIYOR.

Beş – on dakikada ağrısız, kanamasız ve anestezi gerekmeden yapılan femilift genital estetik uygulaması ile vajina daraltma işlemleri yapılabiliyor. Ayrıca, genital estetik uygulamalarıyla labioplasti (küçük dudak küçültme), kliteropeksy (klitoris küçültme) operasyonları da yapılabiliyor.
Lazer uygulaması ile yapılabilen genital estetik uygulamaları arasında; vajina daraltma, Labioplasty, kliteropeksy (Klitoris estetiği), genital bölge beyazlatma (bleeching), idrar kaçırma şikâyetinin düzeltilmesi, genital bölge siğilleri, rahim ağzı kanser şüphesi taşıyan lezyon çıkartılması, genital bölgedeki şüpheli lezyonların çıkarılması ve Hymenoplasty yer alıyor.

Genital estetik operasyonlarıyla özgüven tazeleyin.
Genital bölgenin düzgün görünümü birçok kadın için oldukça önem taşıyor. Bu tür ameliyatlar, modern jinekolojik estetik operasyonlar arasında yer alıyor. Normal vajinal doğumlar, dokuların yaşla birlikte elastikiyetini kaybetmesi, bir şekilde geçirilmiş travma veya bazı genetik hastalıklar nedeniyle vajinal doku ve çevresindeki kasların sıkılığı, gerginliği ve gücü azalabiliyor. Bazı çiftler cinsel birliktelik sırasında bu konu nedeniyle gevşeklik ve tatminsizlik hissediyor ve mutsuz oluyorlar. Labium minör denilen vulvada küçük dudaklardaki asimetri, fazla büyük olması, düzensizlik veya doğumdan kaynaklanan vajina girişindeki genişlemeler de genital bölgenin kötü görünmesine neden oluyor. Birlikte cinsel ilişki sırasında rahatsızlık, o bölgede sürekli ağrı hissi, aşırı hassasiyet ve dar kot pantolon, mayo, tayt, bikini vs. giyerken rahatsızlık hissedilmesine neden olabiliyor.

FEMİLİFT LAZER İLE YAPILAN İŞLEMLERİN ETKİ MEKANİZMASI
Bu yeni teknoloji lazer sistemi vajinal gevşeme ve idrar kaçırma problemlerinde oldukça başarılı sonuçlar alan bir yöntemdir. Ayrıca, vajinal duvarı kolajen doku artışı ile kalınlaştırıyor ve sıkılaştırıyor. Vajina sıkılaşması dışında, vajeni çevreleyen taban kaslarında görülen kolajen lif artışına bağlı olarak üretra daha iyi destekleniyor. İdrar kaçırma problemi ya tamamen duruyor veya ciddi oranda azalarak hastanın artık wfark edemeyeceği seviyeye geriliyor. Hastalar ilk seanstan hemen sonra bir fark hissederler. Uzun süreli sonuçların elde edilmesi için seans sayısı kişinin doku yapısına, yaşına ve daha önce doğum yapıp yapmamasına bağlı olarak değişiyor. Bu durumlara göre bazen tek seans yeterliyken, bazen de birkaç seans uygulamak gerekebiliyor. Hastalar hemen sonrasında rahatlıkla işlerine ve gündelik hayatlarına dönebiliyor. Üç – dört gün sonra da normal cinsel hayatlarına devam edebiliyorlar.

Yrd. Doç. Dr. Ayşe Konaç

ORTA YÜZ GERMEYE DAİR HER ŞEY

AKTİF HAYATIN İÇİNDE YER ALAN HER KADIN DAHA İYİ GÖRÜNMEK VE HİSSETMEK İSTİYOR. ESTETİK PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OP. DR. MERT DEMİREL BU DÖNEMDE OLDUKÇA KONUŞULAN ORTA YÜZ GERME UYGULAMASI HAKKINDA MERAK EDİLENLERİ ANLATIYOR.

Estetik, günümüzde artık vazgeçilemez bir olgu. Doğal olarak da bu konunun yaygınlaşmasıyla birlikte eskiden çok uzak gelen bilgiler artık günlük konuşmalarımızın arasına giriyor. Örneğin; "Yüz germe yetmez, boyun germe gerek" ya da "Yüz germe ile yüzün orası toparlanmıyormuş." Evet, yüz bölgesinde dolgular ile yüz germe ile toparlanmayan bir bölge oluyor. Orta yüz bölgesi adı verilen bu alan alt göz kapağı, burun, elmacık kemikleri ve dudak arasında yer alıyor.

Orta yüzün yaşlandığı nasıl anlaşılıyor?

Göz torbaları oluşmaya başladığında, torbaların altında çöküklük meydana geldiğinde ve burun köşesinden ağıza doğru uzanan nazolabial sulkus oluklanma oluştuğunda orta yüzün yaşlandığını anlıyoruz. Kişiye yandan bakıldığında göz altı çukurluğunun derinleştiği görülüyor. Alt göz kapağı gevşediğinde orta yüz müdahalesine ihtiyacı olduğu anlaşılıyor. Eğer genç bir ciltte böyle bir durum varsa hyalüronik asit içerikli dolgularla bir süre idare edilebiliyor. Fakat dolgu ile bu dinçlik sağlanamaz duruma gelmişse, orta yüz germe ameliyatı gerekebiliyor. Genel anestezi altında yapılan bir ameliyat olan ve ağıza doğru yığılmış dokuların yukarı doğru toparlandığı bu işlemle bir taşta üç kuş vurulmuş oluyor. Tek ameliyatta orta yüz bölgesi desteklenirken alt kapakta torbalanma ve oluklanma şikâyetleri de azalıyor. Yanak kavisi gençleşmiş oluyor.

SÜREÇ VE İYİLEŞME DÖNEMİ

Kirpik dibinden girilerek ağız köşesine kadar bütün doku ayrılarak kalıcı dikişlerle yukarı doğru taşınıyor. Bu aşamada vektör önemlidir. Eski anlayışta bu dokular 45 derece yana yukarı doğru çekiliyordu. Orta yüz bölgesinde tam olarak istenen etkiyi yaratmıyordu. Bu yöntemle 90 derece yukarı vektör ile çekilen dokular istenen bölgede dolgunluk yaratıyor. İyileşme döneminin iyi bir bakım ile iki – üç hafta sürdüğü ve neredeyse hiç kesi izi bırakmayan bu işlem herkes için uygun olmayabilir. Bunun için estetik cerrahi uzmanının ayrıntılı muayenesi gerekiyor.

Op. Dr. Mert Demirel

İÇİNİZDEKİ GENÇLİĞİ KEŞFEDİN

DERMATOLOJİ UZMANI DR. SEVİL GÜÇER PB ENZİMATİK SERUM HAKKINDA MERAK EDİLENLERİ ANLATIYOR.

PB Enzimatik Serum, hyalüronik asit ile üç farklı enzimin uyumlu beraberliğidir. İspanya menşeli olan bu serum dünyanın en önemli araştırma ve geliştirme kuruluşlarının başında gelen Proteus Biotech Laboratuvarları'nda, yüksek saflıkta üretiliyor. Dünyada hyalüronik asit ve enzim kombinasyonunun kullanıldığı bir sistemdir. İçerisinde kolajenaz, lipaz ve liyaz enzimleri bulunuyor. Hyalüronik asit ise yüksek molekül ağırlıklı, düşük çapraz bağlıdır. Dolgu maddesi değildir. Mevcut estetik problemini geçici olarak düzeltmek için kullanılmıyor. İçerdiği hyalüronik asit ve enzimler sayesinde, vücudun kendi mekanizmasını harekete geçirerek dokuyu tedavi etmeye yardımcı oluyor.

ÜÇ ENZİM SAYESİNDE GENÇLİĞİNİZİ HİSSEDİN

PB serumun Low, Medium ve High olmak üzere üç farklı çeşidi bulunuyor. Bunlar içerisindeki enzim çeşitleri aynı, fakat oranları farklıdır. Bu sayede geniş bir kullanım alanına sahiptir. Üç enzimin görevleri farklıdır. Dolayısıyla farklı sorunları çözmek için kullanılırlar. Kolajenaz enzimi; kötü kolajeni ortadan kaldırarak iyi kolajen üretilmesini sağlıyor. PB High kolajenaz oranı yüksek olan formdur. Ameliyat ve yara izleri, çatlaklar, akne sonrası oluşan skar dediğimiz çukurlar, derin karışıklıklar ve selülit tedavisinde kullanılıyor. Lipaz enzimi; yağ parçalamak ve yağ oranını azaltmak için kullanılıyor. PB Medium Lipaz oranı yüksek olan formdur. Özellikle gıdı yağlarını eritmek, yüzü inceltmek ve şekillendirmek, kollar bacaklar ve karın gibi vücudun herhangi bir yerindeki fazla yağı parçalamak ve eritmek için kullanılıyor. PB Medium, lipaz ağırlıklıdır. Fakat hyalüronik asit, kolajenaz ve liyaz da içerdiği için yağı parçalarken aynı zamanda cildi de sıkılaştırıyor. Böylece uygulama yapılan bölgedeki yağ parçalandıktan sonra ciltte sarkma olmasını engellemeye yardımcı oluyor. Liyaz enziminin görevi ise polisakkaritleri parçalayarak, doku içerisindeki su tutulumunu azaltmak ve doku geçirgenliğini artırmak. PB Low, liyaz enziminin, ağırlıklı kullanıldığı formdur. Ödem azaltma özelliğinden dolayı göz altı torbaları tedavisinde kullanılıyor. PB Low içindeki diğer enzimler ve hyalüronik asit de cildi besleyip sıklaştırıyor. PB serumun tüm formları (Low, Medium ve High) vücudun doğal mekanizmasını harekete geçirdiği için yan etkisi bulunmaz. İşlem süresi oldukça kısa ve ağrısızdır. Günlük yaşamı etkilemez. Tedavi sonuçları geçici değil kalıcıdır.

Dr. Sevil Güçer

BURUN ESTETİĞİNDE YENİ DÖNEM; LET DOWN TEKNİĞİ

GÜNÜMÜZDE EN ÇOK TERCİH EDİLEN ESTETİK AMELİYATLARIN BAŞINDA GELEN BURUN ESTETİĞİNİ VE YENİ NESİL LET DOWN TEKNİĞİNİ PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ UZMANI OP. DR. UĞUR ŞAHİN ANLATIYOR.

Burundaki şekil bozukluğu ve nefes problemini düzeltmek amacıyla yapılan cerrahi işlemler bütününe burun estetiği deniyor. Tüm dünyada en sık yapılan cerrahi estetik girişimlerindendir. Burun, yüz güzelliğini ve ifadesini en fazla etkileyen organdır. Bu yüzden burun estetiği operasyonu ciddi bir planlama, titizlik ve dokulara saygılı bir cerrahi teknik, operasyon sonrası sıkı takip ve uygun dökümantasyon gerektiriyor.

KLASİK BURUN ESTETİĞİ İLE LET DOWN TEKNİĞİ ARASINDAKİ FARKLILIKLAR

Klasik burun estetiğinde, burun sırtındaki kemerli kısım, doğrudan bu bölgeden kemik ve kıkırdak çıkarılarak düzeltiliyor. Kemerli görünüm gideriliyor. Fakat burun sırtının doğal görünümü bozuluyor. Klasik burun estetiği sonrası hasta burun sırtına dokunduğu zaman eline düzensizliklerin geldiğini hissediyor. Ameliyat öncesinde olduğu gibi pürüzsüz bir burun sırtı olmuyor. Bundan dolayı gün ışığında ve flaşlı fotoğraf çekimlerinde burun sırtı ışıkları bozuluyor. Burun daha yapay görünüyor. Let Down burun estetiğinde ise; kemerli kısmın düzeltilmesi doğrudan o bölgeden kıkırdak ve kemik çıkarılarak değil de, görünür alanda olmayan daha derindeki kısımların çıkarılması ile yapılıyor. Bu sayede burun sırtının doğallığı bozulmuyor. Burun sırtı ışıkları korunuyor. Hasta ameliyat sonrası burun sırtına dokunduğu zaman eline düzensizlikler gelmiyor. Let Down tekniğini uygulamak cerrahi deneyim gerektiriyor. Revizyon burun estetiği vakaları ve eğri burunlarda dahi uygulanabiliyor. Kapalı teknik Rinoplasti ve Let Down tekniğinin birleştirilmesi iyileşmeyi hızlandırıyor, doğallığı koruyor. Kapalı teknik Rinoplasti sırasında uygulanan Let Down sayesinde burnun yumuşak dokuları asgari düzeyde zarar görütor. Buna bağlı olarak operasyon sonrası iyileşme belirgin şekilde hızlanıyor. Operasyon kapalı teknik ile yapıldığı ve yumuşak doku sistemi korunduğu için donuk, sert ve hareketsiz burun ucu oluşma riski azalıyor. Let Down tekniği sayesinde burun sırtı bozulmuyor. Hastaların burunları daha doğal görünüyor.

OPERASYON SONRASI SÜREÇ

Genel anestezi altında yapılan ve yaklaşık iki – iki buçuk saat süren ameliyat sonrası ağrı olmazken, hasta bir gece hastanede kalıp ertesi gün evine dönebiliyor. Yeni nesil yöntemlerle iyileşme belirgin şekilde hızlandığı için operasyon sonrası süreç çok daha kolay, konforlu ve sağlıklı gerçekleşiyor.

Op. Dr. Uğur Şahin

HOT SPOT

Şehirde yeni olan her ne varsa...

ŞEHRE YENİLİKLER KAZANDIRAN EN ÖZEL YEME-İÇME MEKÂNLARI...

SELİN ÇETİN

CUNDA DESPOT EVİ

Cunda Adası'nın simgelerinden biri olan Despot Evi; mimarisi, güneş ışığı, deniz kokan esintisi ve mükemmel manzarasıyla misafirlerini ağırlıyor. Dünya mutfağından örnekler sunan restoranı 1862'de Ege'nin birbirinden eşsiz lezzetlerini sunuyor. Zeytin ağacı yağlarıyla yorgun bedene huzur katan Yund SPA'sı ile Despot Evi günümüzün konforunda, geçmişin izlerini bugüne taşıyor.

Adres: Mithatpaşa Mahallesi, Mektep Sokak No: 2/2 Cunda Adası, Ayvalık/ Balıkesir
Tel: 266 327 1900

SAM KITCHEN&BAR

Nişantaşı'nda kapılarını açan SAM Kitchen, zengin bir kahvaltı menüsüne sahip. Klasikten şaşmayanlar için yöresel peynirlerden oluşan kahvaltı tabağı, etlerden oluşan şarküteri tabağı dikkat çekiyor. Yenilikçi lezzetlerin peşinde olanlar için otlu peynirli pizzette, avokado tost, ev yapımı granola önemli seçenekler arasında.

Adres: Teşvikiye, Harbiye Mah, Abdi İpekçi Cad, No: 57B Şişli/İstanbul
Tel: 212 343 50 53

BIGCHEFS

Menüsünü yılda iki kere güncelleyen BigChefs, bu kış yeni kahvaltı, ana yemek ve tatlı menüsünde mevsime özel taze tatlara yer veriyor.

Adres: Tarabya Mahallesi, Yeniköy Tarabya Caddesi, No: 80, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 262 70 70

WHITE MILL

Akaretler Sıraevler'de gerçek bir sanat ortamının içinde yer alan White Mill, mekânının tümünü sürekli bir sergi alanı olarak kurguluyor. Aria Art Gallery iş birliği ile yılda iki kez yenilenen sergide, şu anda Maurizio Sapia, Monika Bulanda ve İrfan Yavru gibi isimlerin eserleri bulunuyor. Eserleri bir galeride olduğu gibi, satın almak mümkün.

Adres: Süleyman Seba Cad, No: 14/ 16 Akaretler, Sıraevler/ Beşiktaş
Tel: 212 292 28 95

VILLA EMMMA

Kasım ayı itibariyle Etiler'de kapılarını açan Villa Emma, şık ve sofistike dekorasyonu, nezih konumu ve dünya mutfağı ağırlıklı menüsüyle misafirlerini bekliyor. Öğlen ve akşam yemeklerinin adresi olmaya hazırlanan Villa Emma, sıcak ve samimi kış bahçesinde keyifli bir ortam sunuyor. İş çıkışlarında İngiliz tarzı barında özel kokteyllerin ardından, akşam yemeği için ideal bir mekân. Sanatla iç içe bir mekân olma özelliği taşıyan Villa Emma, Ekrem Yalçındağ ve Gürsel Soyel gibi ünlü ressamların elinden çıkmış tabloların yer aldığı yüksek tavanları ile sanatseverleri de büyülüyor. Buranın bahçesi ise her dönem başka sanatçıların heykellerine ev sahipliği yapacak bir açık hava galerisi olarak kullanılacak.

Adres: Etiler Mah, Dilhayat Sokak, No: 18/1, Etiler/ İstanbul
Tel: 530 918 36 63

VAKKORAMA AKMERKEZ

Vakkorama Cafe, yeni şubesiyle şehrin en merkezi lokasyonlarından birinde tekrar hayat buluyor. Akmerkez'de kapılarını açan yeni mekân, modayı, müziği ve yiyecek trendlerini takip eden misafirlerini günün her saatine hitap eden zengin menüsüyle ağırlıyor.

Adres: Etiler, Kültür Mah, Nispetiye Cad, No: 201 Akmerkez AVM, Etiler/ İstanbul
Tel: 212 942 32 13

KISS THE FROG

Rumelihisarı'nda kapılarını açan Kiss The Frog deneysel, klasik ve dünya mutfaklarını bir araya getiren menüsünü yeni lezzetlerle taçlandırdı. Kabuklu, kabuksuz deniz ürünlerinin yer aldığı menünün yanı sıra pizza, pide ve tatlı menüsü de yaratıcı seçeneklerle yeniden yorumlandı.

Adres: Yahya Kemal Cad, No: 4, Rumeli Hisarı, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 287 73 20 - 541 289 36 40

KÖPRÜALTI

Yeni nesil Türk mutfağının temsilcilerinden Köprüaltı Lokantası, zengin meze ve sıcak tabakların yer aldığı menüsüne yenilerini ekledi. On yeni lezzetin yer aldığı menüde klasik çikolata sufle, balkabaklı irmik helvası, sakızlı & kadayıflı muhallebi gibi iddialı tatlılar öne çıkıyor.

Adres: Rumelihisarı Mahallesi, Yahya Kemal Caddesi, No: 4, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 287 73 23

ÇUBUKLU HAYAL KAHVESİ

Çubuklu Hayal Kahvesi, ünlü Şef Murat Bozok'un lezzetleri başta olmak üzere birbirinden önemli isimlerin konserleriyle yeni bir dönemin kapılarını açıyor. 'İyi yemek ve iyi müzik' mottosuyla misafirlerine keyifli anlar yaşatmayı hedefleyen mekân, işin uzmanları tarafından hazırlanan kokteylleriyle bu anları taçlandırıyor.

Adres: Paşabahçe Mahallesi, Barbaros Cad, Burunbahçe Ağaçlık Mesire Yeri, No: 18 Beykoz/ İstanbul Tel: 216 413 68 80 - 532 452 67 97

LIBRARY BAR

Grand Hyatt İstanbul'daki Library Bar, geleneksel İngiliz tarzını yansıtıyor. Mekân, özenle oluşturulmuş sıcak dekorasyonuyla konuklarını ağırlıyor.

Adres: Harbiye Mah, Taşkışla Caddesi, No: 1, Şişli/ İstanbul Tel: 212 368 12 34

MONOCHROME

Yapı Kredi Bomontiada'da yer alan Monochrome, kahvaltı menüsünün yanı sıra öğle ve akşam yemekleri için sunduğu alternatiflerle misafirlerini ağırlıyor. Zengin ve doyurucu içerikleri ile dikkat çeken salatalar arasında közlenmiş mısır ile tatlandırılan somon salatası menünün iddialarından.

Adres: Yapı Kredi Bomontiada, Tarihi Bomonti Bira Fabrikası, Birahane Sokak, No: 1/C, Şişli/ İstanbul Tel: 212 296 20 42

PINK MAMA

Pembe enerjisiyle, samimi, davetkâr, yaratıcılığın ve ilhamın merkezi Pink Mama, İstanbul gecelerine yeni bir eğlence tarzı getiriyor. 1920'lerden 1940'lara uzanan ikonik mimari dokunuşlarını günümüze taşıyan mekânın art deco tarzı dikkat çekiyor.
Adres: Ergenekon Mahallesi, Cebel Topu Sokak, No: 4, Şişli/ İstanbul
Tel: 212 269 19 90

KLEIN WALL

Harbiye'ye veda ederek yeni konseptiyle Ayazağa'da kapılarını açan Klein Wall, 2.500 kişilik bir kapasiteye sahip. Güçlü ses ve ışık teknolojisiyle yaratılan görsel dünya ile şehrin gece hayatını bambaşka bir boyuta taşıyor. Özel olarak tasarlanan ses ve ışık sistemiyle geceye ya da aylara göre bambaşka konseptler, elektronik müziğin tınılarıyla buluşacak.
Adres: Huzur Mahallesi, Cendere Caddesi, No: 120, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 291 84 40

HİREF CAFE

Nişantaşı St. Regis'te açılan Hiref Cafe, çağdaş tasarımlar, sanat, gurme lezzetler ve bistro kültürünü bir araya getiriyor. Keyifli ambiyansında yemeğinizi yiyip, kahvenizi içtikten sonra mekânın 'gurme' bölümünde mutfağınız için alışveriş yapabilirsiniz. Ayrıca sevdikleriniz için özel hediyeler seçebilirsiniz.
Adres: Harbiye Mahallesi, Mim Kemal Öke Caddesi, No: 35, Şişli, İstanbul
Tel: 212 283 15 77

MUUTTO

Anadolu göç mutfağının en güzel örneklerinden Muutto, sokak yemeklerini Moda'nın en güzel sokaklarından Cemal Süreyya'da temsil ediyor. Mezeler, dürümler ve içeceklerden oluşan menüde bütün ürünler mekâna özel yorumlandı. Yeni nesil sokak yemekleri, akımı kendine özgü yorumuyla Şef Umut Karakuş imzasını taşıyor.
Adres: Caferağa Mah, Cemal Süreya Sok, Kadıköy/ İstanbul
Tel: 216 515 62 45

TRC American Diner şefleri Ali ve Buse Dövenci.

RESTORAN HAFTASI'NDA SOKAK LEZZETLERİ

Gastronomiyle sosyal yaşamın tüm dinamiklerini bir araya getiren Türkiye'nin ilk gastronomi festivali Restoran Haftası'nın onuncusu 15 - 30 Kasım tarihleri arasında gerçekleşti. Türk Mutfağı teması ile lezzet severler, hem yemeklerin tadına vardı hem de yeni deneyimler yaşadı.

RESTORAN HAFTASI Gastronomi & Pazarlama Danışmanlık Firması Dude Table tarafından düzenleniyor. Etkinliğin bu seneki gastronomi partneri Türk Mutfağı'nı ve yerel değerlerini koruma faaliyetlerini sürdüren Metro Türkiye'ydi. 15 gün süresince Türkiye'nin en iyi restoran, bistro ve kafelerinde bu haftaya özel hazırlanmış menüler sunuldu. Menülerin tamamı kahvaltı, öğle ve akşam yemekleri için özel olarak hazırlandı. Geleneksel lezzetler, yerel malzemeler ile hazırlanan yemekler, sokak lezzetleri ve özel tarifler lezzet tutkunlarına yepyeni deneyimler yaşattı. Restoran Haftası'na Küçükyalı Hilltown AVM'de gerçekleşen keyifli tadımlar ve söyleşiler de renk kattı. Ayrıca Hellmann's, 'Sokak Lezzetleri' partneri olarak Restoran Haftası'nda sokak lezzetleri temalı restoranları destekledi. 'Mehmet Yaşin ile Sokak Tadında Masalar' etkinliği, 27 Kasım'da, TRC American Diner'da düzenlendi. Restoran Haftası Akşam Menüsü eşliğinde Mehmet Yaşin ve TRC American Diner şefleri Ali & Buse Dövenci ile sokak lezzetleri hakkında sohbet gerçekleşti ve tadım yapıldı. 'Oğuz Yenihayat ile Sokak Tadında Masalar' etkinliği ise 28 Kasım'da, Banko Burger'da gerçekleşti. Restoran Haftası Menüsü eşliğinde Oğuz Yenihayat ve Banko Burger şefi Bora Bozankaya ile sokak lezzetleri hakkında sohbet gerçekleşti ve tadım yapıldı. 24 Kasım'da da Feriye'de Türk Mutfağı 2.0 Paneli düzenlendi. Seyahat Yazarı Bahar Akıncı moderatörlüğünde, TRC American Diner Kurucu Şefleri Buse ve Ali Dövenci, Banko Burger Kurucu Şefi Bora Bozankaya, Fireroom Kurucu Şefi Hazer Amani, UFS Yönetici Şefi Yasemin Ataman ve UFS Pazarlama Müdürü Özge Akpınar yükselen yeme-içme trendi sokak lezzetleri kültürünü değerlendirdi. mc

YILBAŞINDA EV DAVETİ

Yılbaşında evinizde bir davet mi vermek istiyorsunuz? Misafirliq sizin için her şeyi düşünüyor ve evde en pratik, lezzetli çözümler sunuyor.

YOĞUN BİR TEMPODA olup yılbaşı için yemek yapmaya vakti olmayan ve sevdiklerini en güzel şekilde ağırlamak isteyenlerin yardımına Misafirliq yetişiyor. Misafirliq.com üzerinden, davetin türüne göre özel olarak hazırlanmış set menülerden veya 'kendi menünü oluştur' bölümünden dilediğiniz yiyeceği seçerek, kolayca online sipariş verebiliyorsunuz. Böylece; "Misafirlerime ne ikram edeceğim?" derdiniz son buluyor. Yılbaşından en az üç gün öncesinde sipariş vermeniz durumunda, yemekleri dilediğiniz gün ve saatte kapınıza kadar getirip en taze şekilde size teslim ediyorlar. Yemekleri isterseniz kendiniz yapmışcasına tabaklarınıza yerleştirip servisini dilediğiniz gibi yapabiliyorsunuz. İsterseniz de sunum tabakları veya servis için Misafirliq'ten destek alabiliyorsunuz. Misafirliq bu sene, yılbaşı için herkesin damak tadına uyabilecek sade bir menü hazırlamış. Ancak dileyenler Misafirliq.com'daki 'Kendi Menünü Oluştur' bölümünde bulunan yemeklerden istediğini menüye dâhil edebilir. Yılbaşı menüsünü diledikleri gibi zenginleştirebilir veya menülerini kendileri oluşturabilir. mc

FASHION FILM FESTIVAL

Geçtiğimiz ay beşinci kez gerçekleşen Fashion Film Festival, moda ve film dünyasını bir araya getirdi. Eşsiz içeriği, büyük sürprizleri ve şaşırtıcı isimleriyle seyirciyle buluşan festival, iki gün sürdü. Bu yıl Group Medya ortaklığıyla, Tuna Yılmaz tarafından düzenlenen festivalde gerçekleşen birçok söyleşinin yanı sıra altı farklı dalda filme de ödül verildi.

Fotoğraflar: AHMET ŞİMŞEK, ÇAĞATAY TİTİZ

Meltem Özbek, Seyhan Özdemir Sarper, Hande Tokmak Akgerman, Zeynep Armağan Şahan

Levent Erden

Niyazi Erdoğan

Dilan Çiçek Deniz

Hatice Aslan

Kadir Kılıç, Aytekin Yalçın

Murad Küçük, Nevzat Çalışkan, Emre Kurtuluş

Tuna Yılmaz

Nathalie Khan

Alper Dülgerci

Nicole Alexandropoulos

Lorenzo Majno

Zeynep Soylu

Hande Tokmak Akgerman

Zeynep Armağan Şahan

Zeynep Armağan Şahan, Sofi ve Atlas

Levent Erden, Niyazi Erdoğan, Bahar Kader, Zeynep Soylu

Tuna Yılmaz

Tuba Ünsal

Matthew Zorpas

DİNLENDİRİCİ HAFTA SONU

Titanic Mardan Palace, bir sarayın cazibesini yaşatıyor âdeta. İçerisinde bulunan BeFine SPA&Thalasso ise SPA trendlerini kalitesine yansıtarak hizmet veriyor. *NİRVANA DERYA*

RUHSAL VE FİZİKSEL olarak yenilenmek isteyenlere farklı alternatifler sunan Titanic Mardan Palace, bizim de katıldığımız keyifli bir organizasyona ev sahipliği yaptı. Titanic Mardan Palace BeFine SPA&Thalasso'da ruhsal ve fiziksel olarak yenilendiğimiz, dinlendiğimiz bir hafta sonu geçirdik. Dünyaca ünlü KLAFS My Sauna&SPA tarafından özel olarak tasarlanan 7.500 metrekare alana sahip BeFine SPA&Thalasso, sağlığı ve güzelliği her açıdan ele alıyor. SPA uygulamaları, su terapileri, sağlıklı menüler, uzman terapistler, kişiye özel programlarla güzellik ve arınma adresi niteliğinde. Özel dekorasyonu, etkileyici tasarımı ile 800 metrekarelik alan üzerine kurulmuş üç adet suit odadan oluşan VIP bölümü, kendinizi şımartmanın en ayrıcalıklı hâlini eşsiz bir kalitede yaşamanızı sağlıyor. Güzellik ve arınma noktası 'BeFine Heaven' ise sizi, iskelede dizayn edilen Akdenize nazır manzarası ve huzur veren atmosferi ile tatilinizi taçlandıracak büyülü bir SPA yolculuğuna davet ediyor. Technogym ve dünyanın diğer ünlü markaları ile donatılan fitness merkezi, uluslararası spor ekibi ile tüm misafirlerin spor alışkanlıklarına uygun aktiviteler sayesinde, tatilde de zinde kalmalarını sağlıyor. Bireysel antrenmanların yanı sıra dileyen misafirler için profesyonel eğitmenler tarafından kişiye özel fitness programları da hazırlanıyor.

STRESSİZ BİR YAŞAMA GEÇİŞ EĞİTİMİ

Geçirdiğimiz bu keyifli ve dinlendirici hafta sonunda uzun yıllardır yaptığı konuşmalarla insanlara ilham veren Metin Hara ile bir workshop gerçekleştirdik. Oldukça ilgi gören bu çalışmada Hara bize, stressiz bir yaşama geçişin altın kurallarını anlattı. Pratik uygulamalar ile zenginleşen eğitim, hayata farklı bir gözle bakmanın yolları hakkında ipuçları verdi. Kısacası, kışa zinde ve keyifli bir başlangıç yaptık. Endonezyalı terapistlerin masajları, medikal kozmetik markası Juliette Armand'ın cilt bakımları ile ruhsal ve fiziksel olarak yenilenmenin ayrıcalığını yaşadık. mc

RENKLİ YOLCULUK

Tumi yeni yıl dönemi için, renklerin ağırlıkta olduğu bir koleksiyon sunuyor. Polikarbondan üretilen ve hafif V4 koleksiyonunu yenileyen marka parlak ve açık renkli seçenekler sunuyor.

GÖZ ALICI DETAYLAR

Faik Sönmez'in 2019 - 2020 Sonbahar/ Kış koleksiyonunda geniş bir yer tutan abiyeleri, her stile kolayca uyum sağlıyor. Minimal kalıplar, volanlar ve payetler; renklerde ise siyah ve bordo ön planda.

BİR YILBAŞI HİKÂYESİ

Hotiç, istediğiniz her hikâyeye uygun, geniş bir yılbaşı koleksiyonu sunuyor. Cesur renkler, farklı temalar ile harmanlanan koleksiyonda feminen detaylar etkisini gösteriyor. Yılbaşının vazgeçilmez renkleri kırmızı ve siyahın yanı sıra gold ve lameler ışıltınızı ortaya çıkarmaya devam ediyor. Koleksiyonda kısa özel renk ve dokularıyla leopar, yılan, zebra ve kroko baskılar da yer alıyor.

İDDİALI ADIMLAR

Elle Shoes, yeni yılı iddialı koleksiyonu ile karşılıyor. Postallar, kürk detaylı ayakkabılar ve farklı topuk alternatifleri ile kırmızı botlar keşfedilmeyi bekliyor.

PAYLAŞMANIN GÜCÜ

Her ay yenilenen konseptleriyle Nişantaşı'nda hayat bulan Openhaus, birinci yılı için Tohum Otizm ile iş birliğine imza attı. Orange Corner adını verdiği köşesinde farklı konseptlere ait ürünleri satışa çıkaracak.

PÜSKÜL DETAYLAR

Desa kış koleksiyonu ile yılbaşı hazırlıklarınız için aradığınız her şeyi sunuyor. Bu sezonun trendlerini yansıtan tasarımlar, kabartmalar, eskitmeler ve hayvan baskılı desenler ile püskül detaylar öne çıkıyor.

IŞILTILI KARŞILAMA

Machka 2019 - 2020 Sonbahar/ Kış koleksiyonu, göz kamaştırıcı silüetler sunuyor. Jakarlı kumaşlarla birleşen Muare efektli pilisoley etekler ve volanlı elbiseler canlı olduğu kadar romantik etki bırakıyor.

RAHAT ŞIKLIK

Miss Dalida, ilk perakende mağazasını Nişantaşı'nda açıyor. Sonbahar - kış sezonunda, oversized tunik modelleri şıklığın ve rahatlığın çekiciliğini hatırlatıyor. Mevsim geçişlerinin olmazsa olmazı trençkotlar ise modern kupları ile koleksiyonun hit parçalarından.

BRUNCH KEYFİ

The Ritz-Carlton Istanbul'da yer alan Atelier Real Food, yılın ilk gününü enfes bir brunch ile karşılıyor. Farm to Brunch'a yeni yılın en sevilen çiftlik tatları, canlı müzik ve minik misafirlere özel aktiviteler eşlik ediyor.

BEBEK CİLDİ

HiPP Babysanft Hassas Nemlendirici Krem, soğuk kış günlerinde çantanızda rahatça taşıyabileceğiniz boyda. İçerdiği organik badem yağı, özellikle hassas ve kuru ciltler tarafından iyi tolere ediliyor. Bebek cilt bakımında tercih edilebilir.

DAHA DOYURUCU

Burger King'in ikonik tadı Whopper, lezzette başka bir boyuta geçiyor. Artık hem daha büyük hem de daha doyurucu olan Whopper sevenlerini bekliyor.

GRAFİKSEL TASARIMLAR

Casa International'ın iki ünlü tasarımcı tarafından hayata geçirilen Gaia & Gino imzalı aydınlatma koleksiyonu; esprili, duygusal, eğlenceli ve grafiksel tasarımlar içeriyor. Circus ve Veil temalı, estetik formlara sahip tasarımlardan oluşan iki farklı koleksiyon yer alıyor.

NORDİK ETKİ

Nespresso yılbaşına özel sınırlı sayıdaki tasarımları ile Nordik kahve anlarını kutluyor. İskandinav Hygge ve Fika kültür trendlerinden ilham alan Nespresso, kahve severleri farklı lezzetlerle buluşturuyor.

KIŞ DETOKSU

The LifeCo Bodrum Well-being kış mevsimini özel bir kampanya ile karşılıyor. Misafirlerine mandalina bahçeleri içinde kış detoksu deneyimi yaşatan The LifeCo, şubat ayına kadar yüzde 40'a varan indirimler sunuyor.

YENİ EĞLENCE

İstanbul gece hayatına yeni bir mekân geliyor. Meftun, eğlenmek isteyen misafirlerine haftanın altı gecesi kapılarını açıyor. Yemek menüsünde lezzetli kebapların yer alacağı mekânda Mert Davran ve Aslızen sahne alacak.

ALTIN IŞILTI

Panasonic Türkiye, VİKO Artline imzalı Trenda serisinin metal gold çerçevesi ile dekorasyonunuzdaki yeni yıl konseptini altın ışıltısı ile tamamlıyor. Tekli, ikili, üçlü, dörtlü anahtar ve priz tercihlerinde ince zevklere seslenen Trenda metal gold, yeni yıl coşkusunu dekorasyonunuzun bir parçası hâline getiriyor.

GÜÇLÜ HİS

Persan'ın, alpaka yününden ilham alarak tasarladığı yeni koleksiyonu, ismini alpakaların anavatanı Peru'dan alıyor. Peru Koleksiyonu'nun temel kumaşları, tıpkı eşsiz güzellikteki alpaka yünü gibi dokunma hissini harekete geçiren güçlü bir etkiye sahip.

KIŞ TEMASI

Linens kış temalı nevresim takımını yılbaşı ruhunu evine taşımak isteyenlerin beğenisine sunuyor. Pamuk saten kumaş dokulu çift kişilik nevresim takımı üzerinde yer alan yeni yılın simgesi kar ve çam ağacı figürleri dikkat çekiyor.

KAYAK SEZONU

Palandöken'de muhteşem bir kış tatili geçirmeniz için Polat Erzurum Resort Hotel yenilenen yüzü ile sizleri bekliyor. Otelin hemen önünde yer alan 500 metrekarelik modern kayak odasının yanı sıra Palandöken'de dört tanesi doğal olan toplam 22 adet pist bulunuyor.

BEŞ ÇAYI

CVK Park Bosphorus Hotel İstanbul, cuma ve cumartesi günleri, öğleden sonralarına Hezarfen Lounge'ta piyano eşliğinde beş çayına davet ediyor. Beş Çayı menüsünde San Sebastian cheesecake ve red velvet cheesecake gibi birbirinden lezzetli atıştırmalıklar yer alıyor.

ADRENALİN

Türkiye'nin ilk hobi ve aktivite festivali Big Boyz Festival, heyecan ve adrenalin dolu hafta sonu etkinliklerine önümüzdeki günlerde de devam ediyor. Sırada balık tutma ve Likya Yolu yürüyüşü etkinliklerinin bulunduğu Big Boyz aktivitelerine yenileri ekleniyor.

TATLI YILLAR

Divan Pastaneleri, Bir Divan Masalı Koleksiyonu'yla yeni yıla özel tasarladığı birbirinden şık ve masalsı yılbaşı paketlerini sunuyor. Dekoratif parçalara enfes Divan pralinleri, lokumları, madlenleri ve drajelerin yer aldığı koleksiyon sevdiklerine tatlı bir sürpriz yapmak isteyenlere geniş seçenekler sunuyor.

EĞLENCELİ KUTLAMA

İstanbul'dan fazla uzaklaşmadan keyifli bir yeni yıl kutlaması yaşamak istemez misini? Radisson Blu Hotel & SPA, Tuzla; fasıl ve canlı orkestra eşliğinde gala yemeği, perküsyon ve oryantal show ile eğlenceyi ikiye katlayacağınız mükemmel bir seçenek sunuyor.

NEM İHTİYACI

Head & Shoulders kış aylarında saçımız için ihtiyacımız olan nemi sağlıyor. Hindistan cevizi yağı ile zenginleştirilen şampuan ve krem, sağlıklı saçlara kavuşmanızı sağlıyor.

PORTAKAL ÇİÇEĞİ

İki güçlü Lady Million klasiğinden izler taşıyan yeni parfüm, portakal çiçeğinin DNA'sından esinlenilerek hayat buluyor. Yeni Lady Million'da çiçek, portakal notalarıyla dans ediyor ve Osmantus esansı ile hafif meyvemsi bir kokuya dönüşüyor.

ODA KOKUSU

Atelier Rebul, mum ve çubuklu oda parfümü Apple & Cinnamon'u yeniden bizlerle buluşturdu. Baş harfleriyle kişiselleştirilmiş kutular da güzel bir hediye seçeneği.

SPA KEYFİ

Sinoz vücut peeling ürünleri Aloe Vera, Gül ve Gold Aura serileriyle bedenin ihtiyacı olan bakımı sağlıyor. İçerdiği doğal özlü formülü sayesinde cildi ölü derilerden arındırıyor ve hoş bir koku kalmasını sağlıyor.

SAĞLIKLI DÜZ SAÇLAR

Remington Advanced Colour Protect, shea yağı ile UV koruma içeren mikro bakım taneciklerini içeriyor. Gelişmiş seramik kaplamaları sayesinde saçları şekillendirirken aynı zamanda da koruyor.

İNCE ÇİZGİLERE SON

Dermalogica, Multivitamin Power Firm göz çevresindeki ince çizgilerin belirginleşmesini önlüyor.

PARLAK CİLT

Artistry Signature Select Parlatıcı Maske cildi besliyor ve pürüzsüzleştiriyor. Siyah frenk üzümü içeren maske ölü cilt hücrelerini temizlemeye yardımcı oluyor. Maskeyi yedi dakika cildinizde beklettikten sonra temizleyebilirsiniz.

EGZOTİK YORUM

Jean Paul Gaultier'in ikonik Classique ve Le Mâle kokularından yepyeni bir yorum... Egzotik notalarla yorumlanan La Belle ve Le Beau'in şişeleri altın güller, bir kolye ile altın bir asma yaprağıyla karşımıza çıkıyor.

GREYFURT MUCİZESİ

Neutrogena Canlandırıcı Seri temiz ve ışıltılı bir cilt için geliştirildi. Seri, yüz temizleme jeli, günlük peeling jeli ve yağsız nemlendiriciden oluşuyor.

MİDE DOSTU

C vitamini bağışıklık sistemini güçlendirmesiyle biliniyor. Mide dostu, uzun süre etkili ve yüksek emilime sahip Solgar Ester-C kışın vazgeçilmez ürünleri arasında yerini alıyor.

LEKE KARŞITI

Dermoskin lekelerden kurtulmak isteyen tüketicilere Be Bright Leke Serisi'ni sunuyor. Vitamin C Plus Krem, leke oluşumunu baskılıyor ve cildi soymadan, lekelerin rengini açıyor. Aynı zamanda kırışıklık oluşumunu engelliyor ve cildin elastikiyetini artırıyor.

KIŞA HAZIRLIK

Lyn Yaşlanma Karşıtı Serum içeriğindeki bitkisel yağlar ile yaşlanma belirtilerini önlüyor. Cildi canlandırırken yeniliyor. Antioksidan özelliği ve defne yaprağı özleri cildi kışa hazırlıyor.

MÜTHİŞ ÜÇLÜ

The Body Shop'un ikonik ürünü Body Butter, yılbaşında üç muhteşem ürünle karşımızda! Juicy Pear, Rich Plum ve Warm Vanilla Body Butter'ları sizin ya da sevdikleriniz için ideal.

ÇEKİCİ BÜYÜ

Biberli ve baharat notalı Twilly Eau Poivrée, fiyonklu ve renkli şişesiyle karşımıza çıkıyor. Pembe biberin enerjik sıcaklığı, gül ve paçulinin büyüsü parfümde bir araya geliyor.

PÜRÜZSÜZ KONFOR

Olay içerikli jel barları ile cildin etrafını sararak nem kaybını önleyen Gillette Venus Comfortglide Olay beş bıçaklı yapısıyla pürüzsüzlük sunuyor.

YÜZ ODAKLI

Oküloplasti odağıyla özellikle yüz ve göz çevresinde yepyeni açılımlara imza atan Revo Klinik, Levent'te hizmet vermeye başladı. Klinikte göz çevresi ve göz altına yönelik operasyonlar, göz kapağı estetikleri gibi uygulamaların yanı sıra leke tedavisi gibi sağlıklı bir cilt için gereken dermatolojik işlemler uygulanıyor.

MANOLYA ETKİSİ

Dünyanın en güzel çiçeklerinden ilham alan Bulgari, yeni çiçekli Magnolia Sensuel parfüm ile muhteşem çiçeklerden oluşan Bulgari Splendida Koleksiyonu'na bir yenisini ekliyor. Parfüm tarihinde ikon olan iris, gül ve yasemin çiçeklerinden oluşan Bulgari Splendida manolya ile zenginleştiriliyor.

YILBAŞI HEDİYESİ

Yeni yılın gelişini kutlamak için Nuxe bu sene birbirinden özel yılbaşı kofreleri ile karşımızda. Ağaç özlerindeki aktif içeriklere sahip Nuxe Men setinde, çok amaçlı nemlendirici, duş jeli ve deodorant bulunuyor.

DUŞ KEYFİ

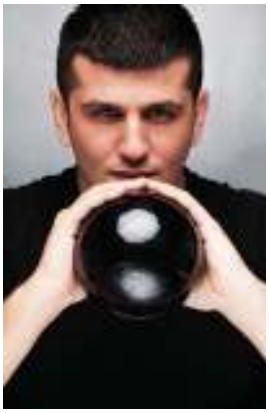
Yves Rocher'nin yılbaşı serisinde yer alan duş jelleri, üç farklı boyu ile cildinizi temizlerken hoş bir koku veriyor. Biyolojik olarak kolay çözünür formüllü jeller doğal içeriği ve cilt pH'ına uygun yapısı ile bu yılbaşı benzersiz bir duş deneyimi sunacak.

GÜÇLÜ İÇERİK

Melan Control; leke, melazma ve cilt tonu eşitsizliği problemleri için özel olarak formüle ediliyor. Zenginleştirilmiş formülü ile pigmentasyon lekelerini önlüyor ve cildi hiper pigmentasyondan koruyor.

RAHATLATICI FERAHLIK

Bioderma Hydrabio Tonique, ilk nemlendirici tonik ürünü olan Aquagenium patentine sahip. Cildin nemlendirilmesine ve su tutma kapasitesini artırmaya yardımcı oluyor.



Aralık 2019 ASTROLOJİ

Bu ayki İkizler dolunayı ile burçları, kariyer ve finansal konularda değişiklikler bekliyor. 26 Aralık'taki Oğlak burcu Güneş tutulması da bazı burçların aşk hayatlarını etkileyecek. *ASTROLOG DİNÇER GÜNER*

YAY
(22 Kasım – 21 Aralık)
12 Aralık'ta İkizler burcunda bir dolunay gerçekleşecek. Bu dolunay ilişkiler ve ortaklıklar odaklı olacak. İlişkilerde "Tamam mı, devam mı?" sorusunun yanıtının aranacağı bu süre zarfında bazı bitişler yaşanabilir. 26 Aralık'ta ise Oğlak burcunda bir Güneş tutulması gerçekleşecek. Bu tutulma; para evlerinde gerçekleşecek. Dikkatli olun!

OĞLAK
(22 Aralık – 19 Ocak)
Bu ay iş yerinde daha fazla efor sarf etmek, ekstra mesaiye kalmak durumunda kalabilirsiniz. İş yorgunlukları sağlığınız konusunda bazı rahatsızlıkları tetikleyebilir. Diyete ve spora başlamak için en uygun zaman. Genel bir sağlık kontrolüne girebilirsiniz. Hayatınızdan bazı insanları çıkarabilirsiniz. Temiz bir sayfa açma zamanı!

KOVA
(22 Ocak – 18 Şubat)
İkizler burcunda gerçekleşecek dolunayla özel hayatınız ve evliliğiniz gündeminizde olacak. Bekâr olanlar yeni kişilerle tanışabilir, romantik günler geçirebilirler. 26 Aralık'ta Oğlak burcunda bir Güneş tutulması gerçekleşecek. Bu tutulma, arkanızdan çevrilen dolapları görmek için son derece aydınlatıcı olacak.

BALIK
(19 Şubat – 20 Mart)
Bu ay ev, aile, taşınma gibi konular gündeminizde olacak. İş ve mesleki konularda yanlış anlaşılmalara son derece açık bir zaman dilimi. Oluşabilecek gergin ortamlarda fevri çıkışlar yapmamalısınız. Oğlak Güneş tutulması ise arkadaş ortamınızda size destek verecek bazı yeni kişilerle tanışmanızı sağlayacak.

KOÇ
(21 Mart – 19 Nisan)
Bu ay iletişim odaklı konularda oldukça aktif olacaksınız. Hesapta olmayan taşınma ve tadilat gibi konularla ilgilenmek zorunda kalabilirsiniz. Hedeflerinize ulaşmak için çevrenizden destek göreceksiniz. Yeni iş fırsatları elde edebilir veya mevcut işinizde iyi pozisyonlara terfi edebilirsiniz.

BOĞA
(20 Nisan – 20 Mayıs)
12 Aralık'ta İkizler burcunda dolunay gerçekleşecek. Bu dolunayla finansal konularda bütçe planlamalarını iyi yapmalısınız. Yeni projeler başlatmak için uygun bir dönem olmadığı için bu tür işleri kısa bir süreliğine askıya alın. Son dakikada gelişebilecek olaylara karşı alternatif bir plan her zaman hazırda olmalı.

İKİZLER
(21 Mayıs – 20 Haziran)
İkizler burcunda gerçekleşecek dolunayla beraber fiziksel görünümünüzde değişiklik yapma istediği duyabilirsiniz. Kendinizi bu dönem içerisinde çok doğru ifade edemeyebilirsiniz. 26 Aralık'ta ise Oğlak burcunda bir Güneş tutulması gerçekleşecek. Bu tutulma ile birlikte finansal kaynaklar, krediler, ödemeler gibi konularda bazı aksaklıklar yaşayabilirsiniz.

YENGEÇ
(21 Haziran – 23 Temmuz)
Bu ay odak konularınız bilinçaltı, mistik ve spritüel konular olacak. Bu süre zarfında hisleriniz kuvvetlenebilir ve rüyalarınız anlamlı hâle gelebilir. Ayrıca Oğlak burcu Güneş tutulması ile ilişkilerinizde veya evliliklerinizde bazı sonlanmalar yaşayabilirsiniz. Temkini elden bırakmamakta ve sakin olmakta fayda var.

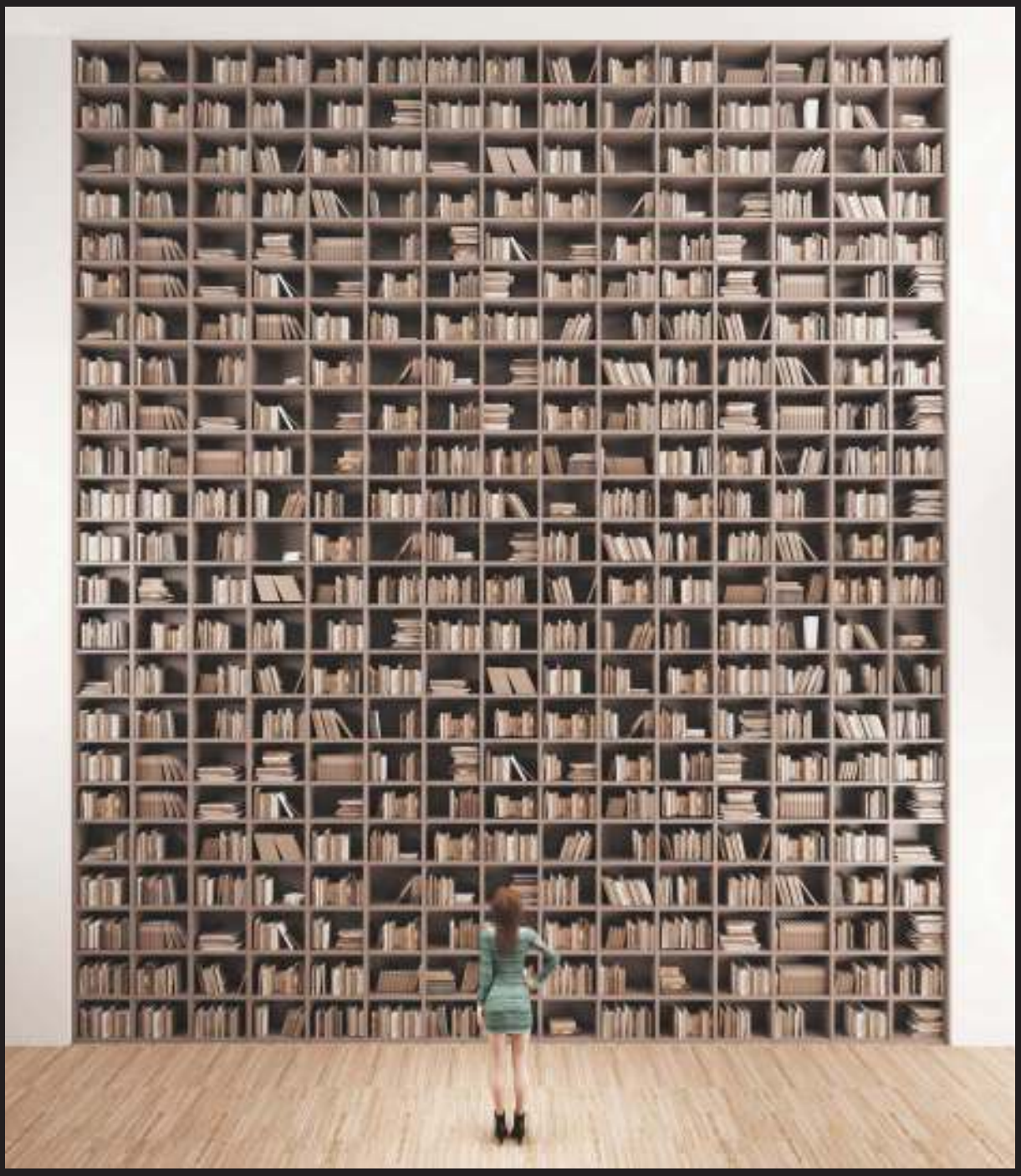
ASLAN
(23 Temmuz – 22 Ağustos)
Bu ay yeni sosyal ortamlara girebilir, yeni insanlarla tanışabilirsiniz. Bazı arkadaşlıklarda bitişler olabilir. Finansal anlamda yatırım yapmak için uygun zaman değil. İş ortamınızda değişiklik yapma istediği yaşayabilirsiniz. Sağlığınıza ekstra önem göstereceğiniz bu dönem içerisinde dişlerinizle ilgili sorunlar yaşayabilirsiniz.

BAŞAK
(23 Ağustos – 22 Eylül)
Bu ay gerçekleşecek İkizler dolunayı ile iş ve kariyer anlamında bazı sağlam değişiklikler yaşayacaksınız. Karşınıza çıkacak fırsatları değerlendirmenizde fayda var! 26 Aralık'ta Oğlak burcunda gerçekleşecek Güneş tutulması ile de yalnız olanlar yeni bir ilişkiye başlayacak. İlişkisi olanların ise mevcut ilişkileri ciddiyet kazanabilir ve daha da sağlamlaşabilir.

TERAZİ
(23 Eylül – 22 Ekim)
Bu ay hayatınızı değiştirecek bazı fırsatlar elde edebilirsiniz. Olası iletişim aksaklıklarına ve yanlış anlamalara karşı dikkatli olun. 26 Aralık'ta gerçekleşecek Oğlak burcundaki Güneş tutulması ise aile ve ev konularını kapsayacak. Evinizi yeniden dekore ederek yaşam alanlarınızı güzelleştirebilirsiniz.

AKREP
(23 Ekim – 21 Kasım)
İkizler dolunayı ile finansal kaynaklar, nafaka, miras gibi konular gündeminizde olacak. Bazı ödemeler ve vergi borçları ortaya çıkabilir. Zihinsel anlamda yaşadığınız dalgınlık yanlış kararlar vermenize sebep olabilir. Ani kararlar vermekten kaçının. Bu ayki Oğlak Güneş tutulması ise sürpriz seyahatleri gündeminize getirecek. mc

BAKMA OKU!

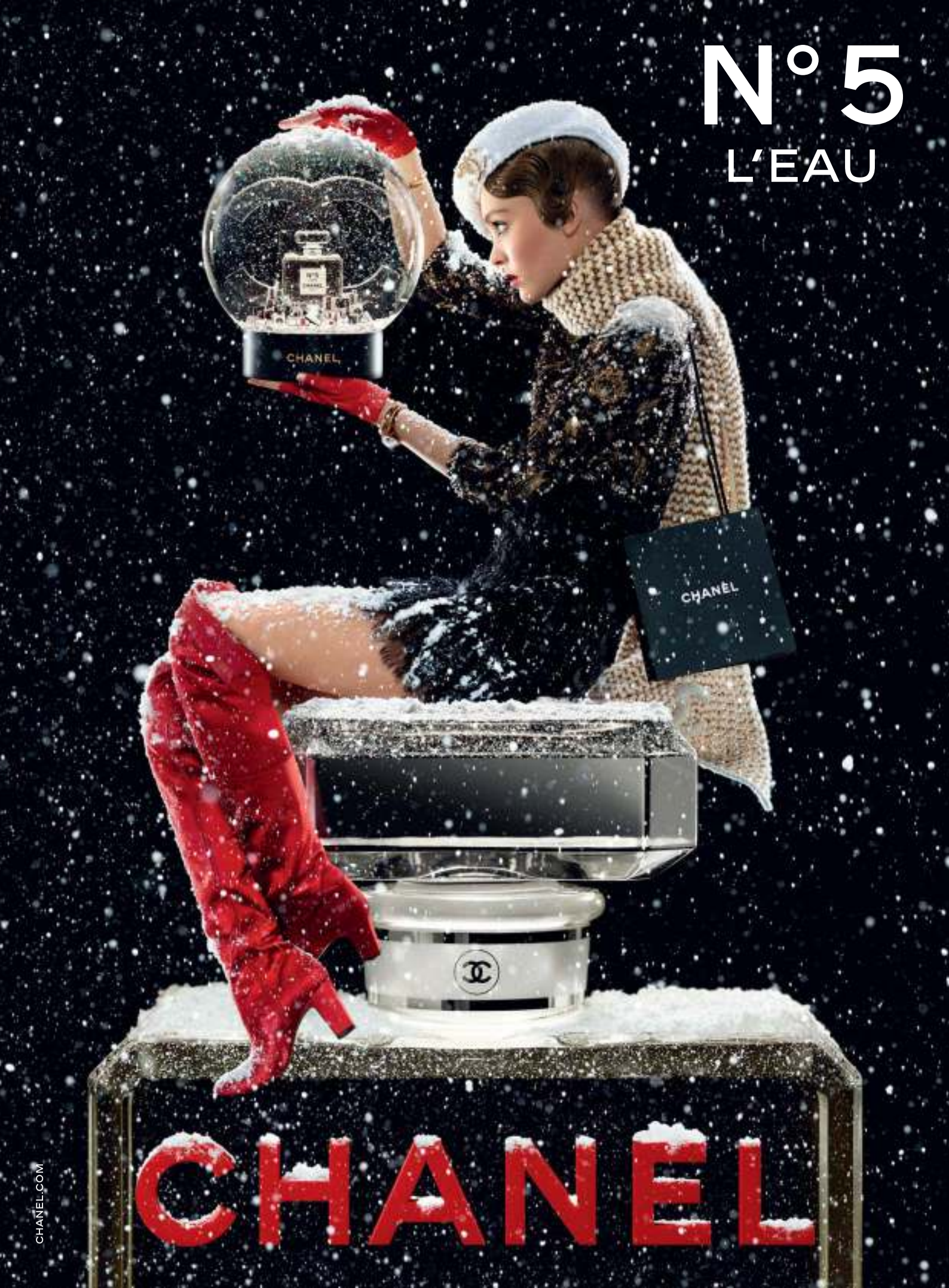


marie claire TÜRKİYE

Ünlü Filozof **Montesquieu**'nün de söylediği gibi
okumak dünyanızı güzelleştirir.

#BAKMAOKU

marieclairetr marieclairetr marieclairetr TURK TELEKOM E-DERGİ TURKCELL DERGİLİK


N°5
L'EAU
CHANEL
CHANEL
CHANEL
CHANEL.COM